



Mars 2026

Qu'est-ce que le projet COMPASS ?

Le projet COMPASS est une étude longitudinale pancanadienne. Au Québec, le projet est mené par une équipe de chercheurs de l'Université Laval en collaboration avec les Directions régionales de Santé Publique. Il vise à mieux comprendre les besoins de santé et les comportements des jeunes du secondaire et à soutenir les actions destinées à promouvoir leur santé et leur bien-être. En 2025, ce sont plus de 82 000 adolescents provenant de 154 écoles secondaires du Québec qui ont participé à l'enquête COMPASS.

Le questionnaire en ligne d'une durée de 45 à 60 minutes couvre diverses thématiques telles que l'activité physique, l'alimentation, la consommation de substances, le temps d'écran, le sommeil, la santé mentale et l'intimidation. Des questions sur la sexualité sont également posées aux jeunes de 14 ans et plus. Le questionnaire en ligne permet l'utilisation de saut de section limitant l'affichage de questions non pertinentes selon les réponses et l'âge des répondants.

Consentement – Assentiment

La participation à l'enquête COMPASS est volontaire. Les élèves sont donc libres de décider ou non de compléter le questionnaire et peuvent à tout moment mettre fin à leur participation.

Le consentement du projet COMPASS est de type consentement passif après information active. En ce sens, les parents sont informés du projet et peuvent par la suite contacter l'équipe COMPASS-Québec pour toute demande d'informations supplémentaires ou encore retirer leur enfant de l'enquête. En revanche l'absence de refus parental est considérée comme un consentement implicite.

Si **vous ne souhaitez pas** que votre enfant participe, SVP, contactez l'équipe de recherche COMPASS-Québec par courriel à l'adresse compass-quebec.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca, **au plus tard le jeudi 23 avril avant 15h00** en incluant dans le courriel les informations suivantes :

- Le nom de votre enfant ;
- Le nom de l'école que fréquente votre enfant ;
- Son niveau scolaire (1er secondaire, 2e secondaire, etc.).

Confidentialité

Les réponses des jeunes sont confidentielles et anonymes. Les premières questions du questionnaire servent à créer un identifiant unique à partir d'informations non nominatives fournies par le jeune. Cette stratégie assure la totale confidentialité et l'anonymat des répondants, tout en permettant de relier les réponses d'une année à l'autre.

Toute l'équipe COMPASS-Québec vous remercie.



March 2026

What is the COMPASS Project?

The COMPASS Project is a pan-canadian longitudinal study. In Quebec, the project is led by a team of researchers from Laval University in collaboration with the regional Public Health departments. It aims to better understand the realities of adolescence and support actions to promote the health and well-being of young people. In 2025, more than 82,000 adolescents from 154 high schools from the province of Quebec participated in the COMPASS survey.

The student questionnaire takes about 45 to 60 minutes to be fulfilled. The survey covers topics such as physical activity, nutrition, substance use, screen time, sleep, mental health and bullying. Questions about sexuality are asked to respondents aged 14 and older. The online questionnaire includes skip patterns to limit the display of non-relevant questions depending on the respondent's answers and age.

Consent - Assent

The participation in the COMPASS survey is voluntary. Therefore, students remain free to decide whether or not to participate in the survey and can end their participation at any time.

The consent is called "active-information passive-consent permission protocol". In fact, parents are informed of the project and can contact the COMPASS-Quebec team if they need additional information or if they want to remove their child from the study. However, the absence of parental refusal is considered as an implicit consent.

If you do **NOT** want your child to take part in the study, please contact the COMPASS-Quebec Research Team by email compass-quebec.ciusscn@sss.gouv.qc.ca, **no later than Thursday, April 23, 2026 at 3pm** and include the following information:

- Your child's name;
- The name of your child's school;
- Your child's grade (Secondary 1, Secondary 2, etc.).

Confidentiality

Youth responses are confidential and anonymous. The first few questions of the questionnaire are used to create a unique code from non-identifying information provided by the student. This strategy ensures total confidentiality and respondent anonymity, as well as the possibility of linking responses from one year to the next.

The COMPASS-Quebec team thanks you!