
SPORDA PSİKOSOSYAL ALANLARDA İLERİ ARAŞTIRMALAR

Editör: Dr.Öğr.Üyesi Demet ÖZTÜRK ÇELİK

Sporda Psikososyal Alanlarda İleri Araştırmalar

Editör

Dr. Öğr. Üyesi Demet ÖZTÜRK ÇELİK

yaz
yayınları

2024

Sporda Psikososyal Alanlarda İleri Araştırmalar

Editör: Dr. Öğr. Üyesi Demet ÖZTÜRK ÇELİK

© YAZ Yayınları

Bu kitabın her türlü yayın hakkı Yaz Yayınları'na aittir, tüm hakları saklıdır. Kitabın tamamı ya da bir kısmı 5846 sayılı Kanun'un hükümlerine göre, kitabı yayınlayan firmanın önceden izni alınmaksızın elektronik, mekanik, fotokopi ya da herhangi bir kayıt sistemiyle çoğaltılamaz, yayınlanamaz, depolanamaz.

E_ISBN 978-625-5547-10-1

Aralık 2024 – Afyonkarahisar

Dizgi/Mizanpaj: YAZ Yayınları

Kapak Tasarım: YAZ Yayınları

YAZ Yayınları. Yayıncı Sertifika No: 73086

M.İhtisas OSB Mah. 4A Cad. No:3/3
İscehisar/AFYONKARAHİSAR

www.yazyayinlari.com

yazyayinlari@gmail.com

info@yazyayinlari.com

İÇİNDEKİLER

Avrupa Güreş Şampiyonaları Tarihi ve Türk Sporcularının Başarısı (1925-1940)	1
<i>Erdem EREN, Haluk ÇINAR</i>	
Voleybolcuların Mental Dayanıklılık Seviyelerinin Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi	44
<i>Demet ÖZTÜRK ÇELİK</i>	

"Bu kitapta yer alan bölümlerde kullanılan kaynakların, görüşlerin, bulguların, sonuçların, tablo, şekil, resim ve her türlü içeriğin sorumluluğu yazar veya yazarlarına ait olup ulusal ve uluslararası telif haklarına konu olabilecek mali ve hukuki sorumluluk da yazarlara aittir."

AVRUPA GÜREŞ ŞAMPİYONALARI TARİHİ VE TÜRK SPORCULARININ BAŞARISI

(1925-1940)

ERDEM EREN¹

HALUK ÇINAR²

1. GİRİŞ

Spor, toplumların barış ve kardeşliğini pekiştirmek için önemli insani faaliyetlerdendir. Bu bağlamda spor organizasyonları uluslararası birlikteliği sağlamada katkısı olan büyük çaplı organizasyonlardır (Büyükkal, 2019).

Cumhuriyetin ilk yıllarından itibaren Türk sporunun ve sporcularının uluslararası alanda tanınması amacıyla spor etkinliklerine katılması desteklenmiştir. Bu dönemde Balkan ulusları arasında bir dostluk ve birlik oluşturmak amacıyla Balkan Oyunları'nın yapılması fikri desteklenerek, sporcularımızın 1930-1940 yılları arasında düzenlenen "Balkan Oyunları'na katılması sağlanmıştır. Türkiye'nin 1924 Paris, 1928 Amsterdam, 1936 Garmisch Parten-Kirchen Kış Olimpiyatları ve 1936 Berlin Yaz Olimpiyat Oyunlarına katılımını, Türk sporcularının olimpiyatlara hazırlanabilmeleri için yurtiçi ve yurtdışı temasları ve kamp yapma olanakları sağlanmıştır. Bu amaçla güreşçilere 1936 Berlin Olimpiyatları için Finlandiyalı sekiz kişilik güreş takımıyla Türkiye'de kamp yaptırılmıştır. Türk eskrim millî takımına 1936 Berlin Yaz Olimpiyat Oyunları'na hazırlık ama-

¹ Gazi Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Anabilim Dalı, erenderm90@gmail.com, ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-3898-5880>

² Gazi Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Anabilim Dalı, cinarhaluk@gmail.com, ORCID: <http://orcid.org/0009-0000-2859-1779>

Bu kitap bölümü 21-24 Kasım 2024 tarihleri arasında Ankara'da düzenlenen 22. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresinde Sözel Bildiri olarak sunulmuştur.

cıyla Macaristan'da 20 günlük kamp yaptırılmıştır. Türkiye bu organizasyonların bazılarında sadece katılımcı olurken, bazı şampiyonaların organizasyonunu üstlenerek önemli bir vizyon üstlenmiştir. Türkiye, Cumhuriyetin ilanından sonra katıldığı spor organizasyonlarında özellikle güreş branşında elde ettiği başarılarla Türk spor tarihine önemli bir yere sahip olmuştur. Türk güreşçiler kazandıkları başarılarla evrensel spor kültürüne ve millî duygunun beslenmesine katkı sağlamışlardır (Yıldız, Güven ve Güven, 2020; Yıldız, Güven ve şanlı, 2021; Yıldız ve Güven, 2018; Yıldız, 2023a; Yıldız, 2023b).

Avrupa Güreş şampiyonası, Dünya Güreş Birliği tarafından düzenlenen ve yalnızca Avrupa'daki üyelerinden katılan sporcuların mücadele edebildiği uluslararası güreş şampiyonasıdır. Avrupa şampiyonası ilk kez 1911'de gerçekteşirilmiş, bu ilk turnuvadan sonra Dünya Güreş Birliği tarafından kayda geçen ikinci şampiyona 1925'de düzenlenmiş, aradaki dönemde resm olmayan şampiyonalar organize edilmiştir. İlk olarak yalnızca erkekler grekoromen stilinde mücadeleler yapılırken, 1929'daki şampiyonayla birlikte erkekler serbest stil kategorisi de eklenmiş, 1988'de ise kadınlar serbest kategorisi dhil edilmiştir (Avrupa şampiyonaları Tarihi, 2024). https://tr.wikipedia.org/wiki/Avrupa_G%C3%BCre%C5%9F_%C5%9Eampiyonas%C4%B1

2. BULGULAR

Bu bölümde 1925-1940 yılları arasında düzenlenen Avrupa Greko-Romen ve Serbest Güreş Şampiyonaları sonuçlarıyla ilgili detaylara yer verilmiştir.

Tablo 1. 1925 İtalya Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Madalya Listesi

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası 17 Aralık 1925 İtalya Madalya Listesi						
Sıklet	Altın Madalya	Ülke	Gümüş Madalya	Ülke	Bronz Madalya	Ülke
58 kg	Magyar, Armand	Macaristan	Gozzi, Giovanni	İtalya	Ponte, Carlo	İtalya
62 kg	Nemeth, Jenoe	Macaristan	Steinig, Ernst	Almanya	Malmberg, Erik	İsveç
67 kg	Keresztes, Lajos	Macaristan	Sesta, Ludwig	Avusturya	Matura, Mihaly	Macaristan
75 kg	Braeun, Friedrich	Almanya	Kokkinen, Vaeinoe Anselmi	Finlandiya	Gruppioni, Mario	İtalya
82 kg	Westergren, Carl Oscar	İsveç	Rupp, Robert	Almanya	Papp, Laszlo	Macaristan
+82.5 kg	Svensson, Rudolf	İsveç	Bado, Rajmund	Macaristan	Dame, Edmond	Fransa

Tablo 1'e göre Dünya Güreş Federasyonu resmi web sayfasında yer alan resmi kayıtlara göre ilk Avrupa Güreş Şampiyonasının 17 Aralık 1925 tarihinde İtalya'nın Milano kentinde Greko-Romen stilinde düzenlendiği görülmüştür. Müsabakalarda 58 kg'da Macaristan'dan Armand Magyar, 62 kg'da Macaristan'dan Jenoe Nemeth, 67,5 kg'da Macaristan'dan Lajos Keresztes, 75 kg'da Almanya'dan Friedrich Braeun, 82,5 kg'da İsveç'ten Carl Oscar Westergren ve +82,5 kg'da İsveç'ten Rudolf Svensson Avrupa Şampiyonu olmuştur (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 2. 1925 İtalya Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Ülke Sıralaması

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası 17 Aralık 1925 İtalya Ülke Sıralaması							
Sıralama	Ülke	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.
1.	Macaristan	3	1	2			
2.	İsveç	2		1			
3.	Almanya	1	2				
4.	İtalya		1	2			
5.	Avusturya		1				
	Finlandiya		1				
7.	Fransa			1			

Tablo 2'ye göre 17 Aralık 1925 tarihinde İtalya'nın Milano kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında Macaristan 3 Altın, 1 Gümüş ve 2 Bronz madalya ile ülke sıralamasında birinci, İsveç 2 altın, 1 bronz madalya ile ülke sıralamasında ikinci ve Almanya 2 gümüş madalya ile ülke sıralamasında üçüncü sırada yer almıştır. Bu ülkeleri İtalya, Avusturya, Finlandiya ve Fransa takip etmiştir (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 3. 1926 Letonya Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Madalya Listesi

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası

4 Eylül 1926

Letonya

Madalya Listesi

Sıklet	Altın dalya	Ma- dalya	Ülke	Gümüş Madalya	Ülke	Bronz Madalya	Ülke
58 kg	Hansson, Sigfrid		İsveç	Reiber, Paul	Almanya	Magyar, Armand	Macaristan
62 kg	Vaeli, Voldemar		Estonya	Malmberg, Erik	İsveç	Steinig, Ernst	Almanya
67.5 kg	Pettersson, Harald		İsveç	Kaep, Osvald	Estonya	Matura, Mihaly	Macaristan
75 kg	Jacobsen, Johannes		Danimarka	Braeun, Friedrich	Almanya	Papp, Laszlo	Macaristan
82.5 kg	Rupp, Robert		Almanya	Loo, Rudolf	Estonya	Szabo, Alexander	Çekoslavya
+82.5 kg	Gehring, Georg		Almanya	Urban, Josef	Çekoslavya	Richthoff, Johan Cornelius	İsveç

Tablo 3'e göre 4 Eylül 1926 tarihinde Letonya'nın Riga kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında 58 kg'da İsveç'ten Sigfrid Hansson, 62 kg'da Estonya'dan Voldemar Vaeli, 67,5 kg'da İsveç'ten Harald Pettersson, 75 kg'da Danimarka'dan Johannes Jacobsen, 82,5 kg'da Almanya'dan Robert Rupp ve +82,5 kg'da Almanya'dan Georg Gehring Avrupa Şampiyonu olmuştur (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 4. 1926 Letonya Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Ülke Sıralaması

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası

4 Eylül 1926

Letonya

Ülke Sıralaması

Sıralama	Ülke	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.
1.	Almanya	2	2	1			
2.	İsveç	2	1	1			
3.	Estonya	1	2				
4.	Danimarka	1					
5.	Çekoslovakya		1	1			
	Macaristan			3			
7.	Letonya				1		

Tablo 4’e göre 4 Eylül 1926 tarihinde Letonya’nın Riga kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında Almanya 2 Altın, 2 Gümüş ve 1 Bronz madalya ile ülke sıralamasında birinci, İsveç 2 altın, 1 gümüş ve 1 bronz madalya ile ülke sıralamasında ikinci ve Estonya 1 altın ve 2 gümüş madalya ile ülke sıralamasında üçüncü sırada yer almıştır. Bu ülkeleri Danimarka, Çekoslovakya, Macaristan ve Letonya takip etmiştir (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 5. 1927 Macaristan Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Madalya Listesi

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası
3 Aralık 1927
Macaristan
Madalya Listesi

Sıklet	Altın dalya	Ma-	Ülke	Gümüş Madal-ya	Ülke	Bronz Madalya	Ülke
58 kg	Gozzi, Giovanni		İtalya	Puetsep, Eduard	Estonya	Magyar, Armand	Macaristan
62 kg	Vaeli, demar	Vol-	Estonya	Karpati, Karoly	Macaristan	Egeberg, Martin	Norveç
67.5 kg	Sperling, Eduard		Almanya	Pettersson, Harald	İsveç	Kaep, Osvald	Estonya
75 kg	Papp, Laszlo		Macaristan	Kusnets, Albert	Estonya	Hala, Frantisek	Çekoslovakya
82.5 kg	Szabo, Alexander		Çekoslovakya	Sjoestedt, Thure	İsveç	Loo, Rudolf	Estonya
+82.5 kg	Bado, mund	Raj-	Macaristan	Richthoff, Johan Cornelius	İsveç	Urban, Josef	Çek Sosyalist Cumhuriyeti

Tablo 5'e göre 3 Aralık 1927 tarihinde Macaristan'ın Budapeşte kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında 58 kg'da İtalya'dan Giovanni Gozzi, 62 kg'da Estonya'dan Voldemar Vaeli, 67,5 kg'da Almanya'dan Eduard Sperling, 75 kg'da Macaristan'dan Laszlo Papp, 82,5 kg'da Çekoslovakya'dan Alexander Szabo ve +82,5 kg'da Macaristan'dan Rajmund Bado Avrupa Şampiyonu olmuştur (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 6. 1927 Macaristan Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Ülke Sıralaması

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası 3 Aralık 1927 Macaristan Ülke Sıralaması							
Sıralama	Ülke	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.
1.	Macaristan	2	1	1			
2.	Estonya	1	2	2			
3.	Çekoslovakya	1		1			
4.	İtalya	1					
	Almanya	1					
6.	İsveç		3				
7.	Çek Sosyalist Cumhuriyeti			1			
	Norveç			1			

Tablo 6'ya göre 3 Aralık 1927 tarihinde tarihinde Macaristan'ın Budapeşte kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında Macaristan 2 Altın, 1 Gümüş ve 1 Bronz madalya ile ülke sıralamasında birinci, Estonya 1 altın, 2 gümüş ve 2 bronz madalya ile ülke sıralamasında ikinci ve Çekoslovakya 1 altın ve 1 bronz madalya ile ülke sıralamasında üçüncü sırada yer almıştır. Bu ülkeleri İtalya, Almanya, İsveç, Çek Sosyalist Cumhuriyeti ve Norveç takip etmiştir (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 7. 1929 Fransa Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası Madalya Listesi

Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası 14 Şubat 1929 Fransa Madalya Listesi							
Siklet	Altın Madal- ya	Madal- ya	Ülke	Gümüş Madalya	Ülke	Bronz Madalya	Ülke
56 kg	Mollin, Piet		Belçika	Berthaux,	Fransa	Wyss, R.	İsviçre
61 kg	Rottenfluc, Rene		Fransa	Dillen, Joseph	Belçika	Perret, Denis	İsviçre
66 kg	Malmberg, Erik		İsveç	Karpati, Karoly	Macaristan	Edwards, Reginald	Büyük Britanya
72 kg	Roosen, Hya- cinthe		Belçika	Eriksson, Alvar	İsveç	Kaesermann, Fritz	İsviçre
79 kg	Soederqvist, Sanfrid		İsveç	Mollet, A.	İsviçre	Deniel, Henry	Fransa
87 kg	Aeschlimann, Erich		İsviçre	Bonnefont, Paul	Fransa	van Assche, Joseph	Belçika
+87.0 kg	Richthoff, Johan Corne- lius		İsveç	Charlier, Edmond	Belçika	Dame, Edmond	Fransa

Tablo 7'ye göre 14 Şubat 1929 tarihinde Fransa'nın Paris kentinde düzenlenen Avrupa Serbest Güreş Şampiyonasında 56 kg'da Belçika'dan Piet Mollin, 61 kg'da Fransa'dan Rene Rottenfluc, 66 kg'da İsveç'ten Erik Malmberg, 72 kg'da Belçika'dan Hyacinthe Roosen, 79 kg'da İsveç'ten Sanfrid Soederqvist, 87 kg'da İsviçre'den Erich Aeschlimann ve +87 kg'da İsveç'ten Johan Cornelius Richthoff Avrupa Şampiyonu olmuştur (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 8. 1929 Fransa Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası Ülke Sıralaması

Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası 14 Şubat 1929 Fransa Ülke Sıralaması							
Sıralama	Ülke	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.
1.	İsveç	3	1				
2.	Belçika	2	2	1	1		
3.	Fransa	1	2	2			
4.	İsviçre	1	1	3			
5.	Macaristan		1				
6.	Büyük Britanya			1	2		

Tablo 8’e göre 14 Şubat 1929 tarihinde Fransa’nın Paris kentinde düzenlenen Avrupa Serbest Güreş Şampiyonasında İsveç 3 Altın ve 1 Gümüş madalya ile ülke sıralamasında birinci, Belçika 2 altın, 2 gümüş, 1 bronz madalya ve 1 dördüncülük ile ülke sıralamasında ikinci ve Fransa 1 altın, 2 gümüş ve 2 bronz madalya ile ülke sıralamasında üçüncü sırada yer almıştır. Bu ülkeleri İsviçre, Macaristan ve Büyük Britanya takip etmiştir (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 9. 1929 Almanya Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Madalya Listesi

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası

3 Nisan 1929

Almanya

Madalya Listesi

Sıklet	Altın dalya	Ma-	Ülke	Gümüş Madalya	Ülke	Bronz Madalya	Ülke
58 kg	Martinsen, Sven		Norveç	Nielsen, Erland	Danimarka	Nic, Antonin	Çekoslavya
62 kg	Hernstroem, Folke		İsveç	Torgensen, Aage	Danimarka	Fleischmann, Eugen	Çekoslavya
67.5 kg	Sperling, Eduard		Almanya	Bergstroem, Torsten	İsveç	Tozzi, Silvio	İtalya
75 kg	Tunyogi, Jozsef		Macaristan	Kokkinen, Vaeinoe Anselmi	Finlandiya	Johansson, Ivar	Finlandiya
82.5 kg	Pellinen, Onni		İtalya	Rupp, Robert	Almanya	Soederqvist, Sanfrid	Finlandiya
+82.5 kg	Gehring, Georg		Almanya	Svensson, Rudolf	İsveç	Urban, Josef	Çek Sosyalist Cumhuriyeti

Tablo 9'a göre 3 Nisan 1929 tarihinde Almanya'nın Dortmund kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında 58 kg'da Norveç'ten Sven Martinsen, 62 kg'da İsveç'ten Folke Hernstroem, 67,5 kg'da Almanya'dan Eduard Sperling, 75 kg'da Macaristan'dan Jozsef Tunyogi, 82,5 kg'da İtalya'dan Onni Pellinen ve +82,5 kg'da Almanya'dan Georg Gehring Avrupa Şampiyonu olmuştur (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 10. 1929 Almanya Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Ülke Sıralaması

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası 3 Nisan 1929 Almanya Ülke Sıralaması							
Sıralama	Ülke	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.
1.	Almanya	2	1				
2.	İsveç	1	2	2			
3.	İtalya	1		1			
4.	Norveç	1					
	Macaristan	1					
6.	Danimarka		2				
7.	Finlandiya		1				
8	Çekoslovakya			2			
9.	Çek Sosyalist Cumhuriyeti			1			

Tablo 10'a göre 3 Nisan 1929 tarihinde Almanya'nın Dortmund kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında Almanya 2 Altın ve 1 Gümüş madalya ile ülke sıralamasında birinci, İsveç 1 altın, 2 gümüş ve 2 bronz madalya ile ülke sıralamasında ikinci ve İtalya 1 altın ve 1 bronz madalya ile ülke sıralamasında üçüncü sırada yer almıştır. Bu ülkeleri Norveç, Macaristan, Danimarka, Finlandiya, Çekoslovakya ve Çek Sosyalist Cumhuriyeti takip etmiştir (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 11. 1930 Belçika Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası Madalya Listesi

Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası 8 Mayıs 1930 Belçika Madalya Listesi						
Sıklet	Altın Madalya	Ülke	Gümüş Madalya	Ülke	Bronz Madalya	Ülke
56 kg	Mollin, Piet	Belçika	Gyarmati,	Macaristan	Boerjesson, John	İsveç
61 kg	Tasnadi, Jozsef	Macaristan	van Langenhove, Francois	Belçika	Chasson, Jean	Fransa
66 kg	Karpati, Karoly	Macaristan	Mollin, Englebert	Belçika	Malmberg, Erik	İsveç
72 kg	Roosen, Hyacinthe	Belçika	Kaesermann, Fritz	İsviçre	Malmberg, Algot	İsveç
79 kg	Gehri, Hermann	İsviçre	Landberg, Nils	İsveç	Poilve, Emile	Fransa
87 kg	Soederqvist, Sanfrid	İsveç	Deferm, Bernard	Belçika	van Sipp, der	Fransa
+87.0 kg	Richthoff, Johan Cornelius	İsveç	Charlier, Leon	Belçika		

Tablo 11'e göre 8 Mayıs 1930 tarihinde Belçika'nın Bükreş kentinde düzenlenen Avrupa Serbest Güreş Şampiyonasında 56 kg'da Belçika'dan Piet Mollin, 61 kg'da Macaristan'dan Jozsef Tasnadi, 66 kg'da Macaristan'dan Karoly Karpati, 72 kg'da Belçika'dan Hyacinthe Roosen, 79 kg'da İsviçre'den Hermann Gehri, 87 kg'da İsveç'ten Sanfrid Soederqvist ve +87 kg'da İsveç'ten Johan Cornelius Richthoff Avrupa Şampiyonu olmuştur (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 12. 1930 Belçika Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası Ülke Sıralaması

Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası 8 Mayıs 1930 Belçika Ülke Sıralaması							
Sıralama	Ülke	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.
1.	Belçika	2	4				
2.	İsveç	2	1	3			
3.	Macaristan	2	1				
4.	İsviçre	1	1				
5.	Fransa			3	1		
6.	Büyük Britanya				1		

Tablo 12'ye göre 8 Mayıs 1930 tarihinde Belçika'nın Brüksel kentinde düzenlenen Avrupa Serbest Güreş Şampiyonasında Belçika 2 Altın ve 4 Gümüş madalya ile ülke sıralamasında birinci, İsveç 2 altın, 1 gümüş ve 3 bronz madalya ile ülke sıralamasında ikinci ve Macaristan 2 altın ve 1 gümüş madalya ile ülke sıralamasında üçüncü sırada yer almıştır. Bu ülkeleri İsviçre, Fransa ve Büyük Britanya takip etmiştir (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 13. 1930 İsveç Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Madalya Listesi

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası 1 Mart 1930 İsveç Madalya Listesi						
Sıklet	Altın Madalya	Ülke	Gümüş Madalya	Ülke	Bronz Madalya	Ülke
56 kg	Tu vesson, Herman Emil Teodor	İsveç	Brendel, Jakob	Almanya	Szekfue, Laszlo	Macaristan
61 kg	Pihlajamaeki, Kustaa	Finlandiya	Martinsen, Sven	Norveç	Zombori, Oedoen	Macaristan
66 kg	Malmberg, Erik	İsveç	Vaeli, Voldemar	Estonya	Karpati, Karoly	Macaristan
72 kg	Nordling, Mikko	Finlandiya	Zombori, Gyula	Macaristan	Foeldeak, Jean	Almanya
79 kg	Kokkinen, Vaeinoe An- selmi	Finlandiya	Johansson, Ivar	İsveç	Kullisaar, Karl	Estonya
87 kg	Westergren, Carl Oscar	İsveç	Hansen, Ejnar	Danimarka	Rosenqvist, Edil Albert	Finlandiya
+87.0 kg	Richthoff, Johan Corne- lius	İsveç	Nystroem, mar Eemil	Hjal- Finlandiya	Gehring, Georg	Almanya

Tablo 13'e göre 1 Mart 1930 tarihinde İsveç'in Stockholm kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında 56 kg'da İsveç'ten Herman Emil Teodor Tu vesson, 61 kg'da Finlandiya'dan Kustaa Pihlajamaeki, 66 kg'da İsveç'ten Erik Malmberg, 72 kg'da Finlandiya'dan Mikko Nordling, 79 kg'da Finlandiya'dan Vaeinoe Anselmi Kokkinen, 87 kg'da İsveç'ten Carl Oscar Westergren ve +87 kg'da İsveç'ten Johan Cornelius Richthoff, Avrupa Şampiyonu olmuştur (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 14. 1930 İsveç Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Ülke Sıralaması

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası 1 Mart 1930 İsveç Ülke Sıralaması							
Sıralama	Ülke	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.
1.	İsveç	4	1				
2.	Finlandiya	3	1	1			
3.	Macaristan		1	3			
4.	Almanya		1	2			
5	Estonya		1	1			
6.	Norveç		1				
	Danimarka		1				

Tablo 14'e göre 1 Mart 1930 tarihinde İsveç'in Stockholm kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında İsveç 4 Altın ve 1 Gümüş madalya ile ülke sıralamasında birinci, Finlandiya 3 altın, 1 gümüş ve 1 bronz madalya ile ülke sıralamasında ikinci ve Macaristan 1 gümüş ve 3 bronz madalya ile ülke sıralamasında üçüncü sırada yer almıştır. Bu ülkeleri Almanya, Estonya, Norveç ve Danimarka takip etmiştir (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 15. 1931 Macaristan Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası Madalya Listesi

Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası 9 Eylül 1931 Macaristan Madalya Listesi						
Sıklet	Altın Madalya	Ülke	Gümüş Madalya	Ülke	Bronz Madalya	Ülke
56 kg	Zombori, Oedoen	Macaristan	Mollin, Piet	Belçika	Wingren, Bror	İsveç
61 kg	Pihlajamaeki, Hermanni	Finlandiya	Chasson, Jean	Fransa	Feher, Janos	Macaristan
66 kg	Minder, Hans	İsviçre	Pihlajamaeki, Kustaa	Finlandiya	Delos, A.	Fransa
72 kg	Foeldeak, Jean	Almanya	Zombori, Gyula	Macaristan	Pacome, Charles	Fransa
79 kg	Kyburz, Ernst	İsviçre	Glavanov, Peter	Macaristan	Luukko, Kyoesti Augusti	Finlandiya
87 kg	Tunyogi, Jozsef	Macaristan	Soederqvist, Sanfrid	İsveç	Deferm, Bernard	Belçika
+87.0 kg	Buerki, Willy	İsviçre	Charlier, Leon	Belçika	Varga, Jozsef	Macaristan

Tablo 15'e göre 9 Eylül 1931 tarihinde Macaristan'ın Budapeşte kentinde düzenlenen Avrupa Serbest Güreş Şampiyonasında 56 kg'da Macaristan'dan Oedoen Zombori, 61 kg'da Finlandiya'dan Hermanni Pihlajamaeki, 66 kg'da İsviçre'den Hans Minder, 72 kg'da Almanya'dan Jean Foeldeak, 79 kg'da İsviçre'den Ernst Kyburz, 87 kg'da Macaristan'dan Jozsef Tunyogi ve +87 kg'da İsviçre'den Willy Buerki Avrupa Şampiyonu olmuştur (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 16. 1931 Macaristan Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası Ülke Sıralaması

Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası 9 Eylül 1931 Macaristan Ülke Sıralaması							
Sıralama	Ülke	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.
1.	İsviçre	3					
2.	Macaristan	2	2	2			
3.	Finlandiya	1	1	1			
4.	Almanya	1					
5.	Belçika		2	1			
6.	Fransa		1	2			
7.	İsveç		1	1			

Tablo 16'ya göre 9 Eylül 1931 tarihinde Macaristan'ın Budapeşte kentinde düzenlenen Avrupa Serbest Güreş Şampiyonasında İsviçre 3 altın madalya ile ülke sıralamasında birinci, Macaristan 2 altın, 2 gümüş ve 2 bronz madalya ile ülke sıralamasında ikinci ve Finlandiya 1 altın, 1 gümüş ve 1 bronz madalya ile ülke sıralamasında üçüncü sırada yer almıştır. Bu ülkeleri Almanya, Belçika, Fransa ve İsveç takip etmiştir (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 17. 1931 Çekoslavakya Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Madalya Listesi

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası 27 Mart 1931 Çekoslavakya Madalya Listesi							
Siklet	Altın Madalya	Ülke	Gümüş Madalya	Ülke	Bronz Madalya	Ülke	
56 kg	Tu vesson, Herman Emil Teodor	İsveç	Leucht, Kurt	Almanya	Nizzola, Marcello	İtalya	
61 kg	Pihlajamaeki, Kustaa	Finlandiya	Hering, Sebastian	Almanya	Maudr, Jindrich	Çekoslavakya	
66 kg	Sperling, Eduard	Almanya	Vaeli, Voldemar	Estonya	Dahl, Arild	Norveç	
72 kg	Nordling, Mikko	Finlandiya	Kusnets, Albert	Estonya	Glans, Gunnar	İsveç	
79 kg	Johansson, Ivar	İsveç	Kokkinen, Vaeinoe Anselmi	Finlandiya	Kavals, Viktor	Letonya	
87 kg	Pellinen, Onni	Finlandiya	Svensson, Rudolf	İsveç	Vogedes, A.	Almanya	
+87.0 kg	Westergren, Carl Oscar	İsveç	Nystroem, mar Eemil	Hjal- Finlandiya	Gehring, Georg	Almanya	

Tablo 17'ye göre 27 Mart 1931 tarihinde Çekoslavakya'nın Prag kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında 56 kg'da İsveç'ten Herman Emil Teodor Tu vesson, 61 kg'da Finlandiya'dan Kustaa Pihlajamaeki, 66 kg'da Almanya'dan Eduard Sperling, 72 kg'da Finlandiya'dan Mikko Nordling, 79 kg'da İsveç'ten Ivar Johansson, 87 kg'da Finlandiya'dan Onni Pellinen ve +87 kg'da İsveç'ten Carl Oscar Westergren Avrupa Şampiyonu olmuştur (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 18. 1931 Çekoslovakya Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Ülke Sıralaması

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası 27 Mart 1931 Çekoslovakya Ülke Sıralaması							
Sıralama	Ülke	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.
1.	Finlandiya	3	2				
2.	İsveç	3	1	1			
3.	Almanya	1	2	2			
4.	Estonya		2				
5	İtalya			1			
	Çekoslovakya			1			
	Norveç			1			
	Letonya			1			

Tablo 18'e göre 27 Mart 1931 tarihinde Çekoslovakya'nın Prag kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında Finlandiya 3 Altın ve 2 Gümüş madalya ile ülke sıralamasında birinci, İsveç 3 altın, 1 gümüş ve 1 bronz madalya ile ülke sıralamasında ikinci ve Almanya 1 altın, 2 gümüş ve 2 bronz madalya ile ülke sıralamasında üçüncü sırada yer almıştır. Bu ülkeleri Estonya, İtalya, Çekoslovakya, Norveç ve Letonya takip etmiştir (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 19. 1933 Fransa Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası Madalya Listesi

Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası
26 Kasım 1933
Fransa
Madalya Listesi

Sıklet	Altın Madalya	Ülke	Gümüş Madalya	Ülke	Bronz Madalya	Ülke
56 kg	Zombori, Oedoen	Macaristan	Fischer, Hermann	Almanya	Reid, Joseph	Büyük Britanya
61 kg	Toth, Ferenc	Macaristan	Vordermann, Jean	İsviçre	Leborre,	Fransa
66 kg	Perret, Denis	İsviçre	Lejeune, Marcel	Fransa		
72 kg	Foeldeak, Jean	Almanya	Minder, Hans	İsviçre	Arnaud, P.	Fransa
79 kg	Jourlin, Jean	Fransa	Vanderveeken, Rene	Belçika	Oberlander, Fritz	Avusturya
87 kg	Papp, Laszlo	Macaristan	Deniel, Henry	Fransa	Cammaert, Julien	Belçika
+87.0 kg	Buerki, Willy	İsviçre	Charlier, Leon	Belçika	Ghevaert, L	Fransa

Tablo 19'a göre 26 Kasım 1933 tarihinde Fransa'nın Paris kentinde düzenlenen Avrupa Serbest Güreş Şampiyonasında 56 kg'da Macaristan'dan Oedoen Zombori, 61 kg'da Macaristan'dan Ferenc Toth, 66 kg'da İsviçre'den Denis Perret, 72 kg'da Almanya'dan Jean Foeldeak, 79 kg'da Fransa'dan Jean Jourlin, 87 kg'da Macaristan'dan Laszlo Papp ve +87 kg'da İsviçre'den Willy Buerki Avrupa Şampiyonu olmuştur (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 20. 1933 Fransa Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası Ülke Sıralaması

Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası 26 Kasım 1933 Fransa Ülke Sıralaması							
Sıralama	Ülke	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.
1.	Macaristan	3					
2.	İsviçre	2	2				
3.	Fransa	1	2	3			
4.	Almanya	1	1				
5.	Belçika		2	1			
6.	Büyük Britanya			1			
	Avusturya			1			

Tablo 20'ye göre 26 Kasım 1933 tarihinde Fransa'nın Paris kentinde düzenlenen Avrupa Serbest Güreş Şampiyonasında Macaristan 3 altın madalya ile ülke sıralamasında birinci, İsviçre 2 altın ve 2 gümüş madalya ile ülke sıralamasında ikinci ve Fransa 1 altın, 2 gümüş ve 3 bronz madalya ile ülke sıralamasında üçüncü sırada yer almıştır. Bu ülkeleri Almanya, Belçika, Büyük Britanya ve Avusturya takip etmiştir (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 21. 1933 Finlandiya Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Madalya Listesi

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası
17 Mart 1933
Finlandiya
Madalya Listesi

Sıklet	Altın Madalya	Ülke	Gümüş Madalya	Ülke	Bronz Madalya	Ülke
56 kg	Zombori, Oedoen	Macaristan	Tu vesson, Herman Emil Teodor	İsveç	Voigt, Robert	Almanya
61 kg	Pihlajamaeki, Kustaa	Finlandiya	Ehrl, Wolfgang	Almanya	Martinsen, Sven	Norveç
66 kg	Reini, Aarne Eemeli	Finlandiya	Karlsson, Einar	İsveç	Dahl, Arild	Norveç
72 kg	Nordling, Mikko	Finlandiya	Glans, Gunnar	İsveç	Kusnets, Albert	Estonya
79 kg	Cadier, Axel	İsveç	Foeldeak, Jean	Almanya	Vesterlund, Edvard Vilhelm	Finlandiya
87 kg	Svensson, Rudolf	İsveç	Kokkinen, Vaeinoe Anselmi	Finlandiya	Luiga, Olaf	Estonya
+87.0 kg	Hornfischer, Kurt	Almanya	Niemelae, Arvo	Finlandiya	Westergren, Carl Oscar	İsveç

Tablo 21'e göre 17 Mart 1933 tarihinde Finlandiya'nın Helsinki kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında 56 kg'da Macaristan'dan Oedoen Zombori, 61 kg'da Finlandiya'dan Kustaa Pihlajamaeki, 66 kg'da Finlandiya'dan Aarne Eemeli Reini, 72 kg'da Finlandiya'dan Mikko Nordling, 79 kg'da İsveç'ten Axel Cadier, 87 kg'da İsveç'ten Rudolf Svensson ve +87 kg'da Almanya'dan Kurt Hornfischer Avrupa Şampiyonu olmuştur (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 22. 1933 Finlandiya Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Ülke Sıralaması

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası 17 Mart 1933 Finlandiya Ülke Sıralaması							
Sıralama	Ülke	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.
1.	Finlandiya	3	2	1			
2.	İsveç	2	3	1			
3.	Almanya	1	2	1			
4.	Macaristan	1					
5	Norveç			2			
	Estonya			2			

Tablo 22'ye göre 17 Mart 1933 tarihinde Finlandiya'nın Helsinki kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında Finlandiya 3 Altın, 2 Gümüş ve 1 bronz madalya ile ülke sıralamasında birinci, İsveç 2 altın, 3 gümüş ve 1 bronz madalya ile ülke sıralamasında ikinci ve Almanya 1 altın, 2 gümüş ve 1 bronz madalya ile ülke sıralamasında üçüncü sırada yer almıştır. Bu ülkeleri Macaristan, Norveç ve Estonya takip etmiştir (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 23. 1934 İsveç Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası Madalya Listesi

Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası 3 Ekim 1934 İsveç Madalya Listesi							
Sıklet	Altın Madal- ya	Ülke	Gümüş Madalya		Ülke	Bronz Madalya	Ülke
56 kg	Loerincz, Marton	Macaristan	Fischer, mann	Her-	Almanya	Tu vesson, Herman Emil Teodor	İsveç
61 kg	Pihlajamaeki, Kustaa	Finlandiya	Wittwer, Hans		Almanya	Toth, Ferenc	Macaristan
66 kg	Ehrl, Wolf-gang	Almanya	Swansson, Anders		İsveç	Kurland, Abraham	Danimarka
72 kg	Foeldeak, Jean	Almanya	Andersson, Ture		İsveç	Karpati, Karoly	Macaristan
79 kg	Johansson, Ivar	İsveç	Wecksten, Elis		Finlandiya	Neuhaus, Fritz	Almanya
87 kg	Fridell, Knut	İsveç	Virag, Edvard		Macaristan	Engelhardt, Karl	Almanya
+87.0 kg	Sjoestedt, Thure	İsveç	Klapuch, Josef		Çekoslovakya	Nystroem, Hjalmar Eemil	Finlandiya

Tablo 23'e göre 3 Ekim 1934 tarihinde İsveç'in Stockholm kentinde düzenlenen Avrupa Serbest Güreş Şampiyonasında 56 kg'da Macaristan'dan Marton Loerincz, 61 kg'da Finlandiya'dan Kustaa Pihlajamaeki, 66 kg'da Almanya'dan Wolfgang Ehrl, 72 kg'da Almanya'dan Jean Foeldeak, 79 kg'da İsveç'ten Ivar Johansson, 87 kg'da İsveç'ten Knut Fridell ve +87 kg'da İsveç'ten Thure Sjoestedt Avrupa Şampiyonu olmuştur (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 24. 1934 İsveç Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası Ülke Sıralaması

Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası 3 Ekim 1934 İsveç Ülke Sıralaması							
Sıralama	Ülke	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.
1.	İsveç	3	2	1			
2.	Almanya	2	2	2			
3.	Macaristan	1	1	2			
4.	Finlandiya	1	1	1			
5.	Çekoslovakya		1				
6.	Danimarka			1			

Tablo 24’e göre 3 Ekim 1934 tarihinde İsveç’in Stockholm kentinde düzenlenen Avrupa Serbest Güreş Şampiyonasında İsveç 3 altın, 2 Gümüş ve 1 bronz madalya ile ülke sıralamasında birinci, Almanya 2 altın, 2 gümüş ve 2 bronz madalya ile ülke sıralamasında ikinci ve Macaristan 1 altın, 2 gümüş ve 2 bronz madalya ile ülke sıralamasında üçüncü sırada yer almıştır. Bu ülkeleri Finlandiya, Çekoslovakya ve Danimarka takip etmiştir (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 25. 1934 İtalya Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Madalya Listesi

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası							
24 Nisan 1934							
İtalya							
Madalya Listesi							
Sıklet	Altın Madalya	Ülke	Gümüş Madalya	Ülke	Bronz Madalya	Ülke	
56 kg	Tu vesson, Herman Emil Teodor	İsveç	Zombori, Oedoen	Macaristan	Horvath, Ion	Romanya	
61 kg	Pihlajamaeki, Kustaa	Finlandiya	Toth, Ferenc	Macaristan	Gozzi, Giovanni	İtalya	
66 kg	Reini, Aarne Eemeli	Finlandiya	Kurland, Abraham	Danimarka	Karlsson, Einar	İsveç	
72 kg	Glans, Gunnar	İsveç	Nordling, Mikko	Finlandiya	Gallegati, Ercole	İtalya	
79 kg	Johansson, Ivar	İsveç	Neo, August	Estonya	Papp, Laszlo	Macaristan	
87 kg	Bietags, Edwins	Letonya	Siebert, Erich	Almanya	Mracek, Frantisek	Çekoslavakya	
+87.0 kg	Hornfischer, Kurt	Almanya	Svensson, Rudolf	İsveç	Zwejniaks, Alberts	Letonya	

Tablo 25'e göre 24 Nisan 1934 tarihinde İtalya'nın Roma kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında 56 kg'da İsveç'ten Herman Emil Teodor Tu vesson, 61 kg'da Finlandiya'dan Kustaa Pihlajamaeki, 66 kg'da Finlandiya'dan Aarne Eemeli Reini, 72 kg'da İsveç'ten Gunnar Glans, 79 kg'da İsveç'ten Ivar Johansson, 87 kg'da Letonya'dan Edwins Bietags ve +87 kg'da Almanya'dan Kurt Hornfischer Avrupa Şampiyonu olmuştur (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 26. 1934 İtalya Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Ülke Sıralaması

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası 24 Nisan 1934 İtalya Ülke Sıralaması							
Sıralama	Ülke	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.
1.	İsveç	3	1	1			
2.	Finlandiya	2	1				
3.	Almanya	1	1				
4.	Letonya	1		1			
5.	Macaristan		2	1			
6.	Estonya		1				
	Danimarka		1				
8.	İtalya			2			
9.	Çekoslovakya			1			
	Romanya			1			

Tablo 26'ya göre 24 Nisan 1934 tarihinde İtalya'nın Roma kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında İsveç 3 Altın, 1 Gümüş ve 1 bronz madalya ile ülke sıralamasında birinci, Finlandiya 2 altın ve 1 gümüş madalya ile ülke sıralamasında ikinci ve Almanya 1 altın ve 1 gümüş madalya ile ülke sıralamasında üçüncü sırada yer almıştır. Bu ülkeleri Letonya, Macaristan, Estonya, Danimarka, İtalya, Çekoslovakya ve Romanya takip etmiştir (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 27. 1935 Belçika Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası Madalya Listesi

Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası
5 Eylül 1935
Belçika
Madalya Listesi

Sıklet	Altın Madalya	Ülke	Gümüş Madalya	Ülke	Bronz Madalya	Ülke
56 kg	Nizzola, Marcello	İtalya	Loerincz, Marton	Macaristan	Brendel, Jakob	Almanya
61 kg	Pihlajamaeki, Kustaa	Finlandiya	Toth, Ferenc	Macraistan	Taucer, Adalberto	İtalya
66 kg	Karpati, Karoly	Macaristan	Pihlajamaeki, Hermann	Finlandiya	Ehrl, Wolfgang	Almanya
72 kg	Andersson, Stig	İsveç	Schaefer, Fritz	Almanya	Angst, Willy	İsviçre
79 kg	Johansson, Ivar	İsveç	Angst, Eugen	İsviçre	Sovari, Kalman	Macaristan
87 kg	Virag, Edvard	Macaristan	Cadier, Axel	İsveç	Neo, August	Estonya
+87.0 kg	Hegglin, Karl	İsviçre	Hornfischer, Kurt	Almanya	Aakerlindh, Nils	İsveç

Tablo 27'ye göre 5 Eylül 1935 tarihinde Belçika'nın Brüksel kentinde düzenlenen Avrupa Serbest Güreş Şampiyonasında 56 kg'da İtalya'dan Marcello Nizzola, 61 kg'da Finlandiya'dan Kustaa Pihlajamaeki, 66 kg'da Macaristan'dan Karoly Karpati, 72 kg'da İsveç'ten Stig Andersson, 79 kg'da İsveç'ten Ivar Johansson, 87 kg'da Macaristan'dan Edvard Virag ve +87 kg'da İsviçre'den Karl Hegglin Avrupa Şampiyonu olmuştur (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 28. 1935 Belçika Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası Ülke Sıralaması

Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası 5 Eylül 1935 Belçika Ülke Sıralaması							
Sıralama	Ülke	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.
1.	Macaristan	2	2	1			
2.	İsveç	2	1	1			
3.	İsviçre	1	1	1			
4.	Finlandiya	1	1				
5.	İtalya	1		1			
6.	Almanya		2	2			
7.	Estonya			1			

Tablo 28'e göre 5 Eylül 1935 tarihinde Belçika'nın Brüksel kentinde düzenlenen Avrupa Serbest Güreş Şampiyonasında Macaristan 2 altın, 2 Gümüş ve 1 bronz madalya ile ülke sıralamasında birinci, İsveç 2 altın, 1 gümüş ve 1 bronz madalya ile ülke sıralamasında ikinci ve İsviçre 1 altın, 1 gümüş ve 1 bronz madalya ile ülke sıralamasında üçüncü sırada yer almıştır. Bu ülkeleri Finlandiya, İtalya, Almanya ve Estonya takip etmiştir (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 29. 1935 Danimarka Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Madalya Listesi

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası 19 Nisan 1935 Danimarka Madalya Listesi							
Sıklet	Altın Madalya	Ülke	Gümüş Madalya	Ülke	Bronz Madalya	Ülke	
56 kg	Tuvsesson, Herman Emil Teodor	İsveç	Nic, Antonin	Çekoslovakya	Hjelt, Esko	Finlandiya	
61 kg	Hering, Sebastian	Almanya	Pihlajamaeki, Hermann	Finlandiya	Meier, Aage	Danimarka	
66 kg	Koskela, Lauri	Finlandiya	Kurland, Abraham	Danimarka	Ehrl, Wolfgang	Almanya	
72 kg	Svedberg, Rudolf	İsveç	Schaefer, Fritz	Almanya	Maeki, Antti	Finlandiya	
79 kg	Johansson, Ivar	İsveç	Paar, Josef	Almanya	Bouazzat, Bechir	Fransa	
87 kg	Cadier, Axel	İsveç	Boehmer, Paul	Almanya	Neo, August	Estonya	
+87.0 kg	Hornfischer, Kurt	Almanya	Nystroem, Hjalmar Eemil	Finlandiya	Zwejniaks, Alberts	Letonya	

Tablo 29'a göre 19 Nisan 1935 tarihinde Danimarka'nın Kopenhag kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında 56 kg'da İsveç'ten Herman Emil Teodor Tuvsesson, 61 kg'da Almanya'dan Sebastian Hering, 66 kg'da Finlandiya'dan Lauri Koskela, 72 kg'da İsveç'ten Rudolf Svedberg, 79 kg'da İsveç'ten Ivar Johansson, 87 kg'da İsveç'ten Axel Cadier ve +87 kg'da Almanya'dan Kurt Hornfischer Avrupa Şampiyonu olmuştur (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 30. 1935 Danimarka Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Ülke Sıralaması

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası							
19 Nisan 1935							
Danimarka							
Ülke Sıralaması							
Sıralama	Ülke	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.
1.	İsveç	4					
2.	Almanya	2	3	1			
3.	Finlandiya	1	2	2			
4.	Danimarka		1	1			
5.	Çekoslovakya		1				
6.	Fransa			1			
	Letonya			1			
	Estonya			1			

Tablo 30’a göre 19 Nisan 1935 tarihinde Danimarka’nın Kopenhag kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında İsveç 4 Altın madalya ile ülke sıralamasında birinci, Almanya 2 altın, 3 gümüş ve 1 bronz madalya ile ülke sıralamasında ikinci ve Finlandiya 1 altın, 2 gümüş ve 2 bronz madalya ile ülke sıralamasında üçüncü sırada yer almıştır. Bu ülkeleri Danimarka, Çekoslovakya, Fransa, Letonya ve Estonya takip etmiştir (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 31. 1937 Almanya Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası Madalya Listesi

Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası 29 Ekim 1937 Almanya Madalya Listesi							
Sıklet	Altın dalya	Ma-	Ülke	Gümüş Madal- ya	Ülke	Bronz Madalya	Ülke
56 kg	Brendel, Jakob		Almanya	Tuvesson, Herman Teodor	Emil İsveç	Mannula, William	Finlandiya
61 kg	Toth, Ferenc		Macaristan	Pihlajamaeki, Kustaa		Polak, Josef	Çekoslavya
66 kg	Nettesheim, Heinrich		Almanya	Fraendfors, Goesta	İsveç	Vordermann, Fritz	İsviçre
72 kg	Schaefer, Fritz		Almanya	Angst, Willy	İsviçre	Maeki, Antti	Finlandiya
79 kg	Johansson, Ivar		İsveç	Riheczky, Janos	Macaristan	Daetwyler, Paul	İsviçre
87 kg	Cadier, Axel		İsveç	Boehmer, Paul	Almanya	Palotas, Jozsef	Macaristan
+87.0 kg	Hornfischer, Kurt		Almanya	Lardon, Willy	İsviçre	Bobis, Gyula	Macaristan

Tablo 31'e göre 29 Ekim 1937 tarihinde Almanya'nın Münih kentinde düzenlenen Avrupa Serbest Güreş Şampiyonasında 56 kg'da Almanya'dan Jakob Brendel, 61 kg'da Macaristan'dan Ferenc Toth, 66 kg'da Almanya'dan Heinrich Nettesheim, 72 kg'da Almanya'dan Fritz Schaefer, 79 kg'da İsveç'ten Ivar Johansson, 87 kg'da İsveç'ten Axel Cadier ve +87 kg'da Almanya'dan Kurt Hornfischer Avrupa Şampiyonu olmuştur (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 32. 1937 Almanya Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası Ülke Sıralaması

Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası 29 Ekim 1937 Almanya Ülke Sıralaması							
Sıralama	Ülke	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.
1.	Almanya	4	1				
2.	İsveç	2	2				
3.	Macaristan	1	1	2			
4.	İsviçre		2	2			
5.	Finlandiya		1	2			
6.	Çekoslovakya			1			

Tablo 32'ye göre 5 Eylül 1935 tarihinde 29 Ekim 1937 tarihinde Almanya'nın Münih kentinde düzenlenen Avrupa Serbest Güreş Şampiyonasında Almanya 4 altın ve 1 Gümüş madalya ile ülke sıralamasında birinci, İsveç 2 altın ve 2 gümüş madalya ile ülke sıralamasında ikinci ve Macaristan 1 altın, 1 gümüş ve 2 bronz madalya ile ülke sıralamasında üçüncü sırada yer almıştır. Bu ülkeleri İsviçre, Finlandiya ve Çekoslovakya takip etmiştir (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 33. 1937 Fransa Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Madalya Listesi

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası 20 Mayıs 1937 Fransa Madalya Listesi							
Siklet	Altın dalya	Ma-	Ülke	Gümüş Madalya	Ülke	Bronz Madalya	Ülke
56 kg	Perttunen, Vaeinoe Aleksanteri		Finlandiya	Svensson, Egon	İsveç	Nic, Antonin	Çekoslavya
61 kg	Pihlajamaeki, Kustaa		Finlandiya	Schwarzkopf, Heinrich	Almanya	Karlsson, Einar	İsveç
66 kg	Koskela, Lauri		Finlandiya	Olofsson, Herbert	İsveç	Weikart, Fritz	Almanya
72 kg	Schaefer, Fritz		Almanya	Zvonar, Karel	Çekoslavya	Massop, Walter	Hollanda
79 kg	Johansson, Ivar		İsveç	Schweikert, Ludwig	Almanya	Maegi, Voldemar	Estonya
87 kg	Aakerlindh, Nils		İsveç	Neo, August	Estonya	Seelenbinder, Werner	Almanya
+87.0 kg	Palusalu, Kristjan		Estonya	Nyman, John	İsveç	Klapuch, Josef	Çekoslavya

Tablo 33'e göre 20 Mayıs 1937 tarihinde Fransa'nın Paris kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında 56 kg'da Finlandiya'dan Vaeinoe Aleksanteri Perttunen, 61 kg'da Finlandiya'dan Kustaa Pihlajamaeki, 66 kg'da Finlandiya'dan Lauri Koskela, 72 kg'da Almanya'dan Fritz Schaefer, 79 kg'da İsveç'ten Ivar Johansson, 87 kg'da İsveç'ten Nils Aakerlindh ve +87 kg'da Estonya'dan Kristjan Palusalu Avrupa Şampiyonu olmuştur (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 34. 1937 Fransa Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Ülke Sıralaması

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası
20 Mayıs 1937
Fransa
Ülke Sıralaması

Sıralama	Ülke	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.
1.	Finlandiya	3					
2.	İsveç	2	3	1			
3.	Almanya	1	2	2			
4.	Estonya	1	1	1			
5.	Çekoslovakya		1	2			
6.	Hollanda			1			

Tablo 34'e göre 20 Mayıs 1937 tarihinde Fransa'nın Paris kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında Finlandiya 3 Altın madalya ile ülke sıralamasında birinci, İsveç 2 altın, 3 gümüş ve 1 bronz madalya ile ülke sıralamasında ikinci ve Almanya 1 altın, 2 gümüş ve 2 bronz madalya ile ülke sıralamasında üçüncü sırada yer almıştır. Bu ülkeleri Estonya, Çekoslovakya ve Hollanda takip etmiştir (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 35. 1938 Estonya Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Madalya Listesi

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası
25 Nisan 1938
Estonya
Madalya Listesi

Sıklet	Altın Madalya	Ülke	Gümüş Madalya	Ülke	Bronz Madalya	Ülke
56 kg	Perttunen, Vaeinoe Aleksanteri	Finlandiya	Pettersen, Kurt	İsveç	Schmitz, Ferdinand	Almanya
61 kg	Pihlajamaeki, Kustaa	Finlandiya	Svensson, Egon	İsveç	Solsvik, Egil	Norveç
66 kg	Koskela, Lauri	Finlandiya	Nettesheim, Heinrich	Almanya	Andersson, Goesta	İsveç
72 kg	Schaefer, Fritz	Almanya	Svedberg, Rudolf	İsveç	Maeki, Antti	Finlandiya
79 kg	Johansson, Ivar	İsveç	Ozolins, Georgs	Letonya	Roolaen, Voldemar	Estonya
87 kg	Cadier, Axel	İsveç	Karklin, Nikolai	Estonya	Seelenbinder, Werner	Almanya
+87.0 kg	Kotkas, Johannes	Estonya	Nyman, John	İsveç	Çoban, Mehmet	Türkiye

Tablo 35'e göre 25 Nisan 1938 tarihinde Estonya'nın Tallin kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında 56 kg'da Finlandiya'dan Vaeinoe Aleksanteri Perttunen, 61 kg'da Finlandiya'dan Kustaa Pihlajamaeki, 66 kg'da Finlandiya'dan Lauri Koskela, 72 kg'da Almanya'dan Fritz Schaefer, 79 kg'da İsveç'ten Ivar Johansson, 87 kg'da İsveç'ten Axel Cadier ve +87 kg'da Estonya'dan Johannes Kotkas Avrupa Şampiyonu olmuştur (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 36. 1938 Estonya Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Ülke Sıralaması

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası 25 Nisan 1938 Estonya Ülke Sıralaması							
Sıralama	Ülke	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.
1.	Finlandiya	3		1			
2.	İsveç	2	4	1			
3.	Almanya	1	1	2			
4.	Estonya	1	1	1			
5.	Letonya		1				
6.	Türkiye			1			
	Norveç			1			

Tablo 36'ya göre 25 Nisan 1938 tarihinde Estonya'nın Talin kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında Finlandiya 3 Altın madalya ile ülke sıralamasında birinci, İsveç 2 altın, 4 gümüş ve 1 bronz madalya ile ülke sıralamasında ikinci ve Almanya 1 altın, 1 gümüş ve 2 bronz madalya ile ülke sıralamasında üçüncü sırada yer almıştır. Bu ülkeleri Estonya, Letonya, Türkiye ve Norveç takip etmiştir (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 37. 1939 Norveç Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Madalya Listesi

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası
25 Nisan 1939
Norveç
Madalya Listesi

Sıklet	Altın Madalya	Ülke	Gümüş Madalya	Ülke	Bronz Madalya	Ülke
56 kg	Kiiseli, Kauko	Finlandiya	Stokke, Pettersen, Kurt	Ivar Norveç İsveç		
61 kg	Pihlajamaeki, Kustaa	Finlandiya	Schmitz, nand	Ferdi- Almanya	Toth, Ferenc	Macaristan
66 kg	Andersson, Goesta	İsveç	Doğu, Yaşar	Türkiye	Koskela, Lauri	Finlandiya
72 kg	Schaefer, Fritz	Almanya	Puetssep, Edgar	Estonya	Virtanen, Eino Mauno	Finlandiya
79 kg	Johansson, Ivar	İsveç	Schweikert, Ludwig	Almanya	Pikkusaari, Arvi	Finlandiya
87 kg	Aakerlindh, Nils	İsveç	Çakmak, Mustafa	Türkiye	Neo, August	Estonya
+87.0 kg	Kotkas, Johannes	Estonya	Nyman, John	İsveç	Bobis, Gyula	Macaristan

Tablo 37’ye göre 25 Nisan 1939 tarihinde Norveç’in Oslo kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında 56 kg’da Finlandiya’dan Kauko Kiiseli, 61 kg’da Finlandiya’dan Kustaa Pihlajamaeki, 66 kg’da İsveç’ten Goesta Andersson, 72 kg’da Almanya’dan Fritz Schaefer, 79 kg’da İsveç’ten Ivar Johansson, 87 kg’da İsveç’ten Nils Aakerlindh ve +87 kg’da Estonya’dan Johannes Kotkas Avrupa Şampiyonu olmuştur (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

Tablo 38. 1939 Norveç Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Ülke Sıralaması

Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası 25 Nisan 1939 Norveç Ülke Sıralaması							
Sıralama	Ülke	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.
1.	İsveç	3	2				
2.	Finlandiya	2		3			
3.	Almanya	1	2				
4.	Estonya	1	1	1			
5.	Türkiye		2				
6.	Norveç		1				
7.	Macaristan			2			

Tablo 38’e göre 25 Nisan 1939 tarihinde Norveç’in Oslo kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında İsveç 3 Altın, 2 gümüş madalya ile ülke sıralamasında birinci, Finlandiya 2 altın ve 3 bronz madalya ile ülke sıralamasında ikinci ve Almanya 1 altın ve 2 gümüş madalya ile ülke sıralamasında üçüncü sırada yer almıştır. Bu ülkeleri Estonya, Türkiye, Norveç ve Macaristan takip etmiştir (Avrupa Şampiyonası Sonuçları, 2024).

3. SONUÇ

Avrupa kıtası ülkelerinin katılımına yönelik düzenlenen Avrupa Şampiyonalarının başlangıç tarihi her ne kadar 1900’lu yılların başlarına dayansa da bu şampiyonaların ilki Dünya Güreş Birliği’nin arşiv kayıtlarına göre 17 Aralık 1925 tarihinde Greko-Romen Stilde İtalya’nın Milano kentinde düzenlenmiştir. Düzenlenen bu müsabakalarda 1927 yılına kadar 58 kg, 62 kg, 67.5 kg, 75 kg, 82.5 kg, +82.5 kg sıklıklarında düzenlenen şampiyonalar, 14 Şubat 1929 tarihinde Fransa’nın Paris kentinde düzenlenen ilk Avrupa Serbest Güreş Şampiyonasından itibaren 56 kg, 61 kg, 66 kg, 72 kg, 79 kg, 87 kg, +87 kg. olarak değiştirilmiştir.

1925-1940 yılları arasında düzenlenen Avrupa Güreş Şampiyonalarında elde edilen altın madalya sayısına bakıldığında İsveç’in 40 altın madalya ile en başarılı ülke olduğu, Finlandiya’nın 23 altın madalya ile ikinci, Almanya’nın 22 altın madalya ile üçüncü ve Macaristan’ın 19 altın madalya ile dördüncü sırada yer aldığı görülmüştür.

Cumhuriyetin ilanından itibaren uluslararası organizasyonlara katılımı teşvik eden Türkiye Cumhuriyeti Devleti her fırsatta bu tür organizasyonlara katılarak kendini dünya arenasında göstermeyi hedeflemiştir. Dünya Güreş Birliği arşiv kayıtları incelendiğinde Türkiye’nin Avrupa Güreş Şampiyonalarında ilk madalyasının 25 Nisan 1938 tarihinde Estonya’nın Talin kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında +87 kg’da mücadele eden Mehmet Çoban ile kazanıldığı görülmektedir. Bu şampiyonada Türkiye 1 bronz madalya ile ülke sıralamasında 6. sırada yer almıştır.

Kazanılan bu madalyanın ardından Türkiye 25 Nisan 1939 tarihinde Norveç’in Oslo kentinde düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında 66 kg’da Yaşar Doğu ve 87 kg’da Mustafa Çakmak ile 2 gümüş madalya kazanmıştır. Türkiye 2 gümüş madalya ile şampiyonayı 5. sırada tamamlamıştır.

Türkiye'nin elde ettiği bu madalyalar Türk spor tarihi ve Türk güreş tarihi açısından oldukça anlamlı görölmektedir. Türklerin ata ve milli sporu olan güreşte 1936 Berlin Yaz Olimpiyat Oyunlarında 61 kg'da Yaşar Erkan ile elde edilen ilk Olimpiyat madalyasından sonra Türkiye 1929 ve 1930 yıllarında düzenlenen Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonalarında da ilk madalyalarını kazanmıştır. Elde edilen bu başarılar sonraki dönemde düzenlenecek organizasyonlara katılımı da teşvik etmiştir.

KAYNAKÇA

- Avrupa Şampiyonası Sonuçları, (2024). Erişim tarihi: 10.10.2024. <https://uww.org/historical-results> adresinden erişilmiştir.
- Avrupa Şampiyonaları Tarihi, (2024). Erişim tarihi: 10.10.2024. https://tr.wikipedia.org/wiki/Avrupa_G%C3%BCre%C5%9F_%C5%9Eampiyonas%C4%B1 adresinden erişilmiştir.
- Büyükkal, Sezai. (2019). *1948 Londra Olimpiyatları'nın Türk basımına yansımaları* (Yayımlanmamış yüksek lisans tezi). Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Bilecik.
- Yıldız, M. (2023a). Akdeniz Oyunları Tarihi: Türk Güreşçilerin Akdeniz Oyunlarında Elde Ettiği Başarılar (1951-1975). Spor Bilimleri: Teori ve Uygulamada Yaşanan Gelişmeler. Editör Doç. Dr. Erdil DURUKAN, Afyonkarahisar: Yaz Yayınları.
- Yıldız, M. (2023b). Akdeniz Oyunları Tarihi: Türk Güreşçilerin Akdeniz Oyunlarında Elde Ettiği Başarılar (1979-2022). Spor Bilimleri Alanında Akademik Araştırma ve Derlemeler Editör Doç. Dr. Mehmet DALKILIÇ, Ankara: Platanus Publishing.
- Yıldız, M., Güven, Ö. ve Şanlı, G. (2021). 1966 Toledo Dünya Güreş Şampiyonası'nda Türkiye. *Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 4(2), 124-140.
- Yıldız, M., Güven, Ö. ve Güven, E. U. (2020). 1956 İstanbul Dünya Kupası Güreş Müsabakalarında Türkiye. *Türkiye Spor Bilimleri Dergisi*, 4(2), 124-132. <https://doi.org/10.32706/tusbid.830945>
- Yıldız, M. ve Güven, Ö. (2018). Turkey In 1968 Mexico City Olympic Games. *European Journal of Physical Education and Sport Science*, 4(1), 54-62.

VOLEYBOLCULARIN MENTAL DAYANIKLILIK SEVİYELERİNİN BAZI DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ

Demet ÖZTÜRK ÇELİK¹

1. GİRİŞ

Sporun doğasında var olan rekabet faktörü zaman zaman sporcuları zorlar. Rekabet faktörü birden fazla etmenle mücadele etmeyi gerektirir. Bu etmenlerin en önemlilerinden bir tanesi psikolojik boyuttur. Sporcuların performanslarını en üst seviyede ortaya koyabilmesi için, onları psikolojik yönden huzursuz eden etmenleri ortadan kaldıracabilmeleri önemlidir. Bu da sporcuların psikolojik olarak dayanıklı olmasını gerektirir. Antrenörler, spor psikolojisi uygulayıcıları ve araştırmacılar, rekabetçi sporda başarının temel bir bileşeninin zihinsel dayanıklılık olduğu konusunda hemfikirdir (Crust, 2007; Jones ve ark. 2007).

Mental dayanıklılık; sporcunun yüksek stres ve baskı altında performans verimliliğini koruyarak performansını sürdürmesini sağlar. Sporda mental dayanıklılık olumsuz ve fazla baskı altındayken duygularını kontrol etme yeteneği, olumsuz olay ve başarısızlıklardan hızla kurtulma yeteneği olarak ifade etmişlerdir (Bull ve ark. 2005; Clough ve ark. 2002; Jones ve ark. 2002). Mental dayanıklılık, insanların mevcut koşullardan bağımsız olarak zorluk ve stres faktörleriyle nasıl başa çıktıklarıyla ilgili bir kişilik yapısını tanımlar. Mental dayanıklılık sıklıkla başarılı spor performansı ile ilişkilendirilmiştir (Bull ve ark., 2005; Connaughton ve ark., 2008; Gucciardi ve ark., 2009). Çünkü sporcuların eğitim ve yarışma sırasında sporun talepleriyle başa çıkmalarını sağlar. Crowley ve ark (2003) psikolojik dayanıklılığı bağlanma, güçlük ve kontrolden oluşan kişilik özelliği olduğunu ifade etmiştir. Bağlanma; bireyin pasif bir şekilde

¹ DEMET ÖZGÜR ÇELİK

günlük olaylara dahil olma, kontrol; güçlükler karşısında mutsuzluk hissetme yerine olayları etkileyecek ve değiştirecek biçimde davranma eğilimini benimser. Güçlük ise, değişimin günlük yaşamın doğal bir parçası ve güvenliği tehdit eden bir unsur olmaktan ziyade gelişim için bir uyarıcıdır (Maddi ve ark. 2006). Psikolojik dayanıklılığın bu özelliği yaşamda stres yaratan olumsuz etkenleri azaltabilir ya da onlara karşı bir kalkan oluşturur.

Bu çalışma, sporda fiziksel beceri, teknik ve taktik gibi unsurlar kadar zihinsel süreçlerin de oldukça önemli olduğunu ve sporcuların mental dayanıklılık düzeylerinde cinsiyet, eğitim ve yaş değişkenleri arasındaki farklılaşmayı incelemiştir. Araştırma sonuçları sporcularla yürütülen tüm mental dayanıklılık çalışmalarına bilgi ve kaynak sağlama anlamında önemli katkı sunacaktır.

2. YÖNTEM

2.1. Katılımcılar

Bu çalışma yaşları 18 ve üzeri olan spor klüplerinde lisanslı olarak voleybol oynayan kadın ve erkek sporcularla yürütülmüştür. Araştırmada nicel araştırmalarda sıklıkla kullanılan tekil tarama modeli kullanılmıştır. Tarama modelleri, evren hakkında genel bir yargıya varmak için ya evrenin tümünü yada ondan alınacak bir grup üzerinde yapılan araştırmalarda kullanılır (Karasar, 2015). Örneklem büyüklüğü ölçekte bulunan soru sayısının 5-10 katı alınması önerilmektedir (Şahin, 1994; Aker ve ark., 2009). Çalışmada 13 tane soru olduğu için çalışmaya 80 kadın sporcu, 64 erkek sporcu toplamda 144 gönüllü sporcu katılmıştır.

2.2. Veri Toplama Aracı

2.2.1. Sporda Mental Dayanıklılık Ölçeği: Sporcularda Mental Dayanıklılık Ölçeğini Sheard ve ark, (2009) geliştirmiştir. Türkçe güvenirlik geçerlik çalışmasını Pehlivan, (2014) yapmıştır. Ölçek soruları Türkçe geçerlik güvenirlik çalışmasında 13 maddeye indirilmiştir. Ölçek “güven, bağlılık, kontrol” 3 alt boyuttan oluşmaktadır. Ölçek “Kesinlikle Doğru”, “Hiç Doğru Değil” şeklinde 4 likert tipindedir. Ölçeğin 8, 9, 10, 11, 12, 13 maddelerinde ters puanlama uygulanmıştır (Pehlivan, 2014; Sheard ve ark, 2009). Ölçeğin Cronbach Alpha Değeri toplam puan için $\alpha = 0,72$ 'dir. Araştırmamızda elde edilen Cronbach Alpha Değeri toplam puan için $\alpha = 0,74$ olarak tespit edilmiştir.

2.3. İstatiksel Analiz

Tüm istatistiksel analizler SPSS istatistik analiz yazılımı kullanılarak yapılmıştır. Verilerin normal dağılıma uygunluğu test edilmiş ve normallik testi sonucunda verilerin normal dağılım varsayımına uymadığı görülmüştür. Sporcuların Mental dayanıklılık puanları cinsiyet ve eğitim durumu, yaş değişkenine göre incelenmesi amacıyla non parametrik hipotez testi uygulanmıştır. Anlamlılığın hangi gruptan kaynaklandığını belirlemek için post-hoc testi uygulanmıştır.

2.4. Çalışmanın Hipotezleri

Çalışmanın hipotezleri aşağıdaki şekildedir;

H1: Sporcuların mental dayanıklılığı cinsiyet değişkeni açısından fark gösterir.

H2: Sporcuların mental dayanıklılığı eğitim değişkeni açısından fark gösterir.

H3: Sporcuların mental dayanıklılığı yaş değişkeni açısından fark gösterir.

3. BULGULAR

Tablo 1 incelendiğinde; sporda zihinsel dayanıklılık ölçeğinin “güven” ve “kontrol” alt boyutu puanlarının eğitim değişkenine göre incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir fark gösterdiği tespit edilmiştir ($p<.05$). Farkın hangi gruptan kaynaklandığını belirlemek için yapılan post-hoc testi sonucunda “güven” alt boyutunda “lise-lisansüstü”, “lise-lisans”, “lisans-lisansüstü” gruplarında olduğu görülmüştür. “kontrol” alt boyutunda “lisansüstü-lise”, “lisans-lise” grubundan kaynaklandığı tespit edilmiştir. Ancak “Bağlılık” alt boyut puanı eğitim değişkenine göre incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir fark göstermediği görülmüştür ($p>.05$).

Tablo 1. Katılımcıların eğitim değişkenine göre sporda mental dayanıklılıkları (n=144).

Ölçek	Alt Boyutlar	Eğitim	N	Sıra	χ^2	sd	p	Post-hoc
		durumu	ort.	ort.				
Sporda Mental Dayanıklılık	Güven	Lise	29	50,57	17,958	2	,000*	Lise-Lisans
		Lisans	82	71,57				Lise-
			33					Lisansüstü
		Lisansüstü		91,09				Lisans-
	Bağlılık	Lise	29	76,53	,814	2	,666	Lisansüstü
		Lisans	82	73,08				
		Lisansüstü	33	67,52				
	Kontrol	Lise	29	90,43	8,469	2	,014*	Lisansüstü-
		Lisans	82	68,47				Lise
		Lisansüstü	33	66,76				Lisans-Lise

* $p<.05$

Tablo 2’ de sporcuların sporda mental dayanıklılık puanları cinsiyet değişkenine göre incelendiğinde tüm alt boyutlarda istatistiksel olarak anlamlı bir fark görülmemiştir ($P>.05$).

Tablo 2. Katılımcıların cinsiyet değişkenine bağlı mental dayanıklılıkları (n=144).

Ölçek	Alt Boyutlar	Cinsiyet	N	Sıra Ort.	Sıra Top.	U	p
Sporda Mental Dayanıklılık	Güven	Kadın	80	76,75	6140,00	2220,000	,159
		Erkek	64	67,19	4300,00		
	Bağlılık	Kadın	80	71,44	5717,50	2475,500	,725
		Erkek	64	73,82	4724,50		
	Kontrol	Kadın	80	75,26	6021,00	2339,000	,320
		Erkek	64	69,25	4419,00		

* $p<.05$

Tablo 3 incelendiğinde; sporda zihinsel dayanıklılık ölçeğinin “kontrol” alt boyut puanları yaş değişkenine göre incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir fark gösterdiği görülmüştür ($p<.05$). Farkın hangi gruptan kaynaklandığını belirlemek için yapılan post-hoc testi sonucunda “kontrol” alt boyutunda (26-29) – (18-21) yaş gruplarından kaynaklandığı tespit edilmiştir. Ancak “Bağlılık” ve “Güven” alt boyut puanları yaş değişkenine göre incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir farka rastlanmamıştır ($p>.05$).

Tablo 3. Katılımcıların yaş değişkenine göre sporda mental dayanıklılıkları (n=144).

Ölçek	Alt Boyutlar	Yaş	N	Sıra ort.	χ^2	sd	p	Post-hoc
Sporda Mental Dayanıklılık	Güven	18-21	23	58,74	3,214	3	,360	
		22-25	65	74,38				
		26-29	38	76,16				
		30 ve üzeri	18	75,56				
	Bağlılık	18-21	23	62-65	3,734	3	,292	
		22-25	65	79,22				
		26-29	38	69,70				
		30 ve üzeri	18	66,75				
	Kontrol	18-21	23	90,50	10,545	3	,017*	(26-29) –(18-21)
		22-25	65	74,72				
		26-29	38	59,24				
		30 ve üzeri	18	69,47				

*p<,05

4. TARTIŞMA VE SONUÇ

Bu araştırma, voleybolcuların kendilerine duydukları güven, bağlılık ve kontrol düzeylerinin yani mental dayanıklılık düzeylerini tespit ederek, sporcuların eğitim, yaş ve cinsiyet değişkenine göre mental dayanıklılıkları karşılaştırılmıştır. Sporcuların mental sağlığı spor başarısını etkilemesi sebebiyle mental dayanıklılıklarının araştırılması önemli görülmüştür. Araştırmanın hipotezlerini incelediğimizde, “sporcuların mental dayanıklılığı cinsiyet değişkeni açısından fark vardır” hipotezi sporcuların mental dayanıklılığın tüm alt boyutlarında anlamlı bir fark görülmemesiyle bu hipotezimiz doğrulanmamıştır ($p>.05$). Araştırmanın bu sonucu, hem kadın sporcular hemde erkek sporcuların sporda mental dayanıklılığı arasında fark olmadığını düşünmemize sebep olmaktadır. İlgili literatürde araştırma sonuçlarımızı destekleyen sonuçlar vardır. Şimşek ve ark.(2023) bireysel ve takım sporlarıyla ilgilenen sporcularla gerçekleştirdiği araştırma sonuçları mental dayanıklılığın cinsiyete göre fark göstermediğini tespit etmiştir. Literatürde araştırma sonuçlarımızla örtüşmeyen sonuçlarda mevcuttur. Turan ve ark. (2022) sporbilimleri öğrencileriyle gerçekleştirdiği çalışmasında “bağlılık” alt boyutunda erkek sporcuların kadın sporculara göre bağlılık düzeylerinin daha yüksek olduğu, Nicholls ve ark. (2008), erkek sporcuların kadın sporculara göre daha yüksek düzeyde zihinsel dayanıklılığa sahip olduğunu, Farrokhi ve ark. (2011); Saavedra ve ark. (2018) yaptıkları araştırma kapsamında erkek sporcuların mental dayanıklılık düzeylerinin kadın sporculara göre daha yüksek olduğunu ifade etmiştir. Madrigal ve ark. (2015) Erkek sporcuların kadın sporculardan daha fazla desteklediğini rapor etmiştir.

Araştırmanın diğer hipotezi “Sporcuların mental dayanıklılığı eğitim değişkeni açısından fark gösterir” hipotezi mental dayanıklılığın “güven” ve “kontrol” alt boyutlarında anlamlı bir fark bulunmasıyla doğrulanmıştır ($p<.05$). Dalar (2023) güreşçilerin mental dayanıklılığı ve eğitim değişkeni arasında tüm alt boyutlarda fark olduğu sonucunu elde etmişlerdir. İlgili literatür

genel anlamda eğitim düzeyi arttıkça, mental dayanıklılığın yükseleceğini belirtmişlerdir (Crust ve Azadi, 2010; Crust ve ark. 2014; Yarayan ve ark. 2018). Peke (2020) örneklemini oryantiring sporcuları olan araştırmasında yüksek lisans mezunu sporcuların mental dayanıklılık seviyesi lisans mezunu sporcudan daha yüksek puana sahip olduğunu tespit etmiştir. Dede (2019) eğitim seviyesi yüksek güreşçilerin mental dayanıklılık seviyelerini bildiklerini ve mental dayanıklılıklarını geliştirme konusunda bilinçli olduklarını ifade etmiştir.

Araştırmanın bir diğer hipotezi “Sporcuların mental dayanıklılığı yaş değişkeni açısından fark gösterir” hipotezi ise “kontrol” alt boyutunda anlamlı bir fark bulunmasıyla doğrulanmıştır ($p<.05$). Aynı anda pek çok şeyi idare edebilme ve kontrollü kalabilme yeteneğini ölçen kontrol alt boyutu araştırmanın “18-21”- “26-29” yaş gruplarında görüldüğü yapılan post-hoc testinde belirlenmiştir. Bu sonuç sporcuların lisanslı olarak formasını giydiği takımına karşı sorumluluk duygusuna sahip olduğu ve başarı için kontrollü davrandıklarını düşünmemize sebep olabilir. Jones ve ark. (2002) mental dayanıklılığı olumlu psikolojik değişkenler kümesi şeklinde ifade etmiştir. Mental dayanıklılık genel anlamıyla rakibiyle daha iyi başa çıkabilmeyi, baskı altında bile kararlı, tutarlı olabilme becerisine sahip olmayı sağlar. Bu sebeple mental dayanıklılık sporda bireysel veya takım halinde başarı getirir. Mental dayanıklılığın performansa olumlu etkilerini düşündüğümüzde farklı spor dallarıyla ve farklı değişkenlerle spor bilimine katkı sağlayacak yeni araştırmaların planlanması önerilmektedir.

KAYNAKÇA

- Aker, D. S., Dündar, D. C., & Pekşen, D. Y. (2009). Ölçme Araçlarında iki Yaşamsal Kavram: Geçerlik ve Güvenirlik: :Derleme. *Journal of Experimental and Clinical Medicine*, 22(1), 50-60. <https://doi.org/10.5835/jecm.v22i1.86>
- Bull, S., Shambrook, C., James, W., & Brooks, J. (2005). Towards an understanding of mental toughness in elite English cricketers. *Journal of Applied Sport Psychology*, 17, 209-227. doi:10.1080/10413200591010085.
- Clough, P., Earle, K., & Sewell, D. (2002). Mental toughness: The concept and its measurement. *Solutions in sport psychology*, 1, 32-45.
- Connaughton, D., Wadey, R., Hanton, S., & Jones, G. (2008). The development and maintenance of mental toughness: Perceptions of elite performers. *Journal of Sports Sciences*, 26, 83-95.
- Crowley, B. J., Hayslip, B., & Hobdy, J. (2003). Psychological hardiness and adjustment to life events in adulthood. *Journal of Adult Development*, 10(4), 237-248.
- Crust, L. (2007). Mental toughness in sport: A review. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 5, 270-290. doi:10.1080/1612197X.2007.9671836.
- Crust, L., and Azadi, K. (2010). Mental Toughness and Athletes' use of Psychological Strategies. *European Journal of Sport Science*, s. 10, 1:43-51.
- Crust, L., Earle, K., Perry, J., Earle, F., Clough, A., and Clough, P.J. (2014). Mental Toughness in Higher Education: Relationships With Achievement and Progression in First-Year University Sports Students. *Personality and Individual Differences*, s. 69:87-91.
- Dalar, M. (2023). *Elit güreşçilerde mental dayanıklılık ve yaşam kalitesi* (Master's thesis). Hitit Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Çorum, Türkiye.

- Dede, Y. E. (2019). *Elit greşçilerin zihinsel dayanıklılıklarının incelenmesi* (Master's thesis). Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitsi, Aydın, Türkiye.
- Farrokhi, A., Kashani, V., & Moteshareie, E. (2011). Comparison of mental toughness of contact and noncontact men and women athletes in different skill levels. *Iranian Journal of Motor Behavior*, 3, 71-86.
- Gucciardi, D., Gordon, S., & Dimmock, J. (2009). Evaluation of a mental toughness training program for youth-aged Australian footballers: I. A quantitative analysis. *Journal of Applied Sport Psychology*, 21, 307-323.
- Jones, G., Hanton, S., & Connaughton, D. (2002). What is this thing called mental toughness? An investigation of elite sport performers. *Journal of Applied Sport Psychology*, 14, 205-218. doi:10.1080/10413200290103509.
- Jones, G., Hanton, S., & Connaughton, D. (2007). A framework of mental toughness in the world's best performers. *The Sport Psychologist*, 21, 243-264.
- Karasar, N. (2015). *Bilimsel araştırma yntemi*. Ankara: Nobel Akademik Yayıncılık.
- Maddi SR, Harvey RH, Khoshaba DM, Lu JN, Perciso M, Brow, M. (2006): The Personality Construct Of Hardiness, III: Relationships With Repression. *Journal Of Personality*, 74(2):575-598
- Madrıgal, L., Robbins, J., Gill, D.L., & Wurst, K., (2015). A pilot study investigating the reasons for playing through pain and injury: Emerging themes in men's and women's collegiate rugby. *The Sport Psychologist*, 29(4): 310-318
- Nicholls, A., Polman, R., Levy, A., & Backhouse, S. (2008). Mental toughness, optimism, pessimism and coping among athletes. *Personality and Individual Differences*, (44), 1182-1192. doi: 10.1016/j.paid.2007.11.011.
- Pehlivan, H. (2014). *Sporda Mental Dayanıklılık lçeği Uyarlama: Geçerlik ve Gvenirlik Çalışması*. Celal Bayar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Manisa.

- Peke, K. (2020). *Oryantiring Katılımcılarının Spora Bağlılıkları ve Zihinsel Dayanıklılıklarının İncelenmesi*. (Yüksek lisans Tezi) İstanbul Gelişim Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, İstanbul.
- Saavedra, J.M., Kristjansdottir, H., Eerlingsdottir, A., & Sveinsson, G. (2018). Psychological skills, mental toughness and anxiety in elite handball players. *Personality and Individual Differences*, (134), 125-130. doi: 10.1016/j.paid.2018.06.011
- Sheard, M., Golby, J. & Van Wersch, A. (2009). Progress toward construct validation of the Sports Mental Toughness Questionnaire (SMTQ). *European Journal of Psychological Assessment*, 25(3), 186-193.
- Şahin, N. (1994). Psikoloji araştırmalarında ölçek kullanımı. *Türk Psikoloji Dergisi*, 9(33), 19-26.
- Şimşek, B., & Kartal, A. (2023). Takım ve Bireysel Sporcuların Zihinsel Dayanıklılık Düzeylerinin İncelenmesi. *Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 7(1), 28-40.
- Turan, M., Mavibaş, M., & Savaş, B. Ç. (2022). Spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin sporda mental dayanıklılık düzeylerinin incelenmesi. *Kafkas Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi*, 2(2), 52-70.
- Yarayan, Y.E., Yıldız, A.B., ve Gülşen, D.B.A., (2018). Elit Düzeyde Bireysel ve Takım Sporunu Yapan Sporcuların Zihinsel Dayanıklılık Düzeylerinin Çeşitli Değişkenlere Göre İncelenmesi. *Uluslararası Sosyal Araştırmalar Dergisi*.11(7): 992- 999.

**SPORDA PSİKOSOSYAL ALANLARDA İLERİ
ARAŞTIRMALAR**

yaz
yayınları

YAZ Yayınları
M.İhtisas OSB Mah. 4A Cad. No:3/3
İscehisar / AFYONKARAHİSAR
Tel : (0 531) 880 92 99
yazyayinlari@gmail.com • www.yazyayinlari.com