

JUNE 2026

VISALIA WELLNESS CENTER






MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

<p>1. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Men's Group / Women's Group 10:00 Gender Expansive Group 11:00 W.R.A.P. 12:00 Connection Corner 12:00 Garden Committee Meeting 1:00 PTSD Support 2:00 Job Readiness / Computer Skills 2:00 TAY</p>	<p>2. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Bipolar Support 11:00 PAC (Open) 12:00 Connection Corner 1:00 Journaling 1:00 Zoom Support Group 2:00 Karaoke</p>	<p>3. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Self Care 11:00 Connection Corner 12:00 Depression Support 12:00 Volunteer Meeting 1:00 Cooking (7 layer dip)</p>	<p>4. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Schizophrenia Support 11:00 Art 12:00 Connection Corner 1:00 Healthy Relationships 2:00 Self-Esteem Support</p>	<p>5. 9:15 Coffee & Gardening 9:15 LGBTQ+ Support 10:00 W.R.A.P. 11:00 Bingo 12:00 Birthday Bash 1:00 Managing Emotions 2:00 Active Living</p>
<p>8. Closed for Staff In-service</p>	<p>9. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Bipolar Support 11:00 Anxiety Support/ PAC (Closed) 12:00 Connection Corner 1:00 Art Journaling 1:00 Zoom Support Group 2:00 Karaoke</p>	<p>10. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Grief & Loss 11:00 Connection Corner 12:00 Depression Support 1:00 Cooking (Asada fries)</p>	<p>11. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Schizophrenia Support 11:00 Art 12:00 Connection Corner 1:00 Life skills 2:00 Self-Esteem Support</p>	<p>12. Pride Celebration 9:15 Coffee & Gardening 9:15 LGBTQ+ Support 10:00 LGBTQ+ 101  11:00 Bingo 12:00 Food 1:00 Managing Emotions 2:00 Active Living</p>
<p>15. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Men's Group / Women's Group 10:00 Gender Expansive Group 11:00 W.R.A.P. 12:00 Connection Corner 1:00 PTSD Support 2:00 Job Readiness / Computer Skills 2:00 TAY</p>	<p>16. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Bipolar Support 11:00 Anxiety Support 12:00 Connection Corner 1:00 Journaling 1:00 Zoom Support Group 2:00 Karaoke</p>	<p>17. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Self Care 11:00 Connection Corner 12:00 Depression Support 1:00 Cooking (Breakfast)  Medical Screening 1 PM to 3 PM</p>	<p>18. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Schizophrenia Support 11:00 Art 12:00 Connection Corner 1:00 Healthy Relationships 2:00 Self Esteem Support</p>	<p>19. Juneteenth Celebration  9:15 Coffee & Gardening 9:15 LGBTQ+ Support 10:00 Juneteenth 101 11:00 Bingo 12:00 Food 1:00 Managing Emotions 2:00 Active Living</p>
<p>22. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Men's Group / Women's Group 10:00 Gender Expansive Group 11:00 W.R.A.P. 12:00 Connection Corner 1:00 PTSD Support 2:00 Job Readiness/ Computer Skills 2:00 TAY</p>	<p>23. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Bipolar Support 11:00 Anxiety Support 12:00 Connection Corner 1:00 Art Journaling 1:00 Zoom Support Group 2:00 Karaoke</p>	<p>24. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Grief & Loss 11:00 Connection Corner 12:00 Depression Support 1:00 Cooking (Mac-n-cheese)</p>	<p>25. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Schizophrenia Support 11:00 Art 12:00 Connection Corner 1:00 Life skills 2:00 Self Esteem Support</p>	<p>26. 9:15 Coffee & Gardening 9:15 LGBTQ+ Support 10:00 Board Games 11:00 Bingo 12:00 Connection Corner/ Library 1:00 Managing Emotions 2:00 Active Living</p>
<p>29. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Men's Group / Women's Group 10:00 Gender Expansive Group 11:00 W.R.A.P. 12:00 Connection Corner 1:00 PTSD Support 2:00 Job Readiness/ Computer Skills 2:00 TAY</p>	<p>30. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Bipolar Support 11:00 Anxiety Support 12:00 Connection Corner 1:00 Journaling 1:00 Zoom Support Group 2:00 Karaoke</p>			<p>Hours of Operation: Monday - Friday 8:00AM to 5:00PM CLOSED SATURDAY/SUNDAY 1223 S. LOVERS LANE VISALIA, CA 93292 (559) 931-1001</p>




LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Grupo de Hombres / Mujeres 10:00 Expansión de Género 11:00 W.R.A.P. 12:00 Rincón de conexión 12:00 Comité de Jardinería 1:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 2:00 Clase de Computación / TAY</p>	<p>2. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo Bipolar 11:00 PAC (Abierto) 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para la Ansiedad 1:00 Grupo de Apoyo en Zoom 2:00 Karaoke</p>	<p>3. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Cuidado personal 11:00 Rincón de conexión 12:00 Apoyo para la Depresión 12:00 Junta de Voluntarios 1:00 Clase de Cocina (Dip de 7 capas)</p>	<p>4. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo de Esquizofrenia 11:00 Clase de Arte 12:00 Rincón de conexión 1:00 Relaciones Saludables 2:00 Apoyo para el Autoestima</p>	<p>5. 9:15 Café y Jardinería 9:15 Apoyo de LGBTQ+ 10:00 W.R.A.P. 11:00 Bingo 12:00 Fiesta de Cumpleaños 1:00 Manejando las Emociones 2:00 Vida Activa</p>
<p>8. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Grupo de Hombres / Mujeres 10:00 Expansión de Género 11:00 W.R.A.P. 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 2:00 Clase de Computación / TAY</p>	<p>9. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo Bipolar 11:00 Apoyo para la Ansiedad 11:00 PAC (Cerrado) 12:00 Rincón de conexión 1:00 Diario artístico 1:00 Grupo de Apoyo en Zoom 2:00 Karaoke</p>	<p>10. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo al Duelo y la Pérdida 11:00 Rincón de conexión 12:00 Apoyo para la Depresión 1:00 Clase de Cocina (Asada fries)</p>	<p>11. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo de Esquizofrenia 11:00 Clase de Arte 12:00 Rincón de conexión 1:00 Habilidades para la vida 2:00 Apoyo para el Autoestima</p>	<p>12. PRIDE Celebración 9:15 Café y Jardinería 9:15 Apoyo de LGBTQ+  10:00 LGBTQ+ 101 11:00 Bingo 12:00 Rincón de conexión/ Biblioteca 1:00 Manejando las Emociones 2:00 Vida Activa</p>
<p>15. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Grupo de Hombres / Mujeres 10:00 Expansión de Género 11:00 W.R.A.P. 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 2:00 Clase de Computación / TAY</p>	<p>16. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo Bipolar 11:00 Apoyo para la Ansiedad 12:00 Rincón de conexión 1:00 Escritura Personal 1:00 Grupo de Apoyo en Zoom 2:00 Karaoke</p>	<p>17. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Cuidado personal 11:00 Rincón de conexión 12:00 Apoyo para la Depresión 1:00 Clase de Cocina (Desayuno)  Cribado médico 1 PM a 3 PM</p>	<p>18. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo de Esquizofrenia 11:00 Clase de Arte 12:00 Rincón de conexión 1:00 Relaciones Saludables 2:00 Apoyo para el Autoestima</p>	<p>19. Juneteenth Celebración 9:15 Café y Jardinería 9:15 Apoyo de LGBTQ+  10:00 Juneteenth 101 11:00 Bingo 12:00 Rincón de conexión 1:00 Manejando las Emociones 2:00 Vida Activa</p>
<p>22. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Grupo de Hombres / Mujeres 10:00 Expansión de Género 11:00 W.R.A.P. 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 2:00 Clase de Computación / TAY</p>	<p>23. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo Bipolar 11:00 Apoyo para la Ansiedad 12:00 Rincón de conexión 1:00 Diario artístico 1:00 Grupo de Apoyo en Zoom 2:00 Karaoke</p>	<p>24. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo al Duelo y la Pérdida 11:00 Rincón de conexión 12:00 Apoyo para la Depresión 1:00 Clase de Cocina (Macarrones con queso)</p>	<p>25. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo de Esquizofrenia 11:00 Clase de Arte 12:00 Rincón de conexión 1:00 Habilidades para la vida 2:00 Apoyo para el Autoestima</p>	<p>26. 9:15 Café y Jardinería 9:15 Apoyo de LGBTQ+ 10:00 Juegos de Mesa 11:00 Bingo 12:00 Rincón de conexión/ Biblioteca 1:00 Manejando las Emociones 2:00 Vida Activa</p>
<p>29. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Grupo de Hombres / Mujeres 10:00 Expansión de Género 11:00 W.R.A.P. 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 2:00 Clase de Computación / TAY</p>	<p>30. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo Bipolar 11:00 Apoyo para la Ansiedad 12:00 Rincón de conexión 1:00 Escritura Personal 1:00 Grupo de Apoyo en Zoom 2:00 Karaoke</p>			<p>Horas de Operación: Lunes a Viernes: 8:00AM to 5:00PM SÁBADO / DOMINGO CERRADO 1223 S. LOVERS LANE VISALIA, CA 93292 (559) 931-1001</p>