

EL FESTIVAL DEL BIEN/ESTAR

YO!



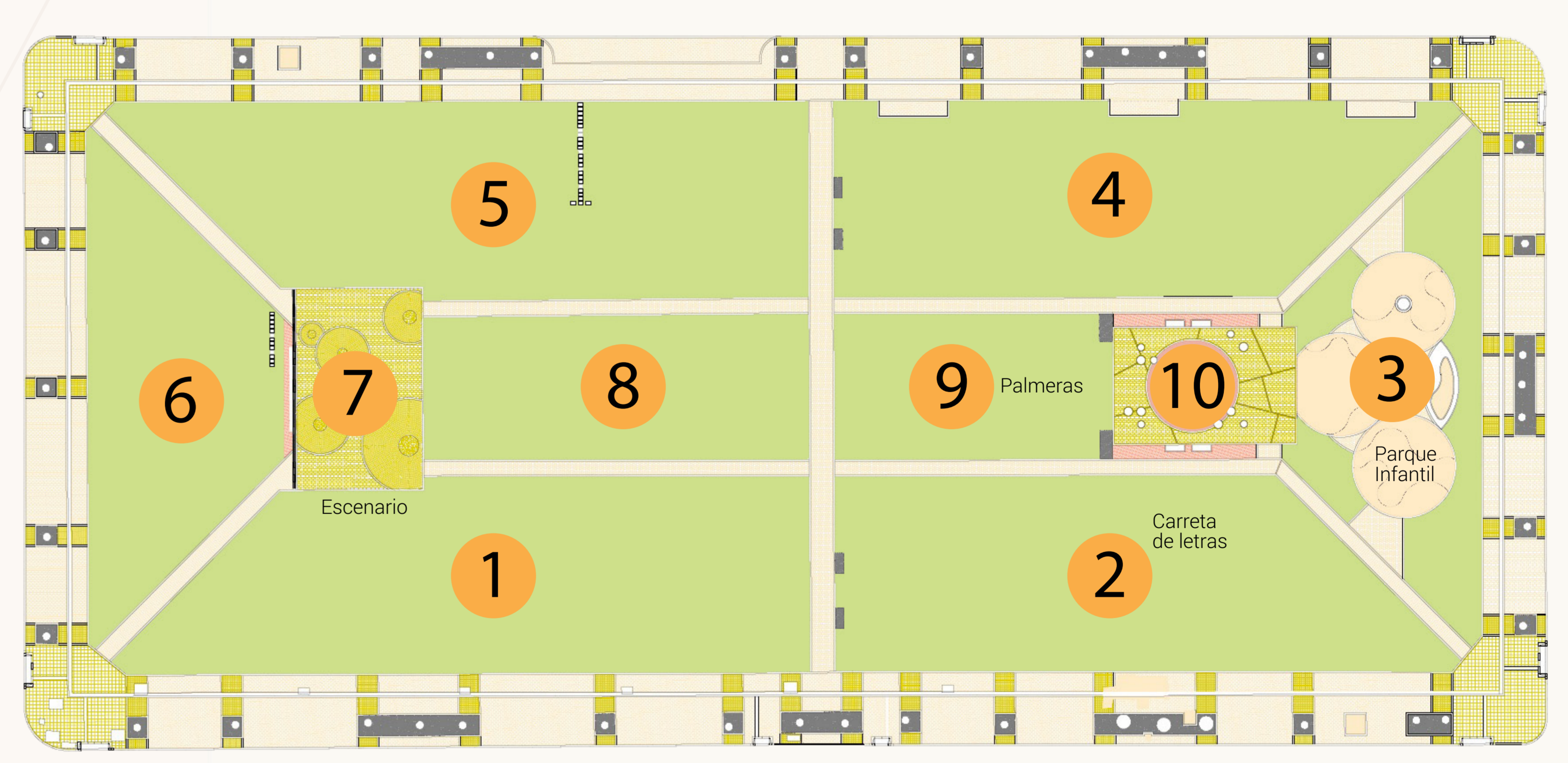
PARQUE 93

ACTIVIDADES LÚDICAS

Ven a vivir el bienestar y la felicidad como resultado de la lógica y la ciencia.

SÁBADO 10 AGOSTO		DOMINGO 11 AGOSTO	
Masajes relajantes Ananda Spa	10 AM - 6 PM ZONA 10	Masajes relajantes Ananda Spa	10 AM - 6 PM ZONA 10
Colorea mandalas Cata Wellness e Integrative IPS	10 AM - 6 PM ZONA 10	Colorea mandalas Cata Wellness e Integrative IPS	10 AM - 6 PM ZONA 10
Rincón de los abrazos	10 AM - 6 PM ZONA 9	Rincón de los abrazos	10 AM - 6 PM ZONA 9
Buddha Kids Lisa Olea- coach de bienestar	11 AM - 12 M ZONA 3	Buddha Kids Lisa Olea- coach de bienestar	11 AM - 12 M ZONA 3
Teatro terapéutico Edgar Cárdenas - titiritero	11 AM - 12 M ZONA 2	Teatro Terapéutico Edgar Cárdenas - titiritero	11 AM - 12 M ZONA 2
Técnicas de regulación emocional Trinidad: cuerpo, mente y espíritu	12 M - 2 PM ZONA 2	Práctica de mindfulness Susana Jaramillo - profesora de yoga	12 M - 1 PM ZONA 2
Tatuajes de henna	2 PM - 6 PM ZONA 10	Tatuajes de henna	2 PM - 6 PM ZONA 10
Malas y meditación Olga Sauma - artista	3 PM - 4 PM ZONA 2	Tapping: técnica de liberación emocional Margarita Sierra - directora Total Relax	3 PM - 4 PM ZONA 2
Experiencia de arte terapia Asociación Colombiana de Arte Terapia	3 PM - 5 PM ZONA 4	Eneagrama de la personalidad Margarita Sierra - directora Total Relax	4 PM - 6 PM ZONA 2

ZONAS ACTIVIDADES



PENSAMIENTO 
 MOVIMIENTO 
 ALIMENTACIÓN 

