LŌS BáSICŌS + 1 PLUS

PARA TRANSITAR LA PERI Y LA MENOPAUSIA

APRENDIENDO JUNTAS LA SABIDURÍA NATURAL PARA NUESTRO AUTOCUIDADO

MENO COACHING

PARA TODAS



1

NUTIRICIÓN ESENCIAL

Paquete VMG+ con 90 factores de nutrición científicamente probados y tecnología de alta absorción, es ideal antes y durante la transición.

PARA TODAS

2



NUEVOS OMEGAS

EO OMEGA o XEOMEGA. Apoyo cardiovascular, articular, antiinflamatorio y al sistema nervioso para evitar síntomas y cuidar nuestro cerebro y la vitalidad de los tejidos y piel.

PARA TODAS

3



PROBIÓTICOS

Idealmente PB RESTORE con más de 22 cepas, pre y postbióticos, para ayudar al sistema inmune, prevenir infecciones GU, dar estabilidad emocional y hormonal.

PARA TODAS

4



BALANCE HORMONAL

FIBRA Y CLARY CALM. Indispensable para que el cuerpo se libere del excedente hormonal, equilibre y reduzca muchos síntomas, SPM o sangrados abundantes.

5



ESTADOS EMOCIONALES

Copaiba aceite o cápsulas es un básico para regular el estado de ánimo, sueño, estado mental e inmunidad.

6



ENFOQUE Y DESCANSO

Adaptiv o Serenity Softgels o mezclas de aceites florales para tener calma y sueño reparador.

7



METABOLISMO

MetaPWR Assist para resistencia a la insulina y niveles de glucosa que suele estar vinculada con inflamación, bruma mental y bochornos.

8



ANTIENVEJECIMIENTO PREMATURO Y RESEQUEDAD GENERAL

Meta PWR Advantage
Colágeno de alta absorción NMN+ para energía y antioxidantes para cuidar la salud celular.

9



DOLOR

Polifenoles de Deep blue, cápsulas duales de Cúrcuma y complejo Frankincense de ácido boswelico. Técnica Aromatouch semanal.

10



ZONA ÍNTIMA

Yarrow POM en dilución y MetaPWR Advantage para soporte al piso pélvico

11



PESO

MetaPWR softgels, Assist, Proteína. Trabajar en aumentar la masa muscular.

12



VISIÓN DE FUTURO

En tu difusor o pon en tus muñecas una gota de manzanilla, mirra, salvia escalera y jengibre. Visión, reencuentro femenino, propósito y poder.

www.sintomasdelamenopausia.com

*esta infografía no tiene propósito de diagnosticar o tratar ninguna condición médica.