



أكاديمية كبار الشخصيات للتدريب

دورة

التفوق الدراسي

أكاديمية كبار الشخصيات للتدريب

www.VeSenior.com

أولاً: لماذا هذه الدورة ؟

لماذا هذه الدورة ؟

1- حتى ندرك بأن (التفوق) في مقدور كل واحد منا بإذن الله .

2- حتى نعرف أهمية التفوق في عصرنا هذا .

3- حتى نتدرب ونتقن بعض المهارات التي تعيننا على التفوق بإذن الله تعالى .

ثانياً:

لماذا أذاكر وأتفوق؟

لماذا أذاكر وأتفوق ؟

1- من أجل نفسي : لأن المتفوق يصل بسرعة إلى ما يريد .

2- من أجل أمي وأبي : لأن نجاحي سبب في شعورهما بالسعادة .

3- من أجل مجتمعي : لأن المجتمع يحتاج إلى المتفوقين والناجحين .

4- من أجل المسلمين : لأن المسلمين اليوم يحتاجون بشدة إلى متفوقين .

ثالثاً:

قواعد مهمة حتى أتفوق

قواعد مهمة حتى أتفوق

الاستعانة بالله

(الدعاء ... الدعاء)

قواعد مهمة حتى أتفوق

لا يمكن أن تتلقى
بدون أن تحب

قواعد مهمة حتى أتفوق

وهبك الله قدرات فلا
تهملها

قواعد مهمة حتى أتفوق

العطاء = الأخذ

قواعد مهمة حتى أتفوق

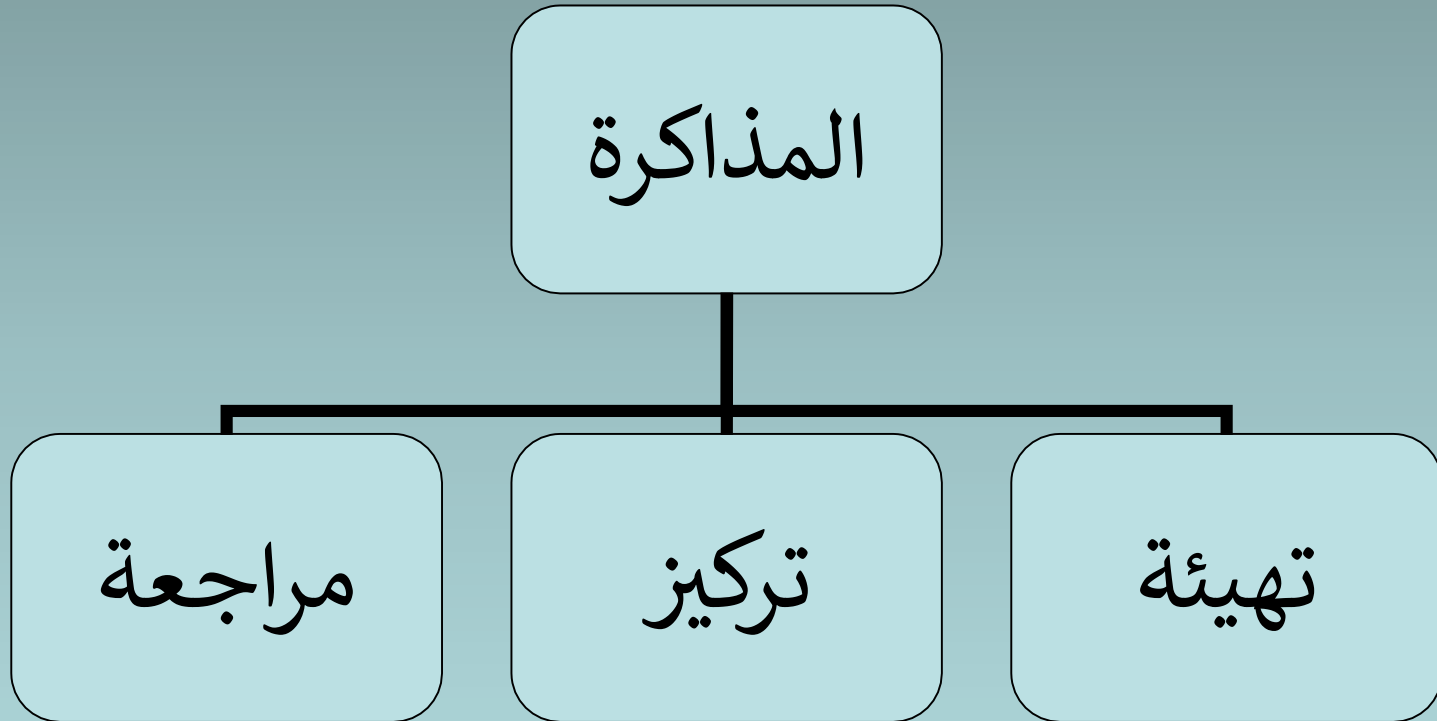
الفشل ... مجرد

حدث

رابعاً:

مهارات المذاكرة

مراحل المذاكرة



المرحلة الأولى : التهيئة (داخل الفصل)

1- تعرف على معلمك (طريقة شرحة . على ماذا يركز . ما يطلبه منك . طريقة وضعه للأسئلة)

2- موقعك في الفصل لابد أن تكون مناسب .

3- الحضور المنتظم ... والحضور المبكر .

4- اكمال أدوات الدراسة : (الأقلام/ الدفاتر/ كراسة الرسم/ الهندسة ...) .

5- حسن اختبار (الزميل) المجاور .

6- احتسب (الأجر) في جلوسك .

المرحلة الأولى : التهيئة (خارج الفصل)

1- تحديد وقت مُعيّن للمذاكرة .

2- التهوية والإضاءة لابد أن تكونا مناسبتين .

3- اجلس بشكل صحيح ، لا تجلس على (السرير) .

4- جهز الوسائل المساعدة مثل: (الكتاب / دفتر الفصل / الملخصات المعتمدة ! ...) .

5- إياك ... أن تستخدم كلمة (سوف) .

6- أحسن...اختيار المكان الخالي من (المشغلات) أغلق (الباب)
أبعد الفوضى من فوق (مكتبك) فارق ... (الجوال) .

المرحلة الثانية : التركيز (داخل الفصل)

1- سر (التميز) .

2- ولو (فكرة موجزة) عن الدرس قبل شرح المعلم تجد الفرق .

3- المشغول لا يشغل : (الحديث) (الكتابة) (مذاكرة مادة أخرى) (النوم) .

4- استعمل جميع (الحواس) .

5- لا تستهين (بالمشاركة) مع المعلم .

6- مراقبة أحداث (شرح المعلم) وحركته والتلميحات الخفية .

المرحلة الثانية : التركيز (خارج الفصل)

1- سر (التميز) .

2- (أقدام) بجد ولا تنتظر حالة التركيز .

3- تقضى على (السرحان) : أحلام اليقظة . مواقف حياتية .

4- عند (التعب) توقف ثم واصل .

5- لا بأس (بالمشي) القليل .

6- القيام (بالرسم والأشكال) التوضيحية .

7- راقب (استيعابك) .

8- تجاوز (ما أغلق عليك فهمه) .

المرحلة الثالثة : المراجعة

فوائد المراجعة

1- تقتصد الوقت والجهد وتعطيك فرصة للترفيه

2- عند الاختبارات تحمد المراجعة

3- تقلل رهبة الامتحان وتزرع الثقة بالنفس

المرحلة الثالثة : المراجعة

كيفية المراجعة

- 1- استرجع ما (حفظت) .
- 2- (التلخيص) أسهل طرق المراجعة .
- 3- (تسلسل) المراجعة العناوين الكبيرة فالصغيرة .
- 4- (توقع) الأسئلة عند المراجعة .
- 5- أجب عن الاسئلة وأسئلة الامتحانات (السابقة) .
- 6- أكتب ما تحفظ من (قوانين) وتمرن على تطبيقها .
- 7- لا بأس بالمراجعة مع (صديق) بضوابط .

خامساً:

لماذا لا أذاكر؟

لماذا لا أذاكر ؟

1- السرحان وأحلام اليقظة : أهتم بخطوات التركيز (سابقة الذكر) .
واستخدم الصوت العالي .

2- الملل : غير مكان المذاكرة ، غير المادة ، غير طريقة المذاكرة ... ولا تنسى
نصيبك من الترفيه .

3- عدم الرغبة في المذاكرة : ابحث عن وسائل تُعينك ، وحاول تشجيع نفسك .

4- النسيان : التلخيص والمراجعة المستمرة ، مع ضرورة الابتعاد عن المعاصي .

5- صعوبة الفهم : الاستعانة بالملخصات (دفتر الفصل) ، ومعاونة صحبة الخير .

سادساً:

كيف أحفظ؟

كيف أحفظ ؟

1- العزم ... وما أدراك ما العزم !؟

2- قبل أن (تحفظ) ... (افهم) .

3- قسم (النص) إلى (وحدات) صغيرة وعلى (فترات) زمنية .

4- ابتعد عن مصادر (التشتيت) الحسية .. والمعنوية وهي أخطر !

5- ابتعد عن (المعاصي) .

6- (كرر) ثم (كرر) ، و (استعمل) ما تم حفظه .

7- ابتعد عن كلمة سوف ؟! حتى لا تكثر المحفوظات ويضيق الوقت .

8- استخدم أكثر من (حاسة) في الحفظ .

سابعاً:

ماذا أعمل في الامتحان ؟

ماذا أعمل في الامتحان ؟

ليلة الامتحان

يوم الامتحان

في الامتحان

بعد الامتحان

ختاماً...

نسأل الله أن **ينفع** بما قلنا، مع
تمنياتنا لكم بالتوفيق في الدنيا
والآخرة ...

أكاديمية كبار الشخصيات للتدريب

www.VeSenior.com