



MOANA
COACHING

TU CAMINO HACIA **EL ÉXITO** PROGRAMA

8 horas de taller online, en vivo y en español
4 clases de 2hs c/u

OBJETIVOS

¿Quieres tener más éxito? Prepárate para el viaje de tu vida, que te ayudará a reevaluar tu futuro y visualizar el éxito en tus propios términos.

Este taller fue diseñado para ayudarte a definir qué significa el éxito para ti, y a desarrollar un plan para lograrlo. Piensa en tu pasado, imagina tu futuro, medí tus fortalezas. Combina los conocimientos científicos más recientes para incrementar tu confianza y tu nivel de felicidad, aprovechar al máximo tus relaciones sociales y alcanzar tus objetivos académicos, profesionales y personales.

Taller inspirado en las clases del Programa Especializado Achieving Personal & Professional Success, de la Universidad de Pennsylvania.



AGENDA

1. TRAZANDO TU CAMINO HACIA EL ÉXITO

Descubre tus valores y elabora tu propia definición de éxito. Evalúa tus propias creencias sobre el éxito. 3 verdades sobre el éxito. Éxito, Cultura y Familia.

2. EL ÉXITO EN TUS PROPIOS TÉRMINOS

El éxito en tus propios términos. Nuevas formas de examinar tu pasado y tu presente. Los 4 diamantes. Hábitos de las personas exitosas. Evalúa tu legado.

3. LA CIENCIA DEL ÉXITO

La ciencia del éxito. Éxito y felicidad Las trampas del éxito. Éxito, logros y otras métricas. Los diferentes tipos de éxitos. Evaluación de Personalidad.

4. DISEÑA TU CAMINO HACIA UN FUTURO EXITOSO

Matriz de logros y felicidad. Éxito, trabajo y otras motivaciones. El éxito y vos. Diseña tu propio camino hacia el futuro.

