

September

Porterville Wellness Center

2026

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

**NATIONAL
SUICIDE
PREVENTION
AWARENESS
MONTH**

1.
9:00 Morning Coffee & Reflections
10:00 Relapse Prevention
11:00 Craft & Create
12:00 Building Connections
1:00 Depression Support
2:00 Cooking

2.
9:00 Morning Coffee & Gardening
10:00 Grief & Loss
11:00 Stress Management
12:00 Building Connections
1:00 Resilience Reset
2:00 **Life Skills (Job Readiness)**
2:00 LGBTQ+ Support

3.
9:00 Morning Coffee & Reflections
10:00 Anxiety Support
11:00 WRAP
12:00 Building Connections
1:00 Finding Forgiveness

4. Member Store 12:00 pm
9:00 Morning Coffee & Gardening
10:00 Physical Wellness
11:00 Self-Esteem Support
12:00 Building Connections
1:00 Bingo
2:00 Women's Support
2:00 Men's Support

7.
**PWC CLOSED
FOR
LABOR DAY**

8.
9:00 Morning Coffee & Reflections
10:00 Relapse Prevention
11:00 Craft & Create
12:00 **Peer Advisory Meeting (Open)**
1:00 Depression Support
2:00 Cooking

9.
9:00 Morning Coffee & Gardening
10:00 Grief & Loss
11:00 Stress Management
12:00 Building Connections
1:00 Resilience Reset
2:00 **Life Skills**
2:00 LGBTQ+ Support

10.
9:00 Morning Coffee & Reflections
10:00 Anxiety Support
11:00 WRAP
12:00 Building Connections
1:00 Finding Forgiveness

RAPID TESTING 12PM TO 1PM

11. Member Store 12:00 pm
9:00 Morning Coffee & Gardening
10:00 Physical Wellness
11:00 Self-Esteem Support
12:00 **9/11 Remembrance**
1:00 Bingo
2:00 Women's Support
2:00 Men's Support

14. Member Store 12:00 pm
9:00 Morning Coffee & Gardening
10:00 P.T.S.D. Support
11:00 Self-Care
12:00 Building Connections
1:00 Intro to WRAP
2:00 Art Journaling
2:00 **Transitional Age Youth Support**

15.
9:00 Morning Coffee & Reflections
10:00 Relapse Prevention
11:00 Craft & Create
12:00 Building Connections
1:00 Depression Support
2:00 Cooking

16.
9:00 Morning Coffee & Gardening
10:00 Grief & Loss
11:00 Stress Management
12:00 Building Connections
1:00 Resilience Reset
2:00 **Life Skills**
2:00 LGBTQ+ Support

17.
9:00 Morning Coffee & Reflections
10:00 Anxiety Support
11:00 WRAP
12:00 Building Connections
1:00 Finding Forgiveness

18. Member Store 12:00 pm
9:00 Morning Coffee & Gardening
10:00 Physical Wellness
11:00 Self-Esteem Support
12:00 **Birthday Celebration**
1:00 Bingo
2:00 Women's Support
2:00 Men's Support

21. Member Store 12:00 pm
9:00 Morning Coffee & Gardening
10:00 PTSD Support
11:00 Self-Care
12:00 Building Connections
1:00 Intro to WRAP
2:00 Art Journaling
2:00 **Transitional Age Youth Support**
SPIRT WEEK: CHARACTER DAY!

22.
9:00 Morning Coffee & Reflections
10:00 Relapse Prevention
11:00 Craft & Create
12:00 Building Connections
2:00 **Peer Advisory Meeting (Closed)**
1:00 Depression Support
2:00 Cooking
SPIRT WEEK: THROWBACK DAY!

23.
**HOPE HAS A PLACE HERE
CELEBRATION**
1:00 Building Connections:
Hope Celebratoin
2:00 **Craft & Create: DIY Totes**
3:00 **Self-Care: DIY Keychains**

SPIRT WEEK: WEAR TEAL OR PURPLE DAY!

24.
9:00 Morning Coffee & Reflections
10:00 Anxiety Support
11:00 WRAP
12:00 Building Connections
1:00 Finding Forgiveness
SPIRT WEEK: SPORT'S DAY!

25. Member Store 12:00 pm
9:00 Morning Coffee & Gardening
10:00 Physical Wellness
11:00 Self-Esteem Support
12:00 Building Connections
1:00 Bingo
2:00 Women's Support
2:00 Men's Support
SPIRT WEEK: TIE DYE DAY!

28. Member Store 12:00 pm
9:00 Morning Coffee & Gardening
10:00 PTSD Support
11:00 Self-Care
12:00 Building Connections
1:00 Intro to WRAP
2:00 Art Journaling
2:00 **Transitional Age Youth Support**

29.
9:00 Morning Coffee & Reflections
10:00 Relapse Prevention
11:00 Craft & Create
12:00 Building Connections
1:00 Depression Support
2:00 Cooking

30.
9:00 Morning Coffee & Gardening
10:00 Grief & Loss
11:00 Stress Management
12:00 Building Connections
1:00 Resilience Reset
2:00 **Life Skills**
2:00 LGBTQ+ Support



Hours of Operation
Monday-Friday 8:00am-5:00pm
Saturday/Sunday Closed
333 W. Henderson Ave
Porterville, CA 93257
(559) 570-5000



Septiembre

Porterville Wellness Center

2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

MES NACIONAL DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

1.
9:00 Café y Reflexiones
10:00 Previendo una Recaída
11:00 Clase de Arte
12:00 **Junta de Miembros (Abierta)**
1:00 Apoyo para la Depresión
2:00 Clase de Cocina

2.
9:00 Café y Jardinería
10:00 Apoyo al Duelo y Pérdida
11:00 Grupo de Manejo del Estrés
12:00 Construyendo Conexiones
1:00 Reinicio de la Resiliencia
2:00 **Habilidades para la Vida (Preparación para el Empleo)**
2:00 LGBTQ+

3.
9:00 Café y Reflexiones
10:00 Apoyo a la Ansiedad
11:00 WRAP
12:00 Construyendo Conexiones
1:00 Encontrando el Perdón

4. Tienda de Miembros 12:00pm
9:00 Café y Jardinería
10:00 Bienestar Físico
11:00 Apoyo Para Autoestima
12:00 Construyendo Conexiones
1:00 Bingo
2:00 Apoyo para las Mujeres
2:00 Apoyo para los Hombres

7.
PWC CERRADO PARA LABOR DAY

8.
9:00 Café y Reflexiones
10:00 Previendo una Recaída
11:00 Clase de Arte
12:00 Construyendo Conexiones
1:00 Apoyo para la Depresión
2:00 Clase de Cocina

9.
9:00 Café y Jardinería
10:00 Apoyo al Duelo y Pérdida
11:00 Grupo de Manejo del Estrés
12:00 Construyendo Conexiones
1:00 Reinicio de la Resiliencia
2:00 **Habilidades para la Vida**
2:00 LGBTQ+

10.
9:00 Café y Reflexiones
10:00 Apoyo a la Ansiedad
11:00 WRAP
12:00 Construyendo Conexiones
1:00 Encontrando el Perdón
2:00 Habilidades para la Vida

RAPID TESTING 12PM TO 1PM



11. Tienda de Miembros 12:00pm
9:00 Café y Jardinería
10:00 Bienestar Físico
11:00 Apoyo Para Autoestima
12:00 **Conmemoración del 11 de Septiembre**
1:00 Bingo
2:00 Apoyo para las Mujeres
2:00 Apoyo para los Hombres

14. Tienda de Miembros 12:00pm
9:00 Café y Jardinería
10:00 Apoyo para el Estrés Postraumático
11:00 Prácticas de Autocuidado
12:00 Construyendo Conexiones
1:00 Introducción a WRAP
2:00 Diarios de Navegación con Arte
2:00 **Apoyo a Jóvenes en Edad de Transición**

15.
9:00 Café y Reflexiones
10:00 Previendo una Recaída
11:00 Clase de Arte
12:00 **Junta de Miembros (Cerrada)**
1:00 Apoyo para la Depresión
2:00 Clase de Cocina

16.
9:00 Café y Jardinería
10:00 Apoyo al Duelo y Pérdida
11:00 Grupo de Manejo del Estrés
12:00 Construyendo Conexiones
1:00 Reinicio de la Resiliencia
2:00 **Habilidades para la Vida**
2:00 LGBTQ+

17.
9:00 Café y Reflexiones
10:00 Apoyo a la Ansiedad
11:00 WRAP
12:00 Construyendo Conexiones
1:00 Encontrando el Perdón
2:00 Habilidades para la Vida

18. Tienda de Miembros 12:00pm
9:00 Café y Jardinería
10:00 Bienestar Físico
11:00 Apoyo Para Autoestima
12:00 **Celebración de Cumpleaños**
1:00 Bingo
2:00 Apoyo para las Mujeres
2:00 Apoyo para los Hombres

21. Tienda de Miembros 12:00pm
9:00 Café y Jardinería
10:00 Apoyo para el Estrés Postraumático
11:00 Prácticas de Autocuidado
12:00 Construyendo Conexiones
1:00 Introducción a WRAP
2:00 Diarios de Navegación con Arte
2:00 **Apoyo a Jóvenes en Edad de Transición**

22.
9:00 Café y Reflexiones
10:00 Previendo una Recaída
11:00 Clase de Arte
12:00 Construyendo Conexiones
1:00 Apoyo para la Depresión
2:00 Clase de Cocina

23.
CELEBRACIÓN DE LA ESPERANZA
1:00 Construyendo Conexiones:
2:00 Clase de Arte
3:00 Prácticas de Autocuidado



24.
9:00 Café y Reflexiones
10:00 Apoyo a la Ansiedad
11:00 WRAP
12:00 Construyendo Conexiones
1:00 Encontrando el Perdón

25. Tienda de Miembros 12:00pm
9:00 Café y Jardinería
10:00 Bienestar Físico
11:00 Apoyo Para Autoestima
12:00 Construyendo Conexiones
1:00 Bingo
2:00 Apoyo para las Mujeres
2:00 Apoyo para los Hombres

28. Tienda de Miembros 12:00pm
9:00 Café y Jardinería
10:00 Apoyo para el Estrés Postraumático
11:00 Prácticas de Autocuidado
12:00 Construyendo Conexiones
1:00 Introducción a WRAP
2:00 Diarios de Navegación con Arte
2:00 **Apoyo a Jóvenes en Edad de Transición**

29.
9:00 Café y Reflexiones
10:00 Previendo una Recaída
11:00 Clase de Arte
12:00 Construyendo Conexiones
1:00 Apoyo para la Depresión
2:00 Clase de Cocina

30.
9:00 Café y Jardinería
10:00 Apoyo al Duelo y Pérdida
11:00 Grupo de Manejo del Estrés
12:00 Construyendo Conexiones
1:00 Reinicio de la Resiliencia
2:00 **Habilidades para la Vida**
2:00 LGBTQ+



Horas de Operación
Lunes-Viernes 8am-5pm
Sábado/Domingo Cerrado
333 W. Henderson Ave
Porterville, CA 93257
(559) 570-5000

