



2025

MERCADO DE CHACAO

Caracas - Venezuela

acompañanos

@CaracasPlural

@ccsciadplural

caracas ciudad plural

Unificar nuestro desgarrado y desorientado país

Por Manuel Barreto

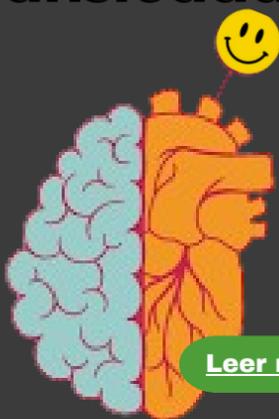
CONTINUAR LEYENDO

La necesidad de un nuevo comienzo, comprender a la gente, superar la división, abordar la corrupción y construir una sociedad democrática, son algunas las acciones claves para superar el actual estado de crisis propuestas por el autor.

El texto pinta un panorama sombrío de Venezuela, destacando los problemas profundamente arraigados del país, incluido el hambre generalizada, la hiperinflación, la corrupción y el malestar social.

La técnica STOP: Manejo del estrés y la ansiedad a través del "mindfulness"

Por José Gerbasi



Leer más

En el vertiginoso mundo actual, donde el estrés y la ansiedad son compañeros constantes, encontrar métodos efectivos para gestionar nuestras emociones se ha vuelto esencial. Mindfulness es una práctica que consiste en enfocar la atención de manera intencionada en el momento presente, sin juzgar. Su objetivo es ayudar a las personas a conectar con sus pensamientos, emociones y sensaciones físicas de una manera más equilibrada y consciente.

En general, el artículo proporciona una base sólida para comprender el movimiento partidista italiano. Destaca el coraje y la determinación de la gente corriente que resistió al fascismo y al nazismo, y ofrece lecciones valiosas para las luchas democráticas contemporáneas.

Los Partisanos.

Por Ismael Pérez Vigil

CONTINUAR LEYENDO

"a ponerse las alpargatas que lo que viene es joropo"

CONTINUAR LEYENDO

Por Joshua De Freitas | **6 claves sobre las Perspectivas Económicas de Venezuela para el 2025.**

Entre la galaxia rosa y el «bukelismo»

Por Asdrúbal Aguiar.

¿Crees que la democracia en América Latina está en peligro? Un nuevo análisis revela cómo los gobiernos de izquierda han manipulado instituciones, medios y leyes para consolidar su poder. Descubre las tácticas empleadas por la "marea rosa" y cómo están socavando la libertad en la región. ¡No te lo pierdas!

CONTINUAR LEYENDO

