

SCHOLAE PSYCHOLOGY

NEWS & INSIGHTS

ARTÍCULO PRINCIPAL/ GERIATRÍA

*Abril: Mes de Concientización
sobre la Enfermedad de
Parkinson*

GERIATRÍA

*Cuidar a quien cuida:
la perspectiva del cuidador en el día
mundial del parkinson*

NUEVO SERVICIO

Abrimos servicio de Geriatria

DESDE LA AGENDA GLOBAL

*Día Mundial de la Salud 2025
Día Mundial de la concienciación
sobre el Autismo*

CLUB DE LECTURA

*Te compartimos nuestras
reflexiones del libro de este mes*

FORMACIÓN EN ACCIÓN

*Concluimos el Módulo II del
Diplomado; Estrés y su manejo*

CUIDAR LA MENTE, CUIDAR EL CUERPO
REFLEXIONES EN EL DÍA
MUNDIAL DE LA SALUD

NO.6 | ABRIL 2025

@scholaepsychology

www.scholaepsychology.com



CONTENIDO

03

DESDE LA AGENDA GLOBAL
DÍA MUNDIAL DE LA SALUD:
UNA FECHA PARA REFLEXIONAR
Y ACTUAR

05

CLUB DE LECTURA
NUESTRAS REFLEXIONES DEL
LIBRO DEL MES DE MARZO

09

NUEVO SERVICIO
EN SCHOLAE PSYCHOLOGY SEGUIMOS
CRECIENDO Y REFORZANDO NUESTRO
COMPROMISO CON UNA ATENCIÓN
INTEGRAL

10

ARTÍCULO PRINCIPAL/ GERIATRÍA
ABRIL: MES DE CONCIENCIACIÓN
SOBRE LA ENFERMEDAD DE
PARKINSON

15

DESDE LA AGENDA GLOBAL
DÍA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN
SBRE EL AUTISMO

16

GERIATRÍA
CUIDAR A QUIEN CUIDA:
LA PERSPECTIVA DEL CUIDADOR EN
EL DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON

19

FORMACIÓN EN ACCIÓN
CONCLUIMOS EL MÓDULO II DEL
DIPLOMADO; ESTRÉS Y SU MANEJO

20

PRÓXIMOS EVENTOS
CONOCE NUESTROS PRÓXIMOS
EVENTOS





DESDE LA AGENDA GLOBAL

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD: UNA FECHA PARA REFLEXIONAR Y ACTUAR

Cada **7 de abril** se conmemora el **Día Mundial de la Salud**, una fecha impulsada por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** desde 1950, con el objetivo de visibilizar los retos globales en torno a la salud y promover acciones para mejorar el bienestar de las personas en todo el mundo.

Este 2025, la campaña internacional lleva por título **“Comienzos saludables, futuros esperanzadores”** y estará dedicada a la salud materna y del recién nacido. A través de esta iniciativa, la OMS y sus aliados hacen un llamado a priorizar el bienestar de las mujeres y a redoblar los esfuerzos para prevenir muertes maternas y neonatales que aún son evitables.



Imagen de: <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-salud-2025>

La región de América Latina y el Caribe enfrenta desafíos urgentes: solo en 2020, se reportó una muerte materna cada hora, lo que representa un preocupante retroceso de dos décadas en los avances logrados. Frente a este panorama, se plantean **cuatro objetivos clave**: concienciar sobre la situación, promover inversiones efectivas, fomentar el apoyo colectivo y difundir información útil sobre embarazo, parto y salud posnatal.

En Scholae Psychology nos sumamos a esta jornada con una edición enfocada en el cuidado integral de la salud, desde una perspectiva física, mental y emocional. Porque cuidar la mente y cuidar el cuerpo son pilares inseparables de una vida saludable.

Organización Panamericana de la Salud (OPS), (2025). Día Mundial de la Salud 2025: <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-salud-2025>

CLUB DE LECTURA

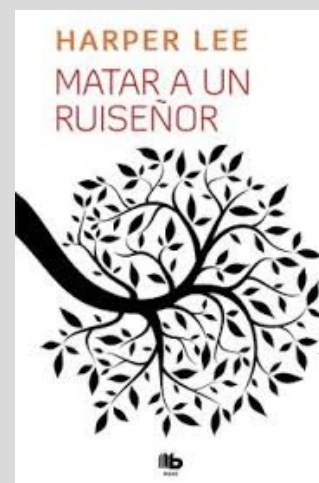
Este mes, en nuestro Club de Lectura, nos sumergimos en las páginas de *Matar a un ruiseñor*, la célebre novela de *Harper Lee*, que nos llevó a explorar los matices de la inocencia, el poder, la justicia y el racismo desde una narrativa tan luminosa como conmovedora.

Uno de los elementos que más nos cautivó fue la narración desde la mirada de Scout, una niña cuya perspectiva ingenua, pero penetrante, permite al lector asomarse al mundo adulto con una mezcla de asombro, agudeza y sensibilidad. Este recurso narrativo nos recordó cómo, en varias de nuestras lecturas anteriores, la voz infantil ha sido una guía poderosa para cuestionar y revelar lo absurdo, lo bello y lo injusto de la realidad.

Comentamos con especial ternura episodios como el del disfraz de jamón en la fiesta de Halloween —símbolo de inocencia y orgullo infantil—, así como los momentos en los que Scout se enfrenta por primera vez a la hipocresía adulta, especialmente representada en su tía.

La figura de Atticus, padre de Scout, fue quizá la más admirada. Su forma de educar, a través del ejemplo y la reflexión, más que desde la imposición, nos pareció profundamente significativa. Mientras su hermana intenta inculcar a los niños un modelo más tradicional de modales y conducta, la presencia firme pero dialogante de Atticus guía a sus hijos hacia un pensamiento más ético y crítico.

LIBRO DEL MES



Calificación
del club **5** ★

Destacamos que no lo llaman “papá”, sino por su nombre, lo que sugiere una relación horizontal basada en el respeto auténtico. Uno de los momentos más comentados fue cuando afirma que no podría mirar a sus hijos a los ojos si no fuera él quien defendiera a Tom Robinson, reflejando así la fuerza ética que sostiene al personaje.

Dill y la presencia de Truman Capote

También disfrutamos del personaje de Dill, niño curioso y disruptivo, que según se sabe representa a *Truman Capote*, amigo de infancia de la autora. Sus constantes cuestionamientos incomodan, pero también abren puertas a nuevas maneras de pensar.

Hablamos además de la vida personal de *Harper Lee*, quien se retrata como huérfana en la novela y cuyo padre, abogado, llevó casos reales de hombres negros acusados injustamente. Nos pareció inspirador conocer cómo dos amigos le regalaron el financiamiento necesario para que pudiera escribir durante seis meses, lo que dio origen a esta obra fundamental.

Premios

El hecho de que *Harper Lee* haya ganado el Premio *Pulitzer* por esta novela nos llevó a debatir sobre los criterios del galardón, ya que originalmente creíamos que era exclusivo para el periodismo. Al investigar, descubrimos que existen *siete categorías* que incluyen no solo letras periodísticas, sino también literatura, música y teatro.



Racismo, derechos civiles y justicia

Uno de los ejes más potentes de la novela es el juicio a *Tom Robinson*, que se da en un contexto de segregación racial profundamente arraigado. Analizamos cómo, en esa época, la sola acusación contra un hombre negro implicaba automáticamente su culpabilidad, sin importar las pruebas. La obra también aborda otras formas de discriminación, como la que se ejerce sobre personas con enfermedades mentales.

Reflexionamos sobre cómo personajes como *Calpurnia*, desde su lugar, abren caminos de conciencia. Ella le dice a Scout que hay hombres en su comunidad que están dispuestos a insistir, señalando un cambio posible a través de las nuevas generaciones, como el hermano de Scout, perfilado en la novela para continuar el legado de su padre.

¿Quién es el ruiseñor?

Una pregunta clave que nos acompañó a lo largo de la sesión fue: *¿quién representa al ruiseñor?* Discutimos dos figuras posibles:

- *Tom Robinson*, quien ayuda a otros y es castigado por ello.
- *Arthur "Boo" Radley*, marginado por la comunidad, pero protector silencioso.



Ambos encarnan la metáfora del ruiseñor: seres inocentes que no hacen daño, pero que son dañados por una sociedad que teme lo que no comprende. Concluimos que más que un personaje puntual, el *ruiseñor* es una figura simbólica que representa a todos aquellos que sufren injustamente por su vulnerabilidad.



SCHOLAE PSYCHOLOGY

Educación y prevención en salud mental

DE LETRAS Y VINOS

Sesión especial por el Día Mundial del Libro

En nuestro Club de Lectura, hemos
preparado un evento especial que
queremos compartir contigo. Celebra con
nosotros el poder de los libros, el
placer de la conversación y el encanto
de una copa de vino en buena compañía.

Fecha:

26.04.2025

Horario:

5:00-6:30 pm

Será una tarde para disfrutar juntos.
Si te gusta conversar sobre libros,
esta invitación es para ti.

Cupo limitado, reserva tu lugar



3323709878

NUEVO SERVICIO

EN SCHOLAE PSYCHOLOGY SEGUIMOS CRECIENDO Y REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO CON UNA ATENCIÓN INTEGRAL

Incorporamos el servicio de geriatría, enfocado en el cuidado especializado de la salud física, mental y emocional de las personas adultas mayores. ¡Estamos felices de seguir sumando bienestar!

MÉDICO GERIATRA

Certificado por el Consejo
Mexicano de Geriatria



- ✓ Manejo de enfermedades crónicas y demencias
- ✓ Prevención de caídas y trastornos de la marcha
- ✓ Control del dolor y optimización de medicamentos
- ✓ Valoración prequirúrgica y seguimiento post operatorio
- ✓ Síndromes geriátricos: fragilidad, deterioro cognitivo, incontinencia, delirium, trastornos del sueño, malnutrición, depresión y ansiedad en el adulto mayor

AGENDA TU CITA Y MEJORA TU CALIDAD DE VIDA

ABRIL: MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

Por: Dra. Stephany Méndez Hernández. Geriatra

“

“La enfermedad de Parkinson no comienza con el temblor. A menudo se manifiesta primero con síntomas no motores, silenciosos y poco reconocidos, que también deterioran la calidad de vida. Estar atentos y actuar desde los primeros signos puede cambiar el rumbo de la enfermedad. ¡Detectarla a tiempo es clave!”



Panorama general

La enfermedad de Parkinson es un trastorno neurológico crónico y progresivo que afecta el sistema nervioso central y periférico. Su aparición es más común a medida que envejecemos y se espera que su prevalencia aumente significativamente debido al envejecimiento global de la población. Esta enfermedad no solo compromete el movimiento, sino que también produce una amplia variedad de síntomas no motores que impactan profundamente la vida diaria de quienes la padecen.

Epidemiología

Suele diagnosticarse en personas mayores de 45 años, y se presenta con mayor frecuencia en hombres que en mujeres, con una proporción aproximada de 2 a 1. Además, estudios han mostrado una

mayor incidencia en personas de raza blanca en comparación con otros grupos étnicos.

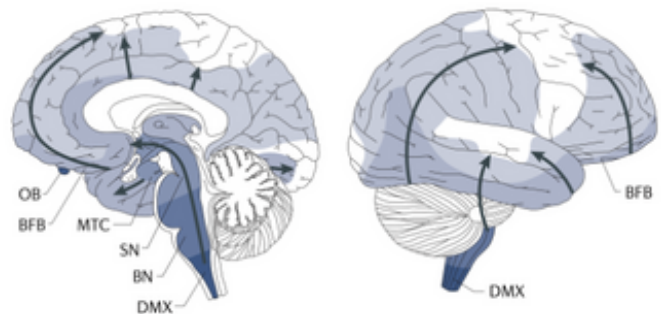


Causas y factores de riesgo

El Parkinson puede originarse por una combinación de factores genéticos y ambientales. Alrededor del 20% de los casos están relacionados con variantes genéticas específicas. En cuanto a los factores ambientales, la exposición prolongada a pesticidas, solventes industriales o metales pesados, así como traumatismos craneales repetidos, se han identificado como posibles elementos de riesgo que aumentan la probabilidad de desarrollar la enfermedad.

Diagnóstico

El diagnóstico se basa principalmente en la evaluación clínica de los síntomas. Para apoyar este proceso, se pueden utilizar estudios de imagen cerebral como la tomografía por emisión de positrones (PET). El diagnóstico se basa principalmente en la evaluación clínica de los síntomas. Para apoyar este proceso, se pueden utilizar estudios de imagen cerebral como la tomografía por emisión de positrones (PET) o la tomografía computarizada por emisión de fotón único (SPECT), que ayudan a diferenciar el Parkinson de otros trastornos del movimiento.

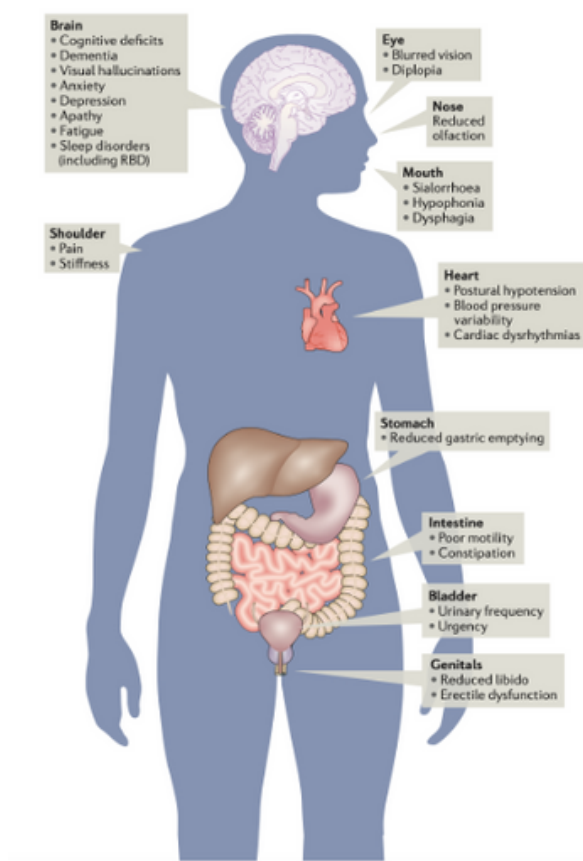


Síntomas del Parkinson

Los síntomas del Parkinson se dividen en dos grandes grupos: motores

y no motores. Entre los motores, destacan el temblor en reposo, la rigidez muscular, la lentitud en los movimientos (bradicinesia) y la inestabilidad postural. Estos afectan la movilidad y el equilibrio, lo que puede derivar en caídas y dificultades para realizar actividades cotidianas.

Los síntomas no motores suelen aparecer incluso antes de los motores y pueden incluir alteraciones del sueño, disminución del sentido del olfato, estreñimiento, cambios en el estado de ánimo como depresión o ansiedad, y deterioro cognitivo leve. Reconocer estos signos tempranos puede ser clave para un abordaje oportuno.



Síntomas no motores en profundidad

Uno de los síntomas más debilitantes es la fatiga, que puede sentirse como un agotamiento físico y mental persistente, incluso después de descansar. Aunque no existe un tratamiento específico, el ejercicio regular ha demostrado ser beneficioso para mejorar la energía y el bienestar general.

La enfermedad también puede afectar el habla y la deglución, provocando voz baja, dificultad para pronunciar palabras o tragar, lo que puede aumentar el riesgo de atragantamientos e infecciones. Es clave que estos problemas sean evaluados por especialistas en terapia del habla y lenguaje.

En etapas más avanzadas, pueden aparecer alucinaciones visuales o delirios (como creer que otros quieren hacerles daño), lo cual resulta angustiante y requiere una atención médica empática y especializada.

El mareo o vértigo también es frecuente, muchas veces por hipotensión ortostática, una caída en la presión arterial al ponerse de pie. Esto puede deberse a disfunciones del sistema nervioso autónomo o a factores como deshidratación, infecciones o ansiedad.

Por último, aunque menos visible, el dolor es común en personas con Parkinson. Puede manifestarse como rigidez, espasmos, ardor o molestias sin causa aparente. Es importante hablar de estos síntomas para poder recibir tratamiento y mejorar la calidad de vida.

Historia natural y evolución

El Parkinson es una enfermedad progresiva, y sus síntomas pueden evolucionar con el tiempo. En muchos casos, los síntomas no motores aparecen años antes que los motores. Con el avance de la enfermedad, pueden surgir problemas cognitivos, pérdida de independencia y mayor riesgo de caídas. La evolución es variable en cada persona y puede verse influida por factores genéticos.

Tratamiento y abordaje integral

Actualmente no existe una cura para el Parkinson, pero sí múltiples opciones para aliviar sus síntomas. El tratamiento puede incluir medicamentos que mejoran la movilidad, terapias físicas y ocupacionales, y en algunos casos, cirugía como la estimulación cerebral profunda. El abordaje ideal es individualizado y debe considerar tanto los síntomas motores como los no motores.

Conclusión

La enfermedad de Parkinson es mucho más que un problema de movimiento. Su detección temprana y el tratamiento integral pueden marcar una gran diferencia. Es fundamental visibilizar sus múltiples manifestaciones y brindar acompañamiento médico, psicológico y familiar para mejorar la calidad de vida de quienes la viven.



Referencias

Parkinson's Disease" publicado en The New England Journal of Medicine (NEJM), 2024, Schapira, A. H. V., Chaudhuri, K. R., & Jenner, P. (2017). Non-motor features of Parkinson disease. Nature Reviews Neuroscience

THE BRAIN
WELLNESS STORE
By Scholae Psychology

CONOCE NUESTROS PRODUCTOS





DESDE LA AGENDA GLOBAL

DÍA MUNDIAL DE LA CONCIENCIACIÓN SOBRE EL AUTISMO

El infinito de colores representa la diversidad y singularidad que hay dentro del espectro autismo. No hay dos personas con autismo iguales; aunque compartan el mismo diagnóstico, cada una tiene sus propios intereses, capacidades y necesidades.

Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo 2025. <https://diamundialautismo.com>

CUIDAR A QUIEN CUIDA: LA PERSPECTIVA DEL CUIDADOR EN EL DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON

Por: Dra. Haydeé Elías Franco. Geriatra



La enfermedad de Parkinson (EP) es una afección neurodegenerativa progresiva que afecta principalmente a personas mayores. Si bien los tratamientos actuales pueden aliviar los síntomas, la progresión de la enfermedad implica una creciente dependencia del paciente. En este contexto, los cuidadores desempeñan un papel esencial, enfrentando desafíos físicos, emocionales y sociales.

Comprender la EP, recibir educación adecuada y planificar con anticipación son herramientas clave para un cuidado efectivo.

A nivel mundial, más de 10 millones de personas viven con EP, con una incidencia de 18 casos por cada 100,000 habitantes, siendo más común en mayores de 60 años y con mayor prevalencia en hombres. En México, se estima una prevalencia de 50 casos por cada 100,000 habitantes, y en Jalisco, aproximadamente 14,700 personas padecen esta enfermedad. El diagnóstico es clínico, basado en la presencia de síntomas motores como bradicinesia, temblor en reposo, rigidez y pérdida de equilibrio. Además, pueden presentarse síntomas no motores como depresión, ansiedad y trastornos del sueño. Un diagnóstico temprano brinda la oportunidad de planificar cuidados y establecer un tratamiento oportuno.

Entender la progresión de la EP es fundamental para anticipar las necesidades del paciente y planificar adecuadamente. Esta planificación debe considerar no solo el aspecto clínico, sino también los factores psicológicos, sociales y económicos. La carga emocional y financiera puede ser considerable para las familias, especialmente cuando el acceso a recursos es limitado. El acompañamiento continuo de los familiares es esencial para garantizar un manejo integral. Identificar vulnerabilidades tanto en el paciente como en los cuidadores permite implementar intervenciones oportunas que mejoren la calidad de vida de ambos.

Los cuidadores, generalmente familiares, asumen una amplia variedad de responsabilidades que evolucionan conforme avanza la enfermedad. Desde el apoyo en actividades de la vida diaria como la movilidad, alimentación y aseo, hasta la administración de medicamentos y vigilancia de síntomas motores y no motores. Además, brindan acompañamiento emocional, proporcionando apoyo psicológico tanto al paciente como a sí mismos. Si bien el paciente es quien enfrenta directamente las consecuencias de la EP, la carga para los cuidadores no debe subestimarse. Muchos enfrentan dificultades emocionales, estrés financiero y falta de apoyo, lo que impacta negativamente su bienestar.



Reconocer y abordar estas dificultades es indispensable para garantizar un cuidado de calidad.

La capacitación de los cuidadores es crucial para proporcionar cuidados efectivos. La educación debe incluir información sobre la evolución de la enfermedad, técnicas de manejo de síntomas y estrategias para prevenir complicaciones. Además, es recomendable que los cuidadores reciban

orientación sobre autocuidado y manejo del estrés. Programas de formación, consultas transdisciplinarias y recursos comunitarios pueden fortalecer las habilidades del cuidador y mejorar su bienestar emocional.

Conocer la progresión de la EP permite anticipar decisiones sobre cuidados futuros. La planificación de voluntades anticipadas es una herramienta invaluable para garantizar que las preferencias del paciente sean respetadas en cuanto a tratamientos médicos y cuidados paliativos. Los cuidadores pueden acompañar al paciente en estas conversaciones, asegurando que sus deseos se cumplan y aliviando la carga emocional en situaciones críticas.

El cuidador es una pieza clave en el manejo integral de la EP. Su bienestar impacta directamente en la calidad de vida del paciente. Por ello, brindarles educación, apoyo emocional y recursos adecuados no solo mejora la atención del paciente, sino que también protege la salud del cuidador. La planificación anticipada y el diagnóstico temprano son pilares fundamentales para afrontar los desafíos que plantea esta enfermedad. Es esencial entender al paciente y al cuidador como un binomio inseparable, cuyas necesidades y experiencias están profundamente interrelacionadas. Solo a través de un enfoque integral es posible mejorar la calidad de vida de ambos.

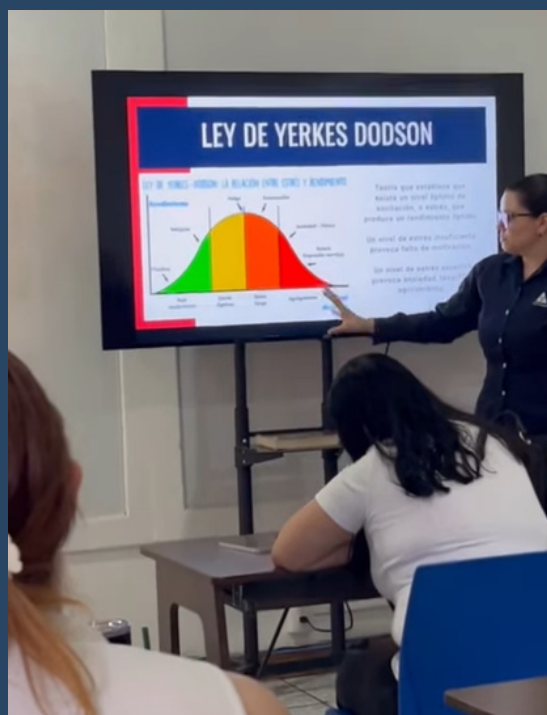
Referencias

- Centro Universitario de Ciencias de la Salud, UDG. (2023). Día Mundial del Parkinson. <https://www.cucs.udg.mx/noticias/archivo-de-noticias/habr-simposio-por-el-d-mundial-de-parkinson>
- Dorsey, E. R., & Bloem, B. R. (2018). The Parkinson pandemic—a call to action. *JAMA Neurology*, 75(1), 9-10.
- Fabbri, M., et al. (2023). Disease-Modifying Therapies in Parkinson's Disease. *Neurologic Clinics*, 41(1), 1-15.
- Gobierno de México. (2024). Parkinson: Segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente en personas mayores de 50. <https://www.gob.mx/inapam/articulos/parkinson-segunda-enfermedad-neurodegenerativa-mas-frecuente-en-personas-mayores-de-50-anos>
- Informador.mx. (2023). Reportan más enfermos de Parkinson en Jalisco. <https://www.informador.mx/jalisco/Reportan-mas-enfermos-de-Parkinson-en-Jalisco-20230410-0011.html>
- Martínez-Martín, P., & Rodríguez-Blázquez, C. (2015). Quality of life and burden in caregivers of patients with Parkinson's disease. *European Neurological Review*, 10(2), 113-117.
- National Institute on Aging. (2022). Tips for Advance Care Planning. <https://www.nia.nih.gov/health/advance-care-planning-tips-talking-about-your-wishes>
- National Institute on Aging. (2022). Advance Care Planning: Advance Directives for Health Care. <https://www.nia.nih.gov/health/advance-care-planning-advance-directives-health-care>

FORMACIÓN EN ACCIÓN

FINALIZAMOS MÓDULO 2 DEL DIPLOMADO INTERVENCIÓN EN CRISIS Y ENLACE

El pasado mes concluyó el Módulo 2 del Diplomado en Intervención en Crisis y Psicoterapia Breve de Emergencia, titulado “Estrés y su manejo”. Esta sesión fue impartida por la Mtra. Fernanda Bustos Espinosa, neuropsicóloga, directora general y miembro fundador de Scholae Psychology, quien compartió con los participantes una visión profunda sobre los mecanismos del estrés y su impacto en la salud mental.



Durante este módulo, se abordó la respuesta fisiológica y neuropsicológica del estrés, lo cual permitió a los alumnos comprender con mayor claridad algunos síntomas presentes en las emergencias psicológicas, como las crisis de ansiedad o los trastornos relacionados con el estrés.

Además de la parte teórica, se brindaron herramientas prácticas de intervención para el manejo de crisis agudas, destacando estrategias de contención emocional y estabilización, útiles tanto en escenarios clínicos como en contextos de primera respuesta. La participación activa de los asistentes y el interés por integrar estos conocimientos en su práctica profesional marcaron una jornada formativa valiosa y enriquecedora.



JORNADA

INTERNACIONAL DE TRAUMA PSICOLÓGICO Y PSIQUIATRÍA 2025

27 y 28 de junio
2025
Hilton Guadalajara Midtown



PRÓXIMOS EVENTOS ACADÉMICOS

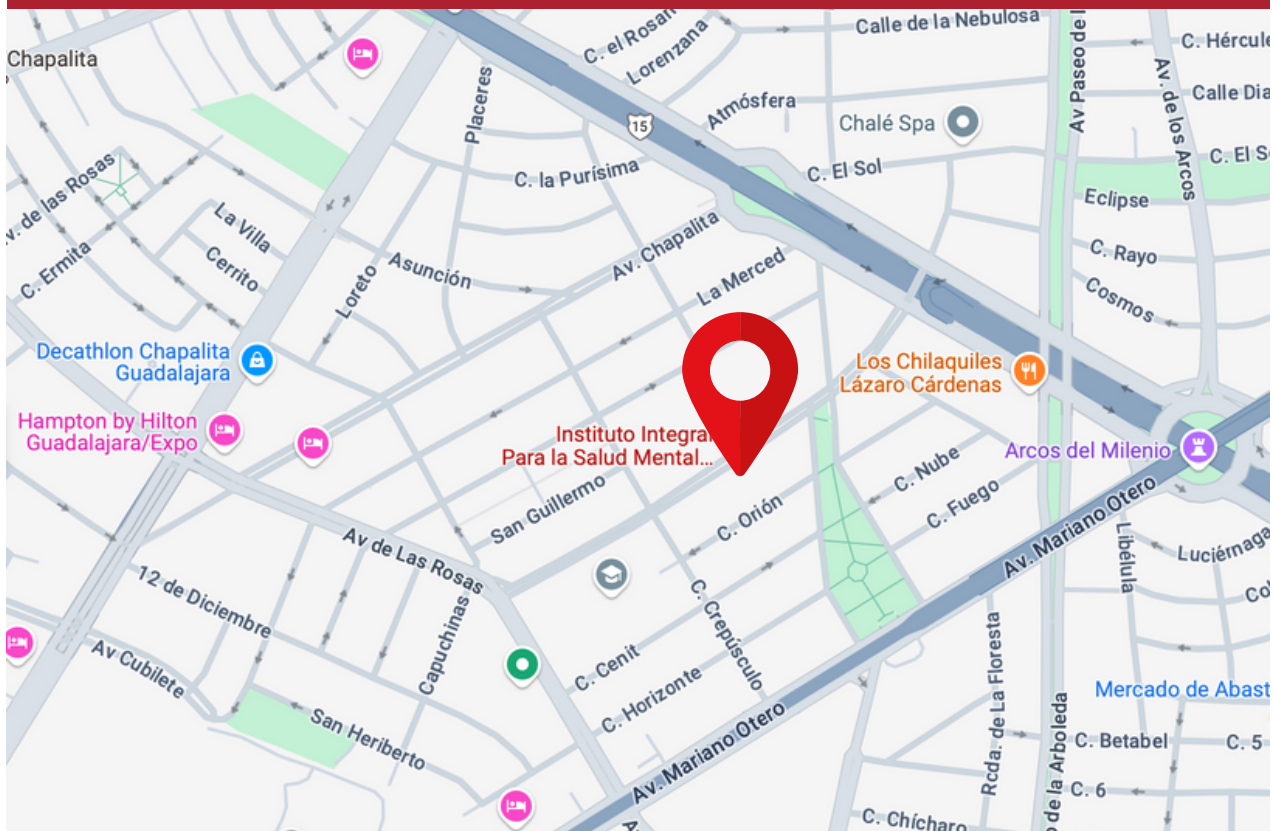
Nos complace anunciar que formaremos parte de la **Jornada Internacional de Trauma Psicológico y Psiquiatría 2025**, donde nuestra Directora Ejecutiva, la psicotraumatóloga **Lizette Salcedo González**, participará en un panel abordando la importancia de la intervención en crisis en la prevención del trauma psicológico.

Los invitamos a inscribirse y ser parte de este espacio de aprendizaje e intercambio profesional. ¡No se lo pierdan!

Inscripciones en:
<https://www.traumaypsiquiatria.org>



CONTÁCTANOS



Dirección

Avenida Tonantzin 1151, Jardines del Bosque, Gdl, Jal.



SCHOLAE PSYCHOLOGY

Educación y prevención en salud mental



Whatsapp

3323709878



Facebook

@scholaepsychology



Página web

www.scholaepsychology.com