



PARQUE 93

Próximos eventos



Cinema Parque 93

23 de agosto / 7:00 p.m.

Parque 93 en alianza con Cinema Tonalá y Goethe-Institut presenta Oberhausen on Tour 2019. Una proyección de los mejores cortometrajes alemanes de los últimos 10 años: Wildnis / You and me / I'm not the Enemy / Sieben Mal am Tag beklagen wir unser Los und nachts stehen wir auf, um nicht zu träumen / Däwit / Das offenbare Geheimnis.



Kundalini Yoga

25 de agosto / 11:00 a.m.

Con el apoyo de Fitpal y Happy Yoga Colombia, Parque 93 presentará una nueva sesión de yoga con una serie de posturas meditativas que requieren resistencia, concentración y flexibilidad. Los ejercicios se acompañarán con técnicas de respiración y mantras para dar beneficios al cuerpo.



UN EVENTO DE



Taller de **origami**

24 de agosto

11:00 a.m. - 12:00 p.m.

Clase de **tejido**

28 de agosto

1:00 - 2:00 p.m.

Jornada de **ajedrez**

30 de agosto

1:00 - 2:00 p.m.

Lectura **infantil**

31 de agosto

11:00 a.m. - 12:00 p.m.

¡Así fue el Festival YO!

Los días 10 y 11 de agosto la **Asociación Amigos del Parque 93** presentó la primera versión del Festival del Bien/Estar, un evento que busca visibilizar las iniciativas y tendencias de bienestar desde una perspectiva teórica y científica, basados en tres pilares fundamentales: Pensamiento, Movimiento y Alimentación.

Este fue el resultado de meses de trabajo de un comité creativo de la Asociación, en el que participaron Catalina Torres, psicóloga y creadora de CataWellness, un espacio de bienestar; y Catalina Quintero, gerente de Integrative IPS y directora encargada y científica de la Fundación Salud Querida. Además el Festival fue posible gracias a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al patrocinio de Coomeva Medicina Prepagada y al aliado mediático El Espectador, Cromos y Blu Radio. Así mismo se contó con el apoyo de Pulzo, el medio digital más importante del momento, y City Paper, la voz en inglés del Festival.

RESULTADOS

- ▶ Más de **6.500 asistentes**
- ▶ **18 franjas culturales** entre conversatorios, talleres y conciertos
- ▶ **38 invitados** nacionales e internacionales
- ▶ **13 actividades** lúdicas diferentes

AGENDA CULTURAL



PENSAMIENTO

11 conversatorios: entrenamiento, artes, mindfulness, ayurveda, tendencias de alimentación, felicidad, metabolismo, microbioma, entre otros.



MOVIMIENTO

2 sesiones de entrenamiento: funcional y pilates.



ALIMENTACIÓN

3 conciertos: música experiencial, indie y gong.

18 ACTIVIDADES LÚDICAS: MANDALAS, TEATRO TERAPÉUTICO, SPA, MALAS Y MEDITACIÓN, TAPPING, BUDDHA KIDS, ENEAGRAMA DE LA PERSONALIDAD, ENTRE OTROS.

- MEJORES MOMENTOS -





EL FESTIVAL DEL BIEN/ESTAR
YO! PARQUE 93

