

# REVISTA

D I G I T A L

## SER MUJER



DE COLORES PATRONATO  
LUPE GÓMEZ DE DEL MORAL A.C.

M A R Z O

# INTRODUCCIÓN

El objeto principal del Patronato Lupe Gómez de Del Moral A.C es disminuir y detectar a tiempo el cáncer de mama y cervicouterino, por lo que cuenta con equipo digital adecuado, personal capacitado para realizar los estudios de ultrasonido mamario, mastografía, papanicolau. Y cumpliendo con las normas de salud.

En este mes de marzo conmemoramos el día internacional de la mujer, ya que han dejado huella en el desarrollo de las actividades que han realizado. En su mayoría han muerto por defender sus derechos, por la igualdad de género, por el respeto, por el simple hecho ser MUJER. Siempre han luchado, pero.... en la salud ha mermado mucho, ya que por lograr todo lo que se han propuesto no se han cuidado, no se checan, no se hacen un estudio que les puede salvar la vida y les quita 40 minutos de su tiempo. Por este motivo han muerto mucho más mujeres de las que han luchado por defender sus derechos.

Las mujeres tienen que seguir luchando conjuntamente por defender sus derechos, pero lo más importante por la SALUD.

# DETECCIÓN TEMPRANA

## EXPLORACIÓN CLÍNICA DE MAMAS

·La exploración clínica de mamas (ECM) realizada por un proveedor de asistencia sanitaria capacitado incluye la exploración física de las mamas y las axilas, y es un elemento básico de la atención de salud mamaria que debe ofrecerse a toda mujer que señale como anormal la presencia de una masa en el seno.

·La ECM debe incorporarse a los programas de estudios ordinarios y de capacitación de las facultades de medicina.

·Deben implantarse medidas de garantía de la calidad para asegurar que los profesionales de la salud tienen un buen conocimiento de la ECM y saben cómo orientar a las mujeres con una ECM anormal para que obtengan acceso a los servicios de diagnóstico.

·En los entornos de escasos recursos, la ECM puede ser realizada por proveedores capacitados no médicos.

.

PATRONATO LUPE GOMEZ DE DEL MORAL A.C.

[[1] Detección temprana: Concientización sobre la salud mamaria y exploración clínica de las mamas. Organización panamericana de la salud. Organización mundial de la salud. The Breast Health Global initiative

·Además de utilizarse para evaluar los síntomas relacionados con las mamas, la ECM puede emplearse en el tamizaje del cáncer de mama como parte de los programas de educación para concientizar sobre la salud mamaria.

·Se ha demostrado que el tamizaje mamográfico reduce la mortalidad por cáncer de mama en los entornos de altos recursos, sin embargo la ECM puede por sí sola ser un método de tamizaje aceptable cuando el tamizaje mamográfico no está disponible, es inasequible o poco realista.

·La ecografía no se recomienda como modalidad de tamizaje, pero es importante como medio de diagnóstico para evaluar hallazgos mamarios como las masas o los engrosamientos.

PATRONATO LUPE GOMEZ DE DEL MORAL A.C.

[[1] Detección temprana: Concientización sobre la salud mamaria y exploración clínica de las mamas. Organización panamericana de la salud. Organización mundial de la salud. The Breast Health Global initiative



La Conmemoración del Día internacional de la Mujer, es una oportunidad de reflexionar que la mujer ocupa el 51.1% del total de la población y que 7 de cada 10 mujeres vivirá en algún momento de su vida en la pobreza.



DRA.ALMA EVELIA MORAN GONZALEZ  
CONSEJERA SOCIAL DE INMUJERES GUANAJUATO

Las mujeres debemos trabajar en adquirir habilidades no desarrolladas, porque solo a través de la adquisición de esas habilidades, conocimientos y destreza para las finanzas es posible lograr UN EMPODERAMIENTO ECONÓMICO

"LA LUCHA DE LAS MUJERES EN LA HISTORIA DE NUESTRO PAÍS NO HA SIDO SENCILLA Y MENOS CUANDO HABLAMOS DE LAS MUJERES TRABAJADORAS"

DRA.ALMA EVELIA MORAN GONZALEZ  
CONSEJERA SOCIAL DE INMUJERES GUANAJUATO



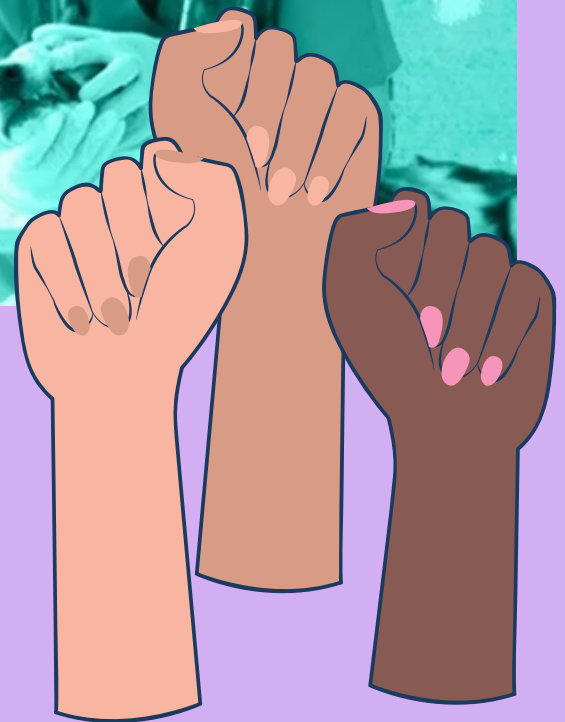
Es muy importante soñar en un propósito y sacar fuerzas desde el amor y de ahí trabajar en la realidad hasta lograrlo. Si fallamos en alcanzar los objetivos debemos preguntarnos si lo que estamos haciendo en este momento nos acerca o nos aleja del objetivo deseado.



DRA.ALMA EVELIA MORAN GONZALEZ  
CONSEJERA SOCIAL DE INMUJERES GUANAJUATO



El empoderamiento nos requiere tiempo, capacitación, análisis, relaciones, educación y sentido común y a cambio nos otorgará libertad y recursos económicos, con ello es posible lograr la ansiada libertad financiera.



DRA.ALMA EVELIA MORAN GONZALEZ  
CONSEJERA SOCIAL DE INMUJERES GUANAJUATO



# ESTAMOS PARA AYUDARTE



PatronatoLupeGomez



@patronato\_lupegomez



[www.patronatolupegomez.org](http://www.patronatolupegomez.org)



[plupegomezde\\_delmoral@hotmail.com](mailto:plupegomezde_delmoral@hotmail.com)



Calle Manuel Doblado#229 A, Zona Centro, San Francisco del Rincón, Gto.



(476) 7430853

**¡ AYÚDANOS  
A AYUDAR !**

**BANORTE**

**CUENTA: 0580949687**

**CLABE INTERBANCARIA:  
072237005809496873**

