

May

MONDAY

Porterville Wellness Center






2026

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| <p>Hours of Operation Monday-Friday 8:00am-5:00pm Saturday/Sunday Closed 333 W. Henderson Ave Porterville, CA 93257 (559) 570-5000</p>   | <p>May is Mental Health Awareness Month!</p>   | | | <p>1. Member Store 12:00 pm 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 Physical Wellness 11:00 Relapse Prevention 12:00 Building Connections 1:00 Bingo 2:00 Women's Support 2:00 Men's Support</p> |
| <p>4. Member Store 12:00 pm 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 P.T.S.D. Support 11:00 Self-Care 12:00 Building Connections 1:00 Intro to WRAP 2:00 Art Journaling</p>  | <p>5. 9:00 Morning Coffee & Reflections 10:00 Self-Esteem Support 11:00 Craft & Create 12:00 Cinco de Mayo Celebration 1:00 Depression Support 2:00 Physical Wellness</p> | <p>6. 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 Grief & Loss 11:00 Stress Management 12:00 Peer Advisory Committee (Open) 1:00 Resilience Reset 2:00 Gratitude 2:00 LGBTQ+ Support</p>  | <p>7. 9:00 Morning Coffee & Reflections 10:00 Anxiety Support 11:00 WRAP 12:00 Building Connections 1:00 Finding Forgiveness 2:00 Life Skills 2:00 Transitional Age Youth Support</p> <p>RAPID TESTING 12PM TO 1PM</p>  | <p>8. PWC Open House 11am to 2pm</p>  |
| <p>11. Member Store 12:00 pm 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 P.T.S.D. Support 11:00 Self-Care 12:00 Building Connections 1:00 Intro to WRAP 2:00 Art Journaling</p>  | <p>12. 9:00 Morning Coffee & Reflections 10:00 Self-Esteem Support 11:00 Craft & Create 12:00 Building Connections 1:00 Depression Support 2:00 Cooking</p> | <p>13. 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 Grief & Loss 11:00 Stress Management 12:00 Building Connections 1:00 Resilience Reset 2:00 Gratitude 2:00 LGBTQ+ Support</p>  | <p>14. 9:00 Morning Coffee & Reflections 10:00 Anxiety Support 11:00 WRAP 12:00 Building Connections 1:00 Finding Forgiveness 2:00 Life Skills 2:00 Transitional Age Youth Support</p> | <p>15. Member Store 12:00 pm 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 Physical Wellness 11:00 Relapse Prevention 12:00 Birthday Celebration 1:00 Bingo 2:00 Women's Support 2:00 Men's Support</p>  |
| <p>18. Member Store 12:00 pm 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 PTSD Support 11:00 Self-Care 12:00 Building Connections 1:00 Intro to WRAP 2:00 Art Journaling</p> | <p>19. 9:00 Morning Coffee & Reflections 10:00 Self-Esteem Support 11:00 Craft & Create 12:00 Building Connections 1:00 Depression Support 2:00 Cooking</p>  | <p>20. 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 Grief & Loss 11:00 Stress Management 12:00 Building Connections 1:00 Resilience Reset 2:00 Gratitude 2:00 LGBTQ+ Support</p> | <p>21. 9:00 Morning Coffee & Reflections 10:00 Anxiety Support 11:00 WRAP 12:00 Building Connections 1:00 Finding Forgiveness 2:00 Life Skills 2:00 Transitional Age Youth Support</p> | <p>22. Member Store 12:00 pm 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 Physical Wellness 11:00 Relapse Prevention 12:00 Building Connections 1:00 Bingo 2:00 Women's Support 2:00 Men's Support</p> |
| <p>25. PWC Closed for Memorial Day</p> | <p>26. 9:00 Morning Coffee & Reflections 10:00 Self-Esteem Support 11:00 Craft & Create 12:00 Building Connections 1:00 Depression Support 2:00 Cooking</p> | <p>27. Member Store 12:00 pm 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 Grief & Loss 11:00 Stress Management 12:00 Building Connections 1:00 Resilience Reset 2:00 Gratitude 2:00 LGBTQ+ Support</p>  | <p>28. 9:00 Morning Coffee & Reflections 10:00 Anxiety Support 11:00 WRAP</p> <p>PWC Closing at 12 pm</p> | <p>29. 9:00 Morning Coffee & Gardening 10:00 Craft & Create: Tie Dye 11:00 Bingo</p> <p>NINE IS A VIBE DANCE CELEBRATION 12PM-3PM</p>  |

Mayo

Porterville Wellness Center

2026

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| <p>Horas de Operación Lunes-Viernes 8am-5pm Sabado/Domingo Cerrado 333 W. Henderson Ave Porterville, CA 93257 (559) 570-5000</p>   |  <p>Mayo es el Mes de la Salud Mental!</p> |  |  | <p>1. Tienda de Miembros 12:00pm 9:00 Café y Jardinería 10:00 Bienestar Físico 11:00 Previendo una Recaida 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Bingo 2:00 Apoyo para las Mujeres 2:00 Apoyo para los Hombres</p> |
| <p>4. Tienda de Miembros 12:00pm 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 11:00 Practicas de Autocuidado 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Introducción a WRAP 2:00 Diaros de Navegacion con Arte</p>  | <p>5. 9:00 Café y Reflexiones 10:00 Apoyo Para Autoestima 11:00 Clase de Arte 12:00 Celebración del Cinco de Mayo 1:00 Apoyo para la Depresion 2:00 Bienestar Físico</p> | <p>6. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo al Duelo y Perdida 11:00 Grupo de Manejo del Estrés 12:00 Junta de Miembros (Abierta) 1:00 Reinicio de la Resiliencia 2:00 Gratitude 2:00 LGBTQ+</p> | <p>7. 9:00 Café y Reflexiones 10:00 Apoyo a la Ansiedad 11:00 WRAP 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Encontrando el Perdon 2:00 Habilidades para la Vida 2:00 Apoyo a Jóvenes en Edad de Transición PRUEBAS RAPIDAS 12PM-1PM</p>  | <p>8. PWC Casa Abierta 11am to 2pm</p>  |
| <p>11. Tienda de Miembros 12:00pm 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 11:00 Practicas de Autocuidado 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Introducción a WRAP 2:00 Diaros de Navegacion con Arte</p>  | <p>12. 9:00 Café y Reflexiones 10:00 Apoyo Para Autoestima 11:00 Clase de Arte 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Apoyo para la Depresion 2:00 Clase de Cocina</p> | <p>13. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo al Duelo y Perdida 11:00 Grupo de Manejo del Estrés 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Reinicio de la Resiliencia 2:00 Gratitude 2:00 LGBTQ+</p>  | <p>14. 9:00 Café y Reflexiones 10:00 Apoyo a la Ansiedad 11:00 WRAP 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Encontrando el Perdon 2:00 Habilidades para la Vida 2:00 Apoyo a Jóvenes en Edad de Transición</p> | <p>15. Tienda de Miembros 12:00pm 9:00 Café y Jardinería 10:00 Bienestar Físico 11:00 Previendo una Recaida 12:00 Celebración de Cumpleaños 1:00 Bingo 2:00 Apoyo para las Mujeres 2:00 Apoyo para los Hombres</p>  |
| <p>18. Tienda de Miembros 12:00pm 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 11:00 Practicas de Autocuidado 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Introducción a WRAP 2:00 Diaros de Navegacion con Arte</p> | <p>19. 9:00 Café y Reflexiones 10:00 Apoyo Para Autoestima 11:00 Clase de Arte 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Apoyo para la Depresion 2:00 Clase de Cocina</p>  | <p>20. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo al Duelo y Perdida 11:00 Grupo de Manejo del Estrés 12:00 Construyendo Conexiones 12:00 Junta de Miembros (Cerrada) 1:00 Reinicio de la Resiliencia 2:00 Gratitude 2:00 LGBTQ+</p> | <p>21. 9:00 Café y Reflexiones 10:00 Apoyo a la Ansiedad 11:00 WRAP 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Encontrando el Perdon 2:00 Habilidades para la Vida 2:00 Apoyo a Jóvenes en Edad de Transición</p>  | <p>22. Tienda de Miembros 12:00pm 9:00 Café y Jardinería 10:00 Bienestar Físico 11:00 Previendo una Recaida 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Bingo 2:00 Apoyo para las Mujeres 2:00 Apoyo para los Hombres</p> |
| <p>25. PWC Cerrado por el Día Conmemorativo</p> | <p>26. 9:00 Café y Reflexiones 10:00 Apoyo Para Autoestima 11:00 Clase de Arte 12:00 Junta de Miembros (Abierta) 1:00 Apoyo para la Depresion 2:00 Clase de Cocina</p> | <p>27. Tienda de Miembros 12:00pm 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo al Duelo y Perdida 11:00 Grupo de Manejo del Estrés 12:00 Construyendo Conexiones 1:00 Reinicio de la Resiliencia 2:00 Gratitude 2:00 LGBTQ+</p>  | <p>28. 9:00 Café y Reflexiones 10:00 Apoyo a la Ansiedad 11:00 WRAP</p> <p>PWC Cerrando al las 12 pm</p> | <p>29. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Clase de Arte: Tie Dye 11:00 Bingo</p> <p>NUEVE TIENE SU VIBRA BAILE DE CELEBRACION 12PM-3PM</p>  |