

## **Cinco Pasos Para La Confesión**

- 1) Examen de conciencia
- 2) Arrepentimiento de los pecados
- 3) Propósito de no volver a pecar
- 4) Decir los pecados al sacerdote
- 5) Recibir la absolución y cumplir la penitencia

El que se va a confesar tras haber hecho el examen de conciencia

Se pone de rodillas y se santigua: **En el nombre del Padre, del Hijo, y del Espíritu Santo. Amen**

El Sacerdote dice: Ave Maria Purisima

Respondes: **En gracia de Dios concebida.**

Dices: **Padre esta es mi Primera confesión. Padre le pido que me perdone porque he pecado. Esta es mi primera confesión. Mis pecados de los que me acuso, son los siguientes ...**(se dicen los pecados) asi hasta terminar.

## **Un examen de conciencia para niños Responsabilidades hacia Dios:**

¿He orado todos los días?

¿He orado mis oraciones matutinas y mis oraciones nocturnas?

¿He rezado con mis padres y mi familia?

¿He estado de mal humor y he sido rebelde para orar e ir a la iglesia el domingo?

¿Le he pedido al Espíritu Santo que me ayude cada vez que he sido tentado a pecar?

¿Le he pedido al Espíritu Santo que me ayude a hacer lo correcto?

### **Responsabilidades hacia los demás:**

¿He sido obediente y respetuosa con mis padres?

¿Les he mentido o engañado a ellos o a otros?

¿He sido grosero, terco o rebelde?

¿He hablado mal de mis padres, maestros u otros adultos?

¿He puesto mala cara y he estado de mal humor?

¿He sido egoísta con mis padres, hermanos y hermanas?  
Maestros, o mis amigos y compañeros de escuela?

¿Me he enojado con ellos?

¿He golpeado a alguien?

¿He guardado rencor o no he perdonado a otros?

¿He tratado a otros niños con respeto o me he burlado de ellos y los he llamado con sobrenombre?

¿He usado mal lenguaje?

¿He robado algo? ¿Lo he devuelto?

¿He cumplido con mis responsabilidades, como la tarea y las tareas domésticas?

¿He sido servicial y cariñoso con mi familia?

¿He sido amable y generoso con mis amigos?