

12 ЧЕРВНЯ
2021



GLOBAL
WELLNESS
DAY

*«Один день, який може змінити
все твоє життя!»*

Організація та проведення святкування

ПЕРШ ЗА ВСЕ – ДЯКУЄМО!

Вітаємо Велнес Партнер,

Дякуємо, що приєдналися до нашої подорожі, мета якої – у кожному куточку України привернути увагу до велнес індустрії. Нашій країні потрібні волонтери / компанії /бренди, які добровільно та віддано своїй справі розповсюджують цю життєво важливу місію.

Як впливає з назви, День Глобал Велнес - це один календарний день. Однак цей міжародний проект є інтегрованою філософією, яка доводить, що ми можемо проживати кожен день як День Глобал Велнес. В рамках ідеї проекту, Ви можете протягом року організовувати велнес івенти, притаманні Вашій організації.

Все, що Вам потрібно зробити, це уважно прочитати наступні чотири кроки та адаптувати їх до своєї організації / компанії.

КРОК 01

Прийняття Філософії

- День Глобал Велнес - це міжнародний, не комерційний проект. Тому бренди / організації / компанії, які підтримують проект День Глобал Велнес, не можуть орієнтуватись на комерційний прибуток.
- День Глобал Велнес - це соціально-відповідальний проект для всіх і для кожного, тому що велнес – це не розкіш, а невід’ємне право кожної людини. Кожен має право жити добре. Тож, двері Дня Глобал Велнес відкриті для всіх.
- День Глобал Велнес - це особливий проект із власною брендованою айдентикою. Підтримуючи День Глобал Велнес, важливо дотримуватися візуальних стандартів, зазначених у брендбуці.
- Водночас, День Глобал Велнес - це свобода проявів. Проект відкритий до творчих знахідок, які Ви можете розробити за допомогою підтримки власного бренду / організації / компанії.

КРОК 02

Презентація своїй компанії

- Перший крок, який повинен зробити бренд / організація / компанія для підтримки проекту День Глобал Велнес – поділитися зі своєю командою та представити філософію, місію та основну ідею проекту.
- Потім – поширте свою ініціативу серед колег.



Web browser showing the website **sahibinden.com**. The page features a navigation bar with the site logo, a search bar, and links for "Giriş Yap", "Üye Ol", and "Ücretsiz* İlan Ver".

On the left, there is a sidebar with various filters and categories:

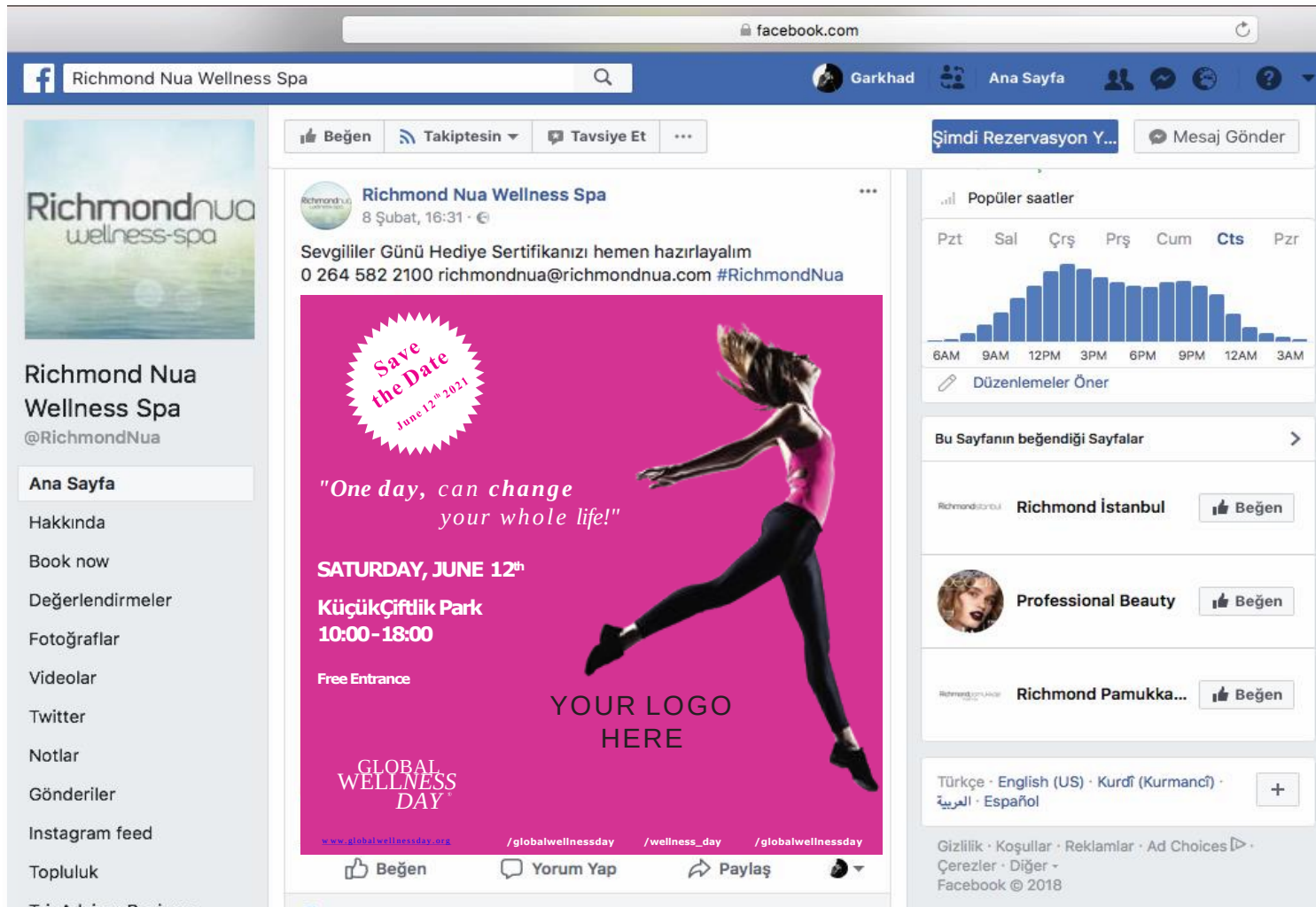
- Acil Acil
- Fiyatı Düşenler
- Son 48 Saat / 1 Hafta / 1 Ay
- Güvenli e-Ticaret İlanları
- Günün Fırsat Ürünleri
- Emlak Endeksi
- İş İlanları (10,813)
- Ustalar ve Hizmetler (20,361)
- Emlak (932,713)
 - Konut (651,253)
 - İşyeri (102,183)
 - Arsa (167,703)
 - Projeler
 - Bina (8,569)
 - Devremülk (1,702)
 - Turistik Tesisler (1,303)

The main content area features a large banner for **GLOBAL WELLNESS DAY** with the text: "Bir gün, tüm yaşamınızı değiştirebilir!" and "Türkiye'den Dünyaya yayılan İyi Yaşam Günü'ne katılın, daha sağlıklı bir hayata adım atın." The banner also mentions "12 HAZİRAN 2021, CUMARTESİ" and "Etkinlik ücretsizdir."

Below the banner, there is a section titled "Anasayfa Vitrini" (Homepage Showcase) displaying a grid of various real estate listings, including properties for sale, rental, and commercial spaces. The listings are categorized by location and type, such as "En Güzel Sevgili...", "Meydan Eryaman...", "İlk Sahibinden 2...", "Polyurea Kasa İç...", "Volakas Mermer...", "İzmir'in En Büyük...", and "Sahibinden Lüks ...".

On the right side of the main content area, there is a section titled "sahibindex Emlak Endeksi" (sahibindex Real Estate Index) with the text "Emlak Piyasası Artık Parmaklarınızın Ucunda!" (Real Estate Market is now at your fingertips!) and a button "Hemen Keşfet" (Discover Now).

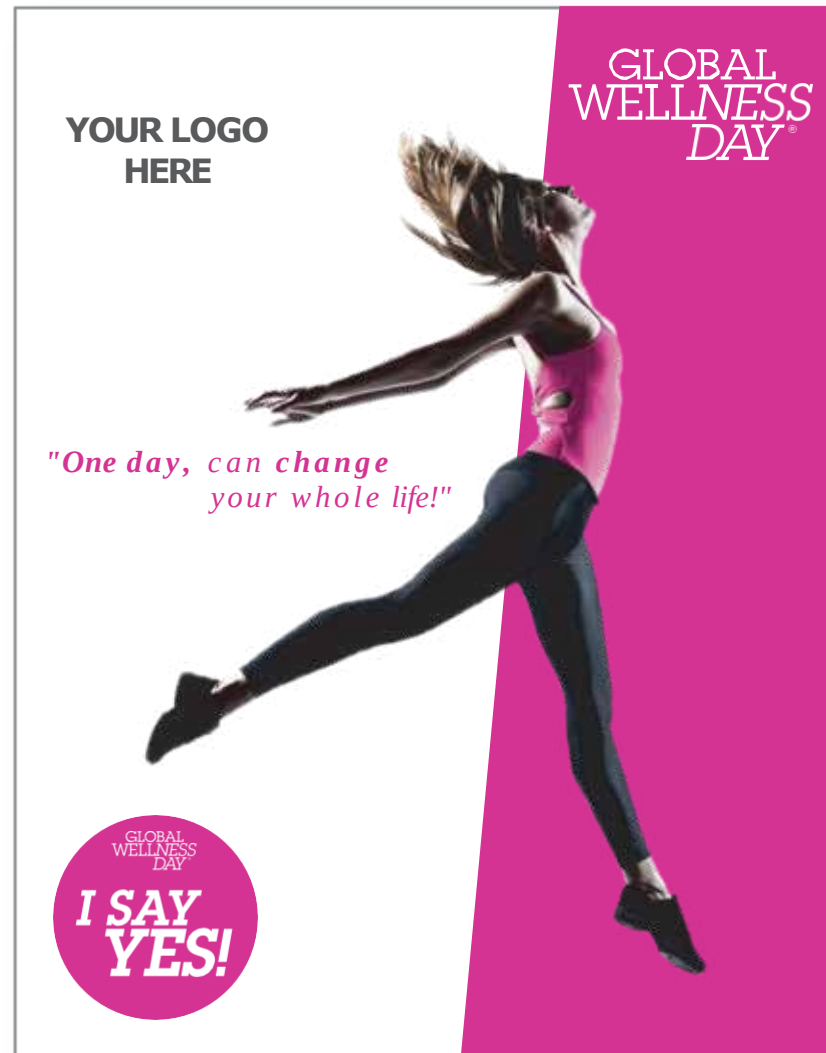
- Анонсуєте підтримку Дня Глобал Велнес на сайті Вашого бренду / організації / компанії.



- Анонсуєте новину у соціальних мережах.

GLOBAL
WELLNESS
DAY®

- Щоб поділитися новиною про Вашу підтримку проекту День Глобал Велнес, розробіть шаблон для електронної розсилки та відправте своїм клієнтами та стратегічними партнерам.



- Вставте піктограму “Підтримуємо проект День Глобал Велнес” на свій веб-сайт та на будь-які матеріали, що відповідають Вашому фірмовому стилю.

About Richmond Nua

Wandering around in an airy kimono without even feeling a need to open up your suitcase, forgetting about how time flows by while you enjoy dozens of various water therapies, and rediscovering yourself with a healthy menu, expert therapists, and personalized treatment programs...

"Destination Spa", the name says it all, pointing to the ideal destination for those looking to turn relaxation into a ritual of health and serenity. At Sapanca where the views of the forest and the lake meet, Richmond Nua, Turkey's first and only "Destination Spa", brings together health through water with a richness that pushes the limits of the five senses. Richmond Nua, with a fully-equipped SPA area of 2700 square meters, and constantly renewed personalized programs, continues to improve the concept of "Destination Spa" in Turkey.

Accommodated Programs



Would you like to have a new beginning with attractive and beneficial accommodation packages?

[More Information](#)

Global Wellness Day



Richmond Nua Wellness-Spa is supporting Global Wellness Day, and inviting you to do the same.

[More Information](#)

TRUSTSCORE

Very Good
1,354 Reviews

85
by TrustYou™

Newsletter

Please subscribe to our e-newsletter to hear from Richmond Nua Wellness Spa.

[Nua 2015 Calendar](#)

[Site Map](#) | [Human Resources](#) | [Press Room](#) | [Rewards](#) | [Contact Us](#)

[Richmond Istanbul](#) | [Richmond Nua Wellness-Spa](#) | [Richmond Ephesus Resort](#) | [Richmond Pamukkale Thermal](#)

© 2015 Richmond International All Rights Reserved [Privacy Policy](#)

Sakarya 19° | 9°











- Якщо Вам подобається, Ви можете розробити об'ємний логотип GWD та скрізь його використовувати, від офісу до будівель та магазинів, які представляють Ваш бренд / організація / компанія. *
- Матеріал, який використовується для символіки 'Я кажу так!' залежить від Вашого бюджету та креативності.



* Пам'ятайте, що забороняється продавати будь-який товар із логотипом GWD, Global Wellness Day або надписом День Глобал Велнес.

КРОК 03

Постійна комунікація

- Поширення ідеї проекту можливо лише завдяки наполегливості, стабільності та послідовності.
- Ви можете включити порядок денний проведення Дня Глобал Велнес у свій робочий графік та протягом року підтримувати філософію проекту у Вашій компанії / організації.
- Не забудьте ділитися публікаціями [@globawellnessday.Ukraine](https://www.instagram.com/globawellnessday.Ukraine) у своїх корпоративних соціальних мережах.
- Згідно з айдентикою брендбука, замовте символіку брендовану слоганом "Я КАЖУ ТАК".
- Використовуйте брендовану символіку для фотографій своєї команди, клієнтів або партнерів. Обов'язково діліться фотографіями у своїх соціальних мережах.





- Роздрукуйте плакат або рол-ап з Маніфестом Дня Глобал Велнес. Використовуйте ці матеріали на різних заходах, які проводяться протягом року.



GLOBAL
WELLNESS
DAY®

- У своїй PR діяльності вкажіть, що ваш бренд підтримує проект День Глобал Велнес.



GLOBAL
WELLNESS
DAY®

- Використовуйте брендовані матеріали, розроблені згідно з Маніфестом Дня Глобал Велнес, на всіх заходах які Ви відвідуєте або організовуєте.



7 КРОКІВ МАНІФЕСТУ GWD

Для того, щоб свідомо обрати здоровий стиль життя, День Глобал Велнес маніфестує наступні сім простих кроків.

Навіть якщо людина не може одразу реалізувати всі кроки, важливо щоб принаймні, деякі з них регулярно застосовувались у повсякденному житті.



1

Щоденні пеші прогулянки не менш 1 години



2

Пити більше води



3

Не використовувати пластик



4

Споживати здорову їжу



5

Робити добрі вчинки



6

Вечеря з родиною



7

Лягати спати не пізніше 10 години вечора

GLOBAL
WELLNESS
DAY

КРОК 04

ОРГАНІЗАЦІЯ ІВЕНТУ ТА КОМУНІКАЦІЯ

- Відповідь на запитання: «Чи можемо ми організувати івент, присвячений святкуванню Дня Глобал Велнес незалежно від кількості учасників?» - «Так! Звичайно!»
- «Чи можемо ми відзначати День Глобал Велнес по-особливому, використовуючи різні методи та можливості нашого бренду, навіть якщо ми не маємо досвіду організації заходів?» Відповідь, знову ж таки: «Так!»
- Формат та спосіб святкування Дня Глобал Велнес залежать від Вашого ділового сектору, бюджету та інституційних / корпоративних можливостей.



- Почнемо з дій, які може здійснити будь-який бренд / компанія / організація:
- Розробіть дизайн макета електронного листа, присвяченого святкуванню Дня Глобал Велнес. Вкажіть фактичну дату події – щороку, друга субота червня.
- Надішліть електронне повідомлення членам Вашої організації, Вашим клієнтам та стратегічним партнерам.



- Анонсуйте проведення Дня Глобал Велнес на своєму веб-сайті та корпоративних акаунтах соціальних мереж. Переконайтеся, що максимальна кількість людей знає про цю подію.
- Замовте брендovanі матеріали: листівки, плакати, рол-апи тощо. Додайте до матеріалів Маніфест Дня Глобал Велнес.
- Якщо бюджет або можливості Вашого проекту дозволяють, Ви можете використати публікації у журналах, газетах або рекламу в Інтернеті, щоб поширити філософію міжнародного проекту та Вашу корпоративну підтримку.



GLOBAL WELLNESS DAY

"Bir gün, tüm yaşamınızı değiştirebilirsiniz"

Türkiye'nin dünyayı değiştiren büyük yaşam hareketi **Global Wellness Day'i** 150' den fazla ülkede 8000'in üzerinde noktada kutluyoruz.

12 Haziran 2021 Cumartesi
KüçükÇiftlik Park / 10.00 - 18.00

Katilim herkese açık ve ücretsizdir.

PROGRAM
12 HAZİRAN CUMARTESİ
KüçükÇiftlik Park

WORKSHOP ALANI 1

10.00 - 10.45: Geniş Akademi / Yoga
10.45 - 11.30: Murat Berköz / Pilates
11.30 - 12.15: Dilara Koçak - Prof. Dr. Murat Aksoy / İyi Yaşamı Yakınlaştıra
12.15 - 13.00: Gül Kaya / Sizin Değerli İhtiyaçlarınızla Birlikte
13.00 - 13.45: Rıza Mutlu / Kültürel Terapi
13.45 - 14.30: Dr. Ömer Aksoy / İçsel Yaşam
14.30 - 15.15: Aysel Vahanyan / Neşeye Geliyoruz?
15.30 - 16.15: Metin Hızır / İyi Hissizlik
16.15 - 17.00: Ayşe Gül Demirel / Zumba
17.00 - 18.00: Koral Yılmaz Grubu Koro

WORKSHOP ALANI 2

10.00 - 10.45: Birim Mer / Çevresel Bilgi ve Değerlerle İyi Yaşamı
10.45 - 11.30: Op. Dr. Serdar Özcan / Sağlıklı Olanımların Güçlüğü
11.30 - 12.15: Savaş Polat / Çocukların Kariyer Planlaması
12.15 - 13.00: Elvan Özgür / Sizin Tuzak ve Çıkış Yolu
13.00 - 13.45: Alkan Tülek / Çocuklar için 7 "İyi Yaşam" Algoritması
13.45 - 14.30: Geniş Akademi / Ayurveda Yaşamı Bilgi
14.30 - 15.15: Sema Belin / Ses Çıkararak İyileştirme

KITAP İMZA ALANI

12.30 - 13.15: Dilara Koçak
13.30 - 14.15: Prof. Dr. Murat Aksoy
14.45 - 15.30: Dr. Ömer Aksoy
15.30 - 16.15: Aysel Vahanyan
16.30 - 17.15: Metin Hızır

GÜN BOYU AKTİVİTELER

Amman Spor Salonu İçinde / Çocuklar için Yangın Bilgi
Mavi Koculu Federasyonu / Yeter Anlatı
Savaş Polat / Çocukların Kariyer Planlaması Danışmanlığı
Moderatör: Bilal Akademi / Ammanlı Global Wellness Day Etkinliği

ÇOCUK AKTİVİTE ALANI

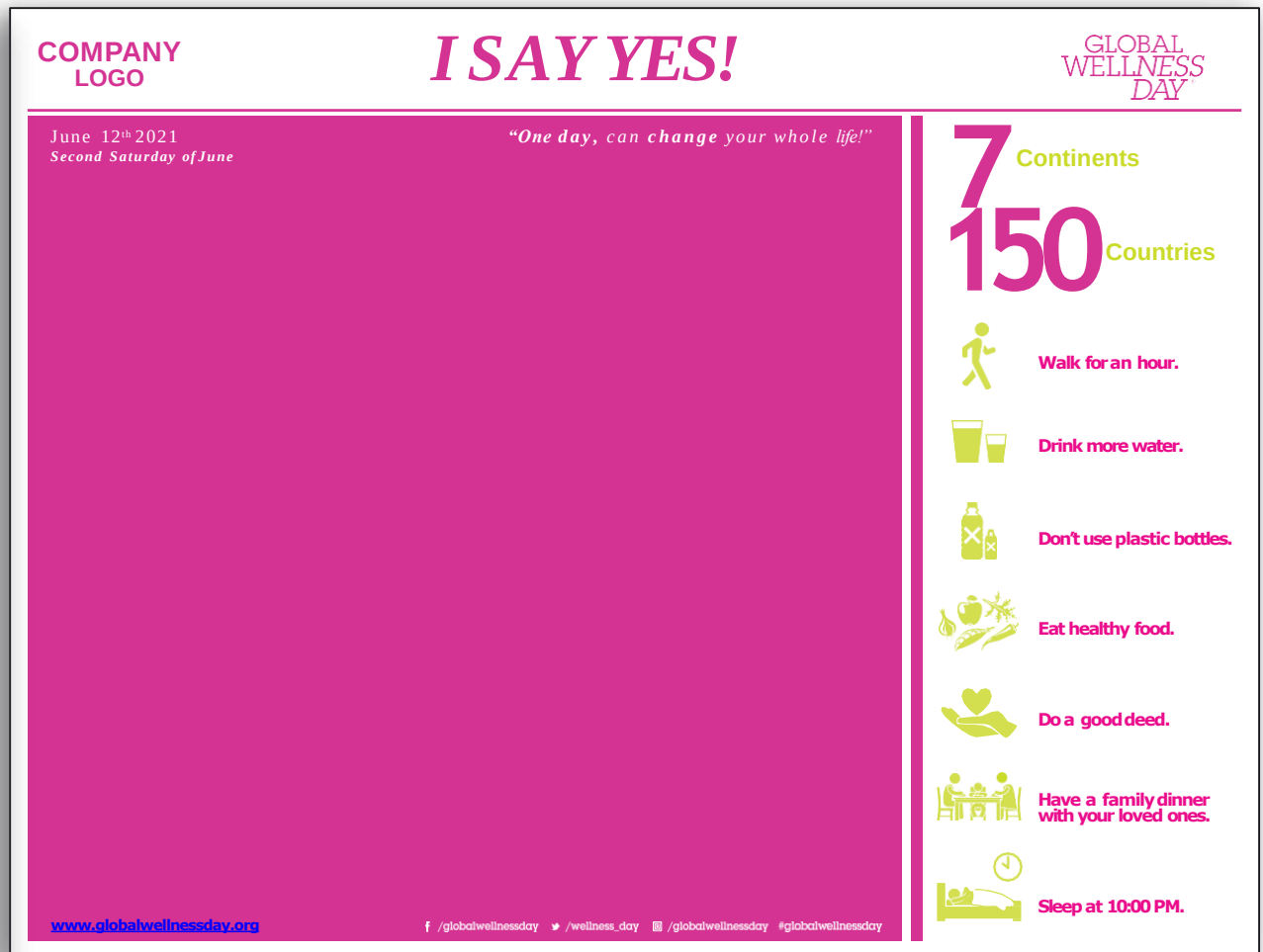
10.00 - 17.00 Çocuklar için gün boyu etkinlikler: Dans, Zumba, Buzdolabı vb. etkinlikler ve öğretim aktiviteleri

Для просування Маніфесту Дня Глобал Велнес, як приклад, Ви можете використовувати такі матеріали візуального дизайну:

ПОСТЕР



КОРПОРАТИВНА ДОШКА або КИЛИМОК ПІД ПОСУД



**GLOBAL
WELLNESS
DAY®**

Якщо Ви хочете організувати захід з нагоди святкування Дня Глобал Велнес з Вашим брендом / компанією / організацією, Ви можете виконати наведені нижче дії:



- Спочатку, серед колег Вашої установи / компанії, визначте адміністратора, який буде керівником проекту День Глобал Велнес.
- Зверніться до Амбасадора проекту День Глобал Велнес у Вашій країні та повідомте, що Ви хотіли б організувати спеціальний івент у рамках національного святкування у Вашій країні.
- Запитайте думки та поради Амбасадора.
- Визначте формат події, яку Ви хотіли б організувати, виходячи з Вашого бюджету та цілей: масовий оффлайн івент, інституційна / корпоративна панель, міні-семінар зосереджений на таких темах як йога, зумба, медитація, здорове харчування, арт-терапія тощо.

- Вирішіть, чи хочете Ви залучити до проекту інші компанії у якості партнерів або спонсорів.
- Надішліть свою модель святкування івенту Амбасадору Дня Глобал Велнес у Вашій країні та вдосконалюйте ідею на основі відгуків.
- Створіть план організації підготовки та проведення івенту принаймні за 3 місяці до дати святкування Дня Глобал Велнес.
- Підготуйте базові матеріали, що анонсують подію.





- Анонсуйте свою участь у проєкті, використовуючи сучасні маркетингові методи, насамперед Інтернет.
- Проведіть івент, відслідкуйте результати та поділіться ними з Амбасадором Дня Глобал Велнес у Вашій країні для того, щоб вони стали частиною пост-релізу міжнародного святкування.
- Використовуйте Брендбук та візуальну айдентику Дня Глобал Велнес на кожному кроці процесу. Адаптуйте корпоративні матеріали своєї установи / компанії таким чином, щоб підтримувати єдність та айдентику міжнародного проєкту День глобал Велнес.



GLOBAL
WELLNESS
DAY

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

Ірина Грибан

Амбасадор Дня Глобал Велнес в Україні
Global Wellness Day Ambassador in Ukraine

Засновник / CEO Complete SPA LLC
Сертифікований велнес коуч

www.globalwellnessday-ukraine.org/

www.globalwellnessday.org/

Iryna.Hryban@GlobalWellnessDay.org

+1-917-436-2984 (Viber, What'sApp)

FB, IG: @Iryna _Hryban

GLOBAL
WELLNESS
DAY®