

Roger & Kathy

— UNA —

# PIEDRITA

EN MI

*Zapato*

HISTORIAS Y HUMOR  
QUE AYUDAN Y ANIMAN

## — Capitulo 1 —

# AMOR EN *Taco Bell*

**U**no de los mejores sentimientos en el mundo es amar y sentirse amado. Cuando eso sucede, cuando el amor es recíproco, cuando te aman por lo que eres y no por lo que puedes dar, es fantástico, increíble y maravilloso. Si alguna vez te has enamorado de alguien que está enamorado de ti, tú sabes de lo que estoy hablando. Si no, espera un poco. A todos nos pasa por lo menos una vez en la vida.

### **¡Que viva el amor!**

Nuestra historia de amor comenzó hace más de treinta años atrás, y este libro que tienes en tus manos es un compendio de historias que esperamos sean de ayuda para tus relaciones. Hace mucho tiempo atrás, en un lugar lejos de aquí, comenzó nuestro amor de película.

Este proceso comenzó en la universidad. Yo me encontraba soltero, pero en la búsqueda. Tenía los ojos y el corazón abiertos al amor.

# — Roger & Kathy —

Las buenas noticias no tardaron en venir. En una conversación, una de mis amigas me dijo que una de sus amigas estaría dispuesta a salir conmigo si se lo pedía. ¡Excelente! Mi cuarto estaba en el tercer piso del dormitorio de los hombres, y por enfrente de mi ventana pasaban los estudiantes camino a la cafetería a comer delicadezas como carne vegetariana, Coca-Cola sin cafeína y azúcar. Demasiada azúcar.

Una tarde se me ocurrió una idea brillante. Yo, como todos los hombres, tengo un límite de una idea creativa por día. La idea de ese día fue hacer un cartel con su nombre y ponerlo en mi ventana para saludarla. Este cartel tenía glitter (brillantina), y yo me imaginé que a las muchachas les gustaba el glitter.

El plan maestro funcionó.

Vio mi cartel y me saludó.

La invité a salir... ¡y me dijo que sí! Solo un par de problemas:

\*Ella tenía dinero.

\*Yo era estudiante. Traducido al español, estudiante es "un ser humano que no tiene buena transportación, le falta dinero y pide prestada ropa de su compañero de cuarto". Solo tenía como \$30 a mi nombre, pero me pareció más que suficiente.

Esta muchacha de pelo negro me gustaba. Necesitábamos salir. ¿Alguna vez has tenido tanta atracción por alguien que haces lo imposible por salir con él o ella?

Fui al banco y cambié mi dinero en billetes de menos valor, para que por lo menos se viera que tenía más dinero (que abultara más la billetera).

Finalmente llegó el día de la cita y la fui a recoger en un carro que me habían prestado. Fue una noche mágica. Estoy seguro que nunca antes alguien la había invitado a una cita como esa. La llevé a comer a un lugar extra especial. Es el único lugar donde dos personas pueden comer por \$10 y todavía sobra dinero. ¿Cuál es?

Si dijiste McDonald's estás equivocado.

Somos hispanos.

Fue Taco Bell.

## — Amor en Taco Bell —

Ordenamos dos burritos. Pensándolo bien ahora, ordenar burritos es probablemente una de las peores cosas que puedes hacer cuando estás en una cita donde quieres impresionar a tu potencial pareja. No se puede ser “Mister Rico Suave” con un menú de burritos. Primero que nada, es imposible comerse un burrito sin que te caiga comida en la cara, dedos o ropa. Hay una ley que pocos conocen que se llama “La ley de los burritos de Taco Bell”. Esta dice: No me comerás con cuchara o tenedor. Sabe mejor cuando van de tus manos a tu boca. Segundo, es muy difícil desarrollar una conversación romántica con crema en los lados de los labios. Esa experiencia no dice “bésame, bésame mucho” sino “límpiame, límpiame el labio”.

Estábamos en medio de comernos nuestros burritos cuando entraron tres de sus amigos y nos saludaron de lejos. No dijeron nada, pero dijeron todo. Su mirada escribió con letras mayúsculas: “¿AQUÍ TE TRAJO ESTE TIPO?”

Yo solo sonreí, me terminé de comer el burrito y nos fuimos.

Al despedirme en el dormitorio de señoritas de nuestra escuela le di un besito en la mejilla.

¡Qué noche! Tengo que verla otra vez, pensé.

Entre los hispanos (no sé en otras culturas) hay una regla que indica que debes traer un regalo a la segunda cita. Como yo todavía era estudiante, me estaba rompiendo la cabeza pensando qué regalarle a mi futura reina de pelo negro.

Ya les dije que solo tengo una idea por día, y la de ese día fue excepcional. ¡Eureka! Le voy a regalar un peluche, pero no cualquier peluche. Este sería un peluche especial. Había visto un anuncio en la televisión que me salvó la vida. Un restaurante de comida rápida estaba ofreciendo el siguiente especial:

Si compras un combo de papas fritas, hamburguesa y soda, recibes un peluche gratis.

Busqué monedas en el sofá, pedí a un amigo que me llevara a comprar el combo y me felicité a mí mismo por ser tan brillante y romántico. Ordené el combo y en el camino de regreso a la universidad destruí esa comida.

Me comí las papitas primero como persona normal que soy.

Tiré la hamburguesa en la basura (o afuera del carro, no me acuerdo bien) porque soy vegetariano.

# — Roger & Kathy —

Me tomé la Coca-Cola porque soy balanceado.

Dentro del paquete de comida venía el osito de peluche. Era blanco con un corazón rojo en medio de su pecho. Por supuesto, le arranqué la etiqueta que decía el nombre del restaurante y me alisté para mi segunda cita.

Llegué a su dormitorio temprano y le pedí a la persona encargada que le avisara que su príncipe estaba en el lobby.

Cuando bajó por las escaleras le sonreí y pedí que saliéramos afuera. Con una voz romántica, le agradecí por acceder salir conmigo una segunda vez y le dije: "Tengo un regalo especial, solo para ti, mi reina". Le entregué el peluche, le di un abrazo y nos fuimos a la segunda cita.

El resto es historia, como dicen.

Esa muchacha y yo, hoy estamos casados.

Aplauso por favor...

Un aplauso al amor.

Un aplauso a encontrar tu idónea.

Un aplauso al amor incondicional.

Ella y yo hoy, estamos casados.

Con otras personas.

Tu creías que nos habíamos casado... ¡No!

Esa fue la última vez que salimos. Lo peor fue que ella se quedó con el peluche de \$3.99.

Vivimos en un mundo donde usamos filtros para que nuestras fotos nos hagan ver mejor. Nuestros comentarios en redes sociales presentan una personalidad alterna. Somos lo que quisiéramos ser, no lo que en realidad somos.

Cuando hablo de relaciones siempre cuento esta historia, porque me enseñó mucho. ¿Qué tres lecciones aprendí de ese episodio?

## — Amor en Taco Bell —

- 1.** Busca a alguien que te ame y te acepte como eres, no que se enamore de quien pretendes ser.
  - 2.** Mientras más actuación al principio de una relación, más decepción al final. Igual que los actores, es imposible vivir en roles asignados el resto de tu vida.
  - 3.** La próxima vez ordena Sprite en vez de Coca-Cola. La cafeína no es buena para ti.
- Ahora déjame contarte la verdadera historia de amor.

# — Roger & Kathy —

## Prieguntas

(yo se que está mal escrito, Prieguntas es la combinación de piedrita y pregunta)

Después de cada capítulo hay tres preguntas para iniciar el diálogo entre la pareja o para la reflexión personal. Tómate el tiempo para contestar cada una.

**1.** ¿Qué es lo más raro o jocosos que le has regalado a tu pareja, que pensaste que era una buena idea en el momento, pero ahora entiendes que no fue así? ¿Cómo reaccionó tu pareja al recibir ese regalo?

---

---

---

**2.** ¿Por qué se nos hace tan difícil vivir vidas auténticas? ¿Cómo tratamos de evitar revelar lo que realmente somos, aun después de casados? ¿Qué característica o historia de tu vida quisieras contarle a tu pareja, pero no te atreves por el miedo a que reduzca su opinión de ti?

---

---

---

**3.** Uno de los conceptos más importantes de este capítulo es que es difícil conectar con quien nuestra pareja pretende ser. ¿Qué podemos hacer para ser más auténticos? Enumera tres pasos prácticos.

---

---

---

— UNA —  
**PIEDRITA**  
EN MI *Zapato*

¿Por qué mi pareja no es normal como yo? Si alguna vez te has sentido así, este libro es para ti.

Nuestra historia es una historia como cualquier otra. No somos una pareja única, especial o excepcional.

Lo que sí tenemos es un amor que nos ha sostenido durante casi 30 años. En el camino hemos aprendido ciertas lecciones que queremos compartir contigo para fortalecer, animar, y bendecir tus relaciones. De forma humorística y práctica Roger y Kathy nos ayudarán a pensar diferente y a vivir plenamente. Tú necesitas este libro.

*Roger & Kathy*

*son esposos, padres, líderes que han ayudado a parejas por más de tres décadas.*



 PRROGERHERNANDEZ  
 PRROGERHERNANDEZ  
 ROGER HERNÁNDEZ PASTOR

 [WWW.ROGERHERNANDEZ.ORG](http://WWW.ROGERHERNANDEZ.ORG)