NOVEMBER 2026 VISALIA WELLNESS CENTER

KingsView

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2. Día de los Muertos 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Men's Group / Women's Group 10:00 Gender Expansive Group 11:00 **Grief & Loss** 12:00 Connection Corner 1:00 PTSD Support/ TAY 	**3.** 9:00 Coffee & Photography 10:00 Bipolar Support 11:00 Journaling/ Job Readiness 12:00 Connection Corner/ PAC (Open) 1:00 Anxiety Support 1:00 Zoom Support Group	**4.** 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Self Care 11:00 Cooking (Soup) 1:00 Depression Support	**5.** 9:00 Coffee & Photography 10:00 Schizophrenia Support 11:00 Art 12:00 Connection Corner 1:00 Healthy Relationships	**6.** 9:00 Coffee & Gardening 9:00 LGBTQ+ Support 10:00 Managing Emotions 11:00 Bingo 12:00 Connection Corner 1:00 W.R.A.P.
9. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Men's Group / Women's Group 10:00 Gender Expansive Group 11:00 W.R.A.P. 12:00 Connection Corner **12:00 Garden Committee Meeting** 1:00 PTSD Support/TAY	**10.** 9:00 Coffee & Photography 10:00 Bipolar Support 11:00 Art Journaling/ PAC (Closed) 12:00 Connection Corner 1:00 Anxiety Support 1:00 Zoom Support Group	**11.** **Closed for Veterans Day**	**12.** 9:00 Coffee & Photography 10:00 Schizophrenia Support 11:00 Art 12:00 Connection Corner 1:00 Self-Esteem Support	**13.** 9:00 Coffee & Gardening 9:00 LGBTQ+ Support 10:00 Managing Emotions 11:00 Bingo 12:00 Connection Corner 1:00 W.R.A.P.
16. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Men's Group / Women's Group 10:00 Gender Expansive Group 11:00 W.R.A.P. 12:00 Connection Corner 1:00 PTSD Support/TAY	**17.** 9:00 Coffee & Photography 10:00 Bipolar Support 11:00 Journaling/ Job Readiness 12:00 Connection Corner 1:00 Anxiety Support 1:00 Zoom Support Group	**18.** 9:00 Coffee & Gardening **10:00 Grief & Loss** 11:00 Cooking (Spaghetti) 1:00 Depression Support ALTURA CENTERS FOR HEALTH **Syphilis testing 11am-1pm**	**19.** 9:00 Coffee & Photography 10:00 Schizophrenia Support 11:00 Art 12:00 Connection Corner **12:00 Volunteer Meeting** 1:00 Healthy Relationships	**20.** 9:00 Coffee & Gardening 9:00 LGBTQ+ Support 10:00 Managing Emotions 11:00 Bingo 12:00 **Birthday Bash** 1:00 Board Games
23. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Men's Group / Women's Group 10:00 Gender Expansive Group 11:00 W.R.A.P. 12:00 Connection Corner 1:00 PTSD Support/ TAY	**24.** 9:00 Coffee & Photography 10:00 Bipolar Support 11:00 Art Journaling 12:00 Connection Corner 1:00 Anxiety Support 1:00 Zoom Support Group	**25. VWC Thanksgiving** 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Art 11:00 Journaling 12:00 Thanksgiving	**26.** **Closed for Thanksgiving**	**27.** **Closed for Thanksgiving**
30. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Men's Group / Women's Group 10:00 Gender Expansive Group 11:00 W.R.A.P. 12:00 Connection Corner 1:00 PTSD Support/ TAY		*Happy Thanksgiving*		**Hours of Operation:** Monday - Friday 8:00AM to 5:00PM **CLOSED SATURDAY/ SUNDAY** **1223 S. LOVERS LANE** **VISALIA, CA 93292** **(559) 931-1001**

NOVIEMBRE 2026

VISALIA WELLNESS CENTER

KingsView

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2. Día de los Muertos 9:00 Café y Jardinería 10:00 Grupo de Hombres / Mujeres 10:00 Expansión de Género 11:00 **Apoyo al Duelo y la Pérdida** 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 1:00 TAY	**3.** 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo Bipolar 11:00 Diario/ Preparación para el empleo 12:00 Rincón de conexión/PAC 1:00 Apoyo para la Ansiedad 1:00 Grupo de Apoyo en Zoom	**4.** 9:00 Café y Jardinería 10:00 Cuidado personal 11:00 Clase de Cocina (Sopa) 1:00 Apoyo para la Depresión	**5.** 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo de Esquizofrenia 11:00 Clase de Arte 12:00 Rincón de conexión 1:00 Relaciones Saludables	**6.** 9:15 Café y Jardinería 9:15 Apoyo de LGBTQ+ 10:00 Manejando las Emociones 11:00 Bingo 12:00 Rincón de conexión 1:00 W.R.A.P.
9. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Grupo de Hombres / Mujeres 10:00 Expansión de Género 11:00 W.R.A.P. 12:00 Rincón de conexión **12:00 Comité de Jardinería** 1:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 1:00 TAY	**10.** 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo Bipolar 11:00 Diario artístico 11:00 PAC (Cerrado) 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para la Ansiedad 1:00 Grupo de Apoyo en Zoom	**11.** **Cerrado por el Día de los Veteranos**	**12.** 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo de Esquizofrenia 11:00 Clase de Arte 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para el Autoestima	**13.** 9:15 Café y Jardinería 9:15 Apoyo de LGBTQ+ 10:00 Manejando las Emociones 11:00 Bingo 12:00 Rincón de conexión 1:00 W.R.A.P.
16. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Grupo de Hombres / Mujeres 10:00 Expansión de Género 11:00 W.R.A.P. 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 1:00 TAY	**17.** 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo Bipolar 11:00 Diario/ Preparación para el empleo 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para la Ansiedad 1:00 Grupo de Apoyo en Zoom	**18.** 9:00 Café y Jardinería 10:00 **Apoyo al Duelo y la Pérdida** 11:00 Clase de Cocina (Espaguetis) 1:00 Apoyo para la Depresión **Pruebas de sífilis 1 PM a 3 PM**	**19.** 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo de Esquizofrenia 11:00 Clase de Arte 12:00 Rincón de conexión **12:00 Junta de Voluntarios** 1:00 Relaciones Saludables	20. 9:15 Café y Jardinería 9:15 Apoyo de LGBTQ+ 10:00 Manejando las Emociones 11:00 Bingo 12:00 **Fiesta de Cumpleaños** 1:00 Juegos de Mesa
23. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Grupo de Hombres / Mujeres 10:00 Expansión de Género 11:00 W.R.A.P. 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 1:00 TAY	**24.** 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo Bipolar 11:00 Diario artístico 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para la Ansiedad 1:00 Grupo de Apoyo en Zoom	**25. VWC Día de Acción de Gracias** 9:15 Café y Jardinería 10:00 Clase de Arte 11:00 Diario 12:00 Día de Acción de Gracias	**26.** **Cerrado por el Día de Acción de Gracias**	**27.** **Cerrado por el Día de Acción de Gracias**
30. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Grupo de Hombres / Mujeres 10:00 Expansión de Género 11:00 W.R.A.P. 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 1:00 TAY		**Feliz Día de Acción de Gracias**		**Horas de Operaciòn:** Lunes a Viernes: 8:00AM to 5:00PM **SÀBADO / DOMINGO CERRADO** **1223 S. LOVERS LANE** **VISALIA, CA 93292** **(559) 931-1001**