



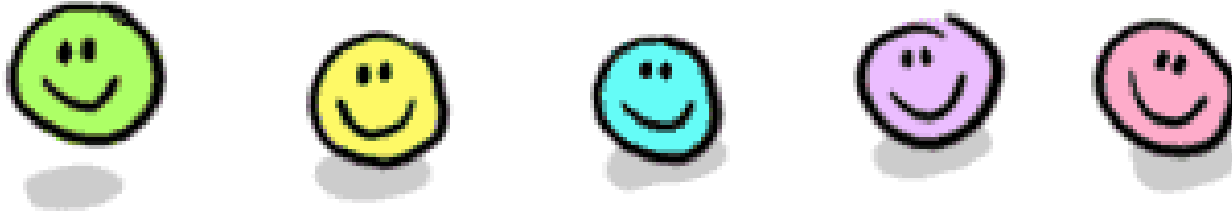
أكاديمية كبار الشخصيات للتدريب

كن مطمئنا

أكاديمية كبار الشخصيات للتدريب
www.VeSenior.com

الإيجابيات العشر



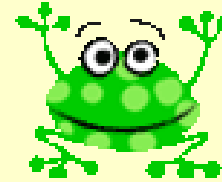
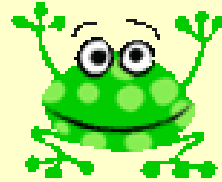
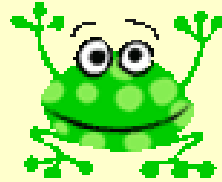
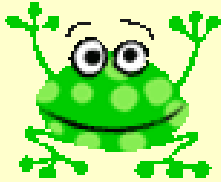


1. تفاعل..

(التفاؤل من الإيمان والتشاؤم من الشيطان،
ولا تتذمر من واقعك).

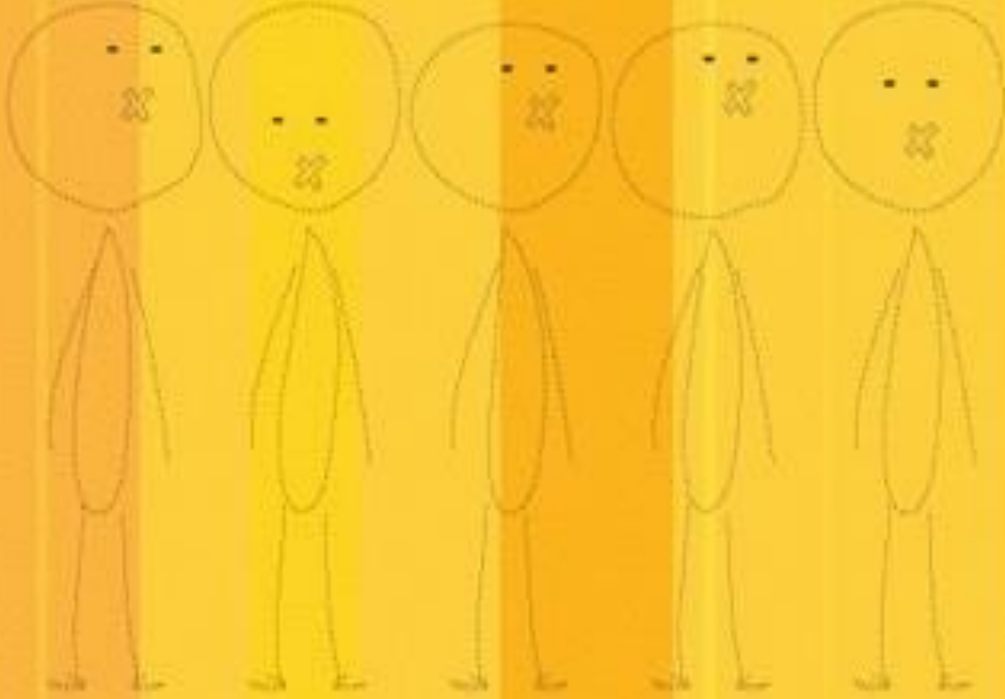
2. تحمس

(أوجد الحماس في الأعمال اليومية والمنتكرة حتى لا تمل، ابحث عن اهتمامات جديدة، هوايات).



3. تحدث عن النجاح..

(قلص الحديث عن الفشل، من لا يعمل لا يفشل والذي يعمل يفشل وينجح).



4. أوجد البيئة الإيجابية.. (احذر من مصاحبة المتذمرين والمتشائمين).





5. جدد ما حولك..

(أبدع في البيئة من حولك، أكتب لافتات إيجابية تفاؤلية، أخرج من عاداتك اليومية، صم يوماً، قم ليلاً، اعتمر، سافر إلى بلد مسلم).

6. شارك الناس..

(تبادل وجهات النظر، واجه مشاكلك مع الآخرين، لا تحقر أحداً أبداً، اقبل النقد ولا تتأثر سلبياً فبعضه نافع، تعلم العطاء والسخاء).



7. خطط للنجاح..

(ضع برنامجاً لغاياتك وطموحاتك، كن طموحاً في إنجاز الأعمال وتقدم نحو الامتيازات).





8. خطط لوقتك..

(دون أن تكثر على نفسك، تعلم أن تقول لا في بعض الأحيان إذا تزام العمل).

9. لا تستجيب للمغالطات..

(مثل أن السجائر تريح الأعصاب أما الواقع فهي تؤذي الجهاز العصبي وبقية الجسم، ولا تستجيب لبعض الأمثال العربية مثل مد رجلك على قدر غطائك، واتق شر من أحسنت إليه).





10.أصدق مع نفسك..

(لا تخادعها ولا تكذب فالخداع يفقد الثقة ويخل التوازن، تعلم الدعاء فهو محض الصدق مع النفس، احتسب الأجر في كل عمل خير تقوم به للغير، إلم ذكر الرحمن فإنه أنس الروح، ثبت عقيدة التوحيد لا إله إلا الله فالعقل الباطن لا يستريح إلا بها).

أكاديمية كبار الشخصيات للتدريب

www.VeSenior.com