前横滨综合医院科主任

治疗癌症患者的第四种疗法

新世纪的热疗法

吉水信裕
医学博士，哲学博士
中町花园诊所主任

远红外线照射
是预防转移性癌症和
增强免疫力的关键。

科学事实!!!

医学博士, 哲学博士/ 吉水信裕

- 1968年3月 – 毕业于东邦大学，加入东京大学神经外科
- 1973年 – 在梅奥诊所学习
- 1974年 – 自治大学医学院神经外科教授
- 1981年 – 太山北品川医院神经外科副主任
- 1992年 – 横滨综合医院神经外科中心负责人

2006年任横滨综合医院顾问、世界射波刀手术病例最多的横滨综合医院射波刀中心副主任、中町花园诊所负责人、创立热疗法与理疗及免疫增强疗法相结合的治疗方案、神经外科和急诊医学专科医生、日本肿瘤协会会员。

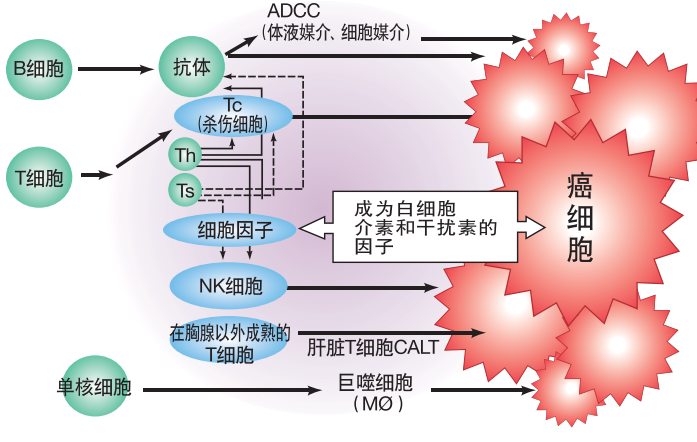
2009 ©
Richway International Inc.
1314 South King Street Suite 520, Honolulu, HI 96814 USA
Tel: 1-808-589-2800 Fax: 1-808-597-1651
www.richwayusa.com

治疗癌症患者的第四种疗法

▶ 笑声不断的中町花园诊所

换而言之，我们既利用现代医学的优势，同时采用替代医学的手段。无论是西医、东方医学还是替代医学，我们要做的是，全部为我所用，让患者发出开心的笑声。本书中，我们将介绍癌症的第四种治疗选择，即热疗法。另外，我们也会介绍各种可用于攻击癌症的手段。癌症患者只要能走路，胃口很好，就有治愈和延长生命的机会。

淋巴细胞和癌细胞



--------- 抑制癌生长

———— 攻击癌细胞

引自《（癌细胞）自然免疫导论》

2009 ©

Richway International Inc.
1314 South King Street Suite 520, Honolulu, HI 96814 USA
Tel: 1-808-589-2800 Fax: 1-808-597-1651 www.richwayusa.com

治疗癌症患者的第四种疗法

低体温与生命息息相关

43.0℃ ~ 41.0℃ 40.0℃	蛋白激活 **热休克蛋白** 细菌/病毒/癌怕热
37.0℃ 36.5℃	激活体内的酶 3,000种 健康
35.5℃ 35.0℃	丧失排毒能力 过敏症状 激活癌细胞

体温每下降 **1度**

免疫功能 下降**36%!**

基本代谢 下降**12%!**

酶活性 下降**50%!**

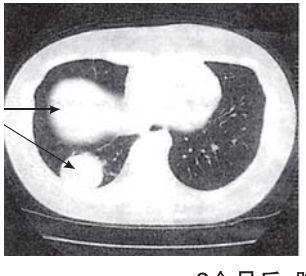
加热正常细胞就可以产生热休克蛋白，加热身体时不需要使用治疗癌症那么高的温度。因此，这种治疗模式称为“柔和加温”。

▶局部升温至42°C以上，以削弱癌细胞

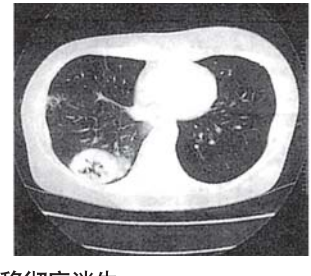
CT影像

自述2008年7月14日起使用Biomat

▶肺癌 2008年2月22日



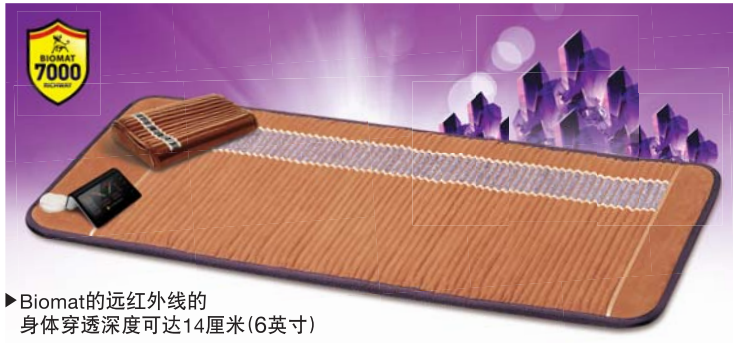
▶ 2008年8月1日



6个月后，肺转移彻底消失

治疗癌症患者的第四种疗法

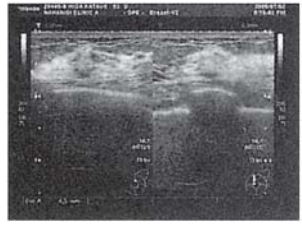
许多人在60分钟内放弃，原因是热得难受。但是，一段时间后，人们就会适应这种热度。现在已经知道，有更多的治疗方法对人体更有益。



▶Biomat的远红外线的
身体穿透深度可达14厘米(6英寸)

Biomat使用前、使用中和使用后的体温变化

	年龄	性别	疾病	治疗前	治疗中	治疗后
1	46	男	肺癌	36.5℃	37.6℃	38.6℃
2	64	男	食道癌	36.5℃	37.4℃	37.9℃
3	54	女	肺癌	36.5℃	37.4~38℃	38℃
4	52	男	肺癌	36.5℃	37~37.6℃	37.8~38.5℃
5	58	女	脾脏癌	36.4℃	37.4℃	38~38.3℃
6	70	女	胆管癌	36.5℃	37℃	37.8~38.2℃
7	76	女	胆管癌	36.9℃	37.6℃	38~38.6℃
8	59	男	膀胱癌	36.5℃	37.8℃	37.9~38.2℃
9	52	女	食道癌	36.5℃	37.3℃	37.9~38.4℃
10	31	女	结肠癌	36.4℃	37.3℃	38.1~39.1℃
11	51	女	卵巢癌	36.4℃	37.5℃	38.3~40.3℃
12	63	女	脾脏癌	36.3℃	37.5℃	38.0~38.8℃
13	44	女	结肠癌	36.3℃	37.3℃	37.4~38.7℃
14	44	女	卵巢癌	36.4℃	38.1~38.8℃	39.0~40.6℃
15	60	女	胃癌	35.7℃	36.6℃	37.1~38.1℃
16	67	女	结肠癌	35.4℃	36.2℃	37.4~39.0℃
17	54	女	甲状腺癌	35.7~36.4℃	37.2℃	37.6~39.1℃



▶2008年7月 肿瘤块缩小，没有必要再做手术

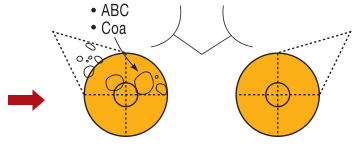
三肿瘤乳腺癌，其中一个肿瘤直径3厘米

（患者T.K.，76岁，女性）

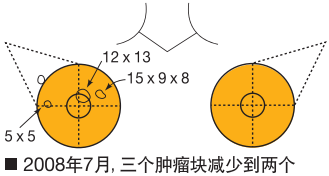
患者自述

2007年2月份，我诊断得了乳腺癌，医生要求手术治疗。一共有三个肿瘤块，其中一个有3厘米。因为我知道Biomat，所以决定拒绝手术，每天一小时对身体加热，坚持了四个月。

结果，3厘米肿瘤块缩小到1厘米，三个肿瘤块里，有一个消失了。所有医生都极为惊讶。



■ 2007年2月，三个肿瘤块



■ 2008年7月，三个肿瘤块减少到两个

前横滨综合医院科主任

治疗癌症患者的第四种疗法

新世纪的热疗法

日文、中文、韩文、英文、西班牙文、
德文、法文、俄文、捷克文、阿拉伯文

科学事实：远红外线照射
是预防转移性癌症和
增强免疫力的关键。

吉水信裕(Yoshimizu Nobuhiro)
医学博士，哲学博士／中町花园诊所主任

前言

科学事实！
远红外线的利用是身体健康的关键。

癌症、心肌梗塞和脑梗塞，是日本当今的三大死因。

心肌梗塞和脑梗塞是由动脉粥样硬化所导致，因此与癌症和心血管疾病的斗争，已成为日本的全国性问题。就癌症而言，日本每年有超过33万人死于癌症。

癌症目前是日本死亡原因的三分之一，未来患癌症的人将会是二分之一。10年内，日本每年预计会有50多万人死于癌症。

即使不死于癌症，成为癌症患者的可能性也很高。家中有一人患上癌症，全家都要经历一段痛苦的时期。

因此，人们必须要理解什么是癌症并设法去预防癌症。

在癌症的发展过程中，生活方式扮演重要的角色。

例如，大量摄入蔬菜纤维，可降低结肠癌的风险。另外，日本肺癌发病率急剧增加，而日本的烟民人数全球最多。

烟民人数的增加，与癌症死亡人数增加具有相关性。

吸烟与各种癌症之间的相关性，已经在成百上千次流行病学调查中得到证明。另外，从肺癌死亡率与香烟消耗量之间的关系，也能清楚地看出两者之间的关系。目前，男性肺癌死亡率下降，可从男性烟民的减少中得到解释。

对生活在美国加利福尼亚州的白人和日本移民进行的一项癌症死亡率比较研究表明，在日本生活的日本人，胃癌发病率是美国加利福尼亚州白人的6倍。但是，日本人移居美国加利福尼亚州后，胃癌发病率比在日本低4倍。另外，日本裔美国人的胃癌发病率比日本低3倍。

日本人的结肠癌发病率只有白人的四分之一，但是日本人移居美国加利福尼亚州后，结肠癌发病率增加三倍。另外，日裔美国人的结肠癌发病率是日本的四倍。不仅如此，日本人移居美国加利福尼亚州后，前列腺癌发病率增加三倍。另外，日裔美国人的前列腺癌发病率是日本的7倍。

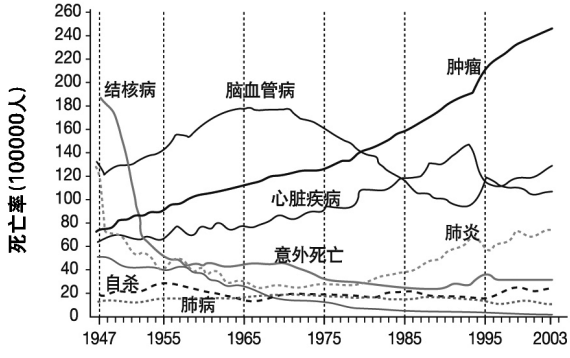
从这些结果中很容易确定，环境和饮食习惯对癌症的发生有很大的影响。美国国家癌症研究所（NCI）[1]指出，饮食差异对癌症发病率有决定性影响。我们可以确定癌症与香烟、紫外线和酒精等产品之间的关联，但是

---

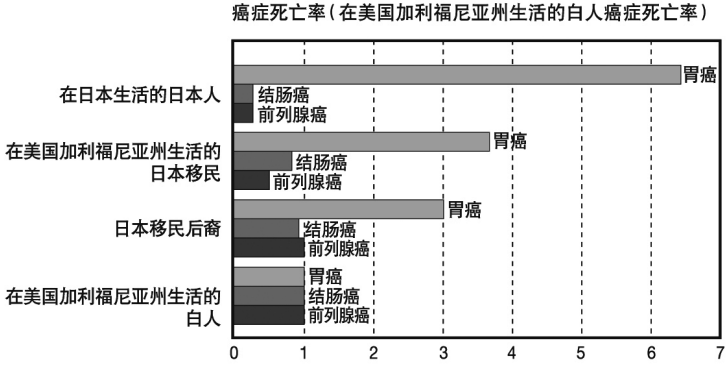
[1] NCI（National Cancer Institute）：美国国家癌症研究所，www.cancer.gov

很难确定癌症与各种食物之间的关联。很明显，限制脂肪和热量的摄入，可以降低癌症风险。另外，摄入高脂肪肉类和大量热量的人，结肠癌的风险较高。

换而言之，“饮食西方化” 与乳腺癌、前列腺癌和结肠癌之间具有强相关性。



结核病和肺炎是50年前的主要致死原因(日本厚生劳动省/人口统计)



美国自2003年以来每年癌症死亡人数减少3,000人

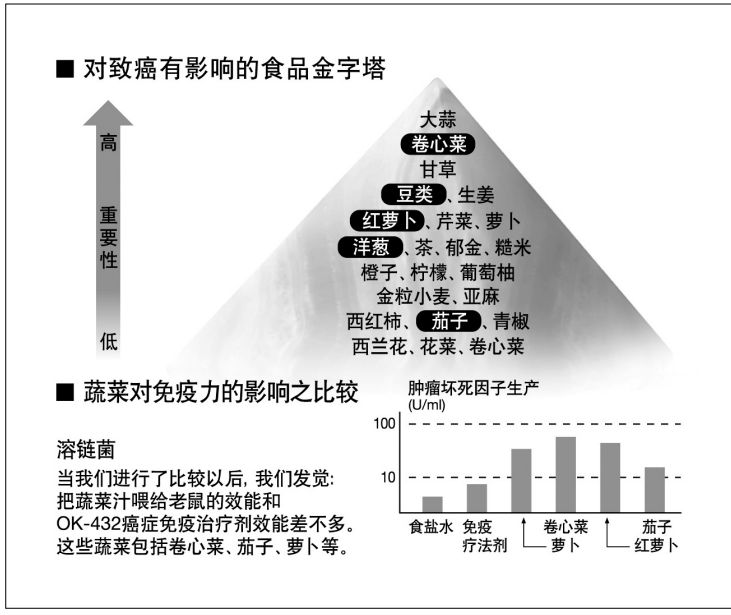
自1990年代以来，美国癌症死亡人数停止增加。自2003年以来，美国每年的癌症死亡人数减少3,000人。这一成果与《麦嘉文报告》[2]（长度超过5,000章）的出版有关。这份报告宣称，美国人癌症死亡率高，是美国人的饮食习惯所造成。该报告首先建议不要吸烟，指出吸烟对身体的危害与吸毒一样。美国国家癌症研究所启动了专门的食品计划，以改变美国人的饮食习惯，让美国人多吃蔬菜、水果和海产品。

日本的癌症死亡人数还在增加，因此我们也需要进行这些方面的努力，以促进人们的健康。

根据美国国家癌症研究所的数据，2005年男性最常见的致死癌症依次是肺癌、胃癌、肝癌和结肠癌。女性最常见的致死癌症依次为胃癌、肺癌、结肠癌、肝癌和乳腺癌。50岁以上男性中，结肠癌和直肠癌的致死人数迅速增加。60岁以后，前列腺癌的致死人数也迅速增加。50多岁的女性中，乳腺癌的致死人数增幅也很显著。另外，子宫癌和卵巢癌分别是30多岁和40多岁女性的重要死因。这些可能是与男性吸烟和女性使用激素类药物有关。另外，也可能与工业革命带来的环境激素有关，例如二噁英。

---

[2]《麦嘉文报告》：美国参议员罗伯特·肯尼迪（Robert Kennedy）和参议员乔治·麦嘉文（George McGovern）向参议院营养与人类需求特别委员会提交的一份报告。这份报告最著名的观点是“人类如果不改变目前的饮食结构，就会灭亡”。



世界癌症研究基金会起草的十大防癌建议

2007年11月，世界癌症研究基金会和美国国家癌症研究所根据7,000多项研究的结果，联合发布了报告《食物、营养、锻炼与癌症预防》。

1. **肥胖度目标：BMI[3]指数21-23。**
   - 建议：维持标准体重。
2. **锻炼建议：**每天至少锻炼30分钟。
3. **体重控制建议：**戒高能食物、糖多的饮料、果汁和快餐。建议喝水、茶和无糖咖啡。

---

3 BMI (Body Mass Index)：衡量肥胖程度的指标。该指数为20或以下，表示体重过轻；20至25表示正常体重；25至30表示超重；30或以上属于肥胖症。

4. **蔬菜摄入量目标**：每天至少600克蔬菜和水果。每天至少摄入25克植物纤维，为此要多吃未经加工的全谷物食物和豆类。
   - 建议：每天吃400克蔬菜、水果、全谷物食物和豆类。少吃加工过的谷物食品。
5. **动物食品：尽量不吃肉**(牛肉、猪肉、羊肉)和肉制品(火腿、培根、熏肉、腌肉)。建议吃鸡肉和鱼，不吃红肉。
   - 目标：每天红肉摄入量不超过300克。
   - 建议：每周红肉摄入量不超过500克。奶制品的结果还有疑问，因此不就吃奶制品提出建议。
6. **酒精**：男性每天2杯，女性每天1杯。
7. **烹饪目标**：每天摄入食盐不超过5克。
   - 建议：尽量不吃咸辣食物。每天食盐摄入量不超过6克。戒霉变的谷物和豆类。
8. **辅助品目标**：不要通过任何辅助品来保证营养。
   - 建议：不要依靠辅助品来预防癌症。
9. **母乳喂养**：婴儿出生后前6个月**进行**母乳喂养。这可以预防女性的乳腺癌和婴儿的肥胖症。
10. **癌症治疗后**：完成癌症治疗后，就营养、体重和锻炼计划咨询专业人员的意见。

※吸烟是肺癌、口腔癌和膀胱癌的主要致癌因素。已经确认，吸烟会导致各种癌症。另外，如果同时吸烟和喝酒，致癌效应超过只吸烟或只喝酒。

日本国立癌症研究所发布的12条防癌建议

1. 保持营养摄入均衡（避免不均衡的饮食）。
2. 每天吃不同的食物（不要总是吃相同的食物）。
3. 限制脂肪摄入量。
4. 少量饮酒（限制过量饮酒，饮酒时不要吸烟）。
5. 不要吸烟（被动吸烟同样有风险）。
6. 从膳食中摄入足量的维生素和植物纤维。
7. 少吃过辣过咸的食物。过热的食物放凉了再吃。
8. 不要吃烧焦的食物。
9. 不要吃霉变的食物（特别是豆类和玉米）。
10. 晒太阳不要过度。
11. 保持足够的锻炼（避免精神压力）。
12. 保持良好的个人卫生。

与世界癌症研究基金会的十项建议相比，上述建议缺乏可操作性。因此，上述12项建议可能不足以预防癌症。

尽管目前正在研发三种治疗选择...

目前，癌症有三种治疗选择：手术、放射治疗和化疗。腹腔镜技术的发展，最大限度地减小了患者的负担，缩短了患者的住院时间。

放射技术的新发展，实现了直接对癌细胞定点释放放射线。另外，靶向细胞疗法的出现，使得可以对各类癌症患者进行度身定制的化疗。

现在可以分析患者的基因，以确定哪些人对治疗有敏感性，哪些人没有，以避免不必要的治疗。

治疗方法发展迅速，但是癌症患者的人数也在不断增加。即使在癌症的早期，使用三种方法对患者进行治疗，复发率也差不多有60%至70%。不仅如此，癌症难民的人数也在不断增加。癌症难民是指，因医院无法治疗而被医院放弃的癌症患者。

即使在大医院，在三种疗法都不再奏效时，医生也会说："我们无能为力了"。医生最终是开阿片类药物，以舒缓疼痛，并让患者出院与家人一起度过最后的日子。

有些医生甚至可能会开对患者毫无帮助的抗癌药物。

在这种情况下，抗癌药物的副作用可能会降低患者的生活质量。患者最终在痛苦中死去，造成痛苦的可能是抗癌药物，而不是疾病本身。

在使用三种治疗选择的同时采用替代医学疗法

对上述问题有疑问的，不只是我一个人。除了三种常规的治疗选择，是否还有任何其他的癌症治疗选择？

作为第四种治疗选择，越来越多的医疗机构正在开展免疫疗法。其核心是增强巨噬细胞和自然杀伤细胞(NK)的功能，让这些细胞来对抗癌细胞。免疫疗法的具体治疗方法因人而异，使用的辅助品从蘑菇提取物到海洋植物提取物，不一而足。许多“癌症难民”同时服用各种辅助产品，因为他们不知道哪种对抗癌有作用。

另外，活化淋巴细胞疗法也有一些希望。活化淋巴细胞疗法是在指对淋巴细胞进行体外强化后，再注回人体内。但是，仅仅依靠这些治疗方法来治愈癌症，需要花费大量的时间和精力，因此就癌症治疗而言，这些治疗选择可能都不是最终的答案。

许多癌症患者在癌症初期就接受治疗，并能够彻底得到治愈。但是，这些患者中许多都出现复发和转移。按照当前的医学水平，无法治疗此类癌症患者。

除了三种西医治疗选择以外，其他治疗选择称为替代医学。我们的治疗方法利用这三种西医治疗选择的优点，同时辅以可增强人体免疫系统的辅助治疗方法。这也称为整体医学，可改进癌症治疗的效果。

如果癌症处于初期阶段，用手术和放射疗法来治疗癌症。如果化疗有效，则在最大限度上减小副作用的条件下进行化疗。此外，我们还对人体加热，用热来削弱癌细胞。此外，我们的治疗方法还结合使用从不同角度抗癌的有效辅助品。

热疗法

在癌症治疗方面，我的目标是与癌共生。我们所做的是削弱癌，防止癌扩散，延长患者的生命。如果在杀死癌细胞的过程中，也摧毁了人的生命，我们的疗法就没有意义了。

目前，有一种称为热疗法的治疗选择，其主要依据是癌细胞对热敏感这一事实。热疗法使用一种被称为热疗仪的设备来提高身体各部位的局部温度。另外，还有一种提高全身温度的热疗法。热浴、远红外线疗法和药物诱导发热疗法，都属于热疗法的范畴。

实践证明，使用热疗仪（Thermotron）[4]，并辅以小剂量的抗癌药物，是有效的癌症治疗方法。但是，这种治疗方法有低度烧伤和局部疼痛的副作用。至少每周治疗2次，如果不同时采用放射治疗，则不在保险范围以内。

---

4 热疗仪（Thermotron）：一种微波加热装置，其波长远在远红外线范围以外。

我们多年进行远红外线疗法、光疗法、负离子发射装置、低频波疗法、高强度聚焦超声（HIFU）、微波疗法、热石疗法、蒸汽桑拿、碳酸水疗法以及许多其他治疗选择的实践和研究。

热宝石疗法的实践结果很看好。

在此过程中，我们发现一种名叫“Biomat”的医疗器械。该器械已作为医疗器械(510K)[5]通过美国食品和药品管理局[6]认证。

它将紫水晶和电气石的热力结合在一起，以天然方式提高治疗能力。

另外，这种器械也不贵，而且能每天使用。它没有副作用，每个使用者的自主神经系统都可以得到100%的改善，而且从用的那天起，使用者就能感受到差别。有2到3个月内治愈前列腺癌和乳腺癌的案例。某患者被断定只能再活几个月，使用该器械后，最终又活了一年多。

如果能利用各种武器与晚期癌症作斗争，我们需要的只是以打平来结束抗癌斗争。但是，这种斗争要持续很长的时间，因此如果我们不保持良好的饮食习惯和生

---

5 510K：美国医疗器械认证代码。未通过510K认证的医疗器械不得销售。Biomat已作为远红外线加热医疗器械，取得首个510K认证。

6 FDA（Food and Drug Administration）：美国联邦食品和药品管理局，其责任是监管医疗器械、药物、食品和化妆品。

活方式，就可能打败战。如果能在改善免疫系统的同时保持生活质量，我们就可能在抗癌斗争中有打胜战的机会。抗癌并不总是要住院和躺在床上进行。

有些人是在家跟癌症作斗争。

笑声不断的中町花园诊所

重要的是患者开心的笑声

换言之，我们既利用现代医学的优势，同时采用替代医学的手段。

无论是西医、东方医学还是替代医学，我们要做的是全部为我所用，让患者发出开心的笑声。

本书中，我们将介绍癌症的第四种治疗选择，即热疗法。另外，我们也会介绍各种可用于攻克癌症的手段。癌症患者只要能走路，胃口很好，就有治愈和延长生命的机会。

患者不必只因为被确诊为晚期癌症就放弃生命。患者一定要相信，人体有能够“治愈”身体的自然免疫力。医生不能决定生命，不能给生命作出判决；如果患者有治愈疾病和恢复健康的强烈愿望，体内的基因会自动利用自然免疫力来治愈疾病。

我们希望通过热宝石疗法来扩展我们的整体治疗方法。三种标准治疗选择，并不是抗癌的终点。

可以这么讲，我们有选择。我确信热疗法对每个人都有帮助。

希望本书能对正在与癌症搏斗的癌症患者、患者家人和医生有所帮助。

吉水信裕，2008年9月

恶性癌症的真相

1. 癌症的定义

深入探讨抗癌斗争之前，我们一定要知道癌症到底是什么。探讨各种抗癌策略之前，我们先了解癌症是什么。心急的读者，可以直接从第一章开始阅读本书。

“癌”是恶性赘瘤的总称，通常也用于描述恶性肿瘤。良性肿瘤与恶性肿瘤的差别在于，良性肿瘤只在某个特定部位长大，恶性肿瘤则会侵犯临近的组织，扩散到其他器官和组织。其结果，恶性肿瘤往往危及肿瘤宿主的生命。

“癌”一词往往与“恶性肿瘤”互换使用，但是“癌”是指从上皮组织长出的肿瘤。从骨骼和肌肉长出的肿瘤，则称为“肿瘤”。即使肿瘤不是源于上皮细胞，它依然被作为恶性肿瘤来处理。

良性肿瘤不会侵犯或扩散至其他组织。但是，根据生长位置，肿瘤也未必就完全是“良性”的；如果长在脑干上，就可能危及宿主的生命，“良性”也就无从谈起了。但是，除了各类威胁生命的良性肿瘤外，本书中不讨论“良性肿瘤”。

通常情况下，癌症按原发部位被分为肺癌、胃癌、乳腺癌和结肠癌。对转移性癌症，则使用“转移性肺

癌”、“肺癌胃转移”或“乳腺癌肺转移”等术语。

胶质母细胞瘤和胶质瘤等脑癌以及白血病、淋巴瘤和多发性骨髓瘤等造血器官疾病，尽管不称作“癌”，也属于恶性肿瘤的范畴。

根据组织学分类，癌症可划分为腺癌、鳞状细胞癌和小细胞癌。另外，我们也使用人体解剖学分类，例如肺癌、乳腺癌和胃癌。例如，肺部生长的癌称为肺癌(腺瘤、小细胞癌)。

由于这些组织学差异，化疗时使用不同的组合。尽管有些“恶性肿瘤”疾病不被称为“癌”，例如肉瘤和白血病，我们依然将“癌”与“恶性肿瘤”互换使用。

2. 机理

除神经元细胞外，人体内有60多万亿个细胞每天都在经历复制和凋亡。正常情况下，人体可以控制细胞的生长，只有在身体需要时才让细胞生长。如果细胞因为衰老而死亡，则会有新细胞长出，以取代旧细胞。

P53是著名的肿瘤抑制基因，可防止细胞过度生长。

但是，如果调节细胞生长和凋亡的基因发生突变，丧失调节功能，则人体内的某些细胞的生长就会失控，旧细胞不会凋亡。

这些生长失控的细胞会不断生长，成为我们称之为肿瘤或赘瘤的东西。有些赘瘤可能是恶性的，会威胁宿主的生命。

已经发现，有些基因对肿瘤的生长发挥重要作用。如果P53基因发生突变，细胞就不会进入正常的凋亡阶段，发生失控的生长。

在正常情况下，除了部分遗传性肿瘤疾病外，肿瘤的生长是自发突变所致，而不是基因缺陷所造成。

另外，有些癌是病毒和细菌感染导致的。已经确知，子宫颈癌的元凶就是161型和18型人类乳突病毒。已经确知，艾巴氏病毒（Epstein Barr Virus）会导致伯基特氏淋巴瘤（Burkitt′s Lymphoma)、人类T淋巴细胞病毒会导致T细胞白血病，幽门螺杆菌（Helicobacter Pylori）会导致胃癌。

这些微生物体通过多种不同的机理来促成肿瘤的生长。

人类乳突病毒和艾巴氏病毒会抑制P53基因的功能，以促成人体内的肿瘤生长。肝炎病毒和幽门螺杆菌会使人体持续发炎，增加癌症风险。但是，感染这些微生物只是各种癌生长机理的第一步。病毒感染本身不会致癌。

另外，有些称为“癌基因”的基因，会刺激体内的肿瘤生长。因此，在癌症治疗过程中，激活肿瘤抑制基因极为重要。

3. 癌的分化

从一个胚胎开始，人体生长出大约60万亿个细胞。单个胚胎将分化成各种干细胞，后者在我们的内成为不同的细胞。这个过程被称为“分化”。因此，如果“未分化细胞”的数量较大，则往往会活跃地分裂成子细胞，导致活跃的细胞生长。

因此，肿瘤组织内的“未分化细胞”越多，肿瘤的“恶性”程度越大，往往转移更快、抵抗治疗并造成不良预后。但是，在已分化细胞和未分化细胞之间，还有中间型细胞。

4. 癌的阶段

癌的阶段是根据大小、淋巴结是否转移和是否远程转移来确定的。根据这三个因素进行癌分期的方法，称为TNM分期法(肿瘤、淋巴结和转移)。

如表所示，肿瘤属于T0期还是T4期，是根据肿瘤的大小和侵犯程度的深浅来确定的。N0－N4期属于淋巴结转移阶段。使用M0期(未转移)和M1期(转移)来表示是否已发生远程转移。T0期是指有肿瘤，但肿瘤很小，还没有侵犯邻近器官。对于癌，T0期是指生长部位仅限上皮细胞的癌。这些肿瘤可用内镜进行手术摘除。

原发肿瘤（T：肿瘤）	T0	无可见肿瘤
	T1～T4	根据肿瘤大小和侵犯程度的深浅而定的不同阶段
淋巴结转移（N：淋巴结）	N0	无淋巴结转移
	N1～N4	根据淋巴结转移的不同状态
远程转移（M：转移）	M0	无远程转移
	M1	远程转移

正常情况下，肿瘤的大小决定危险程度。肿瘤大，即使没有发生转移，也会压迫邻近的器官和神经，导致各种问题。当肺癌压迫锁骨下神经而导致神经性疼痛的情况被称为肺上沟癌。另外，直肠癌可能侵犯膀胱，导致血尿。

淋巴结转移是指癌细胞停留在淋巴结内并长大。正常情况下，淋巴结内的淋巴细胞活动会杀死任何入侵的外来异物。

因此，转移至淋巴结的癌已经有能力克服人体的自然免疫。癌转移至远离原发病灶的淋巴结，就意味着这样的癌要比仅转移至邻近淋巴结的癌要顽固得多。癌转移至其他器官时，预后通常不好，与原发部位无关。

有些癌的转移病灶具有共性。例如，前列腺癌、乳腺癌和甲状腺癌往往转移至骨骼，结肠癌则往往转移至肝和肺。

采用基于TNM分期法的癌分期体系，是为了分清

癌的进程。这种分期是基于临床表现，因此也可叫做“临床表现分类”。根据所处的阶段，有些癌可以进行手术治疗，有些可能甚至连手术指征都没有。

癌分期体系方面，也可按器官进行分类，体系如同TNM分期法。以下是子宫颈癌的分期体系。

0	癌停留上皮细胞内	
I	Ia	Ia1：癌细胞侵犯基底膜，但是距离不超过3毫米，大小不超过7毫米
		Ia2：侵犯深度3-5毫米，大小不超过7毫米
	Ib	Ib1：肿瘤很好地包藏在子宫颈内部，大小不超过4厘米
		Ib2：大小超过4厘米
II	IIa	肿瘤已侵犯阴道，但尚未侵犯阴道壁的下三分之一。尚未侵犯宫腔
	IIb	与上同，但侵犯宫腔
III	IIIa	侵犯阴道壁的下三分之一，但未侵犯盆腔壁
	IIIb	侵犯盆腔，出现明确的肾盂积水症状
IV	IVa	侵犯膀胱或直肠
	IVb	侵犯盆腔

5. 癌症流行病学

自2003年以来，美国每年的癌症死亡人数已减少3,000人。这一成绩的取得，与多个因素有关，例如早期诊断、饮食习惯改善和综合疗法的引入。但是，在不太富裕的人群中，例如西班牙裔和非洲裔美国人当中，

癌症死亡人数依然在不断上升。

日本的癌症死亡人数还在不断上升，但年轻人口的癌症死亡人数已停止上升。例如，50多岁男性的癌症死亡人数已经达到均衡水平，女性的癌症死亡人数实际上在不断下降。通过早期诊断、改善饮食习惯和早期治疗，可以降低癌症死亡人数。

6. 癌症治疗的真相

为了降低癌症死亡率，改善生活方式、早期诊断和早期治疗极为重要。但是，如果真患了癌症，应该怎么做呢？人在被确诊癌症后，都难免恐慌。如果是早期癌症，可能采用简单的内镜手术就可以治愈。但是，如果癌已经转移至淋巴结和位置异常，就会有麻烦。如果癌总是复发，即使已经做了手术和化疗，依然可能会有大麻烦。

到了这个阶段，癌可能就不可能彻底治愈。如果用化疗来治疗癌症，以求“治愈”癌症，最终可能会杀死体内更多的免疫细胞，降低患者的生活质量。

这个阶段的化疗，甚至可能缩短患者的生命。另外，化疗无效的时候，医院最终会表示已经尽了最大努力，实在无能为力了。医院最终会放弃患者，让患者与家人一起度过最后的日子。“癌症”难民就此产生。

但是，癌症到了这个阶段，真的没有治疗选择了吗？

进行综合疗法和辅助疗法的医生会说，到这个阶段，抗癌斗争才真正开始。这些医生向确诊为“晚期癌症”的患者伸出援手。替代治疗选择实在很多，连医生也很难作决定。许多患者出于病急乱投医的心理，会尝试用不同的办法来治病。

有些辅助品对某些患者特别有效，但是对所有癌症患者都持续有积极作用的只有几种。使用“姬松茸”或“褐藻糖胶” 等各种辅助品治愈癌症的例子很多。但是，还没有科学数据表明有多少患者被治愈，这些患者的癌症属于哪个阶段。有些患者可能觉得这些辅助品中有些是有用的。务必要根据科学研究来确定哪些辅助品有效。我们必须要核实科学证据，例如肿瘤标记物、身体状况和放射影像，以了解哪些辅助品是得到科学结果支持的。

目录

前言

科学事实！远红外线的利用是身体健康的关键。 ····· 3
恶性癌症的真相 ····· 16

第一章 临床癌症病例 ····· 29

- 4厘米乳腺癌 ····· 30
- 3厘米乳腺癌，侵犯胸膜 ····· 31
- 胆管癌，乙状结肠癌 ····· 32
- 食道癌和气管狭窄 ····· 34
- 前列腺癌 ····· 35
- 双侧乳腺癌，10毫米和12毫米 ····· 37
- 有三个肿瘤的乳腺癌，其中一个肿瘤直径为3厘米 ····· 39
- 颈部上皮细胞癌，肺转移 ····· 40
- 乳腺癌，肺转移 ····· 42
- 为了预防癌症复发和发展 ····· 43

第二章 不要怕癌症！ ····· 45

- 每个人的体内都有3,000多个癌细胞在生长 ····· 46
- 癌不生长，就不会使人死亡！ ····· 47
- 癌是这样生长的 ····· 48
- 癌是由基因复制错误导致 ····· 49
- 10到15年内长1公斤 ····· 50
- 免疫系统抗癌 ····· 51

▶ 了解癌的特点才能知道治疗方案 ····· 51
▶ 免疫系统抑制癌生长 ····· 54

第三章 用热疗法给人体加热 ····· 57

▶ 低体温是万病之源 ····· 58
▶ 癌症患者通常都是低体温 ····· 59
▶ 没有酶，就没有生命 ····· 60
▶ 最好是消除低体温的根源 ····· 61
▶ 体温增加一度可使免疫能力增强40%，43°C的体温可杀死癌细胞 ····· 62
▶ 只要正常抗癌药物剂量的10到20%就已经足够了 ····· 63
▶ 交感神经系统控制人体时体温下降 ····· 65
▶ 第四种医学是什么。就是热疗法！ ····· 68
▶ 癌细胞怕热 ····· 68
▶ 热疗可与放疗和化疗同时使用 ····· 70
▶ 有些医生不知道热疗法 ····· 71
▶ 使用70°C的热疗垫对癌症进行热治疗 ····· 72
▶ 热休克蛋白能治病 ····· 74
▶ 热休克蛋白能修补功能失常的蛋白 ····· 75
▶ 可以在家提高热休克蛋白水平 ····· 77
▶ 诱导癌细胞凋亡 ····· 78
▶ 热疗法的创新者让70%的晚期癌症患者病情好转 ····· 79
▶ 热宝石疗法可升温至70°C度 ····· 80
▶ 远红外线和负离子效应是两大主要功能 ····· 81
▶ 辐射激效石疗法可增强免疫力 ····· 85
▶ 甚至可治疗肌萎缩症和风湿 ····· 86

- 我们必须要使用辐射激效热宝石疗法 …… 87
- 综合性可见光治疗可改善免疫系统和疼痛控制 …… 88

第四章 通过排毒来保持肠壁清洁 …… 91

- 小肠是第二个大脑 …… 92
- 好微生物与坏微生物的平衡 …… 92
- 肠道环境应有利于好微生物的生存 …… 93
- 乳酸杆菌和寡糖可刺激好微生物的生长 …… 94
- 健康的饮食可改善肠道微生物平衡 …… 96
- 丰富的酶可改善肠道微生物平衡 …… 96
- 酶减少会导致免疫系统弱化 …… 98
- 通过洗肠来清除坏微生物 …… 100
- 肠胃系统占免疫系统的60-70% …… 101
- 肠胃系统可激活巨噬细胞和产生抗体 …… 102
- 巨噬细胞和NK细胞是第一道抗癌防线 …… 103
- 辅助性T细胞是免疫系统的司令官 …… 104
- 癌可能在不进行任何治疗的情况下自行消亡 …… 105
- 毒性物质慢慢杀死人体 …… 106
- 使用东方药物和补充品排出身体的毒素 …… 108
- 排出重金属和食品添加剂 …… 108
- 水银在金枪鱼等大型鱼类体内蓄积 …… 109
- 万亿分之一克毒素也会影响身体 …… 110
- 日本妇女的母乳二噁英浓度世界最高 …… 111
- 化学物质摧毁儿童的大脑 …… 113
- 需要掌控自己的健康 …… 113
- 排毒可提高自然免疫力 …… 114

第五章 辅助疗法可改善免疫系统 …… 117

- 基于免疫系统、细胞凋亡和血管新生的抗癌斗争 …… 118
- 使用低聚果糖使肠内环境发生有利于双歧杆菌的变化 …… 120
- 过度摄入亚油酸是代谢综合症的根源 …… 121
- 高分子量的多糖稳定细胞的葡萄糖链 …… 123
- 葡萄糖链有助于维持生命 …… 124
- 美国国立卫生研究院证实100名哮喘患者的高好转率 …… 125
- 摄入生理性矿物质以激活酶 …… 126
- 轻松突破血脑屏障，立即激活线粒体 …… 127
- 褐藻糖胶的凋亡诱导方法 …… 129
- 高能辅助品削弱癌细胞 …… 130
- 中町花园诊所的热疗法和免疫增强疗法 …… 132

第六章 断食的奇效 …… 135

- 中町花园诊所 …… 136
- 尝试我们的三天断食疗法，简单易行 …… 137
- 健康细胞在恶劣环境下启动自保模式 …… 140
- 九家医院肯定断食疗法的效果 …… 140
- 大脑的中枢神经系统在断食期间得到改善 …… 141
- 断食的疗效得到卫生研究所的证明 …… 145

解释 …… 147

后记 …… 154

治疗癌症患者的第四种疗法

第一章

临床癌症病例

4厘米乳腺癌

（患者T.H.，49岁，女性）

医生检查结果

患者分别在20岁、30岁和41岁时接受了乳腺癌手术。尽管历次手术中都没有发现恶性癌症，但是2007年9月份，患者因右侧乳房疼痛而住院时，确诊患上恶性癌症。

医院建议做手术，不过她还是到中町花园诊所来寻求第二方诊疗意见。

当时我们请一位乳腺肿瘤专科医生来讨论她的治疗方案，认定需要手术摘除右侧乳头区域下方直径4.0厘米的肿瘤。为了在手术前减小肿瘤，进行了新辅助化疗(60毫克Taxol)，同时进行热宝石疗法。化疗开始时，有轻微的脱发，随后开始出现不断恶化的呕吐症状。

她每天做三次热宝石疗法，同时服用菌丝强身(Mycelium)[7]辅助品。手术前做乳房X光摄影检查和超声检查时，两种造影显像均未发现有肿瘤的踪迹。结果，原定的手术取消，本诊所决定从此保持对这位患者的随访。

在最终诊断后一年，依然无法在患者乳房中找到肿瘤块。

这个是一个确定性的案例，证明了热疗法和酶与化疗配合使用时的疗效。

※抗癌药物、热宝石垫、菌丝强身辅助品

---

7 菌丝体：从蘑菇中提取的辅助品

3厘米乳腺癌，侵犯胸膜

（患者K.N.，46岁，女性）

医生检查结果

2007年12月份，患者因左侧乳房疼痛而上医院检查时，诊断患上乳腺癌。患者又去其他医院复核诊断结果，所有医生的答案都完全相同。

发现一个3厘米×3厘米的肿瘤块，周围有两个小肿瘤块，大小分别是13毫米×10毫米和13毫米×11毫米。手术前，患者接受四次新辅助化疗(80毫克Epirubicin，800毫克Endoxan)。当年12月份以后，患者每周做两次热宝石疗法。次年2月份，患者决定购买Biomat，每天治疗两次。5月份，医生检查病情时，发现肿瘤显著缩小。这是乳腺癌历史上，新辅助化疗的最佳结果之一。患者手术后进行了辅助化疗，并且所用抗癌药物几乎未产生副作用。目前，患者正在等着做乳房再造手术。

患者在大学附属医院确诊患上癌症后，向医生了解了热疗。

但是，医生表示所在医院不做热疗，原因是“热改善血液循环，所以会导致癌扩散”。结果，这家医院将这个患者作为新辅助疗法极为有效的一个优异病例。

在花园诊所，做热宝石疗法时要大剂量口服维生素(60克，500cc丸剂)，并注射胎盘素。

※抗癌药物、热宝石Biomat垫、胎盘素注射、维生素C等

胆管癌，乙状结肠癌

（患者T.S.，70岁，女性）

医生检查结果

2007年12月份，患者因上腹部疼痛而到医院就医，发现两侧肝叶均有胆管癌。另外，结肠镜检查时发现有高度分化的15毫米乙状结肠癌，后续检查未发现其他肿瘤。

患者为乙肝/丙肝阴性，使用吉西他滨（Gemcitabine）进行治疗后病情无改善。因晚期胆管癌预后很差，而且无法进行手术治疗，医生表示患者还有一个月的生命。然后，患者来我们花园诊所寻求第二方诊疗意见。患者当时能够口腔进食，因此接受了热疗法治疗，并服用大剂量的维生素C、黑酵母、木瓜和褐藻糖胶。

患者住处距离诊所非常远，于是就花了一点时间在诊所学习回家后如何自己做热疗。因吉西他滨无疗效，医生就开了TS-1[8]作为抗癌药。因化疗剂量仅为正常剂量的1/2至1/3，所有没有副作用。患者随诊时，原本坚硬的腹部已开始变软，而且肿瘤标记物检查结果也有改善。

---

8 TS-1：包含S-1的抗癌药物(商品名称为 TS-1，口服药物)。实践表明，这种药物可显著改善FP癌症疗法所产生的不适，优于FP。

患者将结果告诉了当初说没有治疗选择的医生。看到患者病情的好转，这位医生感到极为惊讶。

“与上次就诊时相比，肿瘤缩小30%。当初确诊时，几乎无法给你治疗。您这个情况极为罕见，一定是热疗法起了作用。”

“我用的是热疗法和维生素C。”

“我认为您病情好转，TS-1起了很大的作用。看来您没有严重的副作用，如果坚持服药，还能活很长时间。”

那个医生甚至不知道，患者使用的TS-1剂量是标准剂量的1/2到1/3。因为医生表示，如果不服抗癌药物，就不继续给这个患者看病，因此这个患者一直将剂量的事对医生保密。

现在，这个患者很为难，因为医生要她用第一次服用时就没有疗效的吉西他滨。

※一种抗癌药物、热宝石垫、大剂量维生素C、黑酵母、木瓜、褐藻胶质

医生手记

患者拒绝服用吉西他滨，因为这个药没有疗效，而

日期	08.4.23	5.7	5.21	6.17	6.25	7.16	8.6	8.13
CEA	949.2	534.3	786.4	442.2	564.3	532.4	685.2	752.1
CA19-9	215	231.3	132	108.5	92	93	136.7	126

肿瘤标记物T.S.指标不断改善

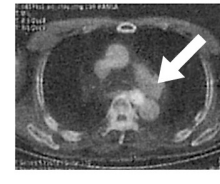
且有副作用。前面的医生跟患者讲，不服药，就去临终关怀中心等死。我让这个患者换家医院継续治疗。这种肿瘤专科医生就会用抗癌药物来抗癌，“癌症难民”就是他们造出来的。目前，这个患者很健康，生活质量也维持得很好。她再也不需要修改治疗方案了。

食道癌和气管狭窄

（患者U.Y.，65岁，男性）

患者自述

2008年5月份，我因严重疲乏而就医，被诊断得了食道癌。当时，医生告诉我的癌已经到4a阶段[9]，不能手术治疗。于是，我两个月做了两轮化疗和放疗。8月5日，听说了花园诊所，8月14日就入院。治疗方案是热宝



治疗前的全身CT，箭头所指为肿瘤。

9 4a阶段：已发生远程转移

石垫、辐射激效石疗法、维生素C和锗元素注射。

于是，我决定购买热宝石垫，每天治疗两次，白天温度为70度，夜里治疗用正常温度。治疗期间，我服用三种辅助品。

当年8月份，我再去医院检查，医生说我的癌症已经显著好转。

医院决定对食道做活检，检查后告诉我，癌已经彻底消失。我极为吃惊。现在，我非常健康。对自己的经历，我无法相信。

即使癌已经彻底治愈，为了防止复发，我还是坚持做热石疗法。

热宝石疗法、辐射激效热石疗法、蘑菇酶提取物、维生素C、锗、papura-ru。

前列腺癌

（患者M.K.，66岁，男性）

患者自述

2001年10月份，在泡热浴的时候，我听到喀嚓的声音，随即髋部剧烈疼痛。到医院去后被告知是骨折。

尽管我立即住院，症状还是没有好转，只能出院。

第二年5月份，我去一家大医院做全身检查。检查时，我被诊断得了前列腺癌。肿瘤标记物指标为12715.0，意味着不能手术了。随后，使用激素疗法进行治疗。

后来，我就到花园诊所，开始接受热疗法的治疗。停止服用激素药物后，肿瘤标记物指标先是下降到0.15，2007年9月份又上升到41。

同时接受热疗法、热宝石疗法、舒缓喷雾、胎盘素注射和激素疗法之后，我的肿瘤标记物指标开始迅速下降。2008年5月份检查时，已下降至0.011。

现在我的肿瘤标记物指标已经非低，但我还是坚持每月做三到四次热疗。因为激素疗法，我身体很疲劳，但是做热疗法之后，我感觉好多了。因为我的副作用很严重，偶尔还是疼得受不了。好在做热疗法之后，改善了微循环，我感觉好多了。

医生手记

与第一个和第二个病例一样，因为肿瘤块的位置非常靠近皮肤表面，因此热疗法对乳腺癌极为有效。另外，第三个病例中，患者腹部的硬质肿瘤块已经可触及，所以热疗法的效果才这么显著。如果病灶在盆腔很深的地方，热疗法可能就不会这么有效了。对此类病例，要提高热疗法的频率。

日期	02.5.11	03.3.10	04.5.17	05.1.17	07.9.10	08.5.29
标记物	12715.0	2.980	2.220	0.150	41.680	0.011

患者M.K.的肿瘤标记物指标一路下降，2008年5月份降至0.011

双侧乳腺癌，10毫米和12毫米

（患者H.K.，51岁，女性）

患者自述

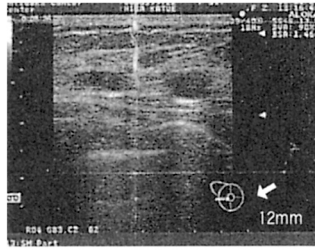
第一次知道Biomat，那是2008年2月份。那年1月份，我父亲刚刚做了直肠癌手术，我就让他用这个产品。当年4月份和5月份，使用这个产品后，他就慢慢恢复了健康。

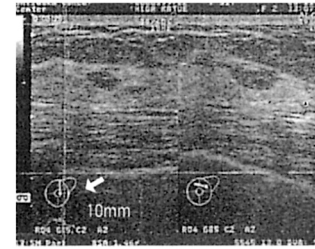
现在，他很健康，又下地干活了。从那时起，我开始相信Biomat的威力。另外，我自己经诊断，可能有乳腺癌。2006年11月份，我到静冈县立癌症医院去做检查。

医生在我双侧乳房都发现了肿瘤，大小分别是10毫米和12毫米。医院要我做手术。手术日期排定后，我决定每天用Biomat来给身体加热，因为我亲眼见到父亲就是这样恢复健康的。我每天使用Biomat，时间一小时。每天全身加热到70度，坚持了整整五个月。这个月，做了乳房X光摄影，令人喜出望外的是，肿瘤缩小了。

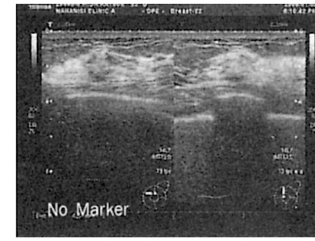
手术就没有必要做了。另外，医生说我乳房的乳腺数量增加了，跟30多岁人的乳房一样。Biomat不仅治好了我的癌症，还让我的乳房又焕发了青春。

※使用宝石Biomat及其他治疗方法





▶2006年11月 右侧乳房12毫米肿瘤块，左侧乳房10毫米肿瘤块



▶2008年7月 肿瘤块缩小，没有必要再做手术

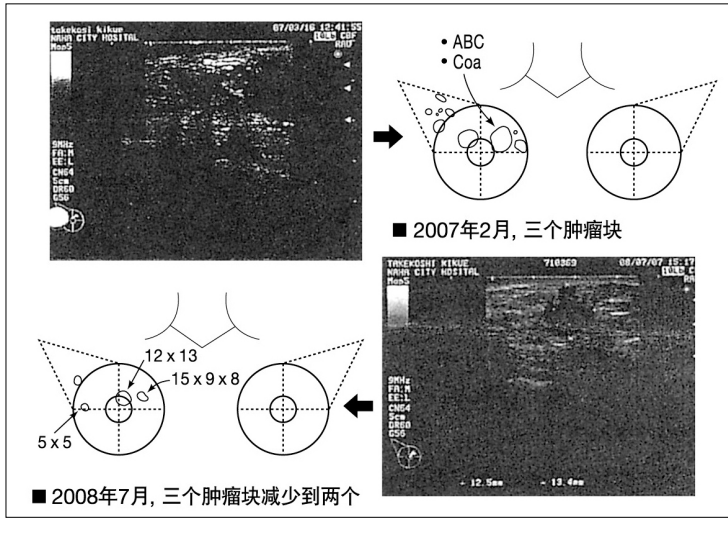
有三个肿瘤的乳腺癌，其中一个肿瘤直径为3厘米

（患者T.K.，76岁，女性）

患者自述

2007年2月份，我被诊断得了乳腺癌，医生要求手术治疗。一共有三个肿瘤块，其中一个有3厘米。因为我知道Biomat，所以决定拒绝手术，每天一小时对身体加热，坚持了四个月。

结果，3厘米肿瘤块缩小到1厘米，并且三个肿瘤块里，有一个消失了。所有医生都极为惊讶。



虽然不再需要做手术，我现在还是坚持使用Biomat疗法。Biomat不仅治好了我的乳腺癌，还带来了其他令人惊喜的事情。

自1994年以来，我左眼视力一直非常差，医生说即使做手术，也治不好。当时，看什么东西都是红黑两个颜色。但是，使用Biomat之后，看东西非常清晰。

另外，非常让人吃惊的是，长年的背痛也彻底消失了。现在，我过着非常健康的生活。

颈部上皮细胞癌，肺转移

（患者H.Y.，50岁，男性）

患者自述

4月23号在冲绳医院治牙龈的时候，我得知自己可能得了癌症。

5月13号，我换了一家医院做CT和超声回波图像检查。在等待检查结果这段时间，我从5月16号开始每天三次服用褐藻胶质，每次2克，并且每天做一小时的热宝石疗法。

5月19号，诊断结果出来了，是4期上皮细胞癌，淋巴结有11毫米的肿瘤块。当时，我自己都能摸到下巴有硬块，并被告知癌已经转移到颈部和下巴。5月22日住院，却发现下巴的肿瘤块消失了。5月23日，我服用了三次褐藻胶质，每次2克。5月24日，因为担心肺转移，医生让我做PET[10]扫描检查。

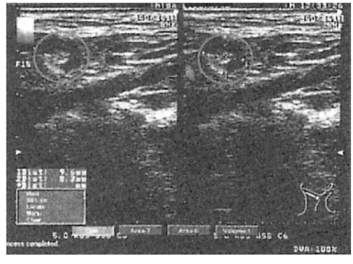
扫描检查那天，我做了一小时的热宝石疗法，三次服用褐藻胶质，每次2克。

---

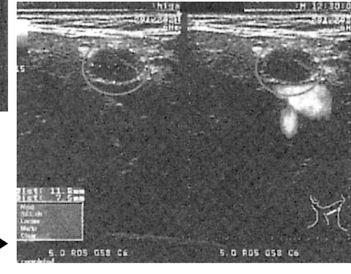
10 PET（positron emission tomography）：使用正电子发射计算机断层扫描来探测细胞分子及基因的变化。可早期发现癌转移等时间性强的疾病。

5月29号，医生会诊审查PET扫描结果，并决定治疗方案。

但是，我听到医生说癌彻底消失了。原有的淋巴结转移不仅没有转移到肺，而且彻底消失了。再也无法摸到肿瘤块了。医生吃惊地发现，还没有治疗，癌就消失了。对我身上发生的事，医生百思不得其解。



◀ 2008年5月13日
诊断为4期上皮性癌



2008年5月24日
淋巴结转移也消失了▶

乳腺癌，肺转移

（患者M.Y.，34岁，女性）

患者自述

2008年2月份，经诊断，我右肺有两个肿瘤块。原发部位是乳腺，已转移至肺、气管、大脑和骨骼。当时，我被告知只能再活三个月。

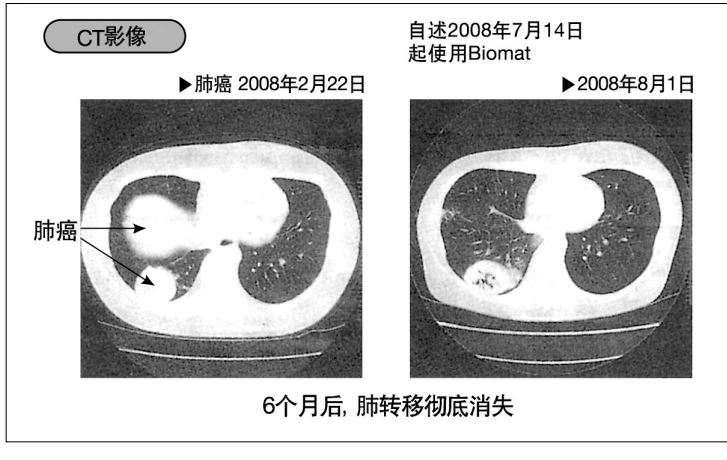
于是，我开始化疗和放疗。

7月14号，有人向我介绍热宝石垫，并在70度每天治疗了40分钟。治疗后第一天就拉黑便，第二天咳血痰。

第三天，食欲开始恢复。

8月1号，影像检查结果显示，上气管癌已经消失，下气管癌看来已处于休眠状态。肿瘤块周围脂肪的厚度也减小。

血检结果也是正常的。



为了预防癌症复发和发展

确诊后预防癌症复发和发展，是癌症治疗最重要的部分。我们知道，癌症是生活方式疾病。与糖尿病和高血脂一样，癌症患者必须保持健康的生活方式。

众所周知，糖尿病患者和胖人的癌症风险很高。正常情况下，P53[11]等肿瘤抑制基因会调节细胞的凋亡，癌细胞在人体内无法生存。

癌症细胞要生长，就必须要压制P53基因。换而言之，癌要能够生长，前提是人体的免疫系统出了漏洞。

要预防癌症，务必要保持健康的饮食习惯和健康的生活方式。

吸烟与癌症的关联，已经被大量的研究充分证实。

另外，已经证实，吸烟与紫外线照射和饮酒一样，在癌症的复发中扮演重要的角色。务必要根据世界癌症研究基金会发布的十项建议来调整自己的生活方式。

---

11 P53：P53是一种防止细胞分化的蛋白质，是主要的抗癌基因，位于人体细胞23对染色体中的第17对。它的作用是防止细胞增殖失控或发生突变。因此，据认为如果这个基因不能正常发挥作用，就会长癌。

治疗癌症患者的第四种疗法

第二章

不要怕癌症！

zg47每个人的体内都有3,000多个癌细胞在生长

所有癌症患者都应该记住一件事情，那就是：“疾病是生活方式导致的，意志可以战胜疾病”。了解疾病的病因和特点，要比了解治疗方法重要得多。在本章中，我将介绍癌症的一些主要特点。

许多人认为癌就是死亡，其实就癌的危险程度而言，人们没必要那么害怕。

我们将介绍人们是如何死于癌的，在说明大多数情况下，我们的错误观念为什么是错的。

首先，人不是死于癌。换而言之，癌不是癌症患者的直接死因。以心肌梗塞为例，冠状动脉阻塞导致心肌的营养供应效率低下。营养供应跟不上，心脏因能量不足，就要停止跳动。对大多数癌症患者，癌不是直接死因，而是间接死因。癌细胞无限制增殖，对人体导致次级威胁。这是癌与其他疾病的不同之处。

癌细胞不断生长，同时消耗了大量的营养。其结果是，人体内的正常细胞获得的营养开始减少。癌细胞不断长大，往往会独占营养，导致更多的正常细胞能量不足。这也是癌越发展到后期，癌症患者就越瘦的原因。病程结束时，增殖的癌细胞将取代正常细胞，导致器官彻底停止运行。简单来说，癌症患者的死因，是缺乏营养以及正常细胞被癌细胞所代替。

癌不生长，就不会使人死亡！

既然如此，怎样才能不被癌夺走性命？关键在于“抑制癌细胞的生长”以及“提供足够的营养”。

健康人的体内每天大约产生3,000到6,000个癌细胞。癌细胞虽然产生了，但免疫细胞会抑制癌细胞的生长，防止体内长出肿瘤块。许多保健品都自称是“免疫系统功能放大器”。其实，除非一个人的免疫系统遭到了破坏，否则每个人的免疫系统都能打退癌的进攻。免疫系统只要正常，就能抑制癌细胞的生长。

要使免疫系统保持完好，我们需要改进生活方式，减小精神压力。人人都可以改变自己的生活方式，从而减少心理和生理压力。

免疫系统保持完好了，剩下的就是营养支持。但是，有一件事是必须记住的。

癌细胞非常喜欢葡萄糖，特别是加工后的葡萄糖。

给癌症患者注射大剂量的葡萄糖，癌细胞会迅速生长。一下子给癌症患者提供大量营养，会造成癌细胞快速生长。

为癌症患者提供营养，必须采取进餐的方式，这一点极为重要。最好是让癌症患者吃没有加工过的大米和以蔬菜为主的餐食。癌细胞不喜欢蔬菜提供的营养。足

够好的生活方式，加上改变饮食习惯，就可以防止癌细胞的生长。

癌是这样生长的

癌细胞通过增殖的方式形成肿块。

DNA在复制过程中，可能会发生复制错误。

细胞就是这样变成癌细胞的。

基因受到不可逆转的损伤后，复制错误会大大增加。用医学术语讲，这叫做“启动”。发起启动过程的基因损伤因素称为“启动子”。这些损伤因素可能是自由基、活性酶、紫外线、有毒气体、辐射、毒物和各种化学物质。

不是所有接触启动子的人都会得癌症。癌细胞要真

正长成肿瘤块，难度是非常大的。这是因为，巨噬细胞和NK细胞等免疫细胞会主动寻找癌细胞，在癌细胞有机会增殖之前，就发现并杀死它。

但是，如果免疫细胞无法正常发挥作用，癌细胞就可能长成肿瘤块。另外，有些癌细胞可能会干扰免疫细胞的免疫功能。病毒、脂肪和盐这些会干扰免疫细胞的因素被称为“促动子”。如果免疫细胞的功能受损，癌细胞会越长越快。这个过程称为“促动”。

癌是由基因复制错误导致

现在我们来看一下癌细胞是如何发展成为疾病的。癌细胞的产生，是因为在“启动”过程中基因复制出错。如果免疫系统受损，癌细胞就会被“促动”成较大的肿瘤块。促动过程是指癌细胞慢慢长成大肿瘤块。如果在这个阶段发现并诊断出癌，通过改变生活方式和饮食习惯，疾病是有可能治愈的。

但是，从此时起，癌块往往生长迅速，也就在此时患者会变得非常瘦。

这个阶段称为“发展”。在发展阶段，患者体重大幅度降低，而且很容易疲劳。正常情况下，要让患者在这个阶段好转，为时已晚。

到这个阶段，患者的抗癌能力已消耗殆尽，唯一能

做的，就是等待安详的往生。

在促动过程的最后一个阶段，癌块直径为2-3厘米。在这个阶段，患者的免疫细胞数量通常用淋巴细胞来表示，已大幅减少。

淋巴细胞好比是免疫系统的指挥官。淋巴细胞计数降低，意味着人体免疫系统的抗癌能力被一步步侵蚀。

10到15年内长1公斤

癌细胞的倍增时间(癌细胞数量增加一倍所需的时间)大约为15天至两个月。一个癌细胞复制而产生一百万个细胞大约需要一到四年的时间。癌细胞数量达到一百万个以后，人体的免疫系统会抑制癌细胞的生长。由于免疫系统的抑制作用，癌细胞的倍增时间此后被延长至大约两到三年。其结果是，癌细胞需要9到14年的时间可以长成1克的癌块。

癌块达到1克的时候，癌组织内有10亿个癌细胞。在这个阶段，通过医学检查，很容易就可以发现肿瘤块。

在这个阶段，人体的免疫系统正受到损害，肿瘤生长势头急剧变猛。因此，肿瘤块从1克长成10厘米或1公斤的肿瘤块，大约再需要1.5年的时间(平均为三年)。

体重60公斤的人，如果肿瘤块达到1公斤，很快就会死亡。总的来说，从一个癌细胞长成1公斤的癌块，

需要15至20年的时间。

癌症治疗的最重要因素，是遏制癌的发展过程。

换言之，只要能让癌不再发展，就能防止患者死于癌症。

免疫系统抗癌

要遏制癌症，最重要的因素是提高人的自然免疫力。化疗好比是对癌进行轰炸，这很重要，但同样重要的是通过人体自身的免疫系统，自然遏制癌的生长。

因此，癌症治疗不能只靠西医，还需要根据患者的要求，综合运行心态调整、生活方式改善和传统治疗方法，才能让治疗彻底有效。

了解癌的特点才能知道治疗方案

什么是癌？面对令人恐惧的敌人，掌握了敌人的特点，就能安心。

癌有七大主要特点。

（1）癌细胞是正常细胞的突变产物。

（2）癌不听外部指挥。

（3）癌不会凋亡。

（4）癌的增殖无法控制。

（5）癌会转移。

（6）癌会生成新的血管。

（7）癌有强大的生命力。

从癌的这些特点很容易得出结论，对癌的畏惧之心是正常的。不要害怕癌症！癌症是可拍的东西。仔细分析这些特点，就可找到癌症治疗的答案。现在，我们详细分析这七个特点。

（1）癌细胞是正常细胞的突变产物。

正常情况下，癌细胞的产生是因为正常细胞的基因受损。根据人体的调控机制，受损细胞应该死亡，但部分可能突变为癌细胞。

（2）癌不听外部指挥。

癌细胞没有接受外部调控的机制。癌细胞不会听从停止增殖过程的命令，只会継续生长，直至杀死宿主。

（3）癌不会凋亡。

正常细胞有自杀机制，在达到一定年龄或细胞内发现有任何瑕疵后，即会自杀。这个过程称为凋亡。但是，癌细胞即使有瑕疵或收到凋亡信号，也不会停止增殖过程。另外，正常细胞在增殖一定次数后会自行凋亡，癌细胞则没有自行停止增殖的功能。

（4）癌的增殖无法控制。

即使宿主在走向死亡，癌细胞也不会停止增殖。癌细胞在快速增殖过程中需要更多的能量，因此即使宿主已经在走向死亡，也会継续夺取正常细胞的能量。

（5）癌会转移。

癌细胞增殖时，会通过血管和淋巴管转移至其他器官。转移的癌细胞会継续增殖并转移至其他器官。这个过程重复下去，我们就无法确定癌的位置，有效的治疗也就无从谈起。

（6）癌会生成新的血管。

癌细胞的增殖无法控制，因此癌细胞要比正常细胞活跃得多。因此，为了保证营养的供应，癌细胞会生成只为癌细胞提供养分的专用血管。这些血管形成后，癌细胞只要有足够的能量，就不会死亡。

（7）癌有强大的生命力。

癌细胞形成大的块状后，就无法向癌细胞中央提供足够的营养。

但是，癌细胞与正常细胞不一样。在没有任何营养的情况下，正常细胞会立即死亡，癌细胞则可継续生存一段时间。

癌会排出抗癌药。

另外，使用抗癌药物治疗癌症时，癌细胞能够将抗癌药从癌细胞体系内排出。正常细胞将有毒物质从正常细胞体系内排出，也是同样的机制。排出有毒物质的基

因在癌细胞内过度表达，从而可以有效击败抗癌药物。

抗癌药物在几个疗程的治疗后就会失效，原因就在这里。（ADG[12]基因就是这样的抗癌药物排出基因。）

基因的变异

分析某些肿瘤块时会发现，肿瘤块是由不同类型的细胞所构成。这意味着，一群有染色体缺陷的癌细胞聚合在一起构成了癌块。

如果癌块内有多种癌细胞，则意味着抗癌药物对部分癌细胞有效，对其他癌细胞无效。但是，如果用多种抗癌药物来对患者进行治疗以对抗多种癌细胞，会产生严重的副作用，甚至可能会加大化疗致死患者的风险。

免疫系统抑制癌生长

您现在知道了，癌细胞功能强大，危险性就来源于此。甚至是正常细胞，功能也无法与癌细胞相提并论。但是，有些正常细胞却具有抗癌能力。

白细胞，包括自然杀伤细胞在内，可在免疫系统的系统性指挥下，攻杀癌细胞。人体的免疫系统每天能消灭3,000至6,000个癌细胞，因此通常情况下，这个良好

---

12 ADG（Anti-Cancer Drug Gene）：抗癌药物基因，这种基因能将抗癌药物排出癌细胞，让癌细胞获得自我保护。

的支持系统是可以依赖的。正常情况下，我们能逃过癌的袭击，就是依赖免疫系统。

因此，在使用化疗和放疗时，必须以不伤害免疫系统为前提。

使用这些治疗选择时，可同时采用能够增强免疫系统的热疗法和辅助疗法。我们可以改变饮食习惯，吃各种能够增强免疫系统的蔬菜、蘑菇和海生植物。

治疗过程最重要的部分是心态。治疗效果在很大程度上取决于患者的心态：有人的心态是“不管怎么样都要治好”，有人的心态则是“不管怎么样都是死”。我们鼓励工作人员与患者交谈，让患者总是满怀希望。

我们尽最大努力创造一个充满彻底治愈希望的环境。我们所有人都享用蔬菜和海产品，以确保患者住院后不会停止欢笑。患者住院期间，我们允许患者与朋友聊天，甚至継续享受自己的业余爱好。

环境非常重要，因此我们尽最大努力让患者有在家的感觉。看了我们的大楼以后，真有人问我们是不是医院。

但是，最重要的还是用有效的治疗方案来治疗患者。患者体力恢复了，自然会在生活中找到希望和欢笑。

热宝石疗法是整个治疗过程的关键因素。让我们进一步了解热疗法和免疫力增强疗法。

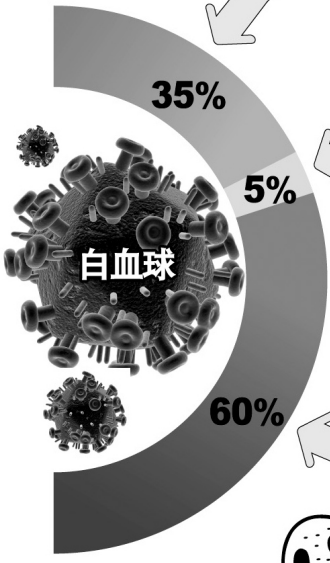
[抗癌淋巴细胞的类型]

淋巴细胞

B细胞 产生在T细胞的指挥下对癌进行攻杀的抗体。抗体类别有IgM、IgG、IgA和IgE。

T细胞 T细胞的得名，是因为此类细胞的成熟是在胸腺瘤(Thymoma)。目前，已知某些细胞的成熟是在胸腺瘤以外。

NK细胞 也称为自然杀伤细胞，以吞噬的方式攻杀癌细胞。



巨噬细胞

巨噬细胞

巨噬细胞有类似变形虫的角，能主动运动。巨噬细胞能“吃掉”侵犯人体的异物。巨噬细胞会向淋巴细胞发出人体遭到侵犯的信号，以激活人体的免疫系统。

粒细胞

粒细胞是由巨噬细胞分化而来，吞噬活性更强。粒细胞有三类，80%是嗜酸性粒细胞。发炎就是由粒细胞发起的。

治疗癌症患者的第四种疗法

第三章

用热疗法给人体加热

低体温是万病之源

低体温是许多疾病的根源。低体温是指各种慢性疾病中出现的低体温状态。

但是，什么是低体温？

如果靠近心脏的身体部位很温暖，但手脚冰凉，可能就是低体温。如果有低体温，即使给冰凉的手脚采取加温措施，依然觉得身体里面是冷的。

低体温是人体能感受到的症状，是体内血液循环不良所导致。低体温导致手脚的毛细血管收缩。毛细血管收缩时，来自心脏的温暖血液就无法将热量传送到全身，导致体温下降。

日本长田大学安保彻教授认为，体温降低时，血管收缩，交感神经会兴奋起来。交感神经系统兴奋后，人体会分泌粒细胞，促进发炎过程。在此过程中，如果能够通过给身体加热，让副交感神经系统兴奋起来，就能够激活淋巴细胞，以增强人体的免疫功能。

在低体温状态下，交感神经系统主导人体，使血液循环放缓。因为没有足够的能量在体内循环，免疫系统的功能会降低。

那么，为什么在给身体加热的情况下，血液循环没有改善，而人们进入低体温状态呢？

这是因为，环境温度以及药物和食物等心理因素都会影响人的体温。例如，精神压力大的人，血液循环不好的可能性往往很大。因此，足够的休息和放松的心态与自主神经系统起到平衡作用，可改善血液循环。

没有足够的锻炼或不能充分舒缓精神压力，低体温状态和血液循环不佳的情况就会継续下去。人体没有足够的能量供应，免疫系统的功能会慢慢下降，直至无法保护人体免受异物和癌的侵犯。

癌症患者通常都是低体温

免疫系统与体温的关系非常重要。体温在36°C左右时，人体具有足够的免疫功能。

但是，如果体温在35°C左右，免疫功能就会下降。这是癌细胞活动的最佳温度。

体温每下降1°C，免疫功能就下降40%，低体温会创造有利于各种疾病在人体内活动的环境。

疾病被激活后，因为人体的免疫系统功能受损，治愈的难度极大。如果无论怎么样都觉得冷，要先查体温。如果体温是35°C或36°C稍多一些，要立即给身体加热。

低体温意味着免疫功能正在下降，无法保护身体。

① 自主神经系统失衡

② 代谢水平降低

③ ATP[13]生成量降低

④ 因缺乏维生素和矿物质，生理活动水平下降

⑤ 酶失活，血液循环不佳

低体温会导致人体各方面功能下降。酶失活后，许多细胞活动会受损。如果细胞被反式脂肪酸等不可降解的脂肪所包围，细胞就无法获得足够数量的维生素和矿物质。反式脂肪酸是癌和心血管疾病的常见病因。可以看出，酶的活动在维持健康生活方面非常重要。

没有酶，就没有生命

酶是催动人体内化学反应的催化剂。

从呼吸、心脏跳动到运动，酶参与人体内的所有过程，例如呼吸、运输、排泄和其他机能。没有酶，就没有生命。

生蔬菜、水果、鱼和其他有机食品中都可能有酶。酶是由人体内的蛋白质所组成。酶的作用是将各种有机物和无机物转化为人体可以利用的形式。

在医学的某些领域，对死亡的定义就是酶的水平为零。体温低的时候，酶可能会失去活性。人体内有60万

---

13 ATP（Adenosine Triphosphate）：三磷酸腺苷，一种帮助酶发挥作用的辅酶。

亿个细胞，这些细胞当中有一个叫做“线粒体”的细胞器，相当于细胞的发动机。葡萄糖被转化为ATP，然后作为能量来源被运输至各种细胞。我们能有健康的生活，就跟ATP的功能有关。

如果人体内酶的活性不足，人体就无法产生足够的能量。能量不足，细胞就开始衰老，细胞的生理活动会减少。即使这看起来可能与体温没有直接关系，但这也是低体温导致的。

最好是消除低体温的根源

我们患者的数据表明，癌症患者100%存在毛细血管循环不好和低体温的问题。

尽管无法确定是癌导致了低体温，还是低体温导致了癌，几乎可以肯定的是，低体温导致酶的活性降低，是引发癌的重要因素。生活方式不佳，是最大的致癌原因。引发癌的是对癌细胞有利的环境因素。

如果日常生活中有导致低体温的因素，则需要调整生活方式。正常情况下，低体温的罪魁祸首是恶劣的饮食习惯。

如果总是吃加工过的食品，人体会摄入过多的蛋白质、脂肪和葡萄糖。

但是，这些食物缺乏矿物质和维生素等基本营养成分，所以人体的酶活性会开始下降。

因此，如果保持会导致体重严重下降的饮食习惯，则身体免疫系统会严重受损。如果总是吃凉食和甜食，同时生活方式又不健康，身体很快就会进入低体温状态。

如前所述，不良生活方式是低体温的罪魁祸首，而低体温最终会引发癌。

体温增加一度可使免疫能力增强40%，43°C的体温可杀死癌细胞

癌细胞喜欢低体温，因此体温最好能增加1°C，让身体能够有效打败癌细胞。

体温提高1度，不是重要问题。重要问题是如何将体温提高到36°C以上，让身体能够改善免疫系统，打败癌的进攻。

安保彻教授认为，体温增加1度，人体免疫能力就增强40%。仅靠这一点，很大程度上就可以打败癌的进攻。免疫功能等自然力量在癌症治疗中非常重要，对治疗结果有很大的影响。

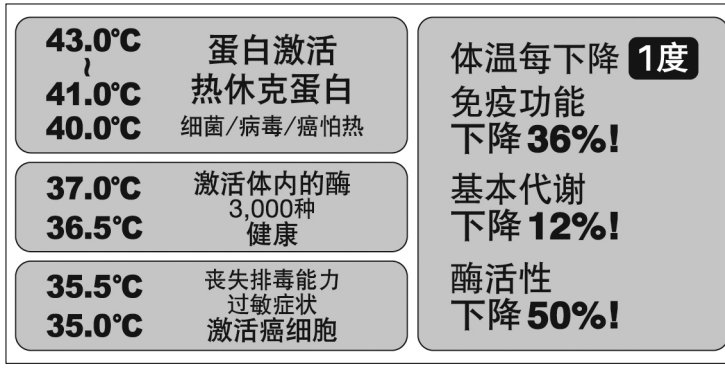
化疗结果好坏，高度取决于免疫系统是否完好。抗癌药物不仅攻杀癌细胞，也攻杀正常细胞。正是因为如

此，抗癌药物有严重的副作用。

但是，通过调整剂量，可以最大限度地减小副作用。改善人体的免疫系统，就能够最大限度地减小抗癌药物的剂量。免疫系统可发挥非常大的抗癌作用。

但是，务必要了解抗癌药物，从而在最大限度上减小剂量的同时，还能让抗癌药物有效地杀灭癌细胞。

低体温与生命息息相关



只要正常抗癌药物剂量的10到20%就已经足够了

众所周知，癌细胞怕热。正是因为如此，从体外给身体加热的热疗法非常有效。

肿瘤块内的血液流量较低，因此肿瘤块的温度是可以提高的。肿瘤块四周正常细胞具有恒温功能，其温度的提高幅度不会有癌细胞那么大。

因此，癌细胞与正常细胞之间会有一个温度梯度。

肿瘤块温度达到42°C时，就会停止活动。但是，血液流动的冷却效应会使正常细胞的温度不超过

40°C，因此正常细胞受到的影响没有肿瘤细胞那么大。

肿瘤细胞没有足够数量的血管，因此不受自主神经系统的调节。肿瘤细胞的血液流量不足，会产生乳酸，因而处于酸性状态。细胞酸性越高，就越怕热。因此，温度上升到42°C以上时，癌细胞自然死亡的可能性增加。

如果放疗和化疗破坏了癌细胞的DNA，则在一段时间内，癌细胞的活性会变弱，但很快就会恢复。但是，温度达到42°C时，细胞修复功能失灵，癌细胞就会死亡。即使癌细胞能短时间耐热，重复的热疗会削弱癌细胞的耐热能力。

因此，反复进行热疗，可以改善免疫功能，同时杀死癌细胞。另外，使用放疗和化疗攻杀被削弱的癌细胞，效果会更好。我们之所以只需要使用抗癌药物正常剂量的10%到20%，就与这些协同效应有关。通过减小抗癌药物的剂量，可以缓解副作用，同时再辅以各种免疫增强疗法，就可以提高疗效。

本疗法使用的剂量与Dakahisi的休眠疗法相同或更小。

三种标准治疗选择无法避免对免疫系统的损伤，我们的热疗法和免疫增强疗法能够在各种癌症治疗的过程中为免疫系统提供支持。

交感神经系统控制人体时体温下降

自主神经系统显示，体温与免疫系统高度相关。自主神经系统控制人体的自主性功能，例如呼吸、代谢、体温控制、消化和血液循环。身体处于紧张状态时，交感神经系统接管身体。身体放松时，副交感神经系统接管身体。交感神经系统与副交感神经系统之间的平衡，在维持身体的动态平衡方面扮演重要的角色。副交感神经系统接管身体后，淋巴细胞数量增加，免疫功能增强。此外，体温也维持在高水平。但是，如果精神压力很大，交感神经系统会控制身体。睡觉的时候，体温往往升高，使手足温度也升高。

但是，如果交感神经系统掌控身体，体温不会升高，并且因为手足冰凉，人很难入睡。即使一个系统占主导地位，人体也会很快进入平衡状态。但是，人如果长时间处于紧张状态，交感神经系统会也会长时间掌控人体。这样一来，血管会收缩，导致身体血液循环不良。其他结果是，体温显著下降。

副交感神经系统全面接管人体时，有可能发生低体温。如果副交感神经系统彻底接管人体，人体会进入极度放松的状态，并抑制任何活动。人可能因此极度忧郁，在家从不出门。这些人运动量不大，因此血液循环也可能受到影响。另外，副交感神经系统如果接管身体时间过长，血管会过度扩张，导致体温下降。

自主神经系统会在我们的日常生活中找到其平衡。因此，最好全天维持均衡的生活。应该避免只有一种心态的生活。我们应该改变不健康的生活方式，防止体温下降。

神经不平衡所导致的疾病

引自："Over-eating and Disease" "Health Revolution" (Shuto Ro)

第四种医学是什么。就是热疗法！

时至今日，西医一直是癌症治疗的主力。三种标准的癌症疗法分别是手术、化疗和放疗。但是，这三种疗法无法彻底治愈癌症。手术只能摘除看得见的癌，无法在细胞水平上清除癌。化疗和放疗不仅攻杀癌细胞，也攻杀正常细胞。因此，很难从人体彻底清除癌。

补充医学和整体疗法是弥补这三种标准癌症疗法不足的治疗选择。在西医束手无策时，补充医学和整体疗法被视作替代治疗方法。

换言之，东方医学、芳香疗法、辅助品、脊椎指压治疗和温泉疗法与西医相结合，可取得最大的疗效。除了传统治疗方法，还使用淋巴细胞增强疗法以及利用细胞毒性淋巴细胞和树突状细胞的疗法。补充医学是采用西医范围以外的方法，弥补西医不足之处的医学。补充医学是指西医、东方医学和细胞疗法相结合的整体医学。

癌细胞怕热

我们使用Biomat[14]，以“热疗法”作为免疫增强疗法的基础。大多数癌症患者的体温都低于36°C，因此需要提高体温，以改善患者的免疫系统。另外，因为癌细

---

[14] Biomat：通过美国FDA 510K认证的医疗器械。

胞怕热，所以热疗法不仅能杀死癌细胞，还能改善身体的免疫系统，一举两得。

前面已经谈到，癌细胞怕热。尽管正常细胞最高可承受47°C的温度，癌细胞则最高只能承受42°C的温度。有各种各样的方法综合考虑正常细胞和癌细胞的特点，被用于治疗癌症，例如癌症手术后的温水腹腔灌洗。

有大量高烧后癌症痊愈的报告。另外，癌症自愈患者中有1/3曾出现高烧症状。

关于癌细胞与热的关系，已进行了长期的探讨。

直到1960年代末期，才最终开始对癌症患者使用热疗法。真正开始做临床试验是在1970年代。当时美国国家癌症研究所举办了一次全国性的癌症患者热疗及放疗研讨会。

在这次研讨会上，美国国家癌症研究所宣布，在治疗对放疗无效的癌方面，热疗法的疗效看好。就是从那时开始，放射专科医生开始对热疗法产生兴趣。最初的热疗仪原型是微波[15]加热装置。现在，热疗仪采用射频加热方式。热疗仪使用每秒振荡8000万次的无线电波，可对人体最深的部位进行加热。是对癌块局部加热还是全身加热，目前依然有争议。

在我们诊所，我们认为全身加热不仅能杀死癌细胞，还能强化身体的免疫系统。因此，我们采用全身加热法。

---

15 微波：波长在远红外线范围以外的电磁波，可使被照射的对象振动，从而产生高温。

热疗可与放疗和化疗同时使用

现在，我们介绍热疗能有效治疗癌细胞的原因。

癌肿瘤的血液流量不足，因此处于酸性极高的状态。

细胞处于酸性状态时，遇热很容易死亡。

癌细胞的DNA因放疗和化疗受损后，癌细胞会自我修复。但是，温度达到42°C时，癌细胞的修复功能会下降，导致癌细胞更容易被其他疗法所杀伤。癌细胞在热疗法的第一阶段可能会表现出耐热性，但是随着治疗次数的增加，耐热性会逐渐变差。

因此，热疗法必须要反复多次。另外，热疗法与放疗和化疗结合进行时，可实现协同效应。如果同时做热疗，治疗癌症的化疗药物剂量只需是正常剂量的10-20%。另外，这些疗法与其他免疫增强疗法组合进行时，可能也很有效。

尽管肿瘤在热疗后缩小的病例很多，热疗仪依然不被视作标准的治疗选择，原因是成本高，同时医疗保险只支付6次热疗的费用，而且前提是与放疗同时使用。

热疗要取得疗效，需要多次进行。但是，因为保险的原因，许多患者无法多次做热疗。医院不能对一个患者过度收费，热疗的成本效益比很差，许多医院因此不开展热疗。正是因为如此，最初引入热疗的，不是大医院，而是地方医院。

有些医生不知道热疗法

热疗法未得到广泛使用，另一个原因是许多医生甚至不知道热疗法及热疗法的疗效。我们诊所有些患者曾遇到过这样的医生，医生说“给癌瘤加热会促进血液流动，癌会长得更快”。这些患者无法告诉医生自己在做热疗，因此医生感到很好奇，纳闷肿瘤怎么会如此显著地缩小。

许多医生只认可三种标准的癌疗法。如果患者要求采用替代疗法，这些医生会说：“我不能对这些疗法负责。如果真要用替代疗法，请去别的医院”。“癌症难民”就这么产生了。

医生只认可三种标准的癌疗法，对患者进行化疗，没有疗效，却导致患者生活质量降低，这样的情况数不胜数。“癌症难民”的产生，就是因为这些医生对其他治疗选择缺乏了解。

有许多肿瘤科医生无法向患者提供综合治疗。这是癌症治疗方面美国/欧盟与日本的最大差别。因为Sugawara　Kyoto大学教授所做的研究工作，热疗的疗效在日本已是众所周知。

1983年，日本热疗协会成立。该协会每年发表各种关于热疗的研究成果。虽然该协会是由放射肿瘤科医生

领导，但是其他专业的医生也正在开始加入该协会，以开展进一步的研究。热疗几乎没有副作用，因此前景特别看好。除了热疗仪，热疗也包括使用远红外线和加热帽等其他器械。但是，这些企业的全身加热工艺可能很有效，但局部加热的效果还有待确定。这些器械不仅可用于治疗，也可用于提高日常的基础体温，以强化免疫系统。

使用70°C的热疗垫对癌症进行热治疗

我坚信，除了三种标准的治疗选择，应将热疗法作为第四个选择。

我们使用70°C的热疗垫治疗癌症，是为了强化患者的免疫系统，同时将癌瘤部位的局部温度提高到42°C以上，以削弱癌瘤。如果通过强化免疫系统，使癌细胞得到削弱，则人体会向治愈的方向发展，会有出色的效果。

我不是说单靠热疗法就能治愈癌症。但是，通过提高体温，并辅以其他免疫增强疗法，我们可以让癌细胞能够被其他疗法所杀死。

例如，患者做化疗时，要使用最小的剂量，同时取得最大的疗效，在治疗方案中加入热疗法则至关重要。

化疗与热疗法相结合，使用无副作用的剂量，就可能取得相同的疗效。

患者免受副作用之苦，治疗过程中的生活质量就不会降低。就这一点，对患者就是莫大的福音。热疗法能提高疗效，同时最大限度减小副作用，对化疗和放疗如此，对其他癌症疗法也是如此。

要转变身体，使身体进入治愈状态，热疗法是必须的。正是因为如此，我坚信应将热疗法视作癌症治疗领域的第四种医学。

▶局部升温至42°C以上，以削弱癌细胞

热休克蛋白能治病

热疗法这么有效的另一个原因是它对热休克蛋白(HSP)的激活效应。目前已经知道，热休克蛋白能防止热应激对细胞的损伤。

为了阻止人体分泌热休克蛋白，让人体得到复原，大脑会主动分泌称为内啡肽的激素。人们在跑步或锻炼的时候，有时候会感到很快乐，这与负责快乐情绪和缓解疼痛的β内啡肽有关。

因此，我们认为对患者进行热疗时，患者身体会分泌β内啡肽，以缓解疼痛。百分之八十的癌症患者要开吗啡来控制疼痛。但是在热疗中，我们治疗癌症时无须使用吗啡。

另外，热休克蛋白会激活名为自然杀伤细胞的淋巴细胞，并促进抗癌干扰素的合成，以强化人体的免疫系统。

热休克蛋白的基本功能是防止热应激对身体的损伤，并修复受损的细胞。另外，热休克蛋白还能侦测人体内的异物以激活免疫细胞，并让癌细胞能被其他免疫细胞所杀伤。

加热正常细胞就可以产生热休克蛋白，因此为了让人体生成热休克蛋白，加热身体时不需要使用治疗癌症那么高的温度。这种治疗模式称为“柔和加温”。我们诊

所的做法是，Biomat热疗与蒸汽桑拿和辐射激效热宝石疗法组合使用，以促进热休克蛋白的合成。

热休克蛋白能修补功能失常的蛋白

日本爱知医科大学教授伊藤要子（Itoyoko Jun)在《热休克蛋白能治病》一书中，列出了热休克蛋白的下列治病方式：

(1) 只要有创伤、疾病和应激反应，蛋白质就会受损

(2) 热休克蛋白可修复有缺陷的蛋白质

(3) 细胞的死亡方式有两种：坏死和凋亡

(4) 热休克蛋白抑制凋亡，增强细胞的生命力

(5) 对身体加热，可增加热休克蛋白的数量

(6) 细胞加热后，更为强壮

(7) 柔和热疗法可有效治疗各种疾病及缺陷

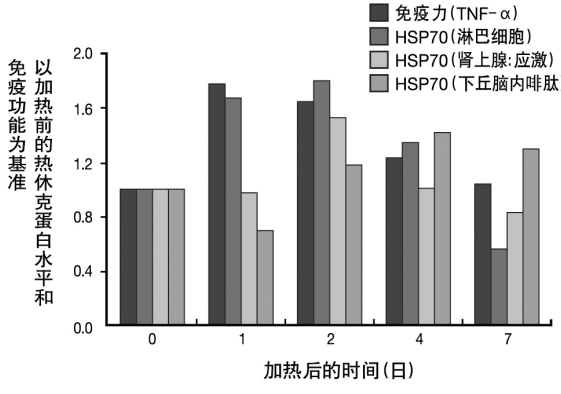
简单来说，热休克蛋白好比是打扑克牌时的大王。

据报道，对老鼠的身体加热时，老鼠体内的热休克蛋白水平上升。温度在40-41°C时，对老鼠身体加热30分钟，老鼠体内的热休克蛋白水平第一天是上升，第二天达到最高值，第四天开始回落，第七天恢复正常。

另一个有趣的结果是，在负责人体应激反应的肾上腺中，热休克蛋白水平在第二天达到最高值。另外，下

丘脑的热休克蛋白水平在第四天达到最高值，肠胃系统的热休克蛋白水平则在第二天达到最高值。

对5名患者的身体加热40分钟后，他们的体温上升2°C，热休克蛋白水平在第二天达到最高值。根据这些结果，伊藤要子教授得出结论，认为如果预计人体会有应激反应，则提前两天对身体加热，可取得最佳疗效。



“热休克蛋白治愈疾病”

可以在家提高热休克蛋白水平

以下是柔和热疗法的优点：

(1) 产生热休克蛋白

- 强化人体防卫机制

(2) 改善免疫功能(激活NK细胞、抗原表达、干扰素、TNF)

- 增强杀癌效果和对感染的免疫力

(3) 改善血液流动

- 药物进入细胞，从而提高药效

(4) 推迟乳酸的产生

- 增强体力

(5) 提高体温

- 代谢水平提高、细胞更健康、燃烧更多的脂肪酸

(6) 出汗

- 废物随汗液排出体外

(7) 刺激内啡肽的产生

- 缓解疼痛

(8) 预防衰老

柔和热疗法也可在家进行。

喝水500毫升后泡热水澡，水温设在40-41°C，在浴缸泡10分钟，确保泡澡过程中身体不变冷。几天后，选择自己觉得舒适的温度。

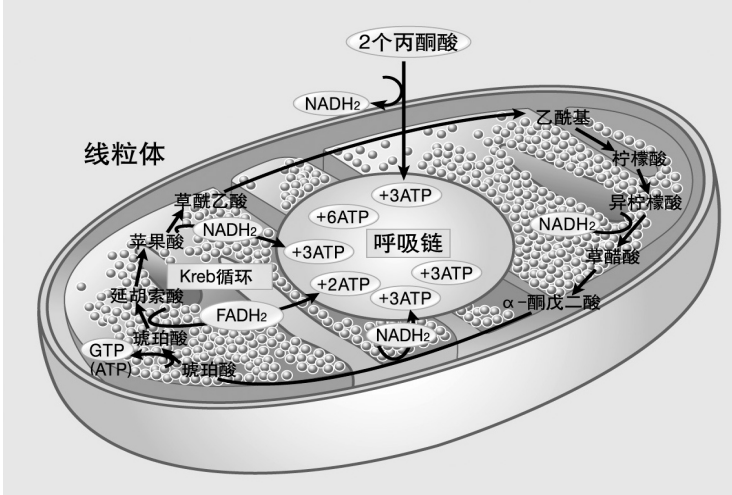
诱导癌细胞凋亡

热疗法的最大优点之一，就是诱导癌细胞凋亡。

凋亡的概念是Curie博士在40多年前首度提出的。凋亡是一项遗传功能，不仅可以去除有缺陷的细胞，例如癌细胞、感染了艾滋病的细胞和其他自体免疫系统抗体，还能利用衰老的细胞来保护身体。

2000年，研究指出“线粒体的活性在凋亡过程中有重要作用”。据报道，引发凋亡过程的，是线粒体产生的细胞色素C。

线粒体内ATP的产生



▶ 线粒体内产生细胞色素C。

正常细胞衰老后就进入凋亡过程。但是，据报道，癌细胞的线粒体不积极产生细胞色素C，因此癌细胞不会进入凋亡过程。其后发表的大量研究工作都支持这一结论。据报道，癌细胞的线粒体数量只有正常细胞的四分之一。热疗法可提高热休克蛋白水平。热休克蛋白有运输蛋白之称，会复制线粒体的活动，可以产生诱导癌细胞凋亡的细胞色素C。

本诊所有晚期癌症患者治疗后1个月内肿瘤块彻底消失的案例，因此我们坚信，热疗法可诱导癌细胞凋亡。

热疗法的创新者让70%的晚期癌症患者病情好转

Frank T. Kobayashi博士从事癌症热疗已有10年。他在大医院从事癌症热疗期间，52个晚期癌症患者中，有70%在热疗后病情好转。

采用组合疗法，化疗加2小时的热疗。他们通过组合使用两种疗法，使化疗药物的剂量减少了1/10至1/20。

治疗目的是将体温提高至39-40°C，从而诱导癌细胞凋亡。体温为39-40°C时，人体免疫系统的能力可增强2-20倍。

Kobayashi博士将这种疗法称为“免疫热疗法”，并宣布已找到没有任何副作用的疗法。

但是，根据政府的政策，保险仅支付一半的费用，

因此Kobayashi博士20年的工作付诸东流。

最终结果是，他的医院被迫关门。

我们的治疗方案也将热疗法与最小剂量的抗癌药物结合在一起，因此我们的概念与Kobayashi博士设计的概念非常类似。

这就是为什么我们能够理解Kobayashi博士的疗法能够让70%的患者病情好转。

热宝石疗法可升温至70°C度

我们找遍全国，想找出比Thermotron热疗仪便宜，但疗效相同的器械。一种名叫HIFU(高强度聚焦超声)[16]的器械利用超声波来灼烧癌细胞，几乎让我们认为找到了这样的器械，但是我们有足够的运气，又发现了一种名叫“Biomat”的热宝石疗法器械。使用Biomat的用户可在35-70°C的范围内自行调节温度。睡觉时将Biomat设定在35°C，可协助身体实现自主神经系统的平衡。Biomat由两个垫子组成，大小各一。用户可将癌块放在两个Biomat垫子之间，以提高癌块的局部温度。使用这种器械后，我们的治疗效果开始急剧提升。曾经有这样的情况，即治疗后2到3个月内，乳腺癌和前列腺癌彻底消失了。这种器械不仅能治愈癌症，对糖尿病、高

16 HIFU (High Intensity Focused Ultrasound)：高强度聚焦超声，一种用超声波所产生的60~100°C温度来灼烧癌组织的器械。

血压、脑缺血和忧郁症也有疗效。现在，让我来介绍我们的热宝石疗法。

“Biomat”这款热宝石疗法产品是在美国制造，并获美国食品和药物管理局的认证。

Biomat的结构有17层：

(1) 韩国紫水晶、黑电气石、铝、二氧化硅和硅(日本可乐丽公司的超级纤维)。获美国食品和药物管理局和USUL的认证。

(2) 与其他电热毯相比，日本可乐丽公司的碳陶瓷能将耗电量降低60%。另外，可发射对人体有利的远红外线(8-12μm)，抑制电磁波的产生。

(3) 具有转换功能，可将阳离子转变为负离子。集成电路芯片和软触控制系统让用户可方便地调节温度，调温范围35-70°C。

远红外线和负离子效应是两大主要功能

1. 远红外线效应

当物体发出7种颜色的光线而红色变为紫色时，我们知道温度提高了。光谱中红光以外的光线没有颜色，这种光称为远红外线。远红外线既是电磁波，也是能量波。根据频率的高低，有中波和短波。长波远红外波被认为对人体有益。

长波红外线

- 辐射功能(无须穿透空气，即可抵达目的地)
- 深透力(与其他射线不一样，可深入穿透照射目标)
- 提高身体温度，并在体内产生振动
- 远红外线的身体穿透深度为14-15厘米。因此，远红外线不仅能照射到皮肤，也能照射到体内各器官、血管、淋巴、神经和其他深层部位。

2. 负离子效应

负离子只存在于清洁的环境中。离子是带电能的粒子。原子是最小的物质组成单位，1立方厘米清洁的空气中有250-300个离子。

要让细胞功能正常，必须在负离子与阳离子之间维持适当的平衡。如果细胞内缺少负离子，细胞的营养吸收功能和废物排出功能就会下降。因此，缺乏负离子的人，高血压、动脉粥样硬化和癌症的发病风险较高。

随着负离子的增加，血液的碱度也会增加，以支持人体的废物清理系统。已经证明，使用Biomat可缓解背痛、失眠、关节炎、神经性疼痛等症状。我们使用该器械对身体加热，强化免疫系统，从而削弱癌细胞。

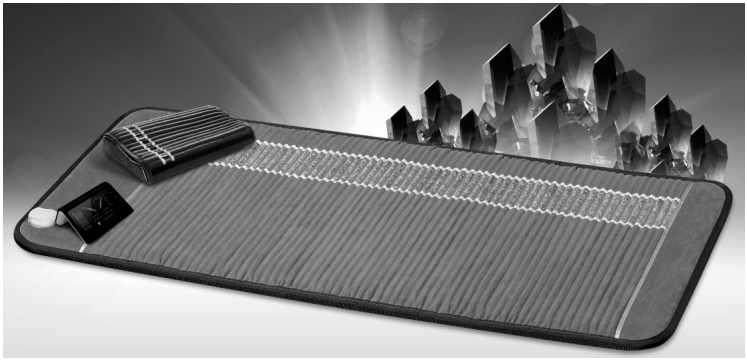
- 为了有效地发挥Biomat的作用，每天要在70°C对

肿瘤块加热一次或三次，每次40-60分钟。使用前和使用后，需要为身体补充足够的水分。补充水分时，最好是喝矿泉水，不过自来水加少量食盐也可以。本诊所使用包含锌、硒和钒的特殊矿泉水。

- 将Biomat大垫子铺在地板上，Biomat小垫子盖在肿瘤块上方。然后，垫子散发出的热量会从下面和上面穿透到身体内部14厘米(6英寸)，实现彻底加热。如果环境温度较低，可在Biomat垫子上加盖轻薄的床单，以提高温度。目前采用远红外线罩与Biomat相结合的方式来治疗疾病。
- 夜间睡觉时，将温度设在35-40°C。高温可防止低体温，并发挥负离子的治疗效应。癌症患者即使在白天体温也通常较低，因此务必全天都要保持高体温。
- 除脑肿瘤患者外，只要健康状况足以自主进食和洗热水澡，所有患者都可以使用热疗法。

在70°C下加热50分钟后，患者的体温将上升至39-40°C，并开始大量出汗。体温超过37°C，达到40°C时，免疫功能增强2至10倍。因此，最适合用于治疗癌症。

许多人在前60分钟内放弃，原因是热得难受。但是，一段时间后，人们就会适应这种热度。我们已经知道，治疗次数越多对人体越有益。



▶Biomat的远红外线的身体穿透深度可达14厘米(6英寸)

Biomat使用前、使用中和使用后的体温变化

	年龄	性别	疾病	治疗前	治疗中	治疗后
1	46岁	男	肺癌	36.5℃	37.6℃	38.6℃
2	64岁	男	食道癌	36.5℃	37.4℃	37.9℃
3	54岁	女	肺癌	36.5℃	37.4～38℃	38℃
4	52岁	男	肺癌	36.5℃	37～37.6℃	37.8～38.5℃
5	58岁	女	脾脏癌	36.4℃	37.4℃	38～38.3℃
6	70岁	女	胆管癌	36.5℃	37℃	37.8～38.2℃
7	76岁	女	胆管癌	36.9℃	37.6℃	38～38.6℃
8	59岁	男	膀胱癌	36.5℃	37.8℃	37.9～38.2℃
9	52岁	女	食道癌	36.5℃	37.3℃	37.9～38.4℃
10	31岁	女	结肠癌	36.4℃	37.3℃	38.1～39.1℃
11	51岁	女	卵巢癌	36.4℃	37.5℃	38.3～40.3℃
12	63岁	女	脾脏癌	36.3℃	37.5℃	38.0～38.8℃
13	44岁	女	结肠癌	36.3℃	37.3℃	37.4～38.7℃
14	44岁	女	卵巢癌	36.4℃	38.1～38.8℃	39.0～40.6℃
15	60岁	女	胃癌	35.7℃	36.6℃	37.1～38.1℃
16	67岁	女	结肠癌	35.4℃	36.2℃	37.4～39.0℃
17	54岁	女	甲状腺癌	35.7～36.4℃	37.2℃	37.6～39.1℃

辐射激效石疗法可增强免疫力

建议在热宝石疗法后，接着做辐射激效石疗法。辐射激效石疗法起源于日本秋田的玉川温泉，那里每年接待250,000人。另外，天桥立温泉、松岛温泉和宫岛温泉也是著名的镭温泉。这些温泉素以对肝、神经性疼痛和风湿的疗效而闻名。

100年前，在采自玉川温泉的岩石中发现了镭。此后，那里就被命名为Hokutoseki。

Hokutoseki的研究机构宣布，有日本东北大学、岩手大学和宏前大学200多位教授参加的临床试验证明，镭对神经性疼痛、风湿、心血管疾病、高血压和其他疾病有疗效。氡是镭的气体分解产物。

人们进入氡温泉时，就会吸入氡气。七年前，美国密苏里大学T.D. Luckey博士最先确认氡气的疗效。他发表文章指出，低剂量辐射可使免疫功达到最大化，以阻止衰老过程。根据20年的研究和临床试验结果，低剂量辐射具有下列作用：

（1）诱导凋亡，激活名为P53[17]的肿瘤抑制基因

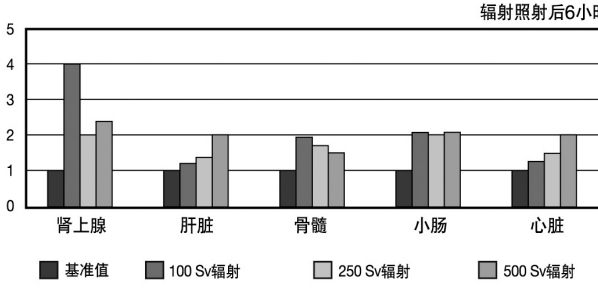
（2）改善DNA[18]修复功能

（3）激活抑制身体衰老的超氧化物歧化酶和谷胱甘肽过氧化物酶

（4）激活新陈代谢

（5）促进B内啡肽和肾上腺素的分泌

不同器官内的P53激活水平



辐射照射后，显然每个器官内的P53 都被激活
*空间辐射量：地面的100倍
*飞机(海平面上方10,000米)：0.1 mmSv/天

-引自Onishi博士的测试结果

甚至可治疗肌萎缩症和风湿

热疗法不仅对癌症有疗效，对糖尿病、肝炎、肌肉萎缩症、阿兹海默症、帕金森症、风湿、特应性皮炎和其

---

17 P53：抗体蛋白：肿瘤抑制基因。

18 DNA（Deoxyribonucleic Acid）：脱氧核糖核酸的英文简写，脱氧核糖核酸是蛋白质合成的启动者，负责将mRNA序列的遗传信息翻译为氨基酸序列。

他慢性疾病也有疗效，这已经得到大量研究报告的支持。

另外，还进行了一次全球性的流行病学调查。洛矶山脉地区居民接受到得的自然辐射量最高，癌症死亡率为15-20%，是全世界最低的。

日本三朝温泉是著名的氡温泉，我们对三朝温泉地区9,000个居民进行了跨度37年的癌症死亡率研究，发现温泉周围居民的癌症死亡率要低得多。

另外，台湾国家科学基金会对10,000个辐射照射量为自然辐射剂量500-1,000倍的人进行了跨度19年的癌症死亡率研究。结果表明，这些人的癌症死亡率仅5%，而对照组则为20%。显然，受到低剂量辐射照射的人，身体长肿瘤块的可能性较低。全世界2,000多项研究已经证实低剂量辐射的疗效。

我们必须要使用辐射激效热宝石疗法

因此，辐射激效热宝石疗法的使用，是不可避免的。

本诊所使用释放低剂量辐射的Hokutoseki岩石和Badugashuteinsan岩石。另外，我们用石英粉末来粉刷墙壁和地面，并使用对患者释放氡的陶瓷薄片。

另外，我们还安装了向医院内空气释放碱性离子水的蒸汽桑拿，让患者皮肤自然吸收氡。

建议在热宝石疗法后饮用500毫升高质量的水，每次治疗5分钟，中间休息5分钟。建议每天进行2次治疗。

大多数癌症患者都处于低体温状态，体温低于36°C。但是，这些人在进行辐射激效热宝石疗法后，体温增加2°C。

治疗过程中，有些人不容易出汗，但大多数人治疗一周会开始大量出汗。

人出汗时，体内沉积的二噁英、铅、水印、化学物质和重金属也会随汗液排出体外。

综合性可见光治疗可改善免疫系统和疼痛控制

我们还进行光疗法，即使用类似阳光的光线照射患者的全身。

不同的光疗法使用不同的设备，例如红外灯和陶瓷加热器(热疗法)、激光、远红外治疗灯和氙气灯。

我们的光疗法采用可见光研究中心开发的治疗型碳灯。这种灯不仅对患者进行光疗，还在治疗过程中进行热疗。

治疗型碳灯发出的光线是由远红外线、可见光线和低剂量辐射组成的混合光线。我们的目标是利用光线照射患者的皮肤，以改善患者的病情。该疗法可增强人体的自然免疫功能，以控制攻击人体的疾病。

治疗中使用的光线性质与阳光非常类似，但是不包含对人体有害的紫外线。

这些光线对人体有多种不同的疗效。

首先，它们将皮肤中的胆固醇转化成维生素D。维生素D可促进肠子对钙的吸收，还可改善体内的血液循环。另外，还可在舒缓身体疼痛的同时，去除体内的各种致病物质，例如前列腺素、组织胺和缓激肽。

维生素D和钙与免疫系统关系紧密，人体内维生素D和钙的水平增加，可改善免疫系统，并有可能对抑制癌细胞生长有帮助作用。另外，还有促进淋巴细胞的吞噬作用，以保护身体免受感染。

另外，据称它们还能改善脂肪酸代谢、排出体内杂质和加强肾功能。

光疗法有直接治疗和间接治疗两种。直接治疗用光线聚焦照射患者的肿瘤块。在直接治疗过程中，需要使用集光器。

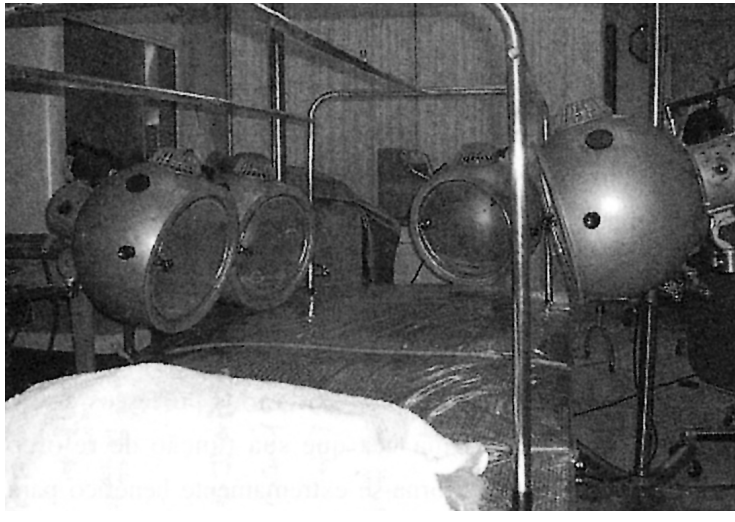
直接治疗过程中，我们先从距离心脏最远的身体部位开始。间接治疗过程中，我们用光线聚焦照射癌块以外的身体部位。

在热宝石疗法和光疗法之间，我们进行离子转化疗法。

离子转化疗法中，只须将离子转化器放在患者的身

体上，因此很容易穿插在不同的疗法中间使用。离子转化器的免疫增强功能非常好，对癌症患者极为有利。

癌症患者利用这些治疗选择时，夜间的睡眠质量良好。



▶远红外线和可见光线能改善患者的病情

治疗癌症患者的第四种疗法

第四章

通过排毒来保持肠壁清洁

肠是第二个大脑

肠是人体非常独立的一个器官。心脏好比一台泵，让血液在体内循环，肾脏则过滤除掉废物。但是，在泵送和过滤血液的过程中，这些器官并不过问血液的质量或血液的数量。换而言之，心脏和肾脏并不因为血液数量和质量的好坏而多泵送一些或少过滤一些。

但是，肠子可以独立于大脑来对胃的内容物进行评估。如果胃的内容物有毒，它就不吸收，并试图让人将有毒的东西呕吐出去。如果无毒，肠就吸收胃内容物的营养。

肠的决策不依赖于大脑，因此也有第二大脑之称。即使身体处于脑死亡状态，肠也不会停止身体的消化功能。植物人也能活，就是因为肠在主动发挥功能。

肠吸收人体需要的营养。如果肠从胃收到的是毒物，则会评估这些毒物，并尝试尽快将其从体内排出。肠是唯一带有独立于大脑的神经系统的器官。肠与人体的其他器官都不同，是一个特殊的器官。

好微生物与坏微生物的平衡

已有研究报告指出，大脑内的一种神经递质，即血清素，在肠内也有。

大脑有150亿个神经元，在这些神经元之间的神经

信号传递中，血清素扮演重要的角色。

换而言之，血清素是大脑机能的中心，对皮质、杏仁体、下丘脑、小脑、脊髓以及大脑的其他部分有影响。

令人惊讶的是，大脑内的各类血清素中，有90%也存在于肠道内。

肠道菌群是否正常，是激活和抑制肠道功能的重要因素。人体肠道内好菌群和坏菌群处于均衡状态。即使肠道有复杂的调节体系，负担过重时响应速度也会降低：暴饮暴食、精神压力、重金属和有毒物质都会加重肠道负担。即使肠道内的菌群会逐渐恢复平衡，也会向坏菌群倾斜。如果肠道中的坏菌群占上风，肠道功能会受损。

肠道环境应有利于好微生物的生存

肠道内生活着100万亿个微生物，其中坏菌群，例如双歧杆菌、乳酸杆菌、产气荚膜梭菌、葡萄球菌和大肠杆菌和类菌体以及其他条件致病微生物。

好菌群可加强肠道运动，以防便秘和腹泻。另外，好菌群还能改善免疫系统，防止人体受到感染。不仅如此，好菌群对人体的营养吸收过程也有利。在健康状态下，这些好菌群以寡糖为食物，在肠道环境占支配地位。它们会在肠道内分泌乳酸以抑制坏菌群的生长。换

而言之，肠道内的好微生物是主动维持平衡。

坏微生物是腹泻和便秘的罪魁祸首。它们会制造有毒物质，例如氨、硫酸和其他毒物。

另外，坏微生物还会设法在肠道内制造致癌物质。但是，我们不能彻底根除肠道内的这些微生物。有些坏微生物可以降低血液的胆固醇水平，促进体内的维生素合成。理想的肠道环境应该以好微生物群落占主导地位，同时存在一些坏生物。这种平衡是人体维持良好健康的关键。坏微生物无法利用寡糖作为食物。

乳酸杆菌是唯一带有转运蛋白的微生物，可利用寡糖作为营养来源。正常情况下，坏微生物以粪便作为营养来源，以在人体内产生有毒物质。

顾名思义，条件致病微生物在健康状态下，可合成维生素，是好微生物的作派。但是，如果坏微生物在肠道环境占上风，它们就会产生有毒物质。

乳酸杆菌和寡糖可刺激好微生物的生长

现在来看看应该如何从饮食入手，让好微生物在肠道环境占主导地位。

换而言之，我们应该坚持吃有助于好微生物在体内生长的营养物。

要增加好微生物的数量，方法有两种。第一，可以吃好微生物含量丰富的食品，例如酸奶、发酵的豆类、蔬菜和其他农产品。

第二，可以吃有助于好微生物生长的食品，例如寡糖和蔬菜纤维。有人说摄入活微生物不会对肠道内好微生物的生长起帮助作用，因为活微生物会在达到结肠的过程中死掉，我认为这些人是错的。

好微生物即使死了，无法活着进入肠道，对人体也有益。

为了让好微生物在肠道占主导地位，需要有好的饮食习惯。吃寡糖和蔬菜纤维含量丰富的食品，例如蔬菜、水果和豆腐，有助于体内好微生物的生长。坏微生物无法利用这些营养物，这可以抑制肠道内坏菌群的生长。

坏菌群与好菌群的平衡向哪个方向倾斜，取决于食物、精神压力、睡眠等各种因素。

如果只吃不含寡糖和蔬菜纤维的食物，坏菌群就会在肠道环境占主导地位。

另外，即使饮食习惯健康，睡眠不足和精神压力也会导致坏微生物在肠道内的生长。

健康的饮食可改善肠道微生物平衡

我们正在受软银的委托，对巨人棒球队的35名球员开展营养教育。

目前,《写给不想生病的人看的书》作者，日本杏林预防医学研究中心主任山田丰文博士，担任本所的食疗及断食疗法顾问。山田博士推荐的饮食习惯是，吃豆腐、豆类、海生植物、蔬菜、鱼、蘑菇和红薯。

本诊所提供的餐食以传统食物为基础，因此经常在餐食中使用这些食材。如果我们每天吃这些食品，可以保证维生素和矿物质摄入量的平衡。另外，这些都是碱性食物，很容易消化。

这些食物中没有各种酸性食品，例如牛奶、加工奶产品、肉、蛋和糖，因此不会破坏矿物质平衡。

另外，增加味噌等发酵食品和糙米，也能防止人们过多摄入蛋白和脂肪。主要营养物的黄金比例是，蛋白15-18%、脂肪25-30%和60%的碳水化合物。这个食谱可让许多人按黄金比例摄入营养物。

丰富的酶可改善肠道微生物平衡

我们正在教育患者要从餐食中摄入足量的酶。前面已提过，酶在人体的生理功能中扮演关键的角色。如果

维生素和矿物质均衡的理想食品

生活方式抑制了酶的活性，一定要改善生活方式，这极为重要。

以下是酶的主要功能：

- 激活代谢
- 细胞形成
- 增强自然免疫力
- 激素平衡控制
- 去除多余的脂肪
- 稳定神经元
- 过滤血液
- 排出有毒物质

酶水平降低会导致细胞衰老。酶水平为零时，意味着人已经死亡。

换句话说，酶在生命力中发挥关键作用，参加所有生理活动。没有酶，就没有生命。

为了提高体内的酶水平：

(1) 吃足够的蔬菜、水果和鱼类产品。

(2) 吃发酵食品，例如发酵的豆类、味噌和发酵的蔬菜。

(3) 吃未加工的食品，例如糙米

酶怕热，所以烹调过程会导致酶的活性迅速下降。因此，最好是生吃蔬菜水果。

因此，吃富含酶的食品，好微生物就会在肠道环境占主导地位，肠道环境就好。向细胞供应丰富的酶，细胞则不会轻易衰老。

因此，年轻人身体系统内酶含量往往较丰富。

另一方面，不吃蔬菜水果，只吃动物蛋白和牛奶加工产品的人，往往会浪费肠道内的多种消化酶。这样一来，这些人的身体就会缺乏对身体解毒的各种解毒酶。

换而言之，吃得太多会导致代谢过程所需要的消化酶减少。

酶减少会导致免疫系统弱化

消化酶水平降低，会导致下列结果：

- 能量产生过程使用的酶减少
- 细胞不能获得足够的能量，就会衰老

・体内解毒功能变弱

・神经和激素平衡遭到破坏

・免疫力下降

・细胞坏死，身体容易发生各种疾病

Churaumi诊所的Churaumi医生目前正在对慢性疾病进行酶疗法，以提高慢性疾病患者体内的酶水平。根据他写的《癌症治疗的秘密》一书，以下生活方式可防止酶水平下降：

① 避免饮酒、食品添加剂、人工色素或防腐剂

② 不吃高蛋白高脂肪食物

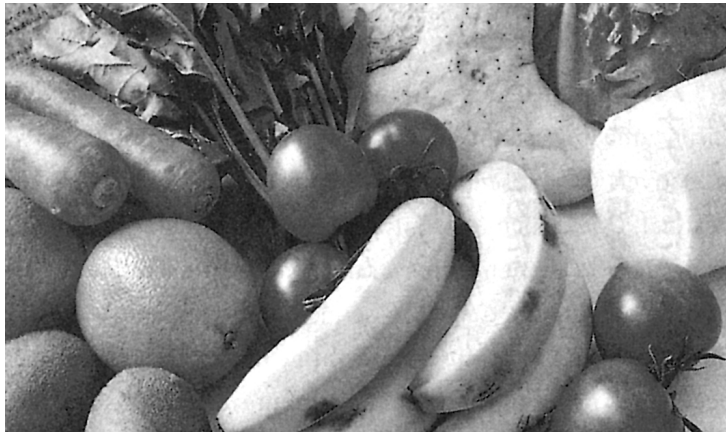
③ 少吃

④ 不过多服用抗生素和西药

为了活化这些酶，体内需要有矿物质。镁特别重要，因为酶与体内300种不同类型的酶发生相互作用。锌也很重要，它与200多种酶发生作用。目前已经知道，蛋白合成和代谢都不能离开锌。如果人体缺锌，就会肤色黯淡，自然治愈力也会下降。

您已经知道，蔬菜、水果、海生植物和海产品含有丰富的镁和锌。小红萝卜提取物、白菜、红薯、菠萝、猕猴桃和香蕉富含消化酶。因此，每天都要吃这些食物，这非常重要。

蔬菜和水果富含酶，一定要每天都吃。



通过洗肠来清除坏微生物

除了癌症患者，许多慢性疾病患者也到我们诊所来看病。患病的人，肠道环境很可能已受损。我们将“健康的土壤”作为诊所名字的一部分，因此我们非常重视诊所提供的餐食。完全通过调整饮食习惯来改善肠道环境，是最理想不过的，但是有些患者需要紧急干预，以改善肠道环境。因此，我们将洗肠列为治疗选择之一。

我们将洗肠作为行医的一部分。只要能保证安全，洗肠对患者是有好处的。

对于慢性疾病患者，洗肠非常重要，因为洗肠不仅有助于改善消化功能，还能改善免疫系统，因为人体70%的淋巴细胞都是在肠道内。通过洗肠，可以迅速清

除肠道内的坏微生物。然后，通过改善饮食习惯，可以促进好微生物的生长。

肠胃系统占免疫系统的60-70%

肠道还有一个有助于我们保持身体健康的功能。

这就是，肠道包含人体最大的免疫系统。日本东京大学上野川修一教授指出，肠道免疫系统占人体全部免疫系统的60-70%。另外，他指出，肠道免疫系统能够将营养物与毒素区分开来，也同样能区分好微生物与坏微生物。

免疫系统发现入侵者会后会发出信号，让大脑派出巨噬细胞和NK细胞来杀死入侵者。肠道能够将入侵者与人体独立区分开来。

人体的主要免疫器官是骨髓和胸腺。血细胞(红血球、白血球和血小板)是骨髓制造产生的，T细胞是胸腺制产生的。从17岁开始，人胸腺的大小和活性开始下降并持续下降至40岁。此时，胸腺的大小只有原来的四分之一。

此后，从实用的角度看，胸腺在人体内就跟不存在一样。但是，安保彻教授发现，有些T细胞是在肝脏内成熟的。即使胸腺变小，人体内依然有T细胞存在。

但是，人到40岁以后，免疫系统功能降低，人开始容易生各种疾病。

肠胃系统可激活巨噬细胞和产生抗体

人到了40岁以后，免疫系统的中心自然而然地转移至肠道淋巴器官。前文已经说过，人体淋巴细胞的60%集中在肠道内。有一个名为“小肠集合淋巴结”（Peyer′s Patch）的器官会侦测肠道内有无入侵者，发现入侵者后就激活巨噬细胞，后者分泌的干扰素[19]和白细胞介素[20]会激活免疫系统。因此，人从40岁开始，无论是否有什么疾病，都应该考虑改善肠道环境。

人即使注意改变生活方式和饮食习惯，通常在这个过程也会忘记改善身体机能。有入口，就必须有出口。本诊所开展各种协助改善人体基本功能的治疗，例如洗肠、断食和热疗。另外，我们还开展各种能激活免疫系统的治疗，并与西医相结合，根据每个患者具体的身体状况，度身定制，提供综合性治疗。

现在，我们来谈谈肠道系统及肠道免疫系统。

首先，必须要平衡肠道微生物。正常情况下，好微生物会抑制坏微生物的生长，以促进正常的肠道运动。为了保证肠道运动的正常进行，必要时进行洗肠，改变饮食习惯，从而为好微生物提供有利环境，这一点很重要。

---

19 干扰素：动物细胞感染病毒后产生的一种糖蛋白，可防止病毒在细胞内增殖。

20 白細胞介素：如果异物進入人体或癌細胞発生增殖，輔助性T細胞会指令人体分泌白細胞介素，后者会指令殺傷性T細胞発起攻擊。如果殺傷性T細胞全力攻擊癌，癌就会縮小或被摧毁。

第二，务必要促进“肠粘膜运动”。肠道表面细胞被粘性物质所包围，作用是协助消化过程。但是，身体生病的时候，这些粘性物质的分泌会减少。

第三，肠道免疫系统必须要保持正常。免疫系统会攻击正常肠道运动无法除去的入侵者。肠道将宿主与入侵者区分开以后，白血球会攻击入侵者，让入侵者没有机会在人体内复制。

巨噬细胞和NK细胞是第一道抗癌防线

现在详细说说免疫系统。

每个人的身体每天大约产生3,000至6,000个癌细胞。如果有一部分癌细胞逃过了免疫系统的攻击，则会在10年内长成1厘米大小的肿瘤。但是，人体有自然免疫系统，会保护人体免受入侵者和癌细胞的侵害。免疫系统承担主要保护任务的，是巨噬细胞和NK细胞。它们是对抗入侵者和癌细胞的第一条防线。巨噬细胞也叫吞噬细胞，因为巨噬细胞会吃掉入侵人体的任何异物。另外，NK细胞也会选择性杀死病毒和癌细胞，以保护人体。NK细胞既杀癌细胞，也杀感染了病毒的细胞。

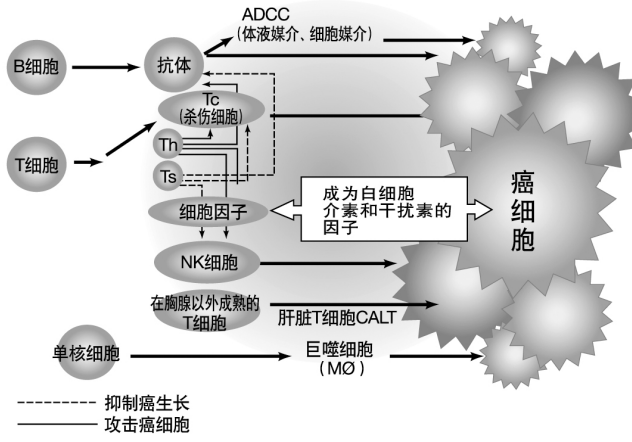
这些免疫系统细胞是抗感染和抗癌，保护人体免受各种疾病侵犯的第一条防线。

辅助性T细胞是免疫系统的司令官

辅助性T细胞是在巨噬细胞对癌的生长无能为力时，接管癌细胞灭杀任务的免疫细胞。它们在免疫系统中像个总指挥。

T细胞可分为Th1和Th2两种。Th2负责过敏反应。Th1负责对癌的免疫。Thl:Th2的比值越高，对癌的免疫能力越强。

辅助性T细胞分泌干扰素，以最大限度增强巨噬细胞的免疫功能，并激活B细胞。B细胞可被视作第二条防线。这个第二线防卫体系接收来自巨噬细胞的信息，以制造对抗癌细胞和入侵者的武器。杀伤性T细胞、辅助性T细胞和B细胞被视作第二条防线。顾名思义，杀伤性T细胞分泌能将癌细胞穿孔的毒素。B细胞具有先进的免疫功能，利用各种抗体来打击各种敌人。另外，B细胞能记住入侵者，以防人体今后遭受同样的侵犯。例如，麻疹发作一次后，B细胞可保护人体不再受麻疹的侵犯。



引自《（癌细胞）自然免疫导论》

癌可能在不进行任何治疗的情况下自行消亡

如果把第一条防线比作巡警，那么第二条防线应该就是特警[21]。这个第二线免疫系统能击败癌细胞、病毒和细菌，因此没有什么可担心的。这个两级免疫体系可保护人体，消除外来攻击。另外，还可防范癌细胞，保护人体，让人维持健康的生活。

有这样一些病例，即在没有任何性质治疗的情况下，癌细胞自然消亡了。出现这种情况，是因为生活方式和饮食习惯发生了改变，对免疫系统产生了影响。不过，如果免疫系统处于会削弱免疫功能的恶劣环境，免

21　特殊武器及战术大队（Special Weapons and Tactics）：简称特警，是美国1962年成立的特殊警察队伍，可使用特殊武器来制服敌人。

疫系统也不能打退癌细胞。如果癌细胞占了上风，10年内癌瘤会长到直径1厘米。

但是，即使免疫系统受损，我们也可改变生活方式，诱导癌细胞凋亡，治愈令西医束手无策的癌。

大家都看到了，肠道不仅对消化至关重要，对保护人体的免疫系统也至关重要。

因此，要治愈人体的任何疾病，我们必须从肠道开始。换而言之，肠道是健康生活的基础。

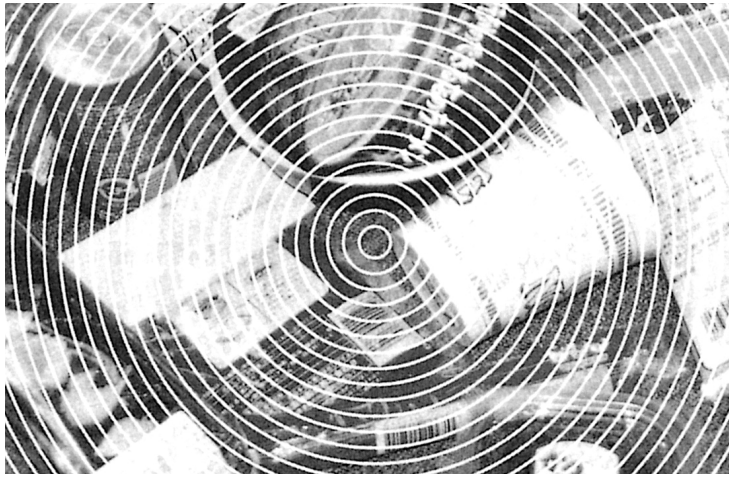
毒性物质慢慢杀死人体

日常生活中，在我们根本不知道的情况下，毒性物质在人体中不断累积。毒性物质的累积，可能导致各种疾病。即使人体有各种排毒器官，例如肝脏和肾脏，这些器官可能也无法将所有毒物排出体外，因而导致各种疾病。

过敏反应、代谢异常、疲劳、便秘和慢性头痛等症状，可能就是这些毒物所导致的。人体内的毒性物质，甚至有可能让人变得歇斯底里。现代社会中，各种毒物侵害人的身体系统，是正常的事情。

日常生活中，我们会碰到许多毒物，重金属、二噁英、化学物质、食品添加剂和防腐剂只是其中的几个。这些毒物主要是毒害肝脏和肾脏，但也会毒害皮肤和呼吸系统。二噁英，也称环境激素，可导致肝功能失调、

癌症和不孕症。



从学术上讲，食品添加剂对人体无害。这些产品是得到政府批准的，不应该对人体有害。但是，有些获得批准的产品具有致癌性，不允许在美国境内销售。另外，一些有毒的食品添加剂的批准理由是不科学的，例如用量很小，不会导致人体中毒。

但是，这好比说少吃些水银对人体无害。如果说日本人每天每人吃11克食品添加剂，则每年要吃4公斤，50年要吃200公斤。如果人体能做到吸收多少排出多少，就不会有问题。但是，体内的毒性物质会损伤肾脏和肝脏的功能，最终蓄积在人体系统内。

使用东方药物和补充品排出身体的毒素

有毒物质在体内蓄积，要清除体内蓄积的有毒物质，我们必须要考虑身体系统的入口和出口。从此停止吃进有毒物质，是最理想不过的。但是，可以负责任地说，所有食品都包含某种有毒的金属和食品添加剂。即使我们每天都在呼吸的空气，也含有二噁英。从我们呼吸的空气中滤除这些有毒物质，是做不到的。因此，我们务必要改变生活方式，避免通过食物吃进大量有毒物质。

无论我们采用什么治疗模式，如果不能让患者停止吃进有毒物质，任何疾病都无法治愈。为了给患者治病，我们需要用能够排毒的东方药物和补品，辅以桑拿和热疗，让身体排出有毒物质。另外，洗肠也可与这些疗法结合使用，以改善消化功能。我们诊所的患者，都亲身体会到了排毒疗法的力量。

排出重金属和食品添加剂

水俣病和疼疼病，就是有毒物质导致的常见疾病。

工厂排放的污水质量有各种法规在管着，因此不存在自然环境污染所导致的疾病。但是，环境污染在慢慢加剧，在自然环境中生活的生物体也在慢慢受到影响。

人类处于食物链的最上端，也在慢慢受到影响。部

分有毒物质会在人体内蓄积，有些可自然排出体外。水银、砷、铅、镉和锡等有毒金属会导致慢性疲劳、肝脏/肾脏机能失调、头痛、失眠和疼痛。这些物质通过食物、空气、自来水、食品添加剂和香烟进入人体。

水银在金枪鱼等大型鱼类体内蓄积

如果种植蔬菜的土壤受到污染，吃蔬菜的时候，有毒物质可能会在人体内蓄积下来。日本人鱼吃得多，而日本人体内的水银蓄积量往往很高。例如，金枪鱼等大型鱼类体内的水银含量很高。工厂排放的污水中有水银，排放到海中，水银被浮游生物吃掉。然后，水银沿着食物链向上走，大型鱼类在食物链的上游，体内蓄积大量的水银。结果，喜欢吃金枪鱼的日本人体内有大量的水银。看看给孕妇的金枪鱼食用指南，我们就知道有毒物质无处不在。

有毒物质不仅限于海洋和土壤。垃圾焚化厂、金属加工厂、汽车和许许多多设施都产生有毒气体。面对这样的形势，可以说，空气是我们生活中最有害的因素。我们无法控制自己呼吸多少空气，而且空气净化也几乎是不可能做到的。另外，与有毒的金属一样，二噁英往往也会在人体内蓄积。

万亿分之一克毒素也会影响身体

在各种有毒物质、环境激素和食品添加剂中，二噁英是坏中之坏。越南战争期间，空气中有许多二噁英。

您知道吗，有个人生下来两条腿连在一起，就是二噁英造成的？

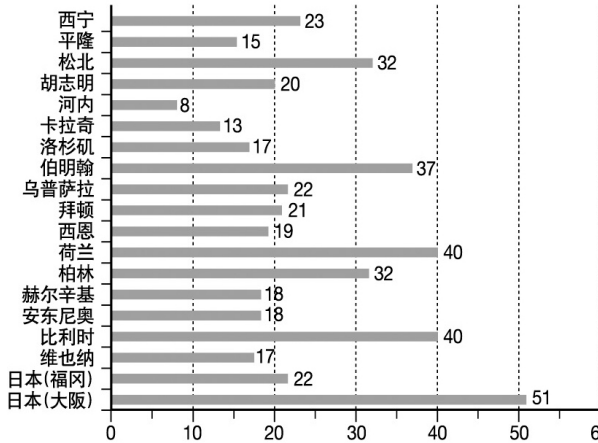
七八年前所泽的“二噁英蔬菜”事件，您可能还记得。

二噁英对人体的遗传系统有影响，会引发癌症，导致新生儿缺陷，并减少男性的精子数量。如《我们被偷走的未来》一书所言，二噁英的毒性是氢氰酸的10,000倍，是丁香假单胞杆菌的10倍。目前已经知道，万亿分一克的二噁英，也就是一微微克二噁英，就会对人体造成影响。

许多年前，帝京大学发布34名20多岁健康男性的精液样本研究报告，使日本全国震惊。34份样本中，高于不育标准的只有1份。

10年前，日本不孕症协会发布了更令人震惊的结果。这次是对60名20多岁男性进行了研究。结果显示，60名男性当中，57人的精液异常率超过10%，需要进行生育治疗。精液异常率超过10%时，就需要接受生育治疗。结果显示，大多数日本青年男子已丧失生育能力。

在精液异常的男性中，88%有吃很多汉堡的习惯－用于制作汉堡的牛肉，大多来自注射了生长激素的牛。



引自: Fujiwara Toshigas的“二噁英零回路”

因此，人体摄入的环境激素干扰了人体内的自然激素体系，导致许多男性的不育症。

日本妇女的母乳二噁英浓度世界最高

日本妇女的母乳二噁英浓度世界最高。激素异常不仅限于男性。东京大学Chuchumi Osamu教授的研究工作表明，“激素干扰哺乳动物生育能力的作用”与体内二噁英含量高的妇女之间，是有关联的。这项研究收集了孕妇的血液、脐带血和羊水，进行双酚A[22]和二噁英[23]的检测。

---

22 双酚A：熔点为156-157摄氏度，属于环氧树脂。常温下是透明的针状晶体，是聚碳酸酯、消毒剂、橡胶抗氧化剂等物质的制造原料。

23 二噁英：联苯型有机化合物，两个苯环通过氧原子相联，部分氢原子被氯取代。毒性非常强，可致癌或导致出生时产生缺陷。焚烧塑料和垃圾时会产生二噁英。

结果显示，样本中包含对内分泌活动构成干扰的激素。另外，羊水中检测到高浓度的环境激素，浓度达到8.3±8.9ng/ml。

结果显示，胎儿也受到环境激素的影响。这些环境激素正在对我们这个物种的生存造成什么样的影响，您明白了吧？

据报道，日本是世界二噁英浓度最高的地方。废弃物焚烧会大量产生二噁英。这些激素随雨水进入河流及海洋后，蓄积在水和鱼当中，然后通过水和鱼回到我们的血液中，在我们的身体中蓄积下来。

二噁英往往是在脂肪细胞内蓄积，而鱼类产品的60%和肉制品的10%是脂肪，因此吃这些食品可能对身体有毒害作用。

另外，日本妇女母乳的二噁英浓度也是世界最高的－大阪妇女母乳的二噁英水平为51，荷兰为40，英国为37，越南为32。另外，二噁英对胎儿和新生儿的毒性最大。8年前，二噁英安全摄入量为每天每公斤体重4pg[24]。但是，婴儿喝被二噁英污染的母乳，每天的二噁英摄入量为每天每公斤体重50-100pg，是建议安全摄入量的25倍。孩子在新生儿期摄入大量二噁英，后果令我们担忧。

---

[24] 4pg/kg：4/1,000克= 0.004克

化学物质摧毁儿童的大脑

另外，化学物质往往也会干扰人体的激素分泌和自主神经系统。1995年，《西西里宣言》向世界发出警告，指出胎儿的甲状腺受环境激素影响，导致难于治疗的神经缺陷，例如脑瘫、智障、学习障碍、注意力缺失症和多动症。美国过敏领域专家Benjimin F. Finegold博士[25]表示，无法安静下来，有注意力缺失症的孩子当中，有40%是食品用化学物质(化学添加剂)造成的。另外，《我们失去的未来》一书指出，来自塑料容器和钢铁的双酚A，被认为是会干扰人体内分泌活动的环境激素。

胎儿接触环境激素时，受到的毒害最大。

横滨城市大学Iguchi博士认为，双酚A会突破血脑屏障，损伤胎儿的大脑。

需要掌控自己的健康

许多医生指出，化学物质能突破身体的保护屏障，损害细胞的正常DNA，使细胞成为癌细胞。换而言之，癌的病因不仅限于加工类食品和动物蛋白的摄入。

把东西卖出去是许多企业最重要的原则，但是消费

---

[25] Feingold博士：美国著名的过敏专家。他发现情绪不稳定、暴躁和注意力缺乏的儿童，其食物中往往包含食品添加剂，并且他发表的水杨酸对人类神经影响临床结果报告引起了振动。水杨酸是食品防腐剂、食用色素和食用香料。

者应该有足够的聪明，要抵制对国民健康有影响的产品。

现在不行动起来，可能就太晚了。

难道您不认为，当前的局势好比一次无保护措施的大型临床试验？我们必须拒绝购买、使用乃至制造任何可能包含环境激素的产品。必须立即行动起来，自己动手保护自己的健康，否则假以时日，环境激素的影响可能会到无法逆转的地步。

排毒可提高自然免疫力

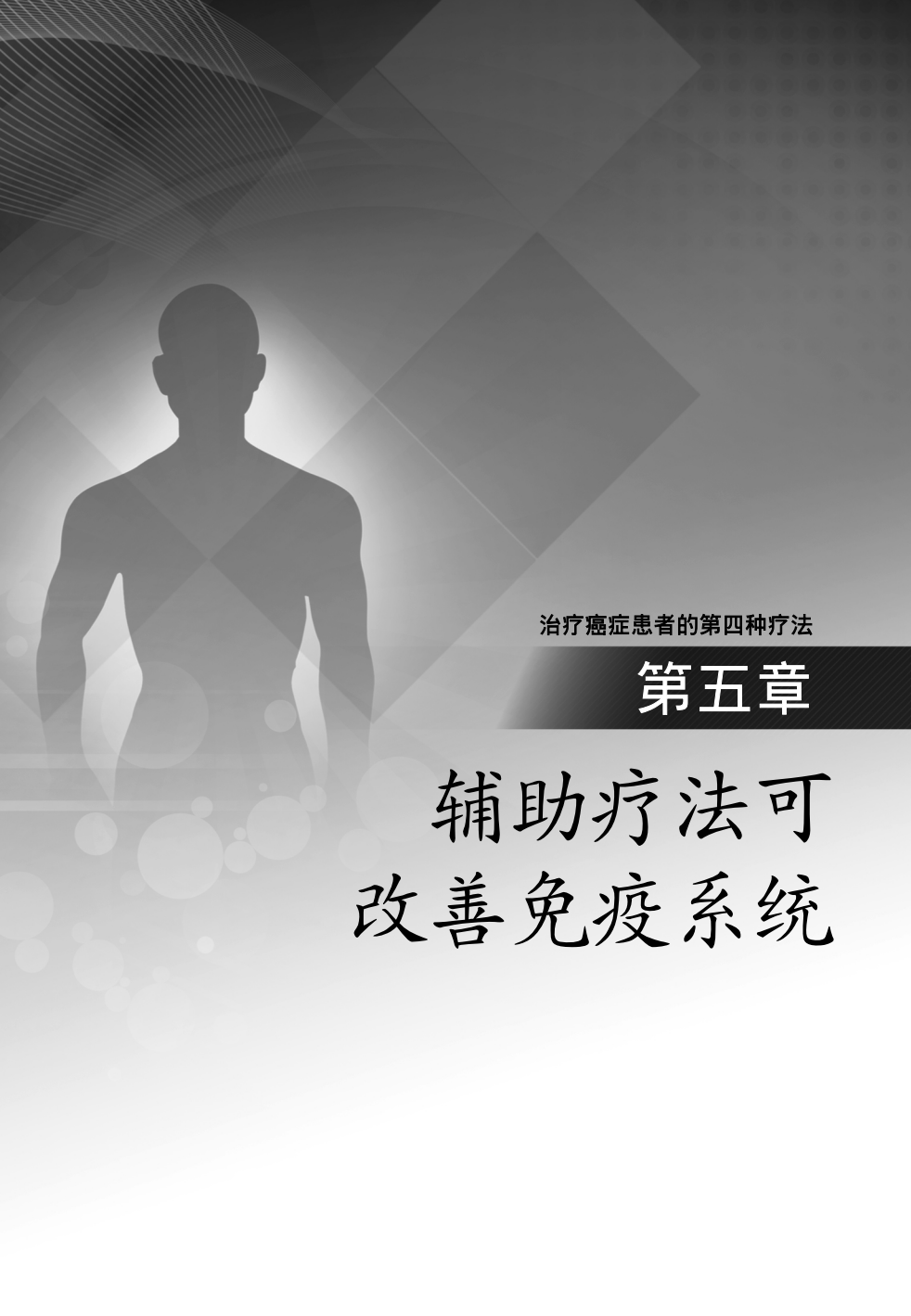
对人体有害的食品添加剂、防腐剂、人工色素和化学品，数不胜数。有毒物质可能看不见，但在日常生活中无处不在。

我们不能说有毒物质是癌和其他慢性疾病的直接病因，因为慢性疾病是多种不同因素作用的结果。但是，可以肯定的是，有毒物质在疾病的病理中扮演着重要的角色。根据疾病的症状来治病，是西医的模式。

但是，东方医学的重点是在治疗开始前就去除病根。务必要去除身体中的有毒物质、二噁英和食品添加剂。这种治疗称为排毒。通过促进有毒物质随汗液和尿液排出，我们可激活有能力克服疾病的身体机能。这称为自然免疫力。癌和病毒的侵犯，对有自然

免疫力的人没有效果。排毒疗法可去除各种疾病的病根。排毒疗法与免疫增强疗法和热疗法相结合，可让人体恢复原始状态。

我们的目标不是治愈疾病。我们只是帮助人体恢复原始状态。治愈不治之症的，是您自己的自然免疫力。



治疗癌症患者的第四种疗法

第五章

辅助疗法可改善免疫系统

基于免疫系统、细胞凋亡和血管新生的抗癌斗争

单靠服用补品，并不能神奇地改善免疫系统。我们的治疗策略应基于三个机制。

第一，改善可抑制癌生长的免疫力。第二，抑制为癌细胞提供养分的血管新生。

第三，诱导癌细胞凋亡。

这三种治疗策略，最早是由Qudan诊所的安倍博士提出来的。他的诊所利用基因分析和活化淋巴细胞疗法，针对每个患者的情况，开展定制型治疗。

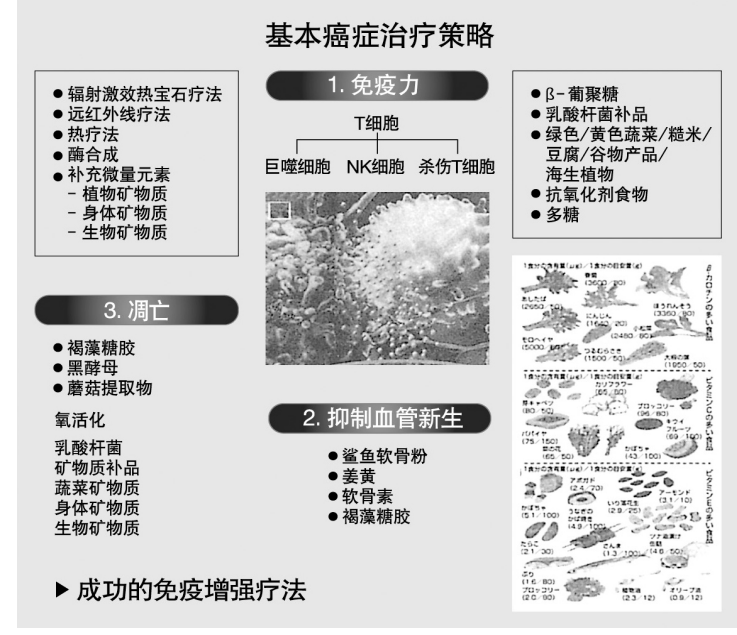
首先，可利用包含黑酵母、巴西蘑菇和β－葡聚糖的免疫增强补品。另外，还可使用乳酸杆菌和寡糖等可以改善肠道状况的物质，并且可使用富含维生素和矿物质成分的蔬菜提取物。

这些治疗方法可以增强人体的自然免疫系统。

第二，可使用对新血管生长有抑制作用的补品。如果能够抑制血管新生，癌细胞就无法获得足够的营养。可使用的物质有褐藻糖胶、鲨鱼软骨、软骨素和姜黄。另外，务必避免吃任何脂肪或糖，这些都有助于为癌提供营养。第三，务必要诱导癌细胞凋亡，因为癌细胞对凋亡的抵抗力超过正常细胞。黑酵母、蘑菇等物质有诱导癌细胞凋亡的功效。

根据这些策略，我们可根据患者的病情，使用不同的补品来治疗患者。另外，还可根据患者的预算来调整治疗方法。

我们的治疗中，最重要的部分是食疗。食物进入肠胃系统后，会激活免疫系统。干扰素的发现者小岛博士曾说过，“食物从口腔进入体内后，会刺激肠道内的小肠集合淋巴结，激活巨噬细胞。然后，生成对癌细胞生长和病毒复制有抑制作用的干扰素”。已经知道，南瓜籽、姜黄和薏仁对干扰素的合成有促进作用。因此，只要患者肠胃功能良好，即使是晚期癌症，治愈的可能性也很大。



使用低聚果糖使肠内环境发生有利于双歧杆菌的变化

下一个必须考虑的是改变肠道环境，使它对好微生物有利。今天，日本人的肠道对坏微生物非常有利，原因就是以快餐和加工食品为主的西方饮食习惯。因为人们吃的蔬菜纤维不足，产气荚膜梭菌等坏微生物会产生大量亚硝胺，导致结肠癌。

因此，务必要摄入低聚果糖，以使肠内环境发生有利于好微生物的变化。

东京大学光丘教授报告了双歧杆菌的作用。光丘教授曾著文“预防衰老和结肠癌的肠道环境”。

① 防止细菌感染人体。

-双歧杆菌分解葡萄糖，生成乳酸，以抑制肠道内的细菌生长。

② 合成维生素。

-双歧杆菌合成维生素B1、B2、B12、K1、K2、烟酸和叶酸。

③ 促进肠道运动，防止便秘。

-双歧杆菌分解葡萄糖，生成乳酸，以强化辅助疗法的效果，改善免疫系统。

④ 防止腹泻和结肠炎。

-双歧杆菌削弱细菌的活动。

⑤ 改善人体免疫系统。

-双歧杆菌分泌可改善人体免疫系统的物质。

⑥ 分解致癌物质。

-双歧杆菌抑制亚硝胺等各种致癌物质的分泌。

⑦ 促进钙和铁的吸收。

-促进有机酸吸收。

另外，据报道，双歧杆菌不仅产生乳酸，也产生对癌细胞生长有抑制作用的丁酸。

换而言之，如果肠道环境有利于好微生物，那么整个人体都能获得新鲜的营养和氧气。因此，没有便秘和癌问题的人，摄入低聚果糖也有好处，可改善肠道环境。强烈建议摄入低聚果糖，这能预防结肠癌。

过度摄入亚油酸是代谢综合症的根源

服用补品之前，要保证摄入足量的脂肪酸，这也非常重要。代谢综合症的一个原因就是，摄入动物脂肪、玉米油和食用油当中的亚油酸。亚油酸是指Omega-6类基本脂肪酸。人体内从花生四烯酸合成亚油酸，可促进发炎和凝血。DHA[26]、EPS[27]、亚麻籽油和其他鱼油

---

26 DHA (Dehydroacetic Acid)：脱氢乙酸，是主要的不饱和脂肪酸，黑背鱼类体内通常含有这种物质。

27 EPA (Eicosapentaenoic)：二十碳五烯酸，黑背鱼类体内通常含有这种物质。

等物质，属Omega-3类基本脂肪酸，包含大量对过敏反应和炎症有抑制作用的α-亚油酸[28]。

因此，务必要多吃鲭鱼等鱼类。另外，同样非常重要的是，食用油要改用亚麻籽油。人摄入Omega-3类的α-亚油酸后，不仅可降低人体的胆固醇水平，还可改善大脑功能。

山田模式认为，日本的经济发展，让日本人通过吃肉的方式摄入了更多的动物脂肪，因而导致了肥胖症和高脂血症。日本政府也因此开始建议摄入亚油酸，以降低胆固醇水平。但是，经过大量的研究，人们发现亚油酸没有降低血液胆固醇水平的作用。

相反，亚油酸与动脉粥样硬化、结肠癌、乳腺癌、过敏疾病、克罗恩病和其他炎症性疾病有关。因此，山田博士和日本脂肪酸营养协会根据1980年至1995年的数据(这段期间内，日本人的亚油酸摄入量急剧增加)，于2002年发布“关于减少亚油酸摄入量的建议”。虽然亚油酸建议摄入量为每天7克，普通日本人每天的摄入量为13克，日本人的亚油酸摄入量实际上比美国人高。

Omega-3和Omega-6彼此有拮抗效应。两者的平衡被打破时，神经元和血管会出现各种问题。厚生劳动

---

[28] α-亚麻酸：高度不饱和的脂肪酸，是白三烯的前体，浮游植物或 小球藻内通常含有这种物质。

省目前依然坚持Omega-3和Omega-6的摄入比为1:4。但是，现在的摄入比建议是1:2或1:1。

摄入鱼、亚麻籽油和其他富含EPA、DHA和α-亚油酸的产品，可改善细胞膜的结构。线粒体的能量导引会更加简单，并且代谢过程会得到改善。另外，还能改善学习障碍和特应性皮炎等其他过敏疾病。

高分子量的多糖稳定细胞的葡萄糖链

本诊所一直在使用蘑菇补品，因为我们认为蘑菇中的β 1-3和1-6葡聚糖可以增强免疫系统。但是，我们发现，细胞表面的多糖链好比是细胞的天线，在维持健康方面扮演重要的角色。

另外，我们还发现，这些葡聚糖来自酵母、蘑菇、水果、蔬菜和其他多糖。

目前关于多糖的研究，已经指出“细胞表面的葡萄糖与特应性皮炎、肾衰竭、风湿等疾病高度相关”。换而言之，葡萄糖链的减少是许多疾病的病因。

多糖构造此类葡萄糖链的基本单元。因此，通过为患者提供多糖，艾滋病和特应性皮炎等疾病在治疗后会有显著的改善。

黑酵母、葡萄糖胺、软骨素、蜜糖酥饼、褐藻糖胶

和芦荟中有用于构造葡萄糖链的营养成分。在这些产品中，我们选择使用黑酵母、琼脂、桑黄和蘑菇的提取物饮品。这种饮品是基于东京大学和福井大学的研究成果。

黑酵母来自制糖工艺。黑酵母已经离子化，包含β1、3-1和6葡聚糖、寡糖、多糖、肌醇和阿魏酸。黑酵母是高分子量多糖，由100,000至500,000个单元构成。蘑菇也能改善免疫功能和肾功能。人对不同的物质很敏感，因此要组合使用这些物质，以实现最佳疗效。

葡萄糖链有助于维持生命

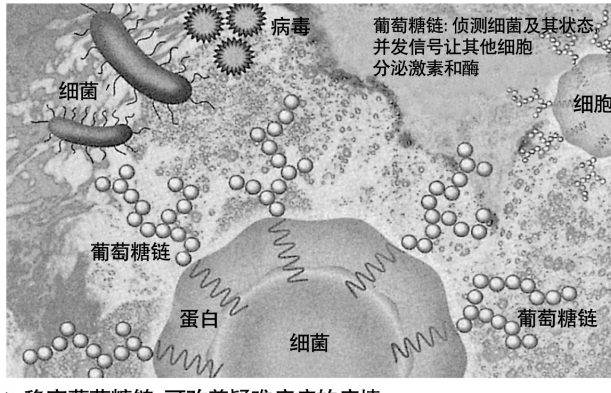
那么，这些葡萄糖链有什么功能呢？

这些葡萄糖链位于细胞表面，发挥天线的作用，可探测体内的病毒、毒素、癌细胞和细菌。不仅能在发现目标后向白血球发出信号，还能平衡激素分泌系统。另外，在进行细胞间沟通，以协调各种营养物和信号的运输方面，也发挥重要的作用。

老年患者综合研究中心发表报告指出，人体全部60万亿个细胞的表面都覆盖着源自蛋白和脂肪的葡萄糖链。这些葡萄糖链的基本结构是三个半乳酸和两个N-乙酰葡糖胺。葡萄糖支链来自基本结构上的N-半乳糖、果糖和唾液酸。有些细胞会缺乏这些葡萄糖链。这种病称为先天性糖

基化病（CDG），有神经/运动症状。另外，这也与慢性风湿和自体免疫疾病有关。

该报告最后指出，通过研究这些葡萄糖链的功能，希望能找到癌症和其他疑难病症的病因。



▶ 稳定葡萄糖链，可改善疑难病症的病情

美国国立卫生研究院证实100名哮喘患者的高好转率

世界知名的癌症研究机构－美国国家卫生研究院，发布报告称，哮喘患者服用8种基本单糖后，病状有好转。这8种单糖分别是葡萄糖、半乳糖、甘露糖、果糖、木糖、N-乙酰葡糖胺、N-乙酰半乳糖胺和N-乙酰神经胺酸。

据报告，人只要摄入碳水化合物和牛奶，体内很容

易合成葡萄糖和半乳糖。但是，人体还缺乏其他6种单糖，许多疾病的病因可能就是在这里。

前文已经说过，食品添加剂、杀虫剂和精神压力是葡萄糖链合成的干扰因素。我们认为，这些葡萄糖链被摧毁后，就会发生免疫缺陷等疾病。葡萄糖链补品不仅对癌症治疗有益，对特应性皮炎和哮喘的疗效也非常好。因此，务必服用可实现葡萄糖链正常化的补品。

摄入生理性矿物质以激活酶

服用补品时，还必须考虑另一个重要策略。

除了补充基本矿物质以外，还必须要喝包含铁、锌、钴、镁、钼、氯、硅、镍和人体需要的许多其他矿物质的瓶装水。包含这些矿物质的水产自阿武偎山，那里的水8000万年来一直在溶解山体里的矿物质。

那里的水对人体极为友好，喝这样的水可以摄入人体需要的各种矿物质。

现代农业培植的蔬菜和水果缺乏矿物质，因此人体总是无法获得足量的矿物质。这也是许多疑难病症的病因之一。

通过为人体提供这些矿物质，可以激活酶和体内的线粒体。喝这种水时，身体立即从内部变暖，可直接体

会到这种水的好处。

不仅如此，免疫功能也得到改善。因此，有些早期癌症的患者喝了这种矿泉水，癌被彻底治愈。另外据报告，这种矿泉水对高血糖、高血压和特应性皮炎也有疗效。

前面各种已经提到过，激活线粒体后，可产生能诱导癌细胞凋亡的细胞色素C。

另有一种理论认为，这些矿物质可激活休眠的基因，利用蛋白来攻杀癌细胞。

这种水来自已经存在了7000万年的岩石，因此包含地球上存在的几乎所有矿物质。某些矿物质可能对身体机能有特别的影响。

为身体提供足量的矿物质后，酶和线粒体会被激活，为病人提供能量。

轻松突破血脑屏障，立即激活线粒体

氢胶囊利用过氧化钾来产生氢气，以有效激活线粒体。最早将过氧化钾引入医疗领域的是某国立大学的一位教授。

过氧化钾在氢气中燃烧过，有强还原性。氧化是指物质与氧结合，还原是指用酶将物质与氧分开。铁锈就是一个好的例子，生锈是氧化，除锈是还原。市场上有

还原水出售，但是在杯子和PET塑料瓶内长期储存后，氢含量变得非常低。

但是，研究报告指出，我们的过氧化钾的氢释放期为5天。还原电位超过800Mv。氢原子非常小，直径仅0.7纳米，能够侵入细胞内的任何组成部分。

福田教授在氢研究中，脑缺血的老鼠吸入2%的氢气后，防止了脑损伤。他的研究成果发表于著名的科学杂志《自然》。

氢可深入穿透细胞，与氧自由基相结合，氧自由基与癌、糖尿病、心肌梗塞、脑梗塞、过敏、青光眼和其他疾病相关度达到80%。氢与氧自由基结合以后，可将氧自由基分解为水和氧气。氢就是通过这个机制对人体发挥治疗作用。

人吸入氢后，立即展现效果。

氢吸入人体后，30分钟内就将氧自由基分解。氢还能激活线粒体，因此可促进体质弱的患者体内的能量产生。大脑有血脑屏障，但氢能没有任何阻力地穿透血脑屏障，对自主神经系统和激素分泌产生影响。

褐藻糖胶的凋亡诱导方法

褐藻糖胶是有显著治癌疗效的著名补品。1996年在日本癌症协会第55届年会上，发表了“褐藻糖胶抗癌效果研究”一文，向全日本宣布褐藻糖胶能在不损伤正常细胞的前提下，诱导癌细胞凋亡。

如果褐藻糖胶对所有癌的疗效相同，我们可能就不必再惧怕任何类型的癌症了。我们说，癌难治，是因为癌细胞不会自主停止复制过程。正常细胞达到一定年龄后，有自发死亡的机制。细胞内发现缺陷后，细胞也会死亡。

这个过程称为凋亡。但是，癌细胞即使受到损伤，也不会自己进入凋亡过程。另外，正常细胞在复制一定次数后就会自行死亡，癌细胞则没有复制次数的自我统计功能。癌细胞不接受外部信号的指令。癌细胞不会自动停止复制过程，就是这个原因。

如果手术能彻底移除癌细胞，癌可能根本就没这么危险了。但是，癌细胞在身体的每个部位都有，因此首要的任务是，诱导癌细胞的凋亡，以防癌的发生。

如果癌细胞不复制，则简单的免疫疗法就足以杀死癌细胞。如果复制过程受到抑制，则对癌细胞的攻杀会极为有效。

人体每天大约产生3,000至6,000个癌细胞。

但是，不是每个人都会长癌块，因为免疫系统每天都在打退癌细胞。但是，如果免疫系统受损，癌细胞就会长成肿瘤块。但是，如果能够通过服用褐藻糖胶来诱导癌细胞的凋亡，则可以停止癌细胞在人体内的复制过程。

高能辅助品削弱癌细胞

高浓度的维生素C对癌细胞有毒性。

营养治疗的效果正在得到大量证据的支持。我们使用的一种疗法，就是“高浓度维生素C疗法”。美国国家卫生研究院的一名科学家曾报告说，抗坏血酸(维生素C)对癌细胞有选择毒性。维生素C具有强抗氧化效应，可产生数量极大的过氧化氢。正常细胞能中和过氧化氢，但癌细胞无法中和过氧化氢，因此会死亡。

因此，维生素C对癌细胞有选择毒性。

换而言之，高浓度的维生素C具有类似抗癌药物的效果。维生素与其他药物不同，没有任何副作用，可用于各类患者。事实上，美国某些机构正在使用高浓度维生素C作为抗癌药物。我们每天向患者体内注射50～70克维生素。铂和钯材料可促进氧化和还原，以激活体内各器官。

氧自由基与90%的现代疾病相关，因此如何对付氧

自由基，是现代医学的重点。野口英世教授[29]使用铂和钯制成的药物“Papral”来对付氧自由基。

胶体是物体分散在液体内形成的。胶体在人体内的吸收率很高，能产生氢和氧以提供强大的氧化和还原能力。胶体因为有这些特性，已知具有改善免疫功能和增加白血球数量的功效。

胶体可被细胞迅速吸收，因此来自铂和钯的氢和氧被直接提供给细胞的线粒体。这样一来，细胞的氧化和还原功能以及有毒物质排出功能，会得到增强。新药可能有一些副作用，Papral则几乎没有副作用。另外，据报告，Papral去除氧自由基的效果是维生素C的100倍。这就是为什么我们需要使用该产品来治疗患者。

有机锗生成干扰素

随着癌的发展，巨噬细胞和NK细胞被削弱。因此，我们要使用有机锗来治疗患者，以补偿这些细胞的削弱。

有机锗可提高酶水平，激活免疫功能，以在人体内大量生成干扰素。干扰素会增强巨噬细胞和NK细胞攻

29　野口英世：日本细菌学家，1876年11月24日生于日本福岛县猪苗代，1928年5月21日卒于黄金海岸(今加纳)的阿克拉。又名野口清作。他从一名全身麻痹的患者大脑内分离出了梅毒病毒。

击体内癌细胞的功能。有机锗还是半导体，因此能够抑制癌细胞的复制，甚至杀死细菌以防感染。另外，根据患者的病情，还可对患者使用胎盘素(人胎盘提取物)和大蒜提取物(多种维生素)等物质。

中町花园诊所的热疗法和免疫增强疗法

6:00 起床。在阳光下呼吸(呼吸疗法)

还原离子疗法(20分钟)，散步后再做一次还原离子疗法。

9:00 早餐

胡萝卜、苹果、白菜和芦荟混合汁。味噌汤(搅拌机会破坏酶，因此采用低压烹调方法)

10:00（休息）

- 还原离子疗法(20分钟)
- 混合式可见光疗法(每人6个器械，15-40分钟)
- 热宝石疗法(每次60分钟)

治疗前和治疗后喝500毫升矿泉水

- 辐射激效热石疗法(2次，间隔5分钟)
- 还原离子疗法(30分钟)

2:00 午餐

乌冬面、面条、糙米、红萝卜、沙拉和其他水煮蔬菜

- 离子还原疗法(20分钟)

维生素C、锗、Paraple、维生素B17和胎盘素

- 混合式可见光疗法(5-40分钟)热宝石疗法
- 辐射激效热石疗法
- 还原离子疗法(20分钟)

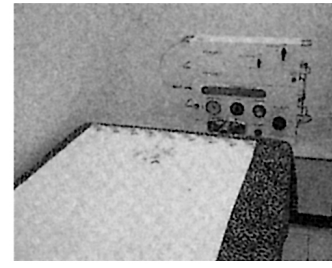
7:00 晚餐

使用亚麻籽油烹调的谷物食物、海产品、传统餐食

- 还原离子疗法(15-40分钟)
- 碳酸水疗法(30分钟)
- 疖子拔罐疗法(60分钟)
- 传统泰式淋巴按摩

自由活动(娱乐、看电影、聊天等)

※根据患者的情况，每餐可吃补品，例如褐藻糖胶、黑酵母、氢胶囊、酶饮料和发酵的豆类。



许多物理治疗方法可治愈疑难病症。

花园可改善治疗的疗效。

治疗癌症患者的第四种疗法

第六章

断食的奇效

中町花园诊所

许多人认为断食很痛苦，我们诊所的断食治疗却可以让身体机能恢复正常，从而协助人们抵抗慢性疾病。

我们诊所的断食治疗是依据日本杏林预防医学研究中心山田博士的理论进行。

我们让患者摄入大量的维生素和矿物质，同时喝下从发酵蔬菜制取的无酶蔬菜汁，与人们习惯上的“断食”有很大差异。

断食有10个特点。

① 刺激人体的新陈代谢，去除皮下脂肪，让人体的脂肪结构达到理想状态。

② 去除脂肪细胞类蓄积的化学物质和有毒物质。

③ 排出有毒的粪便，清理肠道。

④ 恢复受损和被弱化细胞的活力。

⑤ 让肠胃系统休息，以改善肠道功能。

⑥ 去除血液内多余的胆固醇，以清理血液。

⑦ 去除体内的有害物质或酒精等，并且将疲劳的肝脏功能恢复到正常水平。

⑧ 去除舌头表面的废物，以改善味觉。

⑨ 恢复肺细胞的活力，为人体提供新鲜的氧。

⑩ 提高白血球的活性，以舒缓慢性疾病和过敏症。

尝试我们的三天断食疗法，简单易行

第一次做断食疗法的人，我们建议先试三天。

① 第一天上午喝200-400毫升高质量的水

-高质量的水可刺激新陈代谢

② 每天三次喝自制果蔬汁当正餐(胡萝卜、菠菜、白菜、香蕉、豆腐、柠檬提取物)

除了这些，断食过程只须喝高质量的水就可以了。每天1.5公升水就足够了。不要喝加了人工增味剂和含咖啡因的饮料。严禁吸烟及喝酒。如果需要固体食物，每天吃一片西瓜和甜瓜。避免大运动量的体力活动。

-每天3次果蔬汁，550千卡热量。坚持五天

③ 保持期：坚持三天，每天第一餐喝粥，戒肉戒油腻食物。喝高质量的水。

-尽量少吃固体食物。吃富含维生素和矿物质的蔬菜和水果。

只是这么做，就可以做到身体的干净和清新。让人做断食疗法时，人们都以为难度非常大。令人惊奇的人，熬过第一天后，人没有饥饿感，而且感觉更好。

许多人找山田博士求医。歌星Migawa Kenichi做断食疗法，3天就降低体重5公斤。不仅免疫系统得到改善，肤色也改善了，便秘症状也减轻了。

三天断食就非常有效，但最好每三个月或六个月做一次。

早餐最好喝果蔬汁，其他则正常用餐。部分断食也很有效，因此可以每天都做。

断食疗法三天一个疗程。

但是，断食疗法前后有准备期和保持期，因此整个疗程共需要9天。许多人在维持期功亏一篑，但是断食疗法要彻底发挥作用，维持期一定要坚持下来。

断食疗法的7大惊人效果！

1. **改善身体的排毒功能。**

   从体内排出水银、铅、二噁英和其他有毒物质。

2. **改善自然免疫力！**

   酶转化为消化酶，以修复受损细胞。

3. **改善肠道功能！**

   让肠胃系统得到休息，改善肠道功能。

4. **减肥**

   在果蔬汁中维生素和矿物质的协助下，新陈代谢活跃，可促进脂肪的燃烧。

5. **增白效果**

   改善皮肤的新陈代谢，提高皮肤质量。

6. **净化血液**

   去除血液中多余的胆固醇，以净化血液。

7. **味蕾更敏感**

   断食能改善人的味觉。

摘自《写给不想生病的人看的书》

健康细胞在恶劣环境下启动自保模式

美国南卡罗莱纳大学研究中心对断食的效果进行了研究。

研究人员为老鼠注射高剂量的抗癌药物，分别让老鼠断食48小时和60小时，然后比较结果。

结果显示，未断食老鼠因为抗癌药物的副作用，出现运动障碍。另一方面，断食48小时的老鼠没有出现这些副作用。

与断食60小时的老鼠相比，未断食老鼠在第五天死亡，而断食过的老鼠在注射抗癌药物后活过了第五天。另外，断食期间减少的体重在断食结束后又恢复了，并且没有副作用。

结果证明，正常细胞在遭遇严重饥饿和压力时，会进入“自保模式”来保护细胞。

因此，断食疗法只会杀死癌细胞，不会杀死正常细胞。

九家医院肯定断食疗法的效果

九州大学过敏研究中心的断食疗程由10天彻底断食和5天维持期组成。该中心对断食疗法的看法是：

“我们过敏研究中心将断食疗法与其他治疗方法组合使用，用于治疗哮喘。我们的结论是，断食疗法能改

善患者的病情。通过断绝营养供应，断食疗法使身体处于极度的压力状态”。

身体总是在寻找平衡状态，维持动态的平衡。因此，人体进入断食状态后，为了维持人体的生存，会改换运行模式。人体的其中一个应变就是，增加类固醇激素的分泌量。目前已经知道，类固醇激素对哮喘和特应性皮炎是非常有效的。

断食疗法会给身体带来许多变化，不仅限于此。断食疗法可增强体质，利用人体维持动态平衡的能力来发挥治疗作用。

这是自然免疫的基础。

您可以看出，在治疗哮喘和特应性皮炎方面，断食的疗效很有前景。

大脑的中枢神经系统在断食期间得到改善

断食过程中，新陈代谢方面会发生下列现象：

① 血糖作为能量来源被人体消耗，因而血糖水平下降。

② 肝脏和肌肉细胞内储存的糖原分解为葡萄糖。

③ 人体内的脂肪酸转化为酮类，为人体提供能量。有

研究报告称，酮类的增加，与α脑波的增加有关。

另有研究报告称，在断食治疗过程中，血酮水平和α脑波直接相关。

这个结果是东北大学的竹内博士1984年在断食疗效报告中发布的。

另外，札幌明和医院的八头司博士进行过大脑边缘系统兴奋度的测量试验。他的研究表明，断食疗法可抑制大脑边缘系统的兴奋度。因此，断食疗法可清理大脑，让α脑波居主导地位。

断食疗法的效果可概括如下：

1. 断食疗法可去除细胞四周的反式脂肪酸

人造奶油、起酥油和食用油等食品中包含高浓度的反式脂肪酸。反式脂肪酸是心血管疾病的罪魁祸首之一。

天然物质中即使包含少量反式脂肪酸，按卡路里计算，也不超过世界卫生组织（WHO）[30]卡路里建议总量的1%。

如果饮食始终均衡，就不会有问题。但是，人们到餐馆吃饭越来越多，摄入反式脂肪酸的可能性也越来越大。

反式脂肪酸进入人体后，就开始蓄积在细胞表面及四周。

---

[30] WHO（World Health Organization）：世界卫生组织，联合国下属的国际卫生机构。

细胞需要蓄积矿物质和酶，作为细胞间协调各种生理活动的纽带。但是，细胞彻底被反式脂肪酸包围时，酶就无法与矿物质发生联系，有研究报告指出，酮水平的增加会减少细胞的生理活动。

另外，有毒金属会与反式脂肪酸结合，因此无法轻易从体内排出。患者在断食过程中，新陈代谢会被激活，从而将结合了有毒金属的反式脂肪酸从体内排除。将多余和有毒的反式脂肪酸排出后，人体的生理机能就能得到恢复。

2. 增强免疫力

断食期间，各器官能得到休息，这可以改善免疫系统。肠胃系统积极工作，以代谢我们每天摄入的蛋白、碳水化合物和脂肪。油腻的肉类为这些器官带来沉重的负担，断食疗法可让这些器官休息一下。然后，这些器官就能重新生成正常组织，再度投入积极的工作。

断食过程中，用于消化的能量减少，白血球会被激活，以抑制肿瘤的生长。断食过程会发生这些变化。

暴饮暴食的人在断食中会经历大量的变化。

食物的消化需要大量的能量。但是，如果没有要消化的食物，这些能量就可用于其他功能，特别是供代谢及免疫系统使用。代谢机能得到改善，有缺陷的细胞会被全新的细胞所代替。

免疫系统得到改善后，就能保护人体，抵御外来入侵，攻杀癌细胞。这对慢性疾病的治疗是极为有利的。

断食具有显著的疗效，美国一些医院将断食作为标准的疗法。

3. 使排毒机能恢复正常

肝脏是将酒精、药物、食品添加剂和重金属排出体外的主要器官。油腻的餐食和加工食品会给肝脏带来沉重的负担。肝脏负担严重时，排毒机能就会被削弱，有毒物质开始在体内蓄积。

在此过程中，如果进行断食，则可缓解肝脏的负担，让肝脏的排毒机能恢复正常。

人体内蓄积的大量化学物质、重金属和药物会干扰正常的新陈代谢。神经系统和内分泌系统很容易受干扰，导致癫痫、过敏、糖尿病和自主神经系统机能失调。

这些有毒物质往往会蓄积在脂肪细胞内。细胞周围的反式脂肪酸是有毒物质的主要蓄积地点之一。

断食过程中，脂肪细胞被消化，从而促进有毒物质的排出。

4. 改善不良饮食习惯导致的症状

大多数慢性疾病是不良饮食习惯所导致的。过多摄

入油腻食物，是慢性疾病患者的共同点之一。

这导致各种症状。血液变得粘稠，非常容易凝固。另外，便秘和消化机能低下也导致体重增加。

不良饮食习惯还会损害其他的日常生命机能。因为饮食习惯不好，人们往往处于不良的状态，尽管很难全称之为疾病。

断食疗法对我们的许多患者发挥作用，这样的病例数不胜数。请允许我向您介绍几个显著见效的病例。

断食的疗效得到卫生研究所的证明

净化血液

食物油腻和缺乏矿物质，导致许多人的血液胆固醇水平急剧上升。

其结果是，许多人大脑受损，发生心血管疾病。断食疗法可去除多余的胆固醇，减小血液流动阻力。

去除肠道内残留的粪便

结肠内可能蓄积大量的废弃物。食物油腻、缺乏蔬菜和精神压力过大，导致肠道在体内蓄积有害的废弃物。有害废弃物在肠道内蓄积，会增加结肠癌和肠受刺激带来的疾病的风险。断食疗法期间，为人体提供适量的流体，便秘得到改善，结肠得到自然的清理。断食疗

法结束后每天坚持吃富含蔬菜的餐食，人们可将肠道健康维持在最高水平。

维持体重

断食不是简单的节食减肥。断食是以健康的方式减轻体重，去除身体中的有毒物质，是一个治疗过程。

只要严格控制餐食的数量和质量，要在不损害代谢过程的前提下维持体重，并不是困难的事情。脂肪和有毒物质对身体有害，因此我们必须要找到健康的方法来减轻体重。如果通过断食疗法去除体内的所有多余脂肪，代谢水平会提高，以维持健康的体重。

重启感觉器官

断食疗法后，人们的味觉会很敏锐。人们在断食疗法后，还会意识到五种知觉全部得到改善。做了断食疗法的患者大都数表示视力得到显著改善。我们相信，有这样的效果，是因为体内的感觉器官被重启了。

让呼吸功能恢复正常

我们肺的生存环境很恶劣，因为空气污染极其严重。通过断食疗法，肺功能也能恢复正常，为全身提供新鲜的氧气，以改善人体基本的生理机能。

解释

<三种标准治疗选择的现状>

本章介绍三种标准治疗选择的现状。有些探讨传统治疗方法的书认为，三种标准治疗方法最终的结局是彻底失败。

但是，有些患者不接受现代医学的治疗，是在用生命作赌注。提供现代与传统治疗选择相结合的整体医疗，是极为重要的。

<“手术”－采取所有可能的治疗措施，这非常重要>

多年来，手术治疗方法已有显著的进步。以乳腺癌为例，以前的基本手术治疗方法是乳腺整体切除，包括胸肌和所有邻近的淋巴结都要切除。但是，最新的手术方法在切除淋巴结之前，要评估癌是否已转移至淋巴结。

如果癌还没有转移到淋巴结，则仅局部切除乳腺，并辅以放疗。治疗结果与全切除术相同。

但是，如果患者拒绝在癌初期接受手术，则患者下次再到医院来的时候，癌可能会转移至全身。有些乳腺癌患者因拖延手术，造成癌的皮肤转移。

虽然手术无法摘除所有癌细胞，也可有效地减小肿瘤尺寸。癌细胞减少后，放疗和化疗的效果最好。因

此，在癌的治疗中，务必要采取所有可能的措施。

有些女性因为害怕乳房被切除而拒绝手术。但是，整形外科领域已取得显著的进步，许多乳腺癌患者都做乳房再造手术，效果非常好。另外，各领域正在开展大量的研究，以缓解癌症患者的痛苦。

但是，最重要的是，手术不是癌症治疗的终点。真正的战斗，在手术后才开始。我亲眼见到许多手术后乳腺癌复发的患者，就是因为这些患者认为病已经治好了。

手术摘除癌细胞仅限于可见的范围。换而言之，手术无法在细胞水平治愈癌症。因此，手术结束后，务必要継续进行癌症治疗。

通过检查乳腺癌组织，我们可以确定哪些抗癌药物或激素疗法是有效的。我们的治疗方法根据患者的病情而变，可以为乳腺癌患者提供定制型的治疗。

<“化疗”－新药的有效率也只有30%>

医生在手术前和手术后都会进行放疗。除早期癌症以外，可以有把握地说，手术后在分子水平上，依然留下了大量癌细胞。残留的癌细胞可能通过血管转移至其他器官。

但是，抗癌药物无法杀灭所有癌细胞。体内癌细胞

减少后，抗癌药物的疗效能实现最大化，但疗效是暂时的，癌细胞在一段时间后会对抗癌药物产生耐药性。癌细胞发生遗传变异而具有耐药性后，可使用其他抗癌药物来杀灭这些癌细胞。

但是，经过几个疗程的治疗，疗效会下降。尽管很多新药被投入市场，它们的有效率也只有30%左右。换而言之，化疗对其他70%患者没有用。

如果将某种抗癌药物的剂量提高，副作用也会随之增强。目前抗癌治疗的重点是患者的生活质量。目前正在开展大量的研究，使用各种抗癌药物来减少副作用。

但是，如前所述，抗癌药物的疗效是有限的。如果没有任何取得疗效的希望，却依然坚持使用抗癌药物，只会降低患者的生活质量。

<不要坚持做无效的化疗>

要有勇气终止无效的治疗，这一点极为重要。有些医疗机构在使用小剂量的抗癌药物来抑制癌的生长。

小剂量抗癌药物与免疫增强疗法相结合，抗癌药物的剂量只须原来的一半或10%，以最大限度减小副作用，同时取得相同的疗效。另外，当与各种免疫增强疗法相结合时，例如热疗法，我们使用一半或20%正常剂

量的抗癌药物。我们曾对一个被宣布只有一个月生命的患者进行实验，这位患者比原来的预计多活了6个月，而且是健康地生活。

正常情况下，大多数医院都不理会患者减小抗癌药物剂量的要求。医生说，剂量小了没用。

但是，根据我们的经验，剂量越小，副作用也越小，同时在延长生存期方面是有疗效的。

有一种称为“癌休眠疗法”的治疗方法，不以杀灭所有癌细胞为治疗目标，而是力求在癌细胞与宿主之间创造一个动态平衡。对于害怕抗癌药物副作用的人而言，这种治疗方法可能是有效的。小计量抗癌药的效果仍然是个未知数。但是，从我们的观点看，小剂量的抗癌药物可以激活被高剂量抗癌药物所抑制的免疫系统。我们认为，低剂量化疗与改善免疫功能之间的协同作用，是低剂量化疗取得出色疗效的原因所在。

换而言之，低剂量化疗务必要辅以免疫增强疗法。

目前，癌症治疗领域出现了一个新趋势，称为“分子靶向细胞疗法”。这种疗法正在成为当代癌症治疗领域的一个主要趋势。

<必须随时关注单克隆抗体和血管新生抑制剂>

血管新生抑制剂是癌症治疗领域的另一个新趋势。单克隆抗体和血管新生抑制剂在分类上可划为一类，但两者还是有一些差别。

靶向细胞疗法好比是针对患者的某些遗传特征，采用定制型的药物来进行治疗。

靶向细胞疗法仅攻击癌基因以及源于特定癌基因的蛋白，仅攻击癌细胞，不攻击正常细胞。

血管新生抑制剂可抑制较大癌瘤块内新血管的合成。癌细胞要生长，需要能获得足够的氧。肿瘤会在其组织周围形成新的血管，以提供养分。

有些抗癌药物与血管新生抑制剂有协同效应。但是，这些药物对肿瘤块内已经有的血管也是无能为力的。换而言之，“血管新生抑制剂”可抑制癌细胞的进一步生长。因此，它与其他抗癌药物组合使用时，才能取得最大的疗效。

血管新生抑制剂和靶向细胞疗法的功能不同。但是，有些血管新生抑制剂也是以单克隆抗体的形式制成的。

血管内皮细胞生长因子（VEGF)是发出新血管生长信号的主要因子。

市场上已经出现许多针对这一因子的靶向药物。有

一种称为“阿瓦斯丁”（Avastin)的药物，专门抑制新血管的生长。但是，这种药物的疗效仅限于有特定基因的患者，因此在开始治疗前要做基因检测，这一点极为重要。目前市场上有许多新的抗癌药物。有些人觉得自己可能死于癌症治疗，但是有些癌症治疗药物还是极为有效的。因此，务必要深入了解抗癌药物，这样才不会因为拒绝服用任何抗癌药物而丧失治愈的希望。但是，除了白血病，还没有仅靠化疗就能彻底治愈的癌症。医生必须要认识到这一点，这极为重要。医生了解和不了解化疗的局限性，差别是非常显著的。

<“放疗”－最大限度减小副作用的“射波刀”>

放射治疗中使用的放射线，与X射线放射学中使用的射线是相同的。另外，有些治疗方案也在采用 Bayron 放疗法。细胞受到辐射后，DNA被摧毁，从而使细胞的进一步复制受到抑制。放疗对正常细胞有影响，但目前正在进行各种技术上的改进，以最大限度地减小副作用。

科技的进步带动了放疗设备的进步，放射疗法也从而在迅速进步。目前，放疗是对组织的特定部分进行局部照射，因此可以做到最大限度地减小对正常细胞的副作用。伽玛刀和射波刀将计算机与CT图像结合在一

起，从30-1200个方向对肿瘤块进行攻击。在对癌细胞发挥局部疗效的同时，可防止对正常细胞不必要的损伤。除脑癌外，医疗保险目前已将肺癌、肝癌和前列腺癌的射波刀疗法纳入保险范围。将放疗与化疗相结合，可取得与手术治疗相同的效果。这将为无法手术的癌患者开启一扇新的大门。

后记

<应该遏止“癌症难民”数量的上升>

很长时间以前，人们就指出了三种标准疗法的局限性，但是关于其他替代治疗选择的疗效，至今还没有评估工具。本人坚信，我们社会的“癌症难民”数量不断增加，根源就在这里。

我们有许多患者拒绝手术或任何类型的西医干预手段。到任何干预措施都已为时过晚时，他们在绝望中向我们求助。

另外，因为反复化疗，许多患者的生活质量很差。

无论是什么样的患者，我们总是认为，要是早来我们诊所，情况会好得多。一味的强攻是无法征服“癌”的。需要象打游击战一样，运用各种战术，而不是只依赖一种战法。我们综合运用一些有效的治疗选择，可以将比赛拖入加时赛，延长患者的生命。

癌症患者通常都很固执，费尽唇舌跟患者解释各种其他治疗选择，患者往往都是选择简单的疗法。除非患者下决心要战胜癌症，否则几乎不可能赢得抗癌战斗。

<热宝石疗法可以在家做>

我们已经讨论过热疗法。它是第四种医学，可增强免疫系统。

另外，我们还介绍了本诊所作为热疗法使用的热宝石疗法。我们的热宝石疗法也可以在家做。热宝石疗法不仅可对肿瘤块局部加热，而且能够对全身加热，以提高正常体温。虽然已经知道热宝石疗法对风湿、神经性疼痛和忧郁症的治疗有益，本书只讨论了热宝石疗法对癌症的疗效。

热疗法的疗效依据是，癌细胞怕热。另外，用热来修复线粒体的功能，以产生可诱导癌细胞凋亡的环磷酸腺苷。

研究已经证明热宝石疗法的其他疗效，但本书只讨论了经过临床试验证明的疗效。

有些患者只是做了热疗法之后，肿瘤块就显著缩小，但是与其他治疗选择组合使用的时候，疗效是最佳的。

另外，我们还知道热疗法与放疗和化疗结合使用的时候，具有协同效应，让我们能够减小化疗的剂量。对于许多难以抉择治疗方案的癌症患者，我们强烈推荐这种组合疗法。

〈化疗的有效治愈率只有15%〉

每年都有新的抗癌药物投放市场。但是，即使有效治愈率只有30%，许多医生已经认为极其有效了。正常情况下，许多抗癌药物的有效治愈率只有15%左右。因此，这三种标准治疗选择只是癌症治疗领域的“权宜之计”，我们必须要有这样的认识，这非常重要。

整体医学显身手的机会就在这里……

患者要坚信自己能战胜癌症，这一点极为重要。患者千万不能放弃，一定要去找各种治疗方案。

例如，我们诊所有个患者使用我们的整体治疗方案，病情有一些好转后，自己决定停止热疗。但是，这个患者几年后再到我们诊所来的时候，为时太晚，我们已经束手无策。患者一定要认识到，一次错误的决策就能导致癌症治疗的失败。有些晚期癌症患者并不真正了解自身病情的严重性。正是因为如此，有些患者连与癌症斗争的机会都丧失了。

有一个著名的比喻，就是抗癌斗争是“不择手段的战斗”。另外，本书还介绍了山田博士的理论，即通过调整饮食习惯，让癌细胞难以生长。我们强烈推荐您在考虑治疗选择时，研究山田博士调整饮食习惯的理论。

〈与癌共存〉

令人悲哀的是，在现代医学中，癌没有“彻底治愈”的办法。不过，与癌共存还是有办法的。只能活一个月的人，如果能多活三到六个月，就是与癌细胞共生，以延长生命。

我们诊所有个患者，10年前就诊断得了肺癌。CT片子显示，两侧肺均有肿瘤，但时至今日，他依然在独立生活。

这个患者依然担心自己的肿瘤标记物指标，但是令人相当惊讶的是，至今他依然保持着高质量的生活。我们总是劝他不要重视片子和检查结果。他成功地达到了我们治疗方案的目标。

在抗癌斗争中，心中应该始终有下列概念。

癌是长期性的疾病。要预防癌症和与癌共生，务必要改善自己的生活方式。

不要停治疗，因为癌细胞的复制不受限制。

癌是免疫缺陷导致的。对于预防癌症，这一点也极为重要。

提高身体温度和限量使用抗癌药物，是非常重要的。患者需要以免疫增强手段为中心的治疗策略。

〈抗癌要靠增强免疫系统，不能只靠三种标准治疗选择〉

一般情况下，西医将肺癌、胃癌和乳腺癌视作局部病灶型癌症。但是，癌是全身性的疾病，治疗方案应以提高全身的免疫系统为重点，而不只是治疗局部的病灶。

在癌症治疗方面，医生需要转变观念。

厚生劳动省自称重视加强癌症治疗，但许多新药迟迟不批。

务必要将整体医学引入癌症的治疗，不能只靠三种标准治疗方法。要使整体医学成为医学领域广为流行，需要通过大规模的临床试验来证明整体医学的疗效。

在撰写这本书的过程中，本人参考了许多研究人员的观点和著作，本人希望藉此机会向所有这些人员表示感谢。

本人希望，未来不会再使用“癌症难民”这个说法。

吉水信裕

参考书目

- 吉水信裕 (Yoshimizu Nobuhiro)
- National Cancer Center Information Center 2005
- The Book Read by People Who Do Not Want to get Sick by Yamada Toyohuma (Ascom)
- "True cancer treatment" by Churumi Tkashi (Jungang Art Publication)
- "Immune revolution" by Abo Toni (Kodansa)
- "Overcoming cancer – The TAF[31] treatment method" by Abe Hiroyuku (Toyo Medicine)
- "The serotonin-lacking brain" by Arada Hideo (Lifebook)
- "Toxins interfere with brain functions" by Takeuchi Gumeji (Nitto Books)
- "Detoxification" by Inaji Norihisa and Ikegawa Akira (Nitto Books)
- "Chemicals are the cause of all diseases!!" by Uebu Gasuma (Health Newspaper)
- "Let's make miracles with a lengthened lifespan!" by

[31] TAF (Toxin-Antitoxin Floccules)：毒素抗毒素絮片，毒素物质。

Uebu Gasuma (Goma Books)

- "Bad eating habits cause diseases" by Osawa Hiroshi (Sangokan)
- "Autonomic nervous system control" (Takahasi Books)
- "Environmental drag" by Funase Shunseke (Chiguchi Books)
- "Over-eating diseases and the intellectual health revolution" (Miraisu Books)
- "Science in thermotherapy" by Frank T. Kobayashi (Toyo Medicine)
- "Lymphocytes fighting against cancer Natural immune therapy"
- "The dictionary that cures cancer" by Obisu Ryoichi (Nikken Books)
- "Introduction to natural immune therapy" by Ganno Teruo (Toyo Books)

作者简介

医学博士，哲学博士 / 吉水信裕

- 1968年3月 － 毕业于东邦大学，加入东京大学神经外科
- 1973年 － 在梅奥诊所学习
- 1974年 － 自治大学医学院神经外科教授
- 1981年 － 太山北品川医院神经外科副主任
- 1992年 － 横滨综合医院神经外科中心负责人

2006年任横滨综合医院顾问、世界射波刀手术病例最多的横滨综合医院射波刀中心副主任、中町花园诊所负责人、创立热疗法与理疗及免疫增强疗法相结合的治疗方案、神经外科和急诊医学专科医生、日本肿瘤协会会员。

我们要把Biomat宝石垫治疗法推广至全国。实际上，单靠现有的三种癌症治疗方法还不能彻底治愈癌症。与其说那是治疗的结束不如说是一种起点。我相信许多人会从温热疗法中受惠。

我希望温热疗法能够给日以继夜与癌症抗争的病、家人以及医护人员提供极大帮助。

2008年9月 吉水信裕

2009 ©
Richway International Inc.
1314 South King Street Suite 520, Honolulu, HI 96814 USA
Tel: 1-808-589-2800 Fax: 1-808-597-1651
www.richwayusa.com

ISBN978-4-8136-0514-0

中国 : 130 CNY
US $ 20.00
Canada $ 25.00
韩国定价 : 20,000 KRW

前横滨综合医院科主任

治疗癌症患者的第四种疗法

新世纪的热疗法

脑神经外科的权威医生为救活癌症难民开发的第四种治疗方法

温热 · 各种加强免疫的治疗法

有助于治愈有进行性和转移性癌症的患者

在治疗方面开启21世纪医学书籍新篇章