

# **PROGRAMME FORMATION Recyclage CFBS**

## Recyclage du Certificat de Formation de Base à la Sécurité

Forma code: 31892 Code NSF: 311U Code ROME: N3102 - RS5856

#### Préambule:

Arrêté du 24 juillet 2013 relatif à la revalidation des titres de formation professionnelle maritime.

## Pré - requis :

- Avoir 18 ans à l'entrée en formation
- Avoir l'aptitude médicale délivrée par le Médecin des Gens de Mer
- Être titulaire du CFBS

## **Objectifs:**

#### **FBLI**

## **Enseignements théoriques**

Consistent en un cours de remise à niveau et d'actualisation des connaissances, compréhensions et aptitudes énumérées dans la colonne 2 du tableau A-VI/1-2 et portant sur les changements dans la réglementation, la technologie et des études de cas.

## **Exercices pratiques**

- Utiliser divers types d'extincteurs d'incendie portatifs
- Utiliser un appareil respiratoire autonome
- Eteindre des incendies peu importants
- Eteindre des incendies importants avec de l'eau en utilisant des lances à jet plein et jet diffusé
- Eteindre un incendie à l'aide de mousse, de poudre ou tout autres agents appropriés
- Pénétrer et traverser, avec une ligne de sécurité sans appareil respiratoire, un compartiment dans lequel de la mousse à haut foisonnement a été injectée
- Lutter contre l'incendie dans des espaces clos et rempli de fumée en portant un appareil respiratoire
- Eteindre un incendie à l'aide de brouillard d'eau pulvérisé ou de tout autre agent approprié dans une chambre des machines simulée, en feu et rempli de fumée épaisse
- Eteindre un feu d'hydrocarbures
- Effectuer un sauvetage dans un local rempli de fumée en portant un appareil respiratoire



#### TIS

## **Enseignements théoriques**

Consistent en un cours de remise à niveau et d'actualisation des connaissances, compréhensions et aptitudes énumérées dans la colonne 2 du tableau A-VI/1-1 et portant sur les changements dans la réglementation, la technologie et des études de cas.

## **Exercices pratiques**

- Endosser une brassière de sauvetage
- Mettre et utiliser une combinaison d'immersion
- Sauter dans l'eau sans se blesser à partir d'une certaine hauteur
- Redresser un radeau de sauvetage renversé en portant une brassière de sauvetage ou une combinaison d'immersion
- Nager en portant une brassière de sauvetage ou une combinaison d'immersion seul ou en groupe
- Monter dans une embarcation de sauvetage à partir du navire et à partir de l'eau en portant une brassière de sauvetage ou une combinaison d'immersion
- Prendre les mesures initiales requise lors d'un embarquement dans une embarcation de sauvetage en vue d'accroitre les chances de survie
- Filer une ancre de cape ou une ancre flottante
- Faire fonctionner le matériel des embarcations ou radeaux de sauvetage
- Faire fonctionner les dispositifs de repérage, y compris le matériel radioélectrique

## Moyens pédagogiques :

- 3 Salle de cours dont 1 salle informatique avec simulateur de navigation, climatisée, munie des équipements pédagogiques et matériel de démonstration.
- Matériels et supports pédagogiques : Tableau, écran télévision et vidéo projecteur adaptable aux ordinateurs, internet et WIFI
- Mise à la disposition des stagiaires des documents écrits ou informatiques sur les connaissances, compréhensions et aptitudes à acquérir
- Mise à disposition du matériel approprié pour les exercices pratiques

## Dispositif de suivi d'exécution du programme et d'appréciation du résultat :

- Fiche d'émargement journalière
- Tests
- Attestation de présence
- Questionnaire de satisfaction



Durée: 22 h

Module FBLI: 14 h

o 6 h cours théorique

o 8 h cours pratique

Module TIS:8 h

o 4 h cours théorique

o 4 h cours pratique

Evaluation : évaluation en continu durant toute la durée de la formation

#### Lieux:

Dans notre salle de cours spécialement dédiée ou dans les locaux de votre entreprise afin de personnaliser la formation, selon votre choix.

Cot: 950 €

### **Effectifs:**

Un groupe de 10 personnes maximum peut être constitué afin de conserver l'efficacité pédagogique.

## **Formateurs:**

SXM SANTE TRAVAIL met à votre disposition des personnels professionnels, qualifiés.

Tous nos intervenants sont Experts Métier et/ou formateurs professionnels, ils sont les garants de notre expertise.