

HERBALIFE SKIN



A woman is shown from the chest up, applying a thick, white, foamy cleanser to her face with her hands. Her eyes are closed, and her hair is pulled back. The background is a soft, out-of-focus grey. The text is overlaid on a semi-transparent dark grey rectangular area in the center of the image.

Filosofía

Herbalife SKIN te proporciona una experiencia diaria gratificante y una piel más hermosa y saludable, a través de su fórmula, sensación y resultados rápidos.

Fórmula

Mejora la apariencia de tu piel con nuestra estupenda mezcla de vitamina B3, vitaminas antioxidantes C y E, sábila y otros extractos botánicos. Herbalife SKIN no tiene adición de parabenos, ni sulfatos. Probado dermatológicamente.

Sensación

Disfruta de refinadas texturas, inspírate con lustrosos aceites esenciales y frescas fragancias. Sorpréndete cada día, y durante todo el día, con experiencias reveladoras.

Resultados

Nuestros productos probados clínicamente te ayudarán a alcanzar mejores resultados diarios, incluyendo una piel más suave, tersa y radiante; además de los beneficios a largo plazo, como la disminución de líneas finas y arrugas.

HERBALIFE SKIN

Te brinda resultados que puedes
ver y sentir



Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. La etiqueta puede variar según el país. Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.



Sigue los pasos diarios para ver y sentir los resultados

- La línea Herbalife SKIN tiene productos recomendados para rutinas de día y/o de noche. Identifica los íconos al lado de los nombres del producto para conocer en qué momento del día pueden ser utilizados.



Día



Noche



Ambos

- Cada producto viene numerado para que te sea más fácil identificar el orden en el que se sugiere que pueden ser usados.

Pasos	01 Limpia	02 Tonifica	03 Especializado	04 Enfoca	05 Humecta	Limpia Profundamente	Purifica
--------------	---------------------	-----------------------	----------------------------	---------------------	----------------------	-------------------------	----------

Puedes conocer con más detalle estos pasos en la página 20.

- Hay productos específicos para distintos tipos de piel: normal, seca o grasosa. Puedes conocer con más detalle estos productos en la página 23.

Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. La etiqueta puede variar según el país. Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.

01



Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. La etiqueta puede variar según el país. Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.

Limpiador Relajante de Sábila

Tubo de 150 ml - SKU #0765

Suave limpiador que deja tu piel despejada y limpia. Para: Piel normal o seca

- Limpiador a base de sábila con fragancia fresca y suave. Para la piel normal o seca.
- Elimina el exceso de grasa, suciedad y quita el maquillaje ligero de la piel, sin irritarla.
- La sábila suaviza y humecta la piel.
- Sin adición de parabenos, ni sulfatos. Probado dermatológicamente.

Formulado exclusivamente con:

Vitaminas B3, vitaminas antioxidantes C y E, ingredientes derivados del coco y sábila.

Modo de Uso:

Recomendamos usar diariamente, en la mañana y en la noche.

Limpiador Citrico

Tubo de 150 ml - SKU #0766

Microesferas de limpieza profunda que refrescan tu piel. Para: Piel normal o grasosa

- Limpiador con toques de naranja y pomelo, con ésteres de jojoba. Para la piel normal a grasosa.
- Probado clínicamente para mostrar una reducción en el sebo de la piel después de un solo uso.*
- Fórmula con microesferas de ésteres de jojoba.
- Sin adición de parabenos, ni sulfatos. Probado dermatológicamente.

Formulado exclusivamente con:

Vitaminas B3, vitaminas antioxidantes C y E, sábila. Aceites de naranja, aceites de pomelo y agentes limpiadores derivados de la manzana. Ésteres de jojoba.

Modo de Uso:

Usar por la mañana y por la noche, como primer paso de la rutina de cuidados de la piel.

*Probado en personas midiendo los niveles de sebo inmediatamente después de la aplicación. El 100% de las personas mostró una disminución de sebo en la superficie de la piel después de un solo uso.

02



Tonificador Energizante de Hierbas ☀️ 🌙

Botella rociadora 50 ml - SKU #0767

Tonificador a base de ingredientes botánicos, sin alcohol, con fragancia a mandarina cítrica que proporciona hidratación a tu piel y refresca la piel con aspecto cansado.

- El uso por la mañana y por la noche ayuda a preparar tu piel para recibir mejor el sérum, y el hidratante de día o de noche.
- Ayuda a mantener la humedad natural de la piel. Tu piel se sentirá fresca y limpia sin sequedad ni picazón.
- Sin adición de parabenos.
- Probado dermatológicamente.

Formulado exclusivamente con:

Vitaminas B3, vitaminas antioxidantes C y E, y sábila.

Modo de Uso:

Usar por la mañana y por la noche, luego del limpiador.



Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. La etiqueta puede variar según el país. Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.



Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. La etiqueta puede variar según el país. Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.

Sérum Reductor de Líneas

Dispensador de aire al vacío de 30 ml - SKU #0768

Sérum multifuncional que ayuda a reducir los signos visibles de la edad.*

- El uso de día y de noche ayuda a maximizar sus resultados.
- Ayuda a reducir la apariencia de líneas finas y arrugas en solo 7 días*.
- Probado clínicamente para mostrar una mejora notable en la suavidad, tersura, resplandor, fulgor y luminosidad de la piel en solo siete días.**
- Sin adición de parabenos.
- Probado dermatológicamente.

Formulado exclusivamente con:

Vitaminas B3, vitaminas antioxidantes C y E, sábila, y extracto de semillas de castaña.

Modo de Uso:

Usar diariamente, en la mañana y en la noche.

*Probado en 30 personas. Evaluación de la rugosidad de la piel por Visioscan en intervalos de 0,7 y 42 días.

**Probado en personas para comprobar suavidad, tersura, resplandor, fulgor y luminosidad mediante clasificación experta en intervalos de dos, cuatro y siete días. El 100% de personas mostró una mejora en las cinco áreas en siete días.



*Probado en sujetos para evaluar firmeza y elasticidad mediante clasificación visual experta en intervalos de siete y 42 días. Un 85% de los sujetos mostró una mejora en la firmeza/elasticidad de la piel después de 42 días.

**Probado en 30 personas. Evaluación de la rigurosidad de la piel por Visioscan en intervalos de 7 y 42 días.

***Probado en personas, midiendo los niveles de hidratación de la piel en intervalos de ocho horas. El 100% de las personas mostró niveles de hidratación en la piel por encima del nivel base después de 8 horas.

Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. La etiqueta de Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a un profesional de la salud.

Gel Reafirmante para Contorno de Ojos ☀

Dispensador de aire al vacío de 15 ml - SKU#0770

Ayuda a mejorar la apariencia del área delicada de los ojos al aumentar la elasticidad de la piel.*

- Ayuda a mejorar la apariencia de firmeza de la piel alrededor de los ojos.*
- Contiene extracto de pepino.
- Probado oftalmológicamente.
- Sin adición de parabenos.
- Probado dermatológicamente.

Formulado exclusivamente con:

Vitaminas B3, vitaminas antioxidantes C y E, sábila, y extracto de pepino.

Modo de Uso:

Usar luego de la limpieza y el sérum. Por su textura liviana, se recomienda usar por la mañana.



Crema Hidratante para Contorno de Ojos ☾

Dispensador de aire al vacío de 15 ml - SKU#0771

Disminuye la apariencia de líneas finas y arrugas alrededor de los ojos.**

- Clínicamente probada por su efecto hidratante en la piel después de ocho horas.***
- Contiene extracto de pepino.
- Probado oftalmológicamente.
- Sin adición de parabenos.
- Probado dermatológicamente.

Formulado exclusivamente con:

Vitaminas B3, vitaminas antioxidantes C y E, sábila, aceite de semillas de macadamia, y extracto de pepino.

Modo de Uso:

Usar luego de la limpieza y el sérum. Por su textura más espesa, se recomienda usar por la noche.



ajo de los ojos a los 42 días.

e ocho horas.
eta puede variar según el país,
a su médico de ser necesario.

Crema Humectante Protectora de Día de Amplio Espectro FPS 30

Dispensador de aire al vacío de 30 ml - SKU#00899

Un humectante de larga duración que deja la piel tersa y suave. Con protección UVA/UVB de amplio espectro.

- Probado para duplicar la humedad de la piel por ocho horas.*
- Proporciona protección de amplio espectro contra rayos UVA/UVB.
- Sin adición de parabenos.
- Probado dermatológicamente.

Formulado exclusivamente con:

Vitamina B3, vitaminas antioxidantes C y E, sábila, aceite de semillas de cártamo y extracto de *Physalis angulata* (tomates de brihuega, uchuva).

Modo de Uso:

Usar luego de la limpieza y el sérum, por la mañana o antes de la exposición al sol.



*Probado en personas midiendo los niveles de hidratación de la piel en intervalos de ocho horas. La piel del 100% de las personas mostró una duplicación de los niveles de hidratación por encima del nivel base después de ocho horas.

Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. La etiqueta puede variar según el país. Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.

Crema Renovadora de Noche

Dispensador de aire al vacío de 30 ml - SKU#0774

Crema que brinda a tu piel una agradable sensación de hidratación durante la noche.

- Probado clínicamente para mostrar que la piel se ve más tersa y se siente más suave en solo siete días*.
- Brinda una mejora notable del aspecto de la piel en siete días*.
- Probado clínicamente para mostrar que la hidratación de la piel se duplica por ocho horas.**
- Sin adición de parabenos.
- Probado dermatológicamente.

Formulado exclusivamente con:

Vitaminas B3, vitaminas antioxidantes C y E, sábila, aceite de semilla de girasol, aceite de semilla de macadamia, aceite del fruto del olivo, aceite de semilla de ajonjolí (sésamo), y extracto de flor acmella oleracea.

Modo de Uso:

Usar luego de la limpieza y el sérum, por la noche.



*Probado en personas para evaluar suavidad, tersura, luminosidad, fulgor y resplandor mediante clasificación visual experta en intervalos de dos, cuatro y siete días. El 100% de las personas mostró una mejora en la tersura, suavidad y fulgor en siete días. Un 97% de las personas mostró una mejora en el resplandor y luminosidad.

**Probado en personas midiendo los niveles de hidratación de la piel en intervalos de ocho horas. La piel del 100% de las personas mostró una duplicación de los niveles de hidratación por encima del nivel base después de ocho horas.



Exfoliante Instantáneo con Arándanos ☀️ 🌙

Tubo de 120 ml - SKU#0772

Exfoliante enriquecido con antioxidantes y con semillas de arándanos para ayudar al proceso de exfoliación natural, que te ayuda a conseguir una piel más suave y tersa.

- Revela una piel de aspecto más saludable.
- Fragancia fresca y frutal que aviva los sentidos.
- Sin adición de parabenos, ni sulfatos.
- Probado dermatológicamente.

Formulado exclusivamente con:

Vitaminas B3, vitaminas antioxidantes C y E, sábila, ingredientes limpiadores derivados del coco, microperlas exfoliantes* y semillas de arándanos.

Modo de Uso:

Usar de una a tres veces por semana.



*Microperlas exfoliantes = Polyethylene

Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas.

La etiqueta puede variar según el país. Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.

PURIFICA

Mascarilla Purificadora de Arcilla con Menta ☀️ 🌙

Tubo de 120 ml - SKU#0773

Esta mascarilla de arcilla rica y cremosa tiene los efectos absorbentes y tonificadores de la arcilla bentonita para eliminar el exceso de sebo y suciedad.

- Probado clínicamente para mejorar el aspecto de los poros en un solo uso.*
- Un toque de menta verde y romero estimula sus sentidos mientras deja su piel más suave y tersa.
- Sin adición de parabenos, ni sulfatos.
- Probado dermatológicamente.

Formulado exclusivamente con:

Vitaminas B3, vitaminas antioxidantes C y E, sábila, arcilla bentonita, aceite de hoja de romero, y aceite de menta verde.

Modo de Uso:

Usar de una a tres veces por semana.



*Probado en personas midiendo la apariencia visual de los poros con una clasificación experta después de una sola aplicación.

El 95% mostró una mejora en la apariencia de los poros inmediatamente después del uso.

Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. La etiqueta puede variar según el país. Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.



Ejemplo de rutina de día y noche

Pasos	 AM	 PM
01 Limpia	Limpiador Relajante de Sábila Para piel normal a seca ○ Limpiador Cítrico Para piel normal a grasosa	Limpiador Relajante de Sábila Para piel normal a seca ○ Limpiador Cítrico Para piel normal a grasosa
02 Tonifica	Tonificador Energizante de Hierbas	Tonificador Energizante de Hierbas
03 Especializado	Sérum Reductor de Líneas	Sérum Reductor de Líneas
04 Enfoca	Gel reafirmante para Contorno de Ojos	Crema Hidratante para Contorno de Ojos
05 Humecta	Crema Humectante Protectora de Amplio Espectro FPS 30	Crema Renovadora de Noche
Semanal		
Limpia Profundamente	Exfoliante Instantáneo con Arándanos (1-3 veces por semana)	
Purifica	Mascarilla Purificadora de Arcilla con Menta (1-3 veces por semana)	



Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. La etiqueta puede variar según el país. Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.



Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. La etiqueta puede variar según el país. Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.

Ejemplos de programas según el tipo de piel

	Básico	Avanzado	Total
	Cuidado específico de la piel		
Tratamiento o enfoque	Piel seca o grasosa o normal	Piel Seca o grasosa o normal Envejecimiento o Firmeza / Elasticidad o Líneas finas / Arrugas	Piel Seca o grasosa o normal Envejecimiento o Firmeza / Elasticidad o Líneas finas / Arrugas Piel sin luminosidad / Piel con poros visibles
Pasos			
01 Limpia	Limpiador Relajante de Sábila Para piel normal a seca o Limpiador Cítrico Para piel normal a grasosa	Limpiador Relajante de Sábila Para piel normal a seca o Limpiador Cítrico Para piel normal a grasosa	Limpiador Relajante de Sábila Para piel normal a seca o Limpiador Cítrico Para piel normal a grasosa
02 Tonifica	Tonificador Energizante de Hierbas	Tonificador Energizante de Hierbas	Tonificador Energizante de Hierbas
03 Especializado		Sérum Reductor de Líneas	Sérum Reductor de Líneas
04 Enfoca		 Gel reafirmante para Contorno de Ojos +  Crema Hidratante para Contorno de Ojos	 Gel reafirmante para Contorno de Ojos +  Crema Hidratante para Contorno de Ojos
05 Humecta	 Crema Humectante Protectora de Amplio Espectro FPS 30 +  Crema Renovadora de Noche	 Crema Humectante Protectora de Amplio Espectro FPS 30 +  Crema Renovadora de Noche	 Crema Humectante Protectora de Amplio Espectro FPS 30 +  Crema Renovadora de Noche
Limpia Profundamente			Exfoliante Instantáneo con Arándanos
Purifica			Mascarilla Purificadora de Arcilla con Menta

1. ¿Qué ingredientes caracterizan a la línea SKIN?

Todos los productos de la línea Herbalife SKIN contienen Aloe vera, también conocido como sábila, y vitaminas. El Aloe vera es un ingrediente natural que se ha visto hidrata la piel de forma directa y ayuda a prevenir la pérdida de humedad. Las vitaminas C y E actúan como antioxidantes, mientras que la vitamina B3 participa en numerosas reacciones necesarias para el funcionamiento correcto de las células de la piel. Luego, cada producto contiene otros ingredientes específicos, haciendo de cada uno de ellos, un producto único con beneficios característicos.

2. ¿Qué se entiende por “ingredientes botánicos”?

Los botánicos y sus derivados son ingredientes que provienen de plantas y que pueden ser usados en cosméticos. Constituyen un grupo grande y diverso de componentes que no han sufrido modificaciones químicas y que incluye extractos, hidrolizados, jugos, polvos, resinas, savia y semillas. Muchos se usan para generar distintos efectos en la apariencia de la piel. Entre ellos se puede mencionar al jugo de Aloe vera, el aceite de semilla de macadamia, los aceites del fruto del olivo o de la hoja de romero, entre muchísimos otros.

3. ¿La línea SKIN puede ser usada también por hombres?

Si bien existen diferencias claves entre la piel de hombres y mujeres, por ejemplo, la piel de los hombres es más gruesa que la de las mujeres, los elementos básicos de un plan de cuidado de la piel eficaz siguen siendo los mismos. Por ende, los hombres en busca de una piel más saludable también pueden aprovechar los beneficios de los productos de la línea Herbalife SKIN para su rutina de cuidado de la piel.

Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. La etiqueta puede variar según el país. Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.







4. ¿Qué diferencias hay entre los limpiadores de la línea SKIN?

El Limpiador Relajante de Sábila está formulado especialmente para pieles normales a secas. Además de remover suavemente la suciedad, el maquillaje y otras impurezas, está diseñado para dejar la piel fresca y suavemente hidratada, gracias a su contenido de agentes hidratantes. Por el contrario, el Limpiador Cítrico está formulado para pieles normales a grasas: a los ingredientes limpiadores suaves se suman las microesferas de ésteres de jojoba para pulir suavemente la piel, y otros ingredientes que ayudan a eliminar el exceso de sebo.

5. ¿Cuáles son los beneficios de usar un tonificador?

Actualmente existen tonificadores con formulaciones y objetivos diversos. El Tonificador Energizante de Hierbas está formulado para hidratar y dejar la piel limpia y fresca, a la vez que proporciona una sensación de tonificación. Al completar la limpieza, prepara la piel para recibir los próximos productos de cuidado de la piel. Su fórmula sin alcohol evita la resequedad que puede ser causada por los tonificadores a base de etanol.

6. ¿Qué es una mascarilla? ¿Cómo funciona la arcilla bentonita que encontramos en la Mascarilla Purificadora de Arcilla con menta?

Las mascarillas de arcilla están diseñadas para absorber el sebo y reducir la apariencia de los poros, ayudando a eliminar impurezas y la capa superior de células que pueden obstruir los poros. Cuando se aplica sobre la piel limpia, la arcilla se va secando paulatinamente, creando un efecto tensor y tonificante en la piel. Además, por capilaridad, la máscara retiene aquellos materiales e impurezas que pueden encontrarse sobre la piel. Las arcillas absorbentes, como la bentonita, producen un efecto limpiador instantáneo, sobre todo en pieles grasosas y sus partículas actúan también como exfoliantes suaves, eliminando células muertas y el exceso de grasa para revelar una piel suave.

Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. La etiqueta puede variar según el país. Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.

7. ¿Cuál es la diferencia entre el Gel Reafirmante y la Crema Hidratante para Contorno de ojos?

En general, los geles tienen un alto contenido de agua y se diferencian de las cremas por ser más fluidas y fáciles de absorber. Las cremas, por el contrario, son más viscosas y muchas veces son el medio elegido para los productos que funcionan como hidratantes. El Gel Reafirmante para Contorno de Ojos tiene una textura más liviana y refrescante, por lo que se recomienda para usar durante el día. Por el contrario, la Crema Hidratante para Contorno de Ojos de textura más espesa, brinda hidratación de larga duración y por eso se recomienda para usar durante la noche.

8. ¿Cuál es la diferencia entre las cremas humectantes de día y de noche de la línea SKIN?

Si bien ambas cremas están formuladas con ingredientes para hidratar y suavizar la piel, fueron diseñadas con características específicas que hacen que se adapten mejor a la rutina de cuidado de la piel de la mañana o de la noche. La Crema Humectante Protectora de Día de Amplio Espectro FPS 30 contiene ingredientes que protegen la piel de los rayos UV, por lo que se recomienda usar por la mañana antes de la exposición al sol, todos los días. Por el contrario, la Crema Renovadora de Noche ayuda a proporcionar la hidratación que tanto necesita la piel durante la noche y contiene una mezcla de aceites, como el aceite de semilla de macadamia, aceite de semillas de girasol, aceite de oliva y aceite de sésamo que son conocidos por acondicionar la piel.

Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. La etiqueta puede variar según el país. Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.







9. ¿Qué es un sérum? ¿Qué diferencia al Sérum Reductor de Líneas?

Los sérums son productos de textura liviana que se recomiendan aplicar sobre la piel recién lavada y que no dejan una sensación grasosa. Si bien pueden proporcionar un mínimo efecto humectante, están especialmente formulados para aportar uno o varios agentes activos a la piel, debajo de una crema hidratante. El Sérum Reductor de Líneas, es un producto multifuncional que contiene además de los ingredientes característicos de la línea, una combinación única de ingredientes que contribuyen en conjunto a reducir la apariencia de líneas finas y arrugas y tensar y tonificar la piel*, además de mejorar su apariencia en general**.

10. ¿Cómo evaluamos nuestros productos de la línea SKIN?

Los productos de la línea SKIN fueron sometidos a estudios clínicos de seguridad y eficacia, supervisados por profesionales que evalúan de distintas formas los efectos de los productos y validan los resultados obtenidos. Los estudios de seguridad permiten evaluar si, en términos generales, la aplicación del producto genera algún tipo de irritación en la piel y permiten afirmar que el uso, según las recomendaciones de etiqueta, es seguro***. Los estudios de eficacia avalan las propiedades que son adjudicadas a los productos. Si bien podemos destacar algunos ingredientes específicos, realizamos estudios científicos que evalúen la eficacia de la combinación de ingredientes en el producto final. Dependiendo del tipo de producto, se hacen distintas evaluaciones en la piel, por ejemplo puede evaluarse su elasticidad, hidratación, rugosidad, etc.

*Clínicamente evaluado en sujetos. Evaluación de la rugosidad de la piel por Visioscan y de la elasticidad de la piel por Cutometría en intervalos de 0, 7 y 42 días.

**Clínicamente evaluado en sujetos. Evaluación visual por experto de la suavidad, tersura, resplandor, fulgor y luminosidad de la piel en intervalos de 2, 4 y 7 días. El 100% de los sujetos mostró una mejora en los cinco parámetros evaluados luego de 7 días de uso.

***Para adultos sin alergias o sensibilidades conocidas a los ingredientes.

Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. La etiqueta puede variar según el país. Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.

¿SABÍAS QUE...?

1. Existen distintos tipos de piel.

Las pieles más secas se caracterizan por un aspecto escamoso y áspero, mientras que las pieles grasas tienden a ser brillantes y grasosas. También existen casos de pieles mixtas, es decir que la piel está seca en algunas áreas y grasa en otras. Cada tipo de piel requiere un cuidado diferente para cubrir sus necesidades específicas.

2. La piel grasa también necesita hidratación.

La clave es lograr un equilibrio entre controlar el exceso de sebo y mantener la humedad natural de la piel. Para eso, además de hidratar diariamente, es importante hacer previamente una limpieza adecuada de la piel. Un lavado con productos demasiado fuertes puede irritar la piel y provocar una mayor producción de grasa. En su lugar, es importante usar limpiadores suaves y evitar frotar la piel.

3. Una rutina básica de cuidado de la piel incluye una limpieza adecuada, seguida de una buena hidratación y, por último, un producto que brinde protección solar.

En caso de usar productos especiales, por ejemplo, para ayudar a reducir las señales del envejecimiento o productos especiales para el área de los ojos, éstos en general se usan luego de la limpieza y antes del hidratante. El orden en que se aplican los productos puede afectar su rendimiento, por lo que siempre es recomendable leer sus etiquetas con cuidado antes de aplicarlos.

4. Una adecuada limpieza de la piel puede hacer la diferencia y ayudar a que se vea más saludable.

Mantener la piel limpia ayuda a evitar la acumulación de residuos que podrían obstruir los poros, dejando una sensación grasosa y un aspecto poco fresco, además de dificultar que otros productos puedan penetrar la piel y actuar correctamente. Por otro lado, un lavado excesivo puede deteriorar la barrera de la piel y resecarla. Entonces, un limpiador ideal debe ser suave para limpiar adecuadamente sin dañar o irritar la piel, al tiempo que suministre agentes beneficiosos como humectantes que ayuden a su hidratación.

Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. La etiqueta puede variar según el país. Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.





5. La exfoliación permite eliminar las células muertas de la capa externa de la piel, estimulando la regeneración de nuevas células, mejorando la apariencia y la textura de la piel.

Existen distintos tipos de exfoliación. La exfoliación mecánica elimina físicamente las células muertas mediante, por ejemplo, un producto con ingredientes suavemente abrasivos. Estos ingredientes incluyen distintos tipos de gránulos pequeños, como por ejemplo las microesferas de esteres de jojoba o las semillas de arándanos, que logran una exfoliación suave. Siempre se recomienda a continuación aplicar una crema hidratante. Es importante usar exfoliantes suaves y hacerlo de forma cuidadosa, ya que una exfoliación excesiva podría hacer que la piel se irrite o produzca más sebo.

6. Mantener una piel hidratada es muy importante para tener una piel saludable.

Para esto los productos hidratantes tienen distintos tipos de ingredientes, que en general se usan en combinación y que actúan de diversas formas: formando una barrera protectora que ayuda a retener el agua presente en la piel o bien atrayendo y uniendo agua. Además, algunos de estos ingredientes se depositan entre las células más superficiales, mejorando la suavidad y tersura de la piel. Como ejemplos podemos mencionar lípidos y aceites, como el aceite de semilla de sésamo o de macadamia, u otros tipos de ingredientes, como la glicerina, que además lubrica la superficie de la piel y deja una sensación agradable.

7. Además de mantener la piel limpia e hidratada, existen otras formas de cuidar la piel, como usar protección solar todos los días, no fumar e intentar disminuir el estrés. Estas medidas pueden ayudar a protegerla y mejorar su aspecto, además de disminuir el riesgo de que se desarrollen ciertas condiciones que hacen que la piel no se vea saludable. Por otro lado, la nutrición juega un papel fundamental en el mantenimiento de una piel saludable. Los macronutrientes (carbohidratos, proteínas y lípidos) y los micronutrientes (vitaminas y minerales) trabajan juntos para mantener las funciones de barrera de la piel frente a los desafíos diarios. Además, es importante mantener un adecuado consumo de agua.

Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. La etiqueta puede variar según el país. Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.

8. La piel más fina del cuerpo se encuentra en la zona de alrededor de los ojos.

El grosor de la piel del párpado superior es de 0,2 mm, en comparación con los 6,0 mm en las plantas de los pies. El área de los ojos también tiene menos glándulas sudoríparas y sebáceas (las encargadas de producir el sebo que lubrica y protege la piel) que otras áreas de la cara, lo que hace que esta área sea altamente susceptible a la deshidratación y a la aparición de señales de envejecimiento.

9. El sol emite dos tipos de rayos UV que pueden dañar la piel:

Los rayos UVA, que son responsables del bronceado y pueden contribuir al envejecimiento prematuro; y los rayos UVB que producen las quemaduras solares. Mientras que los rayos UVB pueden ser bloqueados, los rayos UVA pueden llegar a nosotros incluso en días nublados y a través de las ventanas. Además de limitar el tiempo de exposición al sol y protegernos con sombreros y anteojos de sol, se recomienda usar un protector solar de amplio espectro, que brinda protección frente a ambos tipos de rayos UV. Si bien estos rayos son diferentes, ambos pueden generar daños al penetrar la piel: en las fibras elásticas, provocando flacidez e imperfecciones, y en las células de la piel, aumentando el riesgo de desarrollar cáncer de piel. El número de factor de protección solar (FPS) da una idea de cuánto tiempo tardaría la radiación solar en enrojecer la piel al usar el producto en comparación con el tiempo que llevaría al no usarlo.

10. El envejecimiento de la piel responde a dos procesos fundamentales: el envejecimiento cronológico y el ambiental.

El primero es un proceso natural durante el cual la piel pierde progresivamente su humedad y se vuelve cada vez más seca. Además, entre los 20 y los 30 años, la síntesis de colágeno comienza a disminuir, haciendo que la piel se vuelva más delgada, pierda firmeza y elasticidad y, por lo tanto, aparezcan arrugas y flacidez. Por otro lado, el envejecimiento ambiental está directamente relacionado con nuestro estilo de vida. La dieta, el ejercicio, la exposición al sol y la rutina del cuidado de la piel son algunos factores clave mediante los cuales, podemos ayudar a enlentecer los efectos de este tipo de envejecimiento.

Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. La etiqueta puede variar según el país. Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.

- American Academy of Dermatology Association. 2020. Everyday Care. [online] Available at: <<https://www.aad.org/public/everyday-care>> [Accessed 21 October 2020].
- Baran, R., & Maibach, H. I. (1998). Textbook of Cosmetic Dermatology: Martin Dunitz.
- Boissieux, L., Kiss, G., Thalmann, N. M., & Kalra, P. (2000). Simulation of skin aging and wrinkles with cosmetics insight Computer Animation and Simulation 2000 (pp. 15-27): Springer.
- Carretero, M., Gomes, C., & Tateo, F. (2006). Clays and Human Health. Developments in Clay Science, 1, 717-741.
- Dal'Belo, S. E., Rigo Gaspar, L., & Berardo Gonçalves Maia Campos, P. M. (2006). Moisturizing effect of cosmetic formulations containing Aloe vera extract in different concentrations assessed by skin bioengineering techniques. Skin Research and Technology, 12(4), 241-246.
- Draelos, Z., & Pugliese, P. (2011). Physiology of the Skin (3rd ed. Vol. Carol Stream, IL): Allured
- Draelos, Z. (2017). The science behind skin care: Cleansers. Journal of Cosmetic Dermatology, 17(1), pp.8-14.
- Giacomoni, P. U., Mammoni, T., & Teri, M. (2009). Gender-linked differences in human skin. Journal of dermatological science, 55(3), 144-149.
- Draelos, Z. (2018). The science behind skin care: Moisturizers. Journal of Cosmetic Dermatology, 17(2), pp.138-144.
- Mohiuddin, AK. (2019) Skin Care Creams: Formulation and Use. OSP J Clin Trials 1: JTS-1-103
- Personal Care Product Council. (2020). The Personal Care Products Council Ingredient Database. [online] Available at: <<http://online.personalcarecouncil.org/jsp/Home.jsp>> [Accessed 21 October 2020].
- Schlossman, M. (2009). The Chemistry of Manufacture of Cosmetics (4th ed.). Carol Stream, IL: Allured Books.
- Schlossman, M. L. (2002). The Chemistry and Manufacture of Cosmetics: Ingredients: Allured.
- Sethi, A., Kaur, T., Malhotra, S. K., & Gambhir, M. L. (2016). Moisturizers: The Slippery Road. Indian journal of dermatology, 61(3), 279–287.
- The Dermatologist. (2004). Making The Choice. [online] Available at: <<https://www.the-dermatologist.com/article/2766>> [Accessed 19 October 2020].
- The Skin Cancer Foundation. 2020. UV Radiation - The Skin Cancer Foundation. [online] Available at: <<https://www.skincancer.org/risk-factors/uv-radiation/>> [Accessed 21 October 2020].

HERBALIFE
SKIN