

JUNE

PORTERVILLE WELLNESS CENTER

2026







MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

<p>1. Member Store 12:00 pm 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 P.T.S.D. Support 11:00 Self-Care 12:00 Building Connections 1:00 Intro to WRAP 2:00 Art Journaling</p>	<p>2. 9:00 Morning Coffee & Reflections 10:00 Self-Esteem Support 11:00 Craft & Create 12:00 Building Connections 1:00 Depression Support 2:00 Physical Wellness</p>	<p>3. 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 Grief & Loss 11:00 Stress Management 12:00 Building Connections: Ice Cream Social  1:00 Resilience Reset 2:00 Gratitude 2:00 LGBTQ+ Support</p>	<p>4. 9:00 Morning Coffee & Reflections 10:00 Anxiety Support 11:00 WRAP 12:00 Building Connections 1:00 Finding Forgiveness 2:00 Life Skills 2:00 Transitional Age Youth Support</p>	<p>5. Member Store 12:00 pm 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 Physical Wellness 11:00 Relapse Prevention 12:00 Building Connections 1:00 Bingo 2:00 Women's Support 2:00 Men's Support</p>
<p>8. Member Store 12:00 pm 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 P.T.S.D. Support 11:00 Self-Care 12:00 Building Connections 1:00 Intro to WRAP 2:00 Art Journaling</p>	<p>9. 9:00 Morning Coffee & Reflections 10:00 Self-Esteem Support 11:00 Craft & Create 12:00 Peer Advisory Meeting (Open) 1:00 Depression Support 2:00 Physical Wellness</p>	<p>10. 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 Grief & Loss 11:00 Stress Management 12:00 Building Connections: Ice Cream Social 1:00 Resilience Reset 2:00 Gratitude 2:00 LGBTQ+ Support</p>	<p>11. 9:00 Morning Coffee & Reflections 10:00 Anxiety Support 11:00 WRAP 12:00 Building Connections 1:00 Finding Forgiveness 2:00 Life Skills 2:00 Transitional Age Youth Support</p> <p>RAPID TESTING 12PM TO 1PM</p> 	<p>12. Member Store 12:00 pm 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 Physical Wellness 11:00 Relapse Prevention 12:00 Building Connections 1:00 Bingo 2:00 Women's Support 2:00 Men's Support</p>
<p>15. Member Store 12:00 pm 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 P.T.S.D. Support 11:00 Self-Care 12:00 Building Connections 1:00 Intro to WRAP 2:00 Art Journaling</p>	<p>16. 9:00 Morning Coffee & Reflections 10:00 Self-Esteem Support 11:00 Craft & Create 12:00 Building Connections 1:00 Depression Support 2:00 Cooking</p>	<p>17. 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 Grief & Loss 11:00 Stress Management 12:00 Building Connections: Ice Cream Social  1:00 Resilience Reset 2:00 Gratitude 2:00 LGBTQ+ Support</p>	<p>18. 9:00 Morning Coffee & Reflections 10:00 Anxiety Support 11:00 WRAP 12:00 Building Connections 1:00 Finding Forgiveness 2:00 Life Skills 2:00 Transitional Age Youth Support</p>	<p>19. Member Store 12:00 pm 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 Physical Wellness 11:00 Relapse Prevention 12:00 BirthDay Celebration 1:00 Bingo 2:00 Women's Support 2:00 Men's Support</p>
<p>22. Member Store 12:00 pm 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 PTSD Support 11:00 Self-Care 12:00 Building Connections 1:00 Intro to WRAP 2:00 Art Journaling</p>	<p>23. 9:00 Morning Coffee & Reflections 10:00 Self-Esteem Support 11:00 Craft & Create 12:00 Building Connections 12:00 Peer Advisory Meeting (Closed) 1:00 Depression Support 2:00 Cooking</p>	<p>24. 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 Grief & Loss 11:00 Stress Management 12:00 Building Connections: Ice Cream Social 1:00 Resilience Reset 2:00 Gratitude 2:00 LGBTQ+ Support</p>	<p>25. 9:00 Morning Coffee & Reflections 10:00 Anxiety Support 11:00 WRAP 12:00 Building Connections 1:00 Finding Forgiveness 2:00 Life Skills 2:00 Transitional Age Youth Support</p>	<p>26. CELEBRATE YOU DAY 9:00 Craft & Create: Tie-Dye Activity 10:00 Self-Care: Karaoke 11:00 Self-Esteem Support: Acceptance Craft 12:00 Building Connections</p> <p>BINGO 1PM-3PM</p>
<p>29. Member Store 12:00 pm 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 PTSD Support 11:00 Self-Care 12:00 Building Connections 1:00 Intro to WRAP 2:00 Art Journaling</p> <p>HAPPY PRIDE DAY!</p>	<p>30. 9:00 Morning Coffee & Reflections 10:00 Self-Esteem Support 11:00 Craft & Create 12:00 Building Connections 1:00 Depression Support 2:00 Cooking</p>	<p>THIS IS A SAFE SPACE </p>		<p>Hours of Operation Monday-Friday 8:00am-5:00pm Saturday/Sunday Closed 333 W. Henderson Ave Porterville, CA 93257 (559) 570-5000</p>  

JUNIO

PORTERVILLE WELLNESS CENTER

2026

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1. Tienda de Miembros 12:00pm 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 11:00Practicas de Autocuidado 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Introducción a WRAP 2:00 Diaros de Navegacion con Arte</p>	<p>2. 9:00 Café y Reflexiones 10:00 Apoyo Para Autoestima 11:00 Clase de Arte 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Apoyo para la Depresion 2:00 Clase de Cocina</p>	<p>3. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo al Duelo y Perdida 11:00 Grupo de Manejo del Estrés 12:00 Construyendo Conexiones: Reunión con Helados  1:00 Reinicio de la Resiliencia 2:00 Gratitude 2:00 LGBTQ+</p>	<p>4. 9:00 Café y Reflexiones 10:00 Apoyo a la Ansiedad 11:00 WRAP 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Encontrando el Perdon 2:00 Habilidades para la Vida 2:00 Apoyo a Jóvenes en Edad de Transición</p>	<p>5. Tienda de Miembros 12:00pm 9:00 Café y Jardinería 10:00 Bienestar Físico 11: 00 Previeniendo una Recaida 12:00Construyendo Conexiones 1:00 Bingo 2:00 Apoyo para las Mujeres 2:00 Apoyo para los Hombres</p>
<p>8. Tienda de Miembros 12:00pm 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 11:00Practicas de Autocuidado 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Introducción a WRAP 2:00 Diaros de Navegacion con Arte</p>	<p>9. 9:00 Café y Reflexiones 10:00 Apoyo Para Autoestima 11:00 Clase de Arte 12:00 Junta de Miembros (Abierta) 1:00 Apoyo para la Depresion 2:00 Clase de Cocina</p>	<p>10. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo al Duelo y Perdida 11:00 Grupo de Manejo del Estrés 12:00 Construyendo Conexiones: Reunión con Helados 1:00 Reinicio de la Resiliencia 2:00 Gratitude 2:00 LGBTQ+</p>	<p>11. 9:00 Café y Reflexiones 10:00 Apoyo a la Ansiedad 11:00 WRAP 12:00 Construyendo Conexiones  1:00 Encontrando el Perdon 2:00 Habilidades para la Vida 2:00 Apoyo a Jóvenes en Edad de Transición PRUEBAS RAPIDAS 12PM-1PM</p>	<p>12. Tienda de Miembros 12:00pm 9:00 Café y Jardinería 10:00 Bienestar Físico 11: 00 Previeniendo una Recaida 12:00Construyendo Conexiones 1:00 Bingo 2:00 Apoyo para las Mujeres 2:00 Apoyo para los Hombres</p>
<p>15. Tienda de Miembros 12:00pm 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 11:00Practicas de Autocuidado 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Introducción a WRAP 2:00 Diaros de Navegacion con Arte</p>	<p>16. 9:00 Café y Reflexiones 10:00 Apoyo Para Autoestima 11:00 Clase de Arte 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Apoyo para la Depresion 2:00 Clase de Cocina</p>	<p>17. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo al Duelo y Perdida 11:00 Grupo de Manejo del Estrés  12:00 Construyendo Conexiones: Reunión con Helados 1:00 Reinicio de la Resiliencia 2:00 Gratitude 2:00 LGBTQ+</p>	<p>18. 9:00 Café y Reflexiones 10:00 Apoyo a la Ansiedad 11:00 WRAP 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Encontrando el Perdon 2:00 Habilidades para la Vida 2:00 Apoyo a Jóvenes en Edad de Transición</p>	<p>19. Tienda de Miembros 12:00pm 9:00 Café y Jardinería 10:00 Bienestar Físico 11: 00 Previeniendo una Recaida 12:00 Celebracion de Cumpleanos 1:00 Bingo 2:00 Apoyo para las Mujeres 2:00 Apoyo para los Hombres</p>
<p>22. Tienda de Miembros 12:00pm 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 11:00Practicas de Autocuidado 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Introducción a WRAP 2:00 Diaros de Navegacion con Arte</p>	<p>23. 9:00 Café y Reflexiones 10:00 Apoyo Para Autoestima 11:00 Clase de Arte 12:00 Construyendo Conexiones 12:00 Junta de Miembros (Cerrada) 1:00 Apoyo para la Depresion 2:00 Clase de Cocina</p>	<p>24. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo al Duelo y Perdida 11:00 Grupo de Manejo del Estrés 12:00 Construyendo Conexiones: Reunión con Helados 1:00 Reinicio de la Resiliencia 2:00 Gratitude 2:00 LGBTQ+</p>	<p>25. 9:00 Café y Reflexiones 10:00 Apoyo a la Ansiedad 11:00 WRAP 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Encontrando el Perdon 2:00 Habilidades para la Vida 2:00 Apoyo a Jóvenes en Edad de Transición</p>	<p>26. DÍA PARA CELEBRARTE A TI MISMO 9:00 Clase de Arte: Actividad de TieDye 10:00 Autocuidado: Karaoke 11: 00 Apoyo de Autoestima: Acceptance Craft 12:00 Construyendo Conexiones BINGO 1PM-3PM</p>
<p>29. Tienda de Miembros 12:00pm 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 11:00Practicas de Autocuidado 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Introducción a WRAP 2:00 Diaros de Navegacion con Arte DÍA DEL ORGULLO</p>	<p>30. 9:00 Café y Reflexiones 10:00 Apoyo Para Autoestima 11:00 Clase de Arte 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Apoyo para la Depresion 2:00 Clase de Cocina</p>	<p>ESTE ES UN ESPACIO SEGURO </p>		<p>Horas de Operación Lunes-Viernes 8am-5pm Sabado/Domingo Cerrado 333 W. Henderson Ave Porterville, CA 93257 (559) 570-5000  </p>