



Mars 2026

Cher(s) parent(s)/tuteur(s),

L'école que fréquente votre enfant (**École La Source**) participera à l'étude COMPASS 2025-2026. Des chercheurs de l'Université Laval en collaboration avec les Directions régionales de Santé publique demanderont aux élèves de l'école de remplir un questionnaire en ligne d'une durée de **45-60 minutes**. Le questionnaire porte notamment sur l'activité physique, l'alimentation, l'usage de substances, la santé mentale, les écrans, l'intimidation et la performance scolaire. Pour certaines écoles, un module complémentaire porte également sur la santé sexuelle et seuls les jeunes de 14 ans et plus sont invités à répondre.

Les données recueillies permettront de mieux connaître les besoins de santé qui sont spécifiques aux jeunes de l'école. L'enquête est confidentielle et le nom de votre enfant ne peut être lié à ses réponses. Seuls les membres de l'équipe de recherche et les experts de la Direction de santé publique auront accès aux données anonymes. Le Centre de services scolaire (le cas échéant) et la direction scolaire ont approuvé la réalisation de l'étude au sein de l'école que fréquente votre enfant.

Merci de lire attentivement les détails qui suivent afin de décider si vous souhaitez que votre enfant participe à l'étude.

Les détails du projet

- Les résultats de l'étude COMPASS aideront la Direction de santé publique, l'école et les chercheurs à développer des programmes et des activités en vue d'améliorer la santé des jeunes et de réduire les risques liés à la santé. Les résultats peuvent faire l'objet de publications scientifiques, présentations, etc., mais en aucun cas les participants ne pourront être identifiés puisque les données sont anonymes.
- L'étude contribuera à une meilleure compréhension des éléments favorisant un environnement scolaire sain et actif. Cette compréhension bénéficiera directement aux élèves.
- Dans les mois suivant l'enquête, l'école que fréquente votre enfant recevra une rétroaction sous forme de rapport rendant compte globalement de la santé et des pratiques en lien avec la santé des jeunes de l'école. Le rapport inclura des suggestions en vue de promouvoir la santé des élèves de l'école et l'école aura accès, si elle le souhaite, à l'accompagnement de professionnels et d'experts de la Direction de santé publique dans le développement d'actions et d'interventions adaptées à sa réalité.
- Votre enfant ne bénéficiera pas d'avantages directs pour sa participation à l'enquête.
- À notre connaissance, aucun risque physique n'est associé à la participation à cette étude. Certaines questions pourraient susciter un inconfort psychologique, ce qui explique qu'une personne-ressource est désignée par l'école afin que les élèves puissent la contacter en cas de besoin.
- Le **lundi 27 avril 2026**, les élèves de secondaire 1 à 5, qui sont autorisés par leurs parents, recevront un lien par courriel et seront invités à participer au sondage en ligne. Le questionnaire sera complété lors d'une période de classe, mais le lien du questionnaire sera accessible pour une durée de deux semaines après sa mise en ligne.

Pour en savoir davantage sur l'enquête et son contenu, vous êtes invité(e) à communiquer avec Mme Rébecca Chouinard, professionnelle de recherche du volet québécois de l'étude, par téléphone au 418-663-5313 #12204 ou par courriel à l'adresse suivante rebecca.chouinard.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca. Pour de plus amples informations concernant l'étude COMPASS, vous pouvez aussi consulter le site Web de l'étude <https://uwaterloo.ca/compass-system/compass-system-projects/projet-compass-quebec>.

Confidentialité

Le nom de votre enfant n'apparaîtra à aucun moment sur le questionnaire. Les réponses sont donc entièrement confidentielles et privées. Ni l'école, ni la Direction de santé publique, ni les chercheurs ne disposent d'informations sur les jeunes répondant au questionnaire. En raison de l'anonymat des réponses, il n'est pas possible de retirer les réponses une fois le questionnaire complété et retourné.

Les résultats de l'enquête ne seront rapportés que globalement, pour un groupe donné. Nous fournirons à l'école que fréquente votre enfant un rapport qui inclura des détails sur la santé des élèves de l'école.

Seules les personnes autorisées (membres de l'équipe de recherche ainsi que les professionnels et les experts de la Direction de santé publique) auront accès aux données électroniques. Ces dernières, ne contenant aucun identifiant personnel, seront conservées dans les serveurs informatiques sécurisés de l'Université de Waterloo. Les questionnaires originaux seront conservés pendant sept ans à l'Université de Waterloo qui dirige le projet COMPASS à l'échelle canadienne.

Consentement – Assentiment

Vous et/ou votre enfant pouvez refuser que l'enfant participe à l'enquête sans que ce choix ne lui cause un quelconque préjudice. Vous êtes encouragé à parler à votre(vos) enfant(s) de l'importance de compléter le sondage.

Si **vous ne souhaitez pas** que votre enfant participe, SVP, contactez l'équipe de recherche COMPASS-Québec par courriel à l'adresse compass-quebec.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca, au plus tard le **jeudi 23 avril avant 15h00** en incluant dans le courriel les informations suivantes :

- Le nom de votre enfant ;
- Le nom de l'école que fréquente votre enfant ;
- Son niveau scolaire (1er secondaire, 2e secondaire, etc.).

Le fait que votre enfant participe à cette étude ne libère ni les chercheurs ni l'établissement hôte de leurs obligations envers vous.

À moins d'avis contraire de votre part, le consentement à participer à cette étude sera assumé.

Si vous avez des plaintes ou des commentaires à formuler, vous pouvez communiquer avec le Commissariat aux plaintes et à la qualité des services du CIUSSS de la Capitale-Nationale :

2915, avenue du Bourg Royal, Québec (Québec), G1C 3S2
Téléphone : 418 691-0762 ; Ligne sans frais : 1 844 691-0762
Télécopieur : 418 643-1611
Courriel : commissaire.plainte.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca

Surveillance des aspects éthiques

Le Comité d'éthique de la recherche sectoriel en santé des populations et première ligne du CIUSSS de la

Capitale-Nationale a approuvé ce projet de recherche et en assure le suivi annuel. De plus, il approuvera, au préalable, toute révision et toute modification apportée au présent document et au protocole de recherche.

Pour toute question reliée à l'éthique concernant vos droits ou les conditions dans lesquelles se déroule la participation de votre enfant à ce projet (numéro de projet : MP-13-2017-1264), vous pouvez communiquer avec le coordonnateur du Comité d'éthique de la recherche par téléphone au 418-821-1746 ou par courriel bgp.recherche.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca.

COMPASS-Québec fait partie d'un projet de recherche pancanadien dirigé par le Dr Scott Leatherdale à l'Université de Waterloo. Le comité d'éthique de la recherche de l'Université de Waterloo a documenté et accepté l'approbation éthique accordée par le Comité d'éthique de la recherche sectoriel en santé des populations et première ligne du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Merci d'avoir pris connaissance de ces informations. Si vous souhaitez obtenir de plus amples informations ou si vous avez des questions, merci de bien vouloir contacter Mme Claude Bacque-Dion, coordonnatrice scientifique du volet québécois de l'étude COMPASS par téléphone au 418-663-5313 #12202 ou par courriel claud.bacque-dion.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca.

Sincèrement,



Slim Haddad
Chercheur principal,
COMPASS - Québec



Richard Bélanger
Chercheur principal,
COMPASS - Québec



Anne-Marie Turcotte-Tremblay Chercheur
principal,
COMPASS - Québec