



[Página Principal](#) → [Medicinas, hierbas y suplementos](#) → Clonidina

Dirección de esta página: <https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/meds/a682243-es.html>

Clonidina

¿Para cuáles condiciones o enfermedades se prescribe este medicamento?

Las tabletas de clonidina (Catapres) se utilizan solas y en combinación con otros medicamentos para tratar la hipertensión arterial. Las tabletas de liberación-prolongada (acción prolongada) de clonidina (Kapvay) se usan solas o en combinación con otros medicamentos, como parte de un programa de tratamiento para controlar los síntomas del trastorno de déficit de atención con hiperactividad (TDAH; en los niños que tienen más dificultad para enfocarse, controlar sus acciones y permanecer quietos o en silencio que otras personas de la misma edad). La clonidina se encuentra en una clase de medicamentos llamados agentes hipotensores alfa-agonistas de acción central. La clonidina trata la hipertensión arterial mediante la disminución de la frecuencia cardíaca y la relajación de los vasos sanguíneos para que la sangre pueda fluir más fácilmente a través del cuerpo. Las tabletas de clonidina de liberación-prolongada pueden tratar el TDAH al afectar la parte del cerebro que controla la atención y los impulsos.

La hipertensión arterial es una condición común y cuando no se trata, puede causar daños en el cerebro, el corazón, los vasos sanguíneos, los riñones y otras partes del cuerpo. El daño a estos órganos puede causar enfermedades del corazón, un infarto, insuficiencia cardíaca, apoplejía, insuficiencia renal, pérdida de la visión y otros problemas. Además de tomar medicamentos, hacer cambios de estilo de vida también le ayudará a controlar su presión arterial. Estos cambios incluyen comer una dieta que sea baja en grasa y sal, mantener un peso saludable, hacer ejercicio al menos 30 minutos casi todos los días, no fumar y consumir alcohol con moderación.

¿Cómo se debe usar este medicamento?

La presentación de la clonidina es en tabletas y en tabletas de liberación prolongada (acción prolongada) para administrarse vía oral. La tableta se toma generalmente dos veces al día a intervalos iguales de tiempo. Usualmente la tableta de liberación prolongada se toma una vez o dos veces al día, con o sin alimentos. Tome clonidina aproximadamente a la misma hora todos los días. Siga atentamente las instrucciones que se encuentran en la etiqueta de su receta médica

y pida a su médico o farmacéutico que le explique cualquier parte que no comprenda. Tome clonidina exactamente como se lo indiquen. No tome más ni menos cantidad del medicamento, ni lo tome con más frecuencia de lo que indica la receta de su médico.

Trague enteras las tabletas de liberación prolongada; no las parta, mastique ni triture.

Es posible que su médico le indique que inicie con una dosis baja de clonidina y que incremente gradualmente su dosis, no más de una vez a la semana.

La clonidina puede ayudarle a controlar su condición, pero no la curará. Continúe tomando clonidina incluso si se siente bien. No deje de tomar clonidina sin hablar con su médico. Si deja de tomar clonidina de repente, puede causar un rápido aumento de la presión arterial y los síntomas como nerviosismo, dolor de cabeza y temblor incontrolable de alguna parte del cuerpo. Su médico probablemente reducirá su dosis gradualmente durante 2 días para la tableta regular y 3 a 7 días para la tableta de liberación prolongada.

¿Qué otro uso se le da a este medicamento?

La clonidina también se usa en el tratamiento de dismenorrea (calambres intensamente dolorosos durante el período menstrual), crisis hipertensiva (una condición en la que su presión arterial es muy alta), Síndrome de Tourette (una condición caracterizada por la necesidad de realizar movimientos repetitivos o repetir sonidos o palabras), sofocos de la menopausia, y abstinencia de alcohol y opiáceos (narcótico). La clonidina también se usa como ayuda en la terapia para dejar de fumar y para diagnosticar feocromocitoma (un tumor que se desarrolla en una glándula cerca de los riñones y puede causar hipertensión arterial y ritmo cardíaco rápido). Pregunte a su médico acerca de los posibles riesgos de usar este medicamento para tratar su condición.

Este medicamento se puede recetar para otros usos; pida más información a su médico o farmacéutico.

¿Cuáles son las precauciones especiales que debo seguir?

Antes de tomar clonidina,

- informe a su médico o farmacéutico si es alérgico a la clonidina, a cualquiera de sus ingredientes, parches de clonidina o a cualquier otro medicamento. Pida a su farmacéutico una lista de los ingredientes.
- Informe a su médico y farmacéutico qué medicamentos con y sin receta médica, vitaminas, suplementos nutricionales y productos de hierbas está tomando o tiene planificado tomar. Asegúrese de mencionar cualquiera de los siguientes: antidepresivos; beta bloqueadores como acebutolol (Sectral), atenolol (Tenormin, en Tenoretic), betaxolol, bisoprolol (Zebeta, en Ziac), carvedilol (Coreg), labetalol, metoprolol (Lopressor, Toprol XL, en Dutoprol), nadolol (Corgard, en Corzide), pindolol, propranolol (Inderal, Innopran XL, en Inderide), sotalol (Betapace, Sorine), y timolol; bloqueadores del canal de calcio como amlodipina (en Amturnide, Norvasc, en Amturnide, en Tekamlo, otros), diltiazem (Cardizem, Dilacor XR, Dilt-

CD, Taztia XT, Tiazac, otros), felodipina (Plendil), isradipina, nicardipina (Cardene), nifedipina (Adalat CC, Afeditab CR, Procardia), nimodipina, nisoldipina (Sular), y verapamilo (Calan, Covera, Verelan, otros en Tarka); digoxina (Lanoxin); medicamentos para ansiedad, enfermedad mental o convulsiones; sedantes; píldoras para dormir; tranquilizantes; y antidepresivos tricíclicos como la amitriptilina, amoxapina, clomipramina (Anafranil), desipramina (Norpramina), doxepina (Silenor), imipramina (Tofranil), maprotilina, nortriptilina (Pamelor), protriptilina (Vivactil), y trimipramina (Surmontil). Es posible que su médico deba cambiar las dosis de sus medicamentos o supervisarle atentamente para saber si sufre efectos secundarios.

- Informe a su médico si sufre o alguna vez sufrió una apoplejía, un infarto reciente, o enfermedad cardíaca o renal.
- Informe a su médico si está embarazada, planea quedar embarazada o está amamantando. Si queda embarazada mientras toma clonidina, llame a su médico.
- Hable con su médico sobre los riesgos y beneficios de usar clonidina si es mayor de 65 años de edad. Los adultos mayores usualmente no deberán de usar clonidina debido a que no es tan seguro como otros medicamentos que se pueden usar para tratar la misma condición.
- Si va a someterse a una cirugía, incluso una cirugía dental, informe a su médico o dentista que está tomando clonidina.
- Debe saber que la clonidina le puede ocasionar somnolencia o mareo. No conduzca un vehículo ni opere maquinaria hasta que sepa cómo le afecta este medicamento.
- Pregunte a su médico sobre el consumo seguro de bebidas alcohólicas mientras toma clonidina. El alcohol puede empeorar los efectos secundarios de la clonidina.
- Debe saber que la clonidina puede ocasionar mareo, aturdimiento y desmayo cuando se levanta muy rápido cuando está acostado. Esto es más común al empezar a tomar clonidina por primera vez. Para evitar este problema, levántese de la cama despacio, apoyando sus pies en el suelo por unos minutos antes de levantarse.
- Debe saber que las tabletas de liberación-prolongada de clonidina se deben usar como parte de un programa de tratamiento total para TDAH, que puede incluir asesoría y educación especial. Asegúrese de seguir todas las instrucciones de su médico o terapeuta.

¿Qué dieta especial debo seguir mientras tomo este medicamento?

Su médico puede recetarle una dieta baja en sal o baja en sodio. Siga estas instrucciones atentamente.

¿Qué tengo que hacer si me olvido de tomar una dosis?

Tome la dosis que omitió tan pronto como lo recuerde. Sin embargo, si ya casi es hora de la próxima dosis, omita la dosis que le faltó y continúe con su programa regular de dosificación. No duplique la dosis para compensar la dosis omitida.

¿Cuáles son los efectos secundarios que podría provocar este

medicamento?

La clonidina puede ocasionar efectos secundarios. Informe a su médico si cualquiera de estos síntomas o los que se enumeran en la sección PRECAUCIONES ESPECIALES son fuertes o no desaparecen:

- boca seca
- cansancio
- debilidad
- dolor de cabeza
- nerviosismo
- menor capacidad sexual
- náuseas
- vómitos
- estreñimiento

Algunos efectos secundarios pueden ser graves. Si experimenta algunos de los siguientes síntomas, llame a su médico inmediatamente o busque tratamiento médico de emergencia:

- sarpullido
- urticaria
- inflamación del rostro, garganta, lengua, labios, ojos, manos, pies, tobillos o parte inferior de las piernas
- dificultad para tragar o respirar
- ronquera

La clonidina puede causar otros efectos secundarios. Llame a su médico si tiene algún problema inusual mientras toma este medicamento.

Si desarrolla un efecto secundario grave, usted o su doctor puede enviar un informe al programa de divulgación de efectos adversos 'MedWatch' de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por su sigla en inglés) en la página de Internet (<http://www.fda.gov/Safety/MedWatch> [<http://www.fda.gov/Safety/MedWatch>]) o por teléfono al 1-800-332-1088.

¿Cómo debo almacenar o desechar este medicamento?

Mantenga este medicamento en su envase original, cerrado herméticamente y fuera del alcance de los niños. Almacénelo a temperatura ambiente y lejos del exceso de calor y humedad (no en el baño).

Es importante que mantenga todos los medicamentos fuera de la vista y el alcance de los niños, debido a que muchos envases (tales como los pastilleros de uso semanal, y aquellos que contienen gotas oftálmicas, cremas, parches e inhaladores) no son a prueba de niños pequeños, quienes pueden abrirlos fácilmente. Con el fin de protegerlos de una intoxicación, siempre use tapaderas de seguridad e inmediatamente coloque los medicamentos en un lugar seguro, uno que se encuentre arriba y lejos de su vista y alcance. <http://www.upandaway.org/es/>
[<http://www.upandaway.org/es/>]

Los medicamentos que ya no son necesarios se deben desechar de una manera apropiada para asegurarse de que las mascotas, los niños y otras personas no puedan consumirlos. Sin embargo, no debe desechar estos medicamentos por el inodoro. En su lugar, la mejor manera de deshacerse de sus medicamentos es a través de un programa de devolución de medicamentos. Hable con su farmacéutico o póngase en contacto con su departamento de basura/reciclaje local para conocer acerca de los programas de devolución de medicamentos de su comunidad. Consulte el sitio web de la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA), (<https://goo.gl/xRXbPn> [<https://goo.gl/xRXbPn>]) para obtener más información de cómo desechar de forma segura los medicamentos, si no tiene acceso al programa de devolución de medicamentos.

¿Qué debo hacer en caso de una sobredosis?

En caso de sobredosis, llame a la línea de ayuda de control de envenenamiento al 1-800-222-1222. La información también está disponible en línea en <https://www.poisonhelp.org/help> [<https://www.poisonhelp.org/help>] . Si la víctima se ha derrumbado, ha tenido una convulsión, tiene dificultad para respirar, o no puede despertarse, llame inmediatamente a los servicios de emergencia al 911.

Los síntomas de sobredosis pueden incluir los siguientes:

- desmayos
- ritmo cardíaco lento
- dificultad para respirar
- temblor
- dificultad para hablar
- cansancio
- confusión
- piel pálida, fría
- somnolencia
- debilidad
- pupilas reducidas (círculos negros en el centro de los ojos)

¿Qué otra información de importancia debería saber?

Asista a todas las citas con su médico. Su presión arterial deberá verificarse regularmente para determinar su respuesta a la clonidina.

Su médico puede pedirle que controle su pulso (frecuencia cardíaca) y le dirá qué tan rápido que debería ser. Pida a su médico o farmacéutico que le enseñe cómo tomar su pulso. Si su pulso es más lento o más rápido de lo que debería ser, llame a su médico antes de tomar este medicamento ese día.

Para aliviar la boca seca causada por la clonidina, mastique goma de mascar o chupe caramelos sin azúcar.

No deje que nadie más tome su medicamento. Haga a su farmacéutico cualquier pregunta que tenga sobre cómo volver a surtir su receta médica.

Es importante que Ud. mantenga una lista escrita de todas las medicinas que Ud. está tomando, incluyendo las que recibió con receta médica y las que Ud. compró sin receta, incluyendo vitaminas y suplementos de dieta. Ud. debe tener la lista cada vez que visita su médico o cuando es admitido a un hospital. También es una información importante en casos de emergencia.

Marcas comerciales

- Catapres[®]
- Jenloga[®] ¶
- Kapvay[®]

Marcas comerciales de producto combinados

- Clorpres[®] (contiene clortalidona, clonidina)
- Combipres[®] (contiene clortalidona, clonidina) ¶

¶ - Este producto de marca ya no está en el mercado. Las alternativas genéricas pueden estar disponibles.

Conozca cómo citar esta página



American Society of Health-System Pharmacists, Inc. Cláusula de Protección

AHFS[®] Patient Medication Information[™]. © Copyright, 2024. The American Society of Health-System Pharmacists[®], 4500 East-West Highway, Suite 900, Bethesda, Maryland. Todos los derechos reservados. La duplicación de este documento para su uso comercial, deberá ser autorizada por ASHP. Traducido del inglés por HolaDoctor.

National Library of Medicine 8600 Rockville Pike, Bethesda, MD 20894 U.S. Department of Health and Human Services
National Institutes of Health