



LARES-TREK NAAR MACHU PICCHU 4 DAGEN

Waarom boek je niet de Klassieke Lares-trek naar Machu Picchu alleen voor jou? Wij bieden deze wandelervaring als een privésessie aan, wat betekent dat jij beslist hoeveel mensen er in jouw groep zullen zijn, en geen andere reizigers zich bij jouw groep aansluiten. Het is werkelijk een unieke ervaring voor al die avontuurlijke wandelliefhebbers!

De 4-daagse Lares-trek is een perfect alternatief pad vol prachtige landschappen en indrukwekkende uitzichten. Je krijgt de kans om het echte Peru te zien en meer te leren over de traditionele levensstijl van de Andesgemeenschappen. De wandelroute brengt je naar hoge bergpassen met prachtige uitzichten, prachtige meren en verschillende Andesdorpen, waar je Quechua-sprekende locals ontmoet. Bezoek de ontspannende warmwaterbronnen van Lares, geniet van de prachtige Andes-bergen en beleef een authentieke wandelervaring!

- **Starthoogte:** 2800m / 9186ft
- **Hoogste hoogte:** 4780m / 15.682ft
- **Wandelafstand:** 34 km / 21 mijl
- Hoogteacclimatisatie wordt aanbevolen

Dag 1: CUSCO - LARES - HUACA WASI:

De Klassieke 4-daagse Lares Hike begint met een ophaalservice vanuit je hotel in Cusco om 6:00 uur. We zullen richting de Heilige Vallei van de Inca's gaan, langs het stadje Calca, en het archeologische Inca-site van Humanmarca bezoeken. Het is een pre-Inca-citadel met spectaculaire terrassen, tempels en Inca-straten. We vervolgen onze reis door de Lares-vallei en hebben een heerlijk ontbijt met een prachtig uitzicht op de Andes-bergen. We zullen de warmwaterbronnen van Lares bezoeken, waar we tijd zullen hebben om te genieten van de talloze zwembaden met verschillende temperaturen, variërend van koud tot zeer heet. Het vulkanische water wordt als zeer goed voor je gezondheid beschouwd. We zullen lunchen en vervolgens eindelijk beginnen aan het

eerste deel van onze wandeling, die ongeveer drie uur zal duren. Onze lokale gids deelt zijn kennis over de verschillende lokale gebruiken van de Andesgemeenschappen. We zullen meer te weten komen over textiel, veeteelt, landbouw en de teelt van de vele variëteiten van biologische aardappelen en geneeskrachtige planten. We zullen de wandelroute volgen, langs mooie boerderijen en alpaca's onderweg. We zullen dan aankomen op onze kampeerplek Huaca Wasi (3770m / 12.370ft) en het nabijgelegen lokale gemeenschap bezoeken om meer te leren over hun tradities en levensstijl. Als er tijd is, zullen we ook de lokale school bezoeken. De kinderen daar spreken nog steeds Quechua als hun moedertaal. Je kunt speelgoed, schriftjes of schoolmateriaal meenemen om te delen met de kinderen. Misschien kun je ze zelfs een paar woorden Engels leren. 's Avonds zullen we dineren, vers bereid door onze chef-kok.

Dag 2: HUACA WASI - HUACA PUNKU - MANTANAY - YANAHUARA:

Heel vroeg in de ochtend zal ons personeel je wekken met een kop hete coca-thee. Na het ontbijt zetten we onze wandeling voort gedurende 3 uur tot we Huacarpunku bereiken, waar we een waterval kunnen zien met indrukwekkende uitzichten. Er zijn prachtige landschappen met meren, watervallen, lama's en alpaca's. We beginnen onze afdaling naar het lunchpunt, langs twee lagunes (3600m / 11.800 ft). We zullen even rusten en genieten van een fantastisch uitzicht op de vallei en boerderijhuizen die zijn gebouwd met originele, oude stenen. Vervolgens zetten we onze weg voort naar onze kampeerplek in Yanahuara (3400m / 11.150ft), waar onze tenten op ons wachten.

Dag 3: YANAHUARA - OLLANTAYTAMBO - AGUAS CALIENTES:

Vroeg in de ochtend zullen we een voedzaam ontbijt hebben en onze wandeling bergafwaarts voortzetten over een prachtig pad. We krijgen de kans om meer te leren over het proces van het maken van de traditionele Inca-drank genaamd "Chicha Morada", gemaakt van paars maïs, samen met citroen en specerijen. Je bent welkom om deze heerlijke drank te proberen! Terwijl we onze wandeling voortzetten, verandert de vegetatie van schaarse grassen en hoge bergen naar weelderig nevelwoud, de thuisbasis van fruitbomen, een grote verscheidenheid aan flora en velden met maïs, quinoa en avocado. We stijgen naar het uitkijkpunt van Yanahuara, waar we een indrukwekkend uitzicht hebben op de Heilige Vallei van de Inca's. Vervolgens dalen we af naar ons lunchpunt en genieten van een heerlijke maaltijd vers bereid door onze chef-kok. Hier nemen we afscheid van ons team en nemen dan ons vervoer naar Ollantaytambo. Bij aankomst nemen we de trein om 12:58 uur naar Aguas Calientes, het dorp aan de voet van de Inca-citadel van Machu Picchu. We zullen dineren in een lokaal restaurant en overnachten in ons hotel in Aguas Calientes.

Dag 4: MACHU PICCHU - OLLANTAYTAMBO - CUSCO:

Op deze dag zullen we heel vroeg in de ochtend ontwaken voor ons bezoek aan het beroemde Machu Picchu, de Verloren Stad van de Inca's. Dit complex wordt beschouwd als een juweel van de Inca-architectuur. Het is een complete stad met verschillende wijken, pleinen, steegjes, gebouwen, astronomische observatoria en terrassen. De stad werd herontdekt op 24 juli 1911 door de Amerikaanse onderzoeker Hiram Bingham. We zullen een rondleiding hebben om het Machu Picchu-site te zien en te leren kennen, een van de Wereldwonderen. Na de begeleide rondleiding krijg je vrije tijd om foto's te nemen en deze magische plek zelf te ontdekken.

Voor degenen die eerder hebben gekozen om de Huayna Picchu-berg of de Machu Picchu-berg te beklimmen, zullen ze dat doen op hun aangewezen tijd (1e groep: 6.00 uur tot 8.00 uur, 2e groep: 9.00 uur tot 11.00 uur).

In de middag keren we terug naar Aguas Calientes en nemen de trein naar Ollantaytambo, vertrekkend om 14:55 uur. Op de terugweg kunnen we genieten van het ongelooflijke landschap van de Heilige Vallei. Bij aankomst op het treinstation nemen we onze laatste retourbus terug naar Cusco.

INBEGREPEN:

ACCOMMODATIE

- 2 nachten in een tent: 2 personen in een 4-persoonstent voor meer comfort.
- Overnachting in Aguas Calientes in een standaardhotel. Dit zal een mooi, schoon en veilig hotel zijn met wifi, ontbijt om mee te nemen en een eigen badkamer met warm water inbegrepen. Je kunt ook upgraden naar een hotel van hogere kwaliteit.

MAALTIJDEN

- Maaltijden zoals aangegeven in het reisschema (4x ontbijt, 3x lunch en 3x diner).
- Professionele kok en kookuitrusting.
- Eettent en keukentent voor de kok om je maaltijden vers te bereiden.
- Diner op dag 3 en ontbijt op dag 4 in een lokaal restaurant in Aguas Calientes.
- Onze maaltijden kunnen worden aangepast aan eventuele dieetwensen, zoals vegetarisch of veganistisch. Laat ons van tevoren weten als je bepaalde voorkeuren hebt, zodat we vooraf kunnen plannen.
- Elke ochtend tijdens de trekking een warme kop coca-thee.
- Gekookt water verstrekt voor drinkwater op de kampeerterreinen (dat je kunt meenemen in je eigen herbruikbare waterfles).

VERVOER

- Vervoer van je hotel in Cusco naar het startpunt van de trekking (dag 1)
- Vervoer naar Ollantaytambo en trein van Ollantaytambo naar Aguas Calientes (dag 3)
- Shuttlebus tussen Aguas Calientes en Machu Picchu (dag 4)
- Trein van Aguas Calientes naar Ollantaytambo (dag 4)
- Vervoer van Ollantaytambo terug naar je hotel in Cusco (dag 4)

LOKALE GIDS & UITRUSTING

- Engels/Spaans sprekende professionele gids, plus een assistent-gids voor groepen van meer dan 12 personen. Al onze trekkinggidsen hebben minimaal 3 jaar ervaring als gids en zijn gecertificeerd. Ze dragen een EHBO-kit bij zich, evenals een extra zuurstoffles in geval van noodsituaties.
- Inbegrepen slaapzak.

BRIEFING & TICKETS

- Briefing: Je hebt een bijeenkomst met je gids op ons kantoor om alle details van je tour te bespreken. De oriëntatie vindt plaats tussen 17:00 en 19:30 uur in ons kantoor in Cusco op de dag voor vertrek.
- Toegangskaarten voor Machu Picchu
- Toegangskaart voor de Lares-trek

NIET INBEGREPEN:

MAALTIJDEN

- Diner en lunch op de laatste dag.

OPTIONELE ACTIVITEITEN

- Toegang tot Huayna Picchu of Machu Picchu Mountain. Je kunt ervoor kiezen om een van deze bergen aan je trektochtroute toe te voegen voor \$60,00 per persoon. Laat het ons van tevoren weten, zodat we de beschikbaarheid kunnen controleren.
- Toegang tot de warmwaterbronnen van Aguas Calientes.

ANDEREN

- Wandelstokken (extra \$20,00 per persoon).

- Fooien voor je gids, kok en dragers.
- Nationale of internationale vluchten.
- Reisverzekering.
- Andere activiteiten die niet in dit reisschema worden vermeld.

EXTRA'S:

- Upgrade van het hotel in Aguas Calientes: Laat het ons van tevoren weten, zodat we alles voor je kunnen regelen.
- Optioneel bezoek aan Huayna Picchu of Machu Picchu Mountain: \$60,00 per persoon. Laat het ons weten bij het reserveren, omdat dit een aparte vergunning vereist.
- Wandelstokken (extra \$20,00 per persoon).

Frequent Asked Questions:

1-Hoe moeilijk is de Lares-trek:

De Lares-trek wordt beschouwd als een wandeling van matige moeilijkheid. Het is geen technische wandeling, maar de hoogte kan sommige mensen beïnvloeden. Stijgingen en afdalingen zijn geleidelijker in vergelijking met andere trektochten, daarom zijn de echte uitdagingen de grote hoogte en het weer. Het weer in de Andes is altijd onvoorspelbaar, vooral op grote hoogte. Je kunt koud, winderig en zelfs nat weer verwachten (vooral als je wandelt tijdens het regenseizoen). Lares heeft enkele kampeerplaatsen op grote hoogte, dus je moet goed geacclimatiseerd zijn om hoogteziekte te voorkomen.

2 - Machu Picchu en Huayna Picchu-berg (combinatieoptie voor tour mapi)

Het toegangsbewijs voor Huayna Picchu Mountain of Machu Picchu Mountain zijn extra toevoegingen die je kunt kiezen om aan te schaffen naast het Machu Picchu-bezoek dat al is inbegrepen in deze trektocht. Je kunt een van deze bergen bezoeken na je bezoek aan Machu Picchu om de Inca-citadel van bovenaf te zien.

Stuur ons alstublieft een e-mail met de vraag naar de beschikbaarheid. Vervolgens kunt u, indien beschikbaar, selecteren welke berg u wilt beklimmen wanneer u uw reservering online maakt. Huayna Picchu of Machu Picchu Mountain kosten elk een extra 60 USD.

3 - Wat is Huayna Picchu Mountain?

Huayna Picchu Mountain herbergt de Tempel van de Maan en is de beroemde bergpiek die te zien is achter de ruïnes in alle klassieke foto's van Machu Picchu. Huayna Picchu is een klim van ongeveer 45 minuten met meer ruïnes bovenaan en biedt een ongelooflijk

uitzicht op de ruïnes van Machu Picchu. Het bezoek aan Huayna Picchu duurt ongeveer 2 uur. Huayna Picchu Mountain kost een extra 60 USD.

Wat is Machu Picchu Mountain?

Machu Picchu Mountain is een extra wandeling binnen Machu Picchu die een veel hoger uitzicht op de ruïnes biedt en uitkijkt over de hele vallei. Machu Picchu Mountain kost een extra 60 USD.

4 - Wat voor soort eten wordt geserveerd tijdens de trektocht?

We serveren een verscheidenheid aan lokale superfoods en traditionele Peruaanse gerechten met rijst, kip, rundvlees, salade, aardappelen, groenten, heerlijke soepen en fruit. Alles zal vers worden bereid door onze lokale chef-kok.

We hebben veel vegetarische reizigers en onze koks hebben geweldige opties voor hen om van hun maaltijden te genieten. We kunnen voorzien in alle andere soorten dieetverzoeken met adequate voorbereiding en duidelijke communicatie.

De Lares Trek is echt geweldig! Ik vind het een zeer goede alternatieve optie voor degenen die op zoek zijn naar een minder drukke trektocht dan de Inca Trail en minder intens dan de Salkantay Trek. Onze gids was erg aardig en de kok was geweldig!! Bedankt!



LA MEJOR TEMPORADA PARA VIAJAR

La mejor época para visitar Perú es durante la estación seca, entre mayo y noviembre, cuando el clima es seco y brillante, con lluvias más frecuentes entre noviembre y abril.

























