

MAY 2026

VISALIA WELLNESS CENTER



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

<p>Hours of Operation: Monday - Friday 8:00AM to 5:00PM CLOSED SATURDAY/ SUNDAY</p> <p>1223 S. LOVERS LANE VISALIA, CA 93292 (559) 931-1001</p>	<p>Mental Health Awareness</p>			<p>1. 9:15 Coffee & Gardening 9:15 LGBTQ+ Support 10:00 W.R.A.P. 11:00 Bingo 12:00 Connection Corner 1:00 Managing Emotions 2:00 Active Living 3:00 Art Journaling</p>
<p>4. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Men's Group / Women's Group 10:00 Gender Expansive Group 11:00 W.R.A.P. 12:00 Connection Corner 12:00 Garden Committee Meeting 1:00 PTSD Support 2:00 Job Readiness / Computer Skills 2:00 TAY 3:00 Anxiety Support</p>	<p>5. Cinco de Mayo 9:00 Coffee & Photography 10:00 Bipolar Support 11:00 PAC (Open) 12:00 Food 1:00 Journaling 1:00 Zoom Support Group 2:00 Karaoke 3:00 Depression Support</p>	<p>6. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Self Care 11:00 Connection Corner 12:00 Depression Support 12:00 Volunteer Meeting 1:00 Cooking (Biscuits and Gravy) 3:00 W.R.A.P.</p>	<p>7. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Schizophrenia Support 11:00 Art 12:00 Connection Corner 1:00 Life skills 2:00 Self-Esteem Support 3:00 Healthy Relationships</p>	<p>8. 9:15 Coffee & Gardening 9:15 LGBTQ+ Support 10:00 W.R.A.P. 11:00 Bingo 12:00 Connection Corner/Library 1:00 Managing Emotions 2:00 Active Living 3:00 Art Journaling</p>
<p>11. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Men's Group / Women's Group 10:00 Gender Expansive Group 11:00 W.R.A.P. 12:00 Connection Corner 1:00 PTSD Support 2:00 Job Readiness / Computer Skills 2:00 TAY 3:00 Anxiety Support</p>	<p>12. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Bipolar Support 11:00 Anxiety Support/ PAC (Closed) 12:00 Connection Corner 1:00 Journaling 1:00 Zoom Support Group 2:00 Karaoke 3:00 Depression Support</p>	<p>13. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Grief & Loss 11:00 Connection Corner 12:00 Depression Support 1:00 Cooking (Fiesta Bowl) 3:00 W.R.A.P.</p> <p style="text-align: center;"> HIV Testing 1 PM to 3 PM</p>	<p>14. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Schizophrenia Support 11:00 Art 12:00 Connection Corner 1:00 Life skills 2:00 Self Esteem Support 3:00 Healthy Relationships</p>	<p>15. VWC Open House 12pm-3pm</p>
<p>18. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Men's Group / Women's Group 10:00 Gender Expansive Group 11:00 W.R.A.P. 12:00 Connection Corner 1:00 PTSD Support 2:00 Job Readiness/ Computer Skills 2:00 TAY 3:00 Anxiety Support</p>	<p>19. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Bipolar Support 11:00 Anxiety Support 12:00 Connection Corner 1:00 Journaling 1:00 Zoom Support Group 2:00 Karaoke 3:00 Depression Support</p>	<p>20. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Self Care 11:00 Connection Corner 12:00 Depression Support 1:00 Cooking (Ceviche/Street Corn) 3:00 W.R.A.P.</p> <p style="text-align: center;"> Syphilis Testing 1 PM to 3 PM</p>	<p>21. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Schizophrenia Support 11:00 Art 12:00 Connection Corner 1:00 Life skills 2:00 Self Esteem Support 3:00 Healthy Relationships</p>	<p>22. 9:15 Coffee & Gardening 9:15 LGBTQ+ Support 10:00 Board Games 11:00 Bingo 12:00 Birthday Bash 1:00 Managing Emotions 2:00 Active Living 3:00 Art Journaling</p>
<p>25. VWC closed for Memorial Day</p>	<p>26. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Bipolar Support 11:00 Anxiety Support 12:00 Connection Corner 1:00 Journaling 1:00 Zoom Support Group 2:00 Karaoke 3:00 Depression Support</p>	<p>27. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Grief & Loss 11:00 Connection Corner 12:00 Depression Support 1:00 Cooking (Mashed Potatoes) 3:00 W.R.A.P.</p>	<p>28. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Schizophrenia Support 11:00 Art 12:00 Connection Corner 1:00 Life skills 2:00 Self Esteem Support 3:00 Healthy Relationships</p>	<p>29. Open at 12pm 12:00 Connection Corner 1:00 Managing Emotions 2:00 Active Living 3:00 Art Journaling</p>

MAYO 2026

VISALIA WELLNESS CENTER



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>Horas de Operación: Lunes a Viernes: 8:00AM to 5:00PM SÁBADO / DOMINGO CERRADO 1223 S. LOVERS LANE VISALIA, CA 93292 (559) 931-1001</p>	<p><i>Conciencia sobre la salud mental</i></p>			<p>1. 9:15 Café y Jardinería 9:15 Apoyo de LGBTQ+ 10:00 W.R.A.P. 11:00 Bingo 12:00 Rincón de conexión 1:00 Manejando las Emociones 2:00 Vida Activa 3:00 Diario artístico</p>
<p>4. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Grupo de Hombres / Mujeres 10:00 Expansión de Género 11:00 W.R.A.P. 12:00 Rincón de conexión 12:00 Comité de Jardinería 1:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 2:00 Clase de Computación /TAY 3:00 Apoyo para la Ansiedad</p>	<p>5. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo Bipolar 11:00 PAC (Abierto) 12:00 Rincón de conexión 1:00 Escritura Personal 1:00 Grupo de Apoyo en Zoom 2:00 Karaoke 3:00 Apoyo para la Depresión</p>	<p>6. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Cuidado personal 11:00 Rincón de conexión 12:00 Apoyo para la Depresión 12:00 Junta de Voluntarios 1:00 Clase de Cocina (Panecillos con salsa) 3:00 W.R.A.P.</p>	<p>7. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo de Esquizofrenia 11:00 Clase de Arte 12:00 Rincón de conexión 1:00 Habilidades para la vida 2:00 Apoyo para el Autoestima 3:00 Relaciones Saludables</p>	<p>8. 9:15 Café y Jardinería 9:15 Apoyo de LGBTQ+ 10:00 W.R.A.P. 11:00 Bingo 12:00 Rincón de conexión/ Biblioteca 1:00 Manejando las Emociones 2:00 Vida Activa 3:00 Diario artístico</p>
<p>11. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Grupo de Hombres / Mujeres 10:00 Expansión de Género 11:00 W.R.A.P. 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 2:00 Clase de Computación / TAY 3:00 Apoyo para la Ansiedad</p>	<p>12. Cinco de Mayo 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo Bipolar 11:00 Apoyo para la Ansiedad 11:00 PAC (Cerrado) 12:00 Comida 1:00 Escritura Personal 1:00 Grupo de Apoyo en Zoom 2:00 Karaoke 3:00 Apoyo para la Depresión</p>	<p>13. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo al Duelo y la Pérdida 11:00 Rincón de conexión 12:00 Apoyo para la Depresión 1:00 Clase de Cocina (Fiesta bol) 3:00 W.R.A.P.</p> <p style="text-align: center;"> Pruebas de VIH 1 PM a 3 PM</p>	<p>14. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo de Esquizofrenia 11:00 Clase de Arte 12:00 Rincón de conexión 1:00 Habilidades para la vida 2:00 Apoyo para el Autoestima 3:00 Relaciones Saludables</p>	<p>15. VWC Casa Abierta 12pm-3pm</p>
<p>18. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Grupo de Hombres / Mujeres 10:00 Expansión de Género 11:00 W.R.A.P. 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 2:00 Clase de Computación / TAY 3:00 Apoyo para la Ansiedad</p>	<p>19. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo Bipolar 11:00 Apoyo para la Ansiedad 12:00 Rincón de conexión 1:00 Escritura Personal 1:00 Grupo de Apoyo en Zoom 2:00 Karaoke 3:00 Apoyo para la Depresión</p>	<p>20. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Cuidado personal 11:00 Rincón de conexión 12:00 Apoyo para la Depresión 1:00 Clase de Cocina (Ceviche/Elote callejero) 3:00 W.R.A.P.</p> <p style="text-align: center;"> Pruebas de Sífilis 1 PM a 3 PM</p>	<p>21. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo de Esquizofrenia 11:00 Clase de Arte 12:00 Rincón de conexión 1:00 Habilidades para la vida 2:00 Apoyo para el Autoestima 3:00 Relaciones Saludables</p>	<p>22. 9:15 Café y Jardinería 9:15 Apoyo de LGBTQ+ 10:00 Juegos de Mesa 11:00 Bingo 12:00 Fiesta de Cumpleaños 1:00 Manejando las Emociones 2:00 Vida Activa 3:00 Diario artístico</p>
<p>25. Cerrado por el Día de los Caídos</p>	<p>26. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo Bipolar 11:00 Apoyo para la Ansiedad 12:00 Rincón de conexión 1:00 Escritura Personal 1:00 Grupo de Apoyo en Zoom 2:00 Karaoke 3:00 Apoyo para la Depresión</p>	<p>27. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo al Duelo y la Pérdida 11:00 Rincón de conexión 12:00 Apoyo para la Depresión 1:00 Clase de Cocina (Puré de papas) 3:00 W.R.A.P.</p>	<p>28. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo de Esquizofrenia 11:00 Clase de Arte 12:00 Rincón de conexión 1:00 Habilidades para la vida 2:00 Apoyo para el Autoestima 3:00 Relaciones Saludables</p>	<p>29. Abierto a las 12pm 12:00 Rincón de conexión 1:00 Manejando las Emociones 2:00 Vida Activa 3:00 Diario artístico</p>