



PROGRAMME FORMATION CFBS

Certificat de Formation de Base à la Sécurité

Forma code : 31892 Code NSF : 311U Code ROME : N3102 - RS5856

Préambule :

Arrêté du 26 juillet 2013 relatif à la délivrance du certificat de formation de base à la sécurité – Version consolidée au 18 mars 2015.

Pré – requis :

- Avoir 18 ans à l'entrée en formation
- Avoir l'aptitude médicale délivrée par le Médecin des Gens de Mer

Objectifs :

FBLI

Enseignements théoriques

- Organisation de la lutte contre l'incendie à bord
- Emplacement des dispositifs de lutte contre l'incendie et des issues de secours
- Eléments de l'incendie et de l'explosion (triangle du feu)
- Types et sources d'inflammation
- Matériaux inflammables, risques d'incendie et propagation de l'incendie
- Nécessité d'une vigilance constante
- Mesures à prendre à bord du navire
- Dispositifs de détection d'incendie et de fumée et d'alarme automatique
- Classification des feux et des agents d'extinction à utiliser
- Matériel de lutte contre l'incendie et son emplacement à bord
- Enseignements concernant les éléments suivants :
 - o Installations fixes
 - o Equipement de pompier
 - o Equipement individuel
 - o Dispositifs et matériel de lutte contre l'incendie
 - o Méthodes de lutte contre l'incendie
 - o Agents d'extinction de l'incendie
 - o Procédures de lutte contre l'incendie



- Utilisation d'un appareil respiratoire pour lutter contre l'incendie et effectuer des sauvetages

Exercices pratiques

- Utiliser divers types d'extincteurs d'incendie portatifs
- Utiliser un appareil respiratoire autonome
- Eteindre des incendies peu importants
- Eteindre des incendies importants avec de l'eau en utilisant des lances à jet plein et jet diffusé
- Eteindre un incendie à l'aide de mousse, de poudre ou tout autres agents appropriés
- Pénétrer et traverser, avec une ligne de sécurité sans appareil respiratoire, un compartiment dans lequel de la mousse à haut foisonnement a été injectée
- Lutter contre l'incendie dans des espaces clos et rempli de fumée en portant un appareil respiratoire
- Eteindre un incendie à l'aide de brouillard d'eau pulvérisé ou de tout autre agent approprié dans une chambre des machines simulée, en feu et rempli de fumée épaisse
- Eteindre un feu d'hydrocarbures
- Effectuer un sauvetage dans un local rempli de fumée en portant un appareil respiratoire

TIS

Enseignements théoriques

- Enumérer les situations d'urgences et connaître les conduites à tenir
 - Situations d'urgence
 - Rôle d'appel et les signaux d'alerte
 - Compétences de l'équipages, importance de la formation et des exercices
 - Consignes destinées à l'équipage et consignes d'urgence
 - Conduite à tenir en cas d'appel aux postes des embarcations et des radeaux de sauvetage
 - Conduite à tenir en cas d'abandon du navire
- Identifier les types d'engins de sauvetage
 - Moyens de sauvetage individuel : brassière, combinaison d'immersion...
 - Moyens de sauvetage collectif : embarcation de sauvetage, radeau de survie...
- Expliquer la fonction des éléments de l'armement des embarcations de sauvetage y compris le matériel radioélectrique pouvant être embarqué en supplément
- Les pictogrammes OMI
- Connaître les principes concernant la survie
 - Mesures à prendre dans l'eau
 - Mesures à prendre à bord d'une embarcation de sauvetage
 - Principaux dangers auxquels sont exposés les survivants
- Comprendre les méthodes de sauvetage par hélicoptère
 - Organisation de la recherche et du sauvetage
 - Moyens de détection et de communication des aéronefs
 - Mesures à prendre en cas d'évacuation à partir du navire
 - Moyens d'évacuation



Exercices pratiques

- Endosser une brassière de sauvetage
- Mettre et utiliser une combinaison d'immersion
- Sauter dans l'eau sans se blesser à partir d'une certaine hauteur
- Redresser un radeau de sauvetage renversé en portant une brassière de sauvetage ou une combinaison d'immersion
- Nager en portant une brassière de sauvetage ou une combinaison d'immersion seul ou en groupe
- Monter dans une embarcation de sauvetage à partir du navire et à partir de l'eau en portant une brassière de sauvetage ou une combinaison d'immersion
- Prendre les mesures initiales requise lors d'un embarquement dans une embarcation de sauvetage en vue d'accroître les chances de survie
- Filer une ancre de cape ou une ancre flottante
- Faire fonctionner le matériel des embarcations ou radeaux de sauvetage
- Faire fonctionner les dispositifs de repérage, y compris le matériel radioélectrique

Enseignement médical 1

UV-PSC 1

Prévention et secours civiques de niveau I telle que définie dans l'arrêté du 24 juillet 2007 susvisé. La détention de l'UV-PSE 1 valide aussi ce niveau de formation.

UV-HPR : hygiène et prévention des risques

HPR 1 : Prévention des risques professionnels maritimes

HPR 2 : – Hygiène individuelle et collective ;

– Prévention du tabagisme, de l'alcoolisme, de la consommation de drogue à bord.

HPR 3 : Prévention de risques spécifiques (notamment noyade, coup de chaleur, hypothermie, accident d'exposition au sang, animaux marins toxiques).

UV-AMMCT 1

Aide médicale en mer – consultation télé-médicale de niveau 1, d'une durée d'une heure, incluant une formation :

- aux procédures d'aide médicale en mer et de consultation télé-médicale d'urgence ;
- à l'utilisation de la dotation médicale et des guides médicaux de bord ;
- à la préparation d'une évacuation sanitaire.

Sécurité des personnes et responsabilités sociales

SXM SANTE TRAVAIL, Appartement 4, 12 boulevard Hubert Petit, 97150 Saint MARTIN Tel : 06.90.66.93.69

N° préf : 01973442997. N° Siret : 890 444 706 0000 18. APE : 8559A

Version M.A.J le 30/08/2024 Auteur E.R



- Appliquer les procédures d'urgence
- Prendre des précautions pour prévenir la pollution du milieu marin
- Observer des pratiques de travail sûres
- Contribuer à l'efficacité des communications à bord du navire
- Contribuer au maintien de bonnes relations humaines à bord du navire
- Comprendre et prendre les mesures nécessaires pour gérer la fatigue

Moyens pédagogiques :

- 3 Salle de cours dont 1 salle informatique avec simulateur de navigation, climatisée, munie des équipements pédagogiques et matériel de démonstration.
- Matériels et supports pédagogiques : Tableau, écran télévision et vidéo projecteur adaptable aux ordinateurs, internet et WIFI
- Mise à la disposition des stagiaires des documents écrits ou informatiques sur les connaissances, compréhensions et aptitudes à acquérir
- Mise à disposition du matériel approprié pour les exercices pratiques

Dispositif de suivi d'exécution du programme et d'appréciation du résultat :

- Fiche d'émargement journalière
- Tests
- Attestation de présence
- Questionnaire de satisfaction

Durée : 56 Heures

- Module FBLI : 18h
 - 8 h cours théorique
 - 10 h cours pratique
- Module TIS : 15h
 - 10 h cours théorique
 - 5 h cours pratique
- Module Médical 1 : 11 h
- Module SPRS : 10h

Evaluation : évaluation en continu durant toute la durée de la formation

