Consideraciones importantes durante el uso de los Alineadores Dentales

- 1) Si tiene dudas de como colocarse el Alineador/Retenedor, aquí adjuntamos un paso a paso que le podría ayudar:

Para colocarse el alineador, se recomienda lo siguiente:

Sujetarlo con ambas manos, una vez con la funda estable, proceda a colocarlo en boca, ajustando siempre primero la parte posterior (muelas/molares) y después la parte anterior (incisivos/dientes frontales); en caso de sentir que no ajustó correctamente en uno de los lados, puede proceder a morder el “Clenchy” (dispositivo especializado que le fue otorgado por el especialista el día de la entrega de los Alineadores) el cual permitirá el correcto asentamiento del alineador/retenedor.

En aquellos casos, donde los dientes frontales (incisivos) están muy proinclinados (hacia adelante), se recomienda colocarse el alineador primero en la parte anterior y por último la zona de los molares.

- 2) El Alineador/Retenedor NO se debe de lavar con agua caliente y/o crema dental (pasta), debido a que puede sufrir rayaduras o deformaciones irreversibles, además, no se estaría realizando el proceso de higiene de forma adecuada.

La forma correcta de lavar las fundas es con jabón líquido neutro, idealmente con un cepillo exclusivo y con abundante agua a temperatura ambiente.

- 3) A la hora de colocarse o retirarse el Alineador/Retenedor, NO se debe de forzar el mismo, para evitar deformaciones o rupturas.
- 4) A la hora de retirar el Alineador/Retenedor, se puede realizar perfectamente con la mano (utilizando los dedos), colocándolos a nivel de la última molar y traccionándolos hacia abajo (en el caso del superior) y con tracción hacia arriba en el caso del inferior.

También puede utilizar el dispositivo otorgado en la cita de entrega inicial de los Alineadores/Retenedores. Dicho dispositivo se llama “Clenchy” y tiene un hook “ganchito” que le hará más sencillo el retiro del alineador.

- 5) NO se preocupe si al colocarse los Alineadores/Retenedores, en los primeros días presenta una sensación extraña al pronunciar las palabras, esto es completamente normal y se debe a la falta de costumbre, al utilizar el alineador de forma constante, rápidamente se adaptará a los mismos y todo fluirá de forma normal.

- 6) NO utilizar los Alineadores/Retenedores mientras está comiendo; siempre se recomienda remover las fundas y guardarlas en la caja otorgada.

Importante: si se encuentra fuera de su hogar, se recomienda tomar en consideración que al remover los alineadores, no colocar los mismos en una servilleta, debido a que ésta es una de las principales causas de pérdidas del mismo.

- 7) Después de varios días de estar utilizando los Alineadores/Retenedores, puede sentir una ligera molestia en los dientes (sensibilidad), pero no se preocupe, es normal, pasará con los días; en caso de continuar con la molestia, por favor comunicarse con el profesional a cargo y le ayudaremos lo antes posible.
- 8) Debe de utilizar los alineadores un promedio de 20-22 horas al día. Si no utiliza las fundas de forma constante, no se podrán alcanzar los objetivos deseados.
- 9) Si un borde del alineador lo siente filoso o ligeramente molesto, puede utilizar una lija de agua fina y pulir ese borde con cuidado, con el fin de evitar incomodidades o molestias.

- 10) Durante el tratamiento, en el momento de cambiar al siguiente alineador, se recomienda NO desechar el antiguo, debido a que si extravía el actual o si sufre algún inconveniente, siempre puede regresar al alineador anterior en caso de emergencia.
- 11) Si extravía un alineador, comuníquese con su odontólogo especialista lo antes posible. Tomar en consideración que si llega a perder un alineador puede proceder a utilizar el siguiente, si al colocarse el siguiente alineador siente molestia o no le ajusta, por favor devuélvase al alineador anterior.
- 12) Puede remover los alineadores en situaciones específicas tales como: tocar un instrumento musical, cantar, comer, reuniones especiales, etc. Pero teniendo en consideración, que a mayor uso de los alineadores, más efectivo y rápido será el tratamiento (sólo se recomienda removerlos en situaciones específicas en periodos cortos de tiempo).
- 13) Si presenta una molestia de forma persistente, por favor comuníquese con su Ortodoncista lo antes posible llamando a los números: 2442-1515 / 2441-8329 / WhatsApp 6121-5157.