



DE UNA NUBE APRENDÍ...

Fernanda Rodríguez Muguruza

DE UNA NUBE APRENDI...

@Fernandamipsicologainfantil
www.mipsicologainfantil.com

Fernanda Rodríguez Muguruza

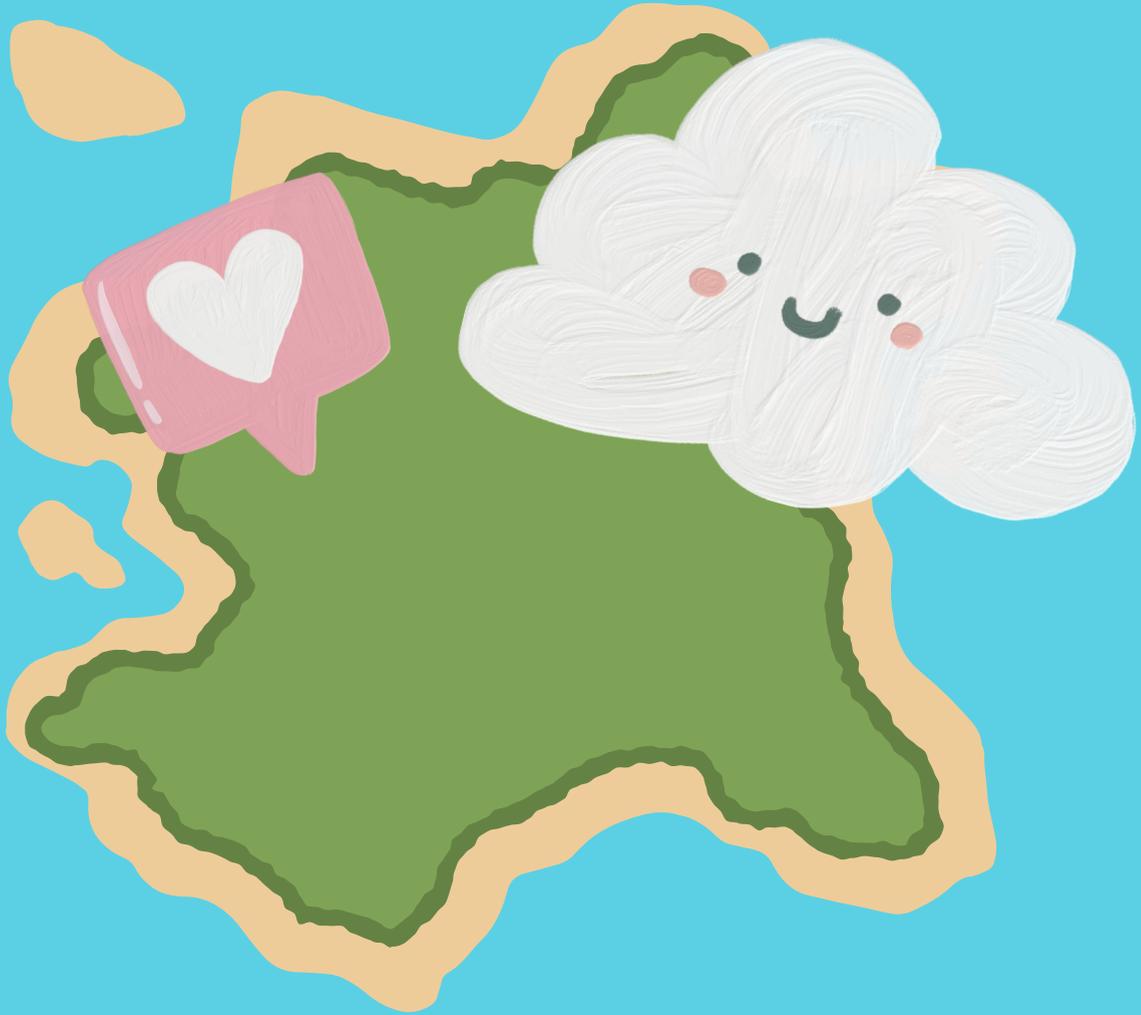




Érase una vez, una nube muy aventurera llamada Dana. Ella era una nube diferente a las demás: tenía muchísima curiosidad por descubrir lugares nuevos y volar por lo alto del cielo.

¡Su época favorita para viajar era el otoño!
Así que, hace unos días, decidió emprender
un paseo.





Dana estaba fascinada con los paisajes de los pueblos y ciudades que veía desde lo alto. Le encantaba observar montañas, campos, playas y ciudades.

Y así, pasaron unos días. Dana estaba tan entretenida que se había olvidado de ir tirando las gotitas que acumulaba hacia días. Hasta que... ¡Dana se había quedado llena de agua y ya no podía retenerla más!





De pronto, hubo un problema más: los vientos que solían llevarla a otros lugares se detuvieron. Dana se quedó atrapada en el cielo sin poder moverse. Aunque intentaba con todas sus fuerzas flotar hacia otro lado, el aire cálido a su alrededor la mantenía ahí, quieta y cada vez más cargada de agua.

Entonces, Dana empezó a llorar. Al estar tan llena, inmediatamente, sus lágrimas se convirtieron en un fuerte aguacero. Cayeron litros de agua sobre pueblos y ciudades y, en poco tiempo, los ríos y arroyos comenzaron a formar charcos enormes.





El agua empezó a acumularse y a causar daños en los sitios por donde pasaba. Muchas personas y animales empezaron a preocuparse al ver cómo iba destruyendo lo que encontraba a su paso.
¡Y es que arrasaba con todo!

Los habitantes de aquella zona empezaron a refugiarse en lugares seguros esperando que otras personas pudieran venir a socorrerlos. Pasaron mucho miedo...





Poco a poco, los mismos vecinos, policías, bomberos y hasta perritos rescatistas empezaron a llegar a los lugares afectados listos para ayudar.

La solidaridad de las personas hizo que Dana se sintiera un poco más aliviada por el problema que, sin querer, había causado. Entendió que la naturaleza muchas veces nos desafía, pero también nos da enseñanzas.





Aprendió que ninguna emoción dura para siempre. Está bien sentirnos asustados, enfadados o tristes cuando en la vida nos pasan cosas que no queremos o que no podemos controlar. Poco a poco encontraremos la calma.



Entendí que las dificultades se vuelven más fáciles cuando se enfrentan en equipo y, sobre todo, con mucho amor.

Aún en los momentos más oscuros, la bondad y la unión siempre encuentran la forma de brillar.

Después de todo, Dana está convencida de que a los días grises, les siguen días de color y de esperanza. Y que cada tormenta no solo trae lluvia, sino también un arcoíris de posibilidades que nos invita a seguir adelante.





Fin.



FERNANDA RODRÍGUEZ MUGURUZA

Psicóloga especialista en infancia y familia.

info@mipsicologainfantil.com

  @fernandamipsicologainfantil

www.mipsicologainfantil.com



"De una nube aprendí..." es un cuento infantil inspirado en la situación provocada por la DANA (2024). Ofrece información adaptada para que los más pequeños comprendan lo sucedido, al mismo tiempo que transmite un mensaje de esperanza.

**PROHIBIDA SU VENTA.
OBRA SUJETA A
DERECHOS DE AUTOR.**

Autoedición. Copia digital gratuita.

  @fernandamipsicologainfantil
www.mipsicologainfantil.com

