

大腸檢查須知

Version 2015.1

如有疑問, 請致電 96317065

如正在服用:

Plavix

Aspirin

Warfarin

Pradaxa

或如對其他藥物有疑問, 請通知我們

先生/女士

#:

倒數三天
低渣餐

倒數兩天
低渣餐

檢查前一天
流質餐

檢查當天
大腸鏡

這兩天請**避免高纖食品**, 以減低腸內大便。

檢查前的一天**只能吃白粥**, 以確保大腸內沒有任何殘渣。

大日子, 但不用緊張。

可食

不可食

- 白飯, 白麵, 方包, 河粉, 米粉
- 瘦肉, 免治肉, 去皮雞肉禽肉, 蛋, 魚肉
- 奶類, 乳酪, 芝士
- 雪糕, 雪條
- 糖果, 牛奶朱古力
- 清湯
- 咖啡, 茶, 汽水

- 紅米, 糙米, 十穀米,
- 麥皮, 粟米片
- 菜, 瓜, 果, 豆, 薯
- 肉筋, 軟骨, 雞皮, 魚皮
- 果譜, 陳皮
- 帶果肉的果汁
- 花生醬, 芝麻醬
- 花生, 果仁

下午6時 飲瀉粉 / 入院

(開始飲瀉粉後 / 入院後 不可進食)

可食

不可食

- 白粥 (不可放蔥花生)
- 清湯
- 清水, 寶礦力, 蘋果汁
- 糖果

- 所有低渣餐禁忌依然適用
- 麵包, 麵條, 河粉
- 肉類, 魚, 蛋
- 奶類製品
- 咖啡, 奶茶

- 請勿配戴首飾或隱性眼鏡
- **請勿駕車前來**
- **必須偕同一位親友同來以作照應**
- 雖然檢查時間不長, 但還是建議放一整天假 (會提供病假證明)