



MOANA  
COACHING

# MEJORA TUS HERRAMIENTAS DE **COMUNICACIÓN**

TALLER DE 4 ENCUENTROS GRUPALES

Modalidad ONLINE

o PRESENCIAL en Pta del Este y MVD

# OBJETIVOS

---



El Taller de Comunicación te brindará todas las herramientas que necesitas para mejorar tus habilidades de comunicación, y las estrategias más exitosas para usarlas a tu favor.

Aprenderás a comunicarte de manera más efectiva en el trabajo y en tu día a día. Te enseñaré algunos trucos para desarrollar más tu confianza, a elegir el mejor método de comunicación para negociar, cómo disculparte efectivamente y hasta cómo detectar si alguien miente.

Al final del taller, podrás comprender lo que otros esperan de ti, responder de forma estratégica a sus deseos y necesidades, crear mensajes convincentes y claros, y desarrollar las habilidades de comunicación necesarias para avanzar en tu vida profesional y personal.

**Tenemos varias fechas y horarios para que nadie se quede afuera. ¡Consultanos!**

# AGENDA

---



## **1. COOPERACIÓN, COMPETENCIA Y COMPARACIONES**

Competencia, cooperación y éxito. 3 Principios claves de cooperación y competencia. Comparaciones positivas, motivación y comparaciones nocivas.

## **2. CONFIANZA**

Cómo generar confianza. Confianza y cooperación. Relaciones de confianza. Vulnerabilidad positiva.

## **3. ENGAÑO**

El engaño, cómo detectarlo y cómo actuar frente a éste. Diferentes tipos de engaños. Disculpas malas y disculpas exitosas. Algunas verdades sobre el engaño. Las mentiras. Importancia de alinear contenido y forma.

## **4. COMUNICACIÓN EFECTIVA**

Principios claves para una comunicación efectiva. Cómo establecer objetivos para mejorar tu rendimiento. Creación de mensajes persuasivos, preguntas bien pensadas, escucha activa. Fijación de objetivos. Transmisión de ideas, preguntas poderosas, comunicación no verbal.