

ГЛОБАЛЬНЫЙ «ВЕЛНЕС-ЗАГОВОР»

К проекту Global Wellness Day присоединилась Украина

В этом году Украина впервые присоединилась ко Global Wellness Day – некоммерческому международному социальному проекту. Миссия «Дня Глобал Велнес» посвящена здоровью, профилактике заболеваний и осознанию ценности своей жизни. Это первый и пока единственный в мире календарный день, посвященный велнес-философии.



Ирина Грибан,
основатель, учредитель
Complete SPA LLC,
сертифицированный велнес-коуч,
Integrative Wellness Coach – Penn
Foster College,
Balanced Nutrition and
Sitiology – Penn Foster College,
Fitness program design –
American Council on Exercise
(ACE)

Проект был основан в Турции в 2012 году, его идея принадлежит Бельджин Аксой, выпускнице швейцарского Institute Hotelier Cesar Ritz. Первым шагом ко всемирному формату стало превращение «Дня Глобал Велнес» в международное движение, которое сегодня объединяет 94 амбасадора, 26 ключевых сторонников и 4 советника из 150 стран мира, ориентированных на велнес-стиль жизни вместе с профессионалами этой индустрии со всего мира. Сегодня «День Глобал Велнес» в процессе получения официального признания Организацией Объединенных Наций.

Global Wellness Day проходит ежегодно во вторую субботу июня на более чем 8 500 площадках по всему миру в формате бесплатных мероприятий как общественное событие, превращающее стремление каждого человека «жить хорошо» в реальность. Мотивационное убеждения Бельджин Аксой заключается в том, что велнес — это не роскошь,

а неотъемлемое право каждого человека.

13 июня 2020-го к этому глобальному мероприятию присоединилась Украина. В этом году «День Глобал Велнес» проходил в онлайн-формате. Глобальная 24-часовая трансляция с участием 150 стран началась в Новой Зеландии и закончилась на Гавайях. В Украине впервые масштабная диджитал-конференция объединила лидеров и экспертов велнес-индустрии.

Как все начиналось...

Идея создания проекта «День Глобал Велнес» родилась у Бельджин Аксой в трудный момент, когда вся ее жизнь пролетала перед глазами как страшное кино. Находясь в изоляции в больнице, во время очередной радиотерапии, в состоянии полной растерянности и страха за свое будущее и будущее своего сына, Бельджин поняла, что в действительности имеет истинное

значение в ее жизни. Именно в тот день, когда страшный диагноз перевернул все мировосприятие, произошло переосмысление ценностей и приоритетов. Именно он стал поворотным моментом, точкой невозврата — днем, который изменил ее жизнь. Находясь на грани жизни и смерти, Бельджин поняла: «Жизнь состоит из любви и сострадания, и наше здоровье является самым ценным даром, который мы имеем. Любовь, сострадание и здоровье — это и есть велнес!»

Непреодолимое желание поделиться со всем миром главными ценностями понятия «велнес» помогли Бельджин побороть болезнь и создать мощный, как магнит, слоган: «Один день, который может изменить всю твою жизнь!» Но для того чтобы понять ценность здоровья, пересмотреть свои ежедневные привычки и выбрать приоритетом профилактику заболеваний, ни в коем случае нельзя ждать страшный диагноз от врача. Бельджин поняла, что необходимо создать нечто эмоционально позитивное, наполненное любовью и взаимоподдержкой, проект, который перевернет сознание и сможет стать тем днем, который изменит жизнь.

Впервые в истории велнес-индустрии неудержимое стремление одного человека превратилось в международное движение: 94 амбасадора «Дня Глобал Велнес» из 150 стран объединяют экспертов и предприятия велнес-индустрии в одном проекте — каждый в своей стране, воплощая мечту «жить в стиле велнес».

...развивалось...

Принципиальная цель «Дня Глобал Велнес» — переосмысление цен-

ности нашей жизни. Даже если это только один день в году... Который может заставить нас остановиться и задуматься, уйти от напряжения городской жизни и вредных привычек и тем самым обрести покой в себе. Это тот самый один день, который может изменить всю нашу жизнь.

С 2012 года Global Wellness Day объединяет все больше профессионалов и экспертов велнес-индустрии, цель которых раскрыть философию ценности жизни для формирования кардинально нового взгляда на велнес как глобальную индустрию. За девять лет своего существования ивент получил поддержку многочисленных лидеров делового мира, звезд Голливуда, авторов бестселлеров, звезд спорта и телевидения, международных организаций, правительств и министерств. Только в прошлом, 2019 году «День Глобал Велнес» отмечался в более чем 8 500 локациях по всему миру, продвигая философию велнес посредством проведения бесплатных мероприятий в отелях, загородных курортных комплексах, парках.

...и проходило в этом году

В связи с нынешней пандемией 13 июня 2020 года Global Wellness Day отмечался в формате онлайн-ивентов. Впервые круглосуточная глобальная 24-часовая онлайн-трансляция продемонстрировала непрерывный спектр велнес-ивентов — от уроков медитации, йога-мастер-классов, восточных практик, техник массажа и диетологии до прыжка в прямом эфире в аэрокостюме Base, танцев Zumba, астрологии и упражнений Muay Thai.

**“Один день,
який може змінити
все твоє життя!”**

— 13 червня 2020 —



GLOBAL
WELLNESS
DAY®

#www.globalwellnessday-ukraine.org

В этом году, несмотря на глобальную пандемию, к 150 странам-участницам впервые официально присоединилась и Украина. Наша страна была представлена прямым включением Нью-Йорк - Киев с участием Элины Манжалий, генерального директора Global Longevity Institute, руководителя гепатологического центра клиники Verum Expert, и автора этих строк Ирины Грибан, амбасадора «Дня Глобал Велнес» в Украи-



Бельджин Аксой и Опра Уинфри

не, основателя и CEO компании «Комплит СПА», сертифицированного велнес-коуча. Тема прямого включения — «Велнес и долголетие. Омоложение организма и профилактика заболеваний» — получила невероятное количество просмотров со всех уголков мира. Ведь в нынешние тяжелые для всего человечества времена крайне важны именно превентивный холистический велнес, укрепление иммунитета и осознанный подход к выбору здорового образа жизни.

Как для только-только выбранного и назначенного амбасадора «Дня Глобал Велнес» в Украине, для меня было очень важно не просто принять участие наравне с более опытными амбассадорами, а и по-особенному заявить о нашей стране как о перспективном участнике международного проекта. Именно поэтому кроме 30-минутного участия в глобальной 24-часо-

вой трансляции 13 июня в Украине впервые прошла масштабная 8-часовая диджитал-велнес-конференция. Целью этого онлайн-ивента стало уже мое личное неудержимое желание объединить лидеров, экспертов и велнес-профессионалов нашей страны. А когда есть идея и цель — плану действий способствует вся Вселенная.

Посвященный трендам велнес-индустрии, адаптированной к новым условиям, вызванным мировой пандемией, 8-часовой прямой эфир был представлен 4 панельными дискуссиями по основным направлениям: женский велнес; медицинский и велнес-туризм; велнес в SPA-проектах гостиниц и курортов; холистический подход как превентивная медицина будущего.

Вся non-stop-трансляция панельных дискуссий была одновременно доступна в социальной сети Facebook и на YouTube-канале



Бельджин Аксой и Ричард Бренсон

генерального партнера конференции — компании Complete SPA, а в дальнейшем станет частью глобального видеорепортажа о праздновании «Дня Глобал Велнес» в каждой стране.

Кто представлял Украину

От всей души хочу выразить огромную благодарность спикерам первой в Украине 8-часовой онлайн-велнес-конференции и другим участникам ивента.

Блок «Женский велнес»: Элина Манжалий — генеральный директор Global Longevity Institute, руководитель гепатологического центра клиники Verum Expert; Татьяна Забзалюк-Брус — президент Международной профессиональной ассоциации «Гильдия интегративной психологии», психотерапевт, арт-терапевт, сексолог, гипнотерапевт; Мария Сокол — основательница и руководитель Клуба Wellness Concept, международный инструктор Bodyart, реабилитолог, нутрициолог, wellness-консультант; Евгения Дронь — практикующий международный тренер энергетических практик, сертифицированный практик краниосакральной

терапии, эриксоновского гипноза, калибровки, дао восстановления тела.

Блок «Медицинский и велнес туризм»: Розалия Кобылянская — президент и соосновательница Украинской академии интегративной медицины, член Европейской медицинской ассоциации, амбасадор Women's Entrepreneurship Day Ukraine; Ирина Сысоенко — президент ВАФК, вице-президент Всемирной федерации гидротерапии и климатотерапии (FEMTEC), советник министра, народный депутат Украины, заместитель главы Комитета ВРУ по вопросам охраны здоровья VIII созыва; Александр Кревский — глава организационного комитета по проведению и подготовке Международного форума по вопросам медицинского туризма в Украине; Анна Гучок-Билоус — советник президента ICC Ukraine по вопросам охраны здоровья и медицинского туризма, основатель компаний SmileMedTour, Wellanna.

Блок «Имплементация велнес-программ в SPA проекты»: Алексей Волошин — генеральный менеджер Edem Resort Medical&SPA, украинский отельер с опытом работы в индустрии гостеприимства более 15 лет; Наталья Баркова — отель Hyatt Regency Kyiv, руководитель SPA Naturel; Алена Калиновская — отель Kadorr Hotel Resort&SPA, украинский отельер с опытом работы в индустрии гостеприимства более 18 лет, преподаватель кафедры «Культура и туризм»; Александр Лабенко — SPA-координатор Superior Spa в Superior Golf&Spa Resort.

Блок «Велнес как превентивная медицина будущего»: Любомир Дронюк — врач-кардиолог высшей категории, anti-age терапевт

Medical Club Grace, член Украинской ассоциации превентивной и anti-age медицины, стаж работы по специальности более 34 лет, а в anti-age терапии 16 лет; Святослав Ханенко — основатель и главный врач первой клиники биохакинга в Восточной Европе SqIab, основатель первого в Украине фестиваля Biohacking Fest Ukraine; Елена Николайчук — бизнес-коуч велнес-проектов SPA, DaySPA, MedSPA, основатель Cool Beauty Coach; Александр Лабенко — SPA-координатор Superior Spa в Superior Golf&Spa Resort.

А также учредителям и команде Superior Golf&Spa Resort (Харьков) — за их приверженность

за проведение наполненного позитивными эмоциями «Дня Глобал Велнес» для своих гостей.

Чтобы перечислить, какие государственные структуры разных стран мира, общественные деятели, звезды Голливуда и другие известные люди поддерживают движение, на каких площадках проходит ивент и какие СМИ рассказывали о Global Wellness Day, не хватит и журнальной страницы! Но несмотря на то что велнес-движение в Украине как глобальная индустрия только зарождается, с такими высококлассными профессионалами, энтузиазмом и взаимоподдержкой у нас есть потенциал стать здоровой нацией.

Следующий Global Wellness



к философии и ценностям «Дня Глобал Велнес», которые уже 4 года организуют для своих гостей. И за их вдохновляющий ролик-анонс ивента. Коллективу и руководству курортного комплекса «Вилла Хижина СПА» (Трускавец) —

Day будет проходить по всему миру 12 июня 2021 года. Совсем скоро новостная лента социальных сетей снова запестрит розовыми логотипами, и я уверена: комьюнити велнес-экспертов Украины обязательно разрастется до национального масштаба. ▲