

SEPTEMBER 2026

VISALIA WELLNESS CENTER



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

Hours of Operation: Monday - Friday 8:00AM to 5:00PM CLOSED SATURDAY/ SUNDAY 1223 S. LOVERS LANE VISALIA, CA 93292 (559) 931-1001	1. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Bipolar Support 11:00 PAC (Open) 12:00 Connection Corner 1:00 Anxiety Support 1:00 Zoom Support Group 2:00 Karaoke	2. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Grief & Loss 11:00 Connection Corner 12:00 Depression Support 12:00 Volunteer Meeting 1:00 Cooking (Cheesecake bites)	3. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Schizophrenia Support 11:00 Art 12:00 Connection Corner 1:00 Healthy Relationships 2:00 Self-Esteem Support	4. 9:15 Coffee & Gardening 9:15 LGBTQ+ Support 10:00 W.R.A.P. 11:00 Bingo 12:00 Connection Corner 1:00 Managing Emotions 2:00 Active Living
7. Closed for Labor Day	8. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Bipolar Support 11:00 Art Journaling/ PAC (Closed) 12:00 Connection Corner 1:00 Anxiety Support 1:00 Zoom Support Group 2:00 Karaoke	9. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Self Care 11:00 Connection Corner 12:00 Depression Support 1:00 Cooking (Pasta)	10. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Schizophrenia Support 11:00 Art 12:00 Connection Corner 1:00 Life skills 2:00 Self-Esteem Support	11. 9:15 Coffee & Gardening 9:15 LGBTQ+ Support 10:00 W.R.A.P. 11:00 Bingo 12:00 Connection Corner 1:00 Managing Emotions 2:00 Active Living
14. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Men's Group / Women's Group 10:00 Gender Expansive Group 11:00 W.R.A.P. 12:00 Connection Corner 12:00 Garden Committee Meeting 1:00 PTSD Support 2:00 Job Readiness / Computer Skills 2:00 TAY	15. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Bipolar Support 11:00 Journaling 12:00 Connection Corner 1:00 Anxiety Support 1:00 Zoom Support Group 2:00 Karaoke	16. Wear Teal or Purple 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Grief & Loss 11:00 Connection Corner 12:00 Depression Support 1:00 Cooking (Tacos)	17. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Schizophrenia Support 11:00 Art 12:00 Connection Corner 1:00 Healthy Relationships 2:00 Self Esteem Support	18. 9:15 Coffee & Gardening 9:15 LGBTQ+ Support 10:00 Board Games 11:00 Bingo 12:00 Birthday Bash 1:00 Managing Emotions 2:00 Active Living
21. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Men's Group / Women's Group 10:00 Gender Expansive Group 11:00 W.R.A.P. 12:00 Connection Corner 1:00 PTSD Support 2:00 Job Readiness/ Computer Skills 2:00 TAY	22. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Bipolar Support 11:00 Art Journaling 12:00 Connection Corner 1:00 Anxiety Support 1:00 Zoom Support Group 2:00 Karaoke	23. Closed for Staff Development	24. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Schizophrenia Support 11:00 Art 12:00 Connection Corner 1:00 Life skills 2:00 Self Esteem Support	25. 9:15 Coffee & Gardening 9:15 LGBTQ+ Support 10:00 W.R.A.P. 11:00 Bingo 12:00 Connection Corner 1:00 Managing Emotions 2:00 Active Living
28. 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Men's Group / Women's Group 10:00 Gender Expansive Group 11:00 W.R.A.P. 12:00 Connection Corner 1:00 PTSD Support 2:00 Job Readiness/ Computer Skills 2:00 TAY	29. 9:00 Coffee & Photography 10:00 Bipolar Support 11:00 Journaling 12:00 Connection Corner 1:00 Anxiety Support 1:00 Zoom Support Group 2:00 Karaoke	30. Wear Teal or Purple 9:00 Coffee & Gardening 10:00 Self Care 11:00 Connection Corner 12:00 Depression Support 1:00 Cooking (Breakfast bowl)	 NATIONAL SUICIDE PREVENTION MONTH	

SEPTIEMBRE 2026

VISALIA WELLNESS CENTER



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Horas de Operación: Lunes a Viernes: 8:00AM to 5:00PM SÁBADO / DOMINGO CERRADO 1223 S. LOVERS LANE VISALIA, CA 93292 (559) 931-1001	1. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo Bipolar 11:00 PAC (Abierto) 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para la Ansiedad 1:00 Grupo de Apoyo en Zoom 2:00 Karaoke	2. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo al Duelo y la Pérdida 11:00 Rincón de conexión 12:00 Apoyo para la Depresión 12:00 Junta de Voluntarios 1:00 Clase de Cocina (Bocaditos de cheesecake)	3. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo de Esquizofrenia 11:00 Clase de Arte 12:00 Rincón de conexión 1:00 Relaciones Saludables 2:00 Apoyo para el Autoestima	4. 9:15 Café y Jardinería 9:15 Apoyo de LGBTQ+ 10:00 W.R.A.P. 11:00 Bingo 12:00 Rincón de conexión 1:00 Manejando las Emociones 2:00 Vida Activa
7. Cerrado Para Labor Day	8. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo Bipolar 11:00 Diario artístico 11:00 PAC (Cerrado) 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para la Ansiedad 1:00 Grupo de Apoyo en Zoom 2:00 Karaoke	9. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Cuidado personal 11:00 Rincón de conexión 12:00 Apoyo para la Depresión 1:00 Clase de Cocina (Pastas)	10. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo de Esquizofrenia 11:00 Clase de Arte 12:00 Rincón de conexión 1:00 Habilidades para la vida 2:00 Apoyo para el Autoestima	11. 9:15 Café y Jardinería 9:15 Apoyo de LGBTQ+ 10:00 W.R.A.P. 11:00 Bingo 12:00 Rincón de conexión 1:00 Manejando las Emociones 2:00 Vida Activa
14. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Grupo de Hombres / Mujeres 10:00 Expansión de Género 11:00 W.R.A.P. 12:00 Rincón de conexión 12:00 Comité de Jardinería 1:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 2:00 Clase de Computación / TAY	15. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo Bipolar 11:00 Diario 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para la Ansiedad 1:00 Grupo de Apoyo en Zoom 2:00 Karaoke	16. Viste de verde azulado o morado 9:00 Café y Jardinería 10:00 Apoyo al Duelo y la Pérdida 11:00 Rincón de conexión 12:00 Apoyo para la Depresión 1:00 Clase de Cocina (Tacos)	17. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo de Esquizofrenia 11:00 Clase de Arte 12:00 Rincón de conexión 1:00 Relaciones Saludables 2:00 Apoyo para el Autoestima	18. 9:15 Café y Jardinería 9:15 Apoyo de LGBTQ+ 10:00 Juegos de Mesa 11:00 Bingo 12:00 Fiesta de Cumpleaños 1:00 Manejando las Emociones 2:00 Vida Activa
21. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Grupo de Hombres / Mujeres 10:00 Expansión de Género 11:00 W.R.A.P. 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 2:00 Clase de Computación / TAY	22. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo Bipolar 11:00 Diario artístico 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para la Ansiedad 1:00 Grupo de Apoyo en Zoom 2:00 Karaoke	23. Cerrado Para el Desarrollo del Personal	24. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo de Esquizofrenia 11:00 Clase de Arte 12:00 Rincón de conexión 1:00 Habilidades para la vida 2:00 Apoyo para el Autoestima	25. 9:15 Café y Jardinería 9:15 Apoyo de LGBTQ+ 10:00 W.R.A.P. 11:00 Bingo 12:00 Rincón de conexión 1:00 Manejando las Emociones 2:00 Vida Activa
28. 9:00 Café y Jardinería 10:00 Grupo de Hombres / Mujeres 10:00 Expansión de Género 11:00 W.R.A.P. 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para el Estrés Postraumático 2:00 Clase de Computación / TAY	29. 9:00 Café y Fotografía 10:00 Apoyo Bipolar 11:00 Diario 12:00 Rincón de conexión 1:00 Apoyo para la Ansiedad 1:00 Grupo de Apoyo en Zoom 2:00 Karaoke	30. Viste de verde azulado o morado 9:00 Café y Jardinería 10:00 Cuidado personal 11:00 Rincón de conexión 12:00 Apoyo para la Depresión 1:00 Clase de Cocina (Bol de desayuno)		 MES DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO