



SÉ EL LÍDER DE TU VIDA.

PROGRAMA

7 encuentros de 2hs c/u

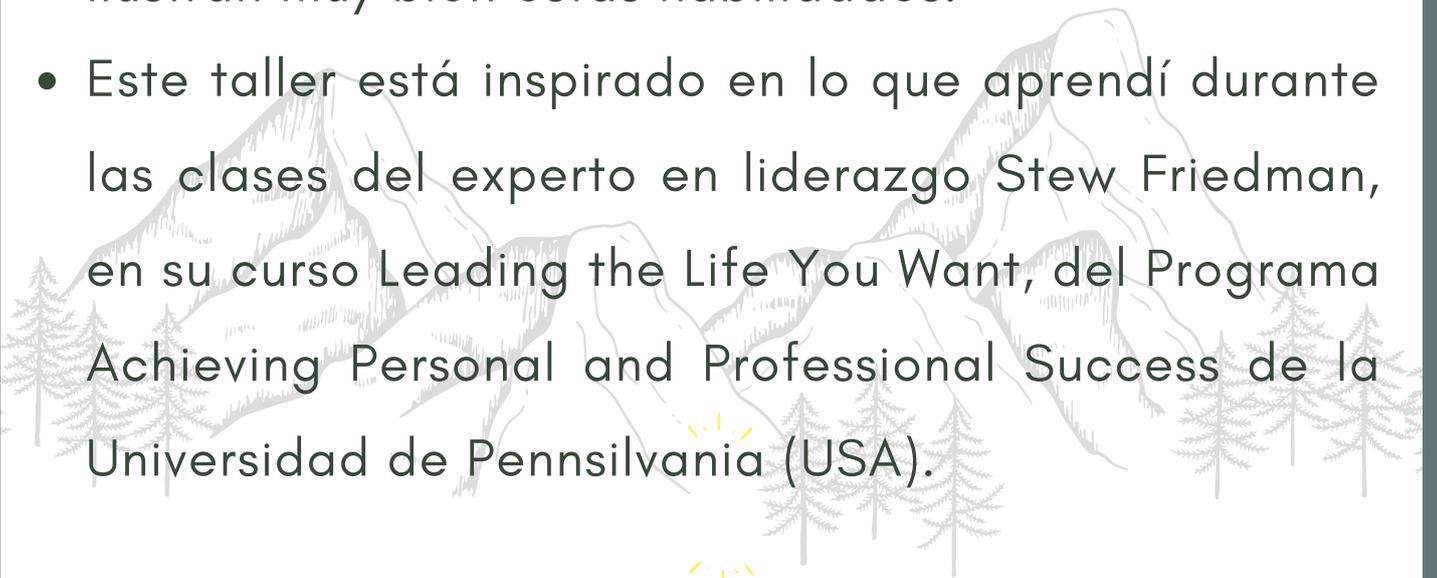
14 horas de taller

100% online

OBJETIVOS



- Este taller te proporcionará las habilidades que necesitas para convertirte en el líder de tu vida, generando armonía en los 4 dominios de tu vida: trabajo, hogar, comunidad y Ser (mente, cuerpo y espíritu). Meditarás sobre formas de darle un mayor sentido de propósito a tu vida, aprenderás a enfocarte y a transmitir valores a través de historias de vida. Te sentirás menos estresado y sabrás cómo liderar una vida de bienestar, la tuya y la de quienes te rodean.
- Aprenderás principios básicos de liderazgo, las habilidades necesarias para ponerlos en práctica y escucharás historias de vida de personas reales que ilustran muy bien estas habilidades.
- Este taller está inspirado en lo que aprendí durante las clases del experto en liderazgo Stew Friedman, en su curso *Leading the Life You Want*, del Programa *Achieving Personal and Professional Success* de la Universidad de Pennsylvania (USA).



AGENDA

2 principios básicos de liderazgo. 18 habilidades esenciales. Sé real, sé entero, sé innovador. Los 6 perfiles. Sé el líder de tu vida. Identifica tus fortalezas y áreas de mejora. Visualiza tu legado. Nuevas formas de hacer las cosas.

Valores a través de historias. Redes apoyo. Resolución de conflictos. Hacerse responsable. Aplicar todos sus recursos. Centrarse en los resultados.

Alinear acciones y valores. Gestionar límites de forma inteligente. Abrazar el cambio con valentía. Tu Yo ideal: saber lo que importa. Ayudar a los demás. Desafiar el statu quo.

Incorporar valores de manera consistente. Aclarar expectativas. Cultura de innovación en trabajo, hogar y comunidad.

