



Russian for Real Life

Your practical mini-guide to speaking natural, everyday Russian!

☀ **Welcome!**

This booklet is designed for students who want to stop memorizing isolated words and start speaking Russian confidently in real conversations.

What's Inside:

- **Real-life dialogues:** Practical situations like meeting people, ordering food, and shopping.
- **Useful phrases:** Essential expressions with simple explanations.
- **Pronunciation tips:** Notes to help you sound like a native.

- **Mini-tasks:** Exercises to build your own sentences.
- **Natalia's Tips:** Friendly advice to help you feel relaxed and confident.

Who is this for?

For beginners and continuing learners who want simple, clear language and immediate results.

Essential Phrases

(Полезные фразы, которые вы действительно будете использовать)

1. Meeting people / Знакомство

- **Привет! Как дела?** — Hi! How are you?
- **Здравствуйте!** — Hello (formal)
- **Как вас зовут?** — What's your name?
- **Очень приятно!** — Nice to meet you!
- **Откуда вы?** — Where are you from?

2. Everyday small talk / Разговоры на каждый день

- **Как прошёл твой день?** — How was your day?
- **Что делаешь?** — What are you doing?
- **Я очень занят(а).** — I'm very busy.
- **Всё нормально / Всё хорошо.** — Everything is fine.

3. Asking for help / Просьба о помощи

- **Можете помочь?** — Can you help?
- **Извините, я не понимаю.** — Sorry, I don't understand.
- **Повторите, пожалуйста.** — Say it again, please.
- **Как сказать это по-русски?** — How do you say this in Russian?

4. Shopping / В магазине

- **Сколько это стоит?** — How much is this?
- **Можно мне вот это?** — Can I have this one?

- **У вас есть другой размер?** — Do you have another size?

- **Я просто смотрю.** — I'm just looking.

5. Food & cafés / В кафе или ресторане

- **Можно меню, пожалуйста?** — Can I have the menu, please?

- **Я буду...** — I'll have...

- **Можно счёт?** — Can I get the check?

- **Очень вкусно!** — Very tasty!

6. Travelling / Путешествия

- **Где метро?** — Where is the metro?

- **Мне нужно сюда.** — I need to get here.

- **Сколько минут пешком?** — How many minutes on foot?

- **Я заблудился / заблудилась.** — I'm lost.

7. Daily life basics / Основные фразы для жизни

- **Я не говорю по-русски хорошо.** — I don't speak Russian well.

- **Можно медленнее?** — Can you speak slower?

- **Всё понятно.** — I understand.

- **Мне нужно время подумать.** — I need time to think.

15 Real-Life Dialogues + English Translation (A1–A2)

1) Meeting someone / Знакомство

RU:

A: Привет! Как тебя зовут?

B: Привет! Меня зовут Анна. А тебя?

A: Меня зовут Том. Очень приятно!

B: Очень приятно! Ты откуда?

A: Я из США.

EN:

A: Hi! What's your name?

B: Hi! My name is Anna. And you?

A: My name is Tom. Nice to meet you!

B: Nice to meet you! Where are you from?

A: I'm from the USA.

2) Small talk / Как дела

RU:

A: Привет! Как дела?

B: Привет! Всё хорошо. А у тебя?

A: Тоже хорошо. Как прошёл день?

B: Нормально. Я работал(а).

EN:

A: Hi! How are you?

B: Hi! Everything is good. And you?

A: Good too. How was your day?

B: Fine. I worked.

3) Talking about plans / Планы

RU:

A: Что ты делаешь сегодня вечером?

B: Я дома. Отдыхаю.

A: Хочешь пойти в кафе?

B: Да, хочу! Во сколько?

A: В семь.

EN:

A: What are you doing tonight?

B: I'm at home. Resting.

A: Do you want to go to a café?

B: Yes, I do! What time?

A: At seven.

4) Asking for directions / Как пройти

RU:

A: Извините, где метро?

B: Метро там, прямо и направо.

A: Далеко?

B: Нет, пять минут пешком.

A: Спасибо большое!

B: Пожалуйста!

EN:

A: Excuse me, where is the metro?

B: The metro is there — straight and to the right.

A: Is it far?

B: No, five minutes on foot.

A: Thank you very much!

B: You're welcome!

5) In a taxi / В такси

RU:

A: Здравствуйте! Мне, пожалуйста, на вокзал.

B: Хорошо. Поехали.

A: Сколько будет стоить?

B: Примерно 300 рублей.

A: Отлично, спасибо.

EN:

A: Hello! To the train station, please.

B: Okay. Let's go.

A: How much will it cost?

B: About 300 rubles.

A: Great, thank you.

6) Ordering coffee / Заказ в кафе

RU:

A: Здравствуйте! Можно меню?

B: Да, пожалуйста.

A: Я буду латте и круассан.

B: Хорошо. Сахар нужен?

A: Нет, спасибо.

EN:

A: Hello! Can I have the menu?

B: Yes, here you go.

A: I'll have a latte and a croissant.

B: Okay. Do you need sugar?

A: No, thanks.

7) Paying the bill / Счёт

RU:

A: Можно счёт, пожалуйста?

B: Да, конечно.

A: Можно картой?

B: Да, можно.

A: Спасибо!

B: Хорошего дня!

EN:

A: Can I get the check, please?

B: Yes, of course.

A: Can I pay by card?

B: Yes, you can.

A: Thank you!

B: Have a nice day!

8) At the supermarket / В магазине

RU:

A: Скажите, где хлеб?

B: Вон там, рядом с молоком.

A: Спасибо. А сколько стоит сыр?

B: 250 рублей.

EN:

A: Excuse me, where is the bread?

B: Over there, next to the milk.

A: Thank you. And how much is the cheese?

B: 250 rubles.

9) Buying clothes / Одежда

RU:

A: Здравствуйте. Можно мне вот это?

B: Конечно. Какой размер?

A: М. Есть другой цвет?

B: Да, есть чёрный и серый.

A: Тогда чёрный, пожалуйста.

EN:

A: Hello. Can I have this one?

B: Of course. What size?

A: M. Do you have another color?

B: Yes, we have black and gray.

A: Then black, please.

10) At the pharmacy / В аптеке

RU:

A: Здравствуйте. У меня болит голова.

B: Вам таблетки?

A: Да, пожалуйста. Что посоветуете?

B: Вот это. Принимать два раза в день.

A: Спасибо.

EN:

A: Hello. I have a headache.

B: Do you need pills?

A: Yes, please. What do you recommend?

B: This one. Take it twice a day.

A: Thank you.

11) Doctor appointment / У врача

RU:

A: Здравствуйте. Что вас беспокоит?

B: У меня температура и кашель.

A: Сколько дней?

B: Три дня.

A: Хорошо. Вот лекарства.

B: Спасибо.

EN:

A: Hello. What's bothering you?

B: I have a fever and a cough.

A: For how many days?

B: Three days.

A: Okay. Here is the medicine.

B: Thank you.

12) Hotel check-in / В отеле

RU:

A: Здравствуйте. У меня бронь.

B: Ваша фамилия?

A: Смит.

B: Да, есть. Ваш номер — 305.

A: Спасибо! Во сколько завтрак?

B: С 7 до 10.

EN:

A: Hello. I have a reservation.

B: Your last name?

A: Smith.

B: Yes, we have it. Your room is 305.

A: Thank you! What time is breakfast?

B: From 7 to 10.

13) Asking for help / Помогите

RU:

A: Извините, можете помочь?

B: Да, конечно.

A: Я не понимаю. Что это значит?

B: Это значит “выход”.

A: Ааа, спасибо!

EN:

A: Excuse me, can you help?

B: Yes, of course.

A: I don't understand. What does this mean?

B: It means “exit.”

A: Ahh, thank you!

14) Making friends / Дружба

RU:

A: Ты учишь русский?

B: Да. А ты?

A: Тоже. Почему ты учишь?

B: Потому что мне нравится культура.

A: Круто! Давай практиковать вместе.

B: Давай!

EN:

A: Are you learning Russian?

B: Yes. And you?

A: Me too. Why are you learning?

B: Because I like the culture.

A: Cool! Let's practice together.

B: Let's do it!

15) Saying goodbye / Прощание

RU:

A: Мне пора.

B: Хорошо. Было приятно!

A: Да, спасибо за встречу.

B: Увидимся!

A: Пока!

EN:

A: I have to go.

B: Okay. It was nice!

A: Yes, thanks for meeting.

B: See you!

A: Bye!

Natalia's Tips

✓ Tip 1 — Speak now, not later

Don't wait until your Russian is perfect.

Start speaking with simple phrases today.

✓ Tip 2 — Short sentences = confident speech

In real life, Russians speak in short sentences too.

Simple doesn't mean wrong.

✓ Tip 3 — One phrase is better than silence

If you forget a word — use a phrase you know.

Communication is the goal.

Tip 4 — Use “На картинке...” as your starter

When describing something, always start with:

“На картинке...”

It makes your speech structured and easy.

Tip 5 — Don't translate word-for-word

Russian is not English.

Instead of translating, learn ready phrases.

Tip 6 — Repeat out loud (it works!)

Reading is good, but speaking is better.

Say each phrase 5 times aloud.

✓ Tip 7 — Slow Russian is strong Russian

Speaking slowly is not a weakness.

It helps you sound clear and confident.

✓ Tip 8 — Learn chunks, not single words

Don't memorize "coffee."

Memorize: "Я буду кофе."

That's real Russian.

✓ Tip 9 — Questions = conversation

If you don't know what to say — ask a question:

Где? Когда? Почему?

✓ Tip 10 — Mistakes are part of speaking

If you make a mistake — it's normal.

The more mistakes, the faster progress.

✓ Tip 11 — Use fillers to sound natural

If you need time, say:

“Секунду...” / “Сейчас...” / “Я думаю...”

✓ Tip 12 — Practice in everyday moments

Practice in your head when you:

- drive
- cook
- walk
- clean

That's how fluency is built.

✓ Tip 13 — Don't be afraid of accent

Accent is normal.

Confidence is more important than perfect pronunciation.

✓ Tip 14 — Build sentences with 3 parts

Use this formula:

Я + глагол + объект

Example: Я люблю кофе.

✓ Tip 15 — Your Russian is already growing

Even if you know only 10 phrases — it's progress.

Be proud. Keep going.

Russianwithnatalia.com