

Я МАЮ СИЛУ

Відважна малювка



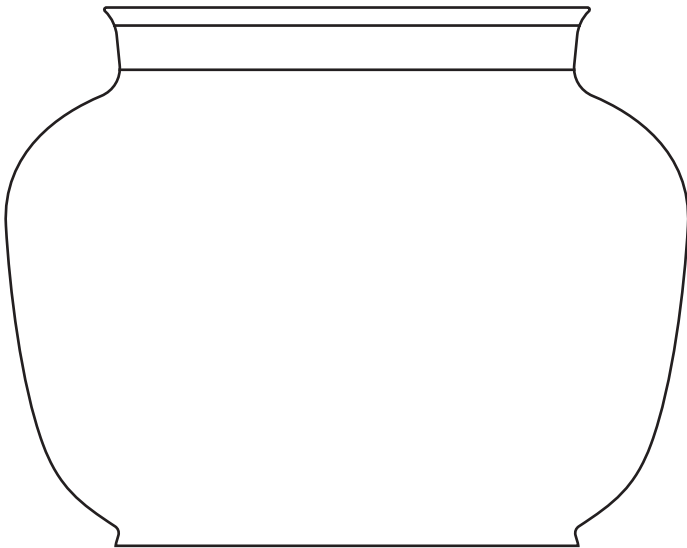
Привіт, друже!

Я - Відважна Мальовка, допомагаю знайти в собі впевненість та сміливість у будь-який момент, коли тобі це потрібно!

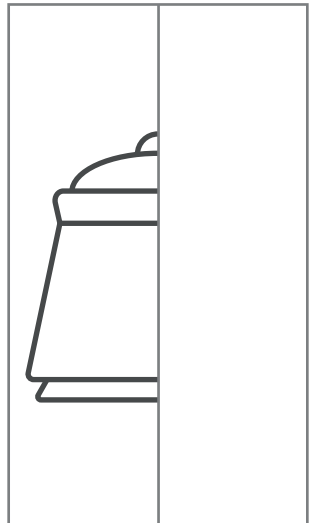
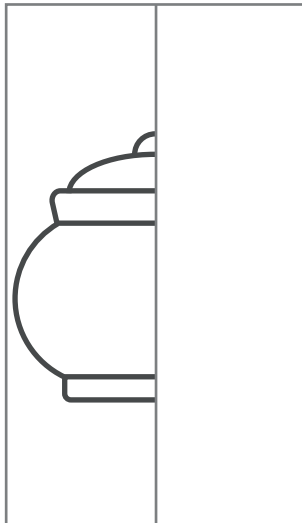
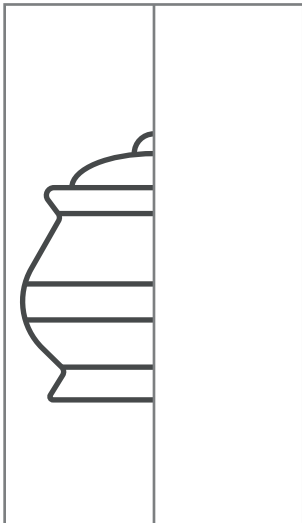
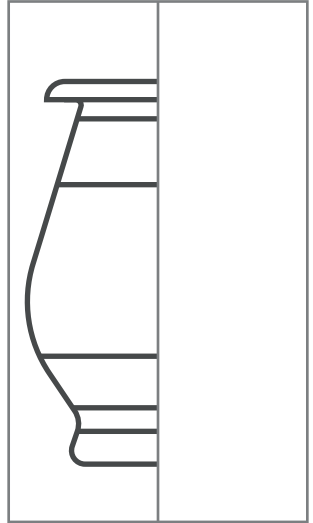
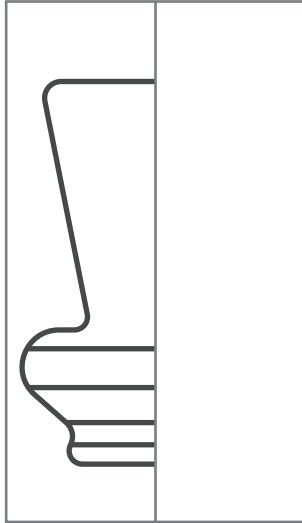
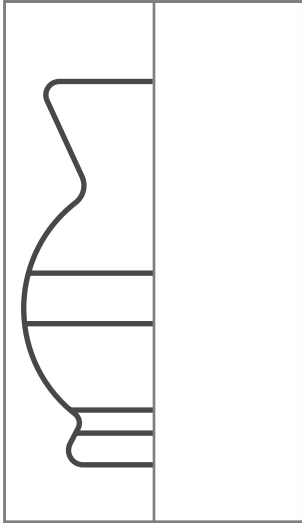
В мені зібрані 10 цікавих завдань. Як тільки ти виконаєш їх, то станеш членом таємного клубу «Відважні». Цей клуб для справжніх сміливців, які пройшли всі завдання — їм відкривається нова сила, як у всіх супергероїв! Ця сила — Відвага.

Як бачиш, я маю горщик, який поки що пустий. Але з кожним виконанням завданням він також буде наповнюватись цією суперсилою! Розмалюй його в останню чергу, і побачиш, як будь-хто може перетворитися, коли має в собі стільки Відваги.

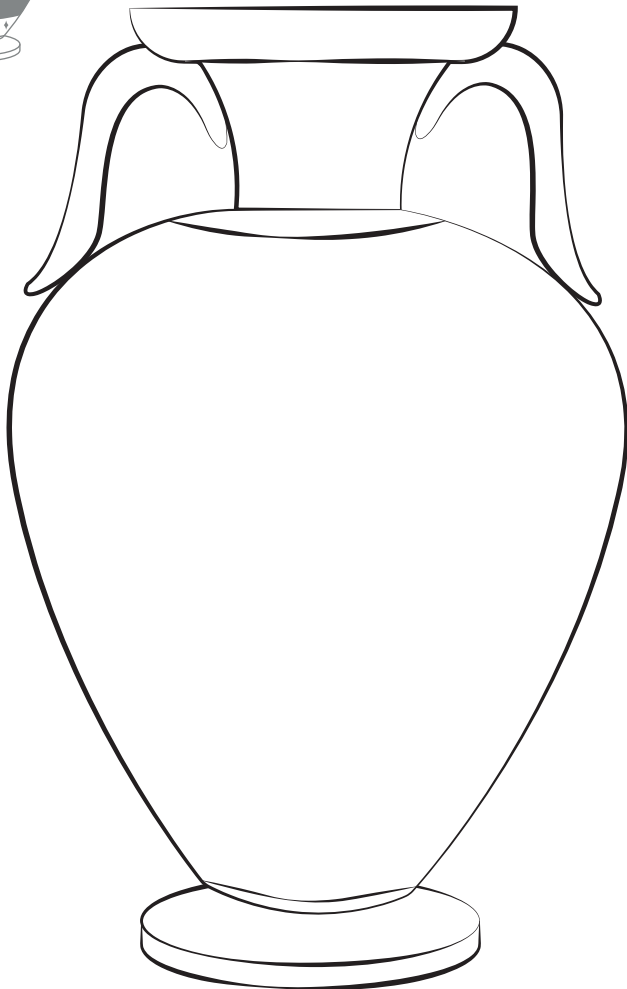
Ну що, виконаємо перше завдання?



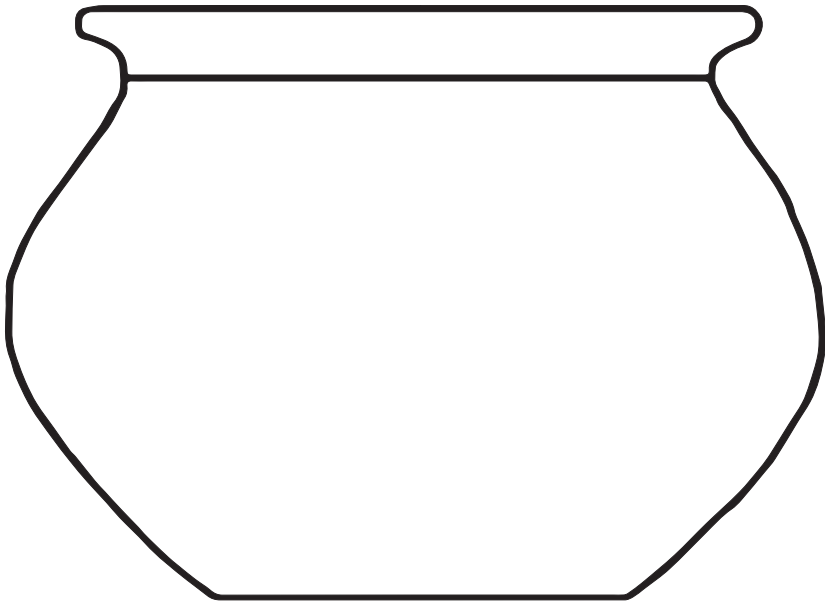
Дивись. Іноді наша відвага ховається так, як частинка цих горщиків.
Зможеш домалювати та розфарбувати, щоби знов знайти свою відвагу?



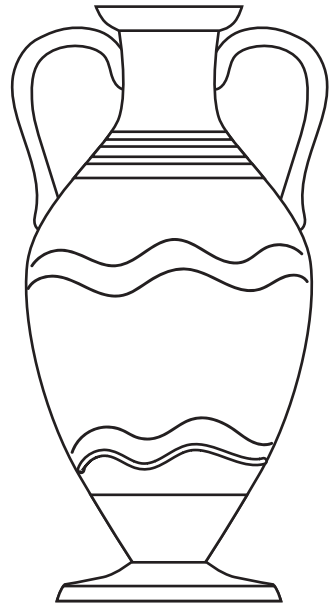
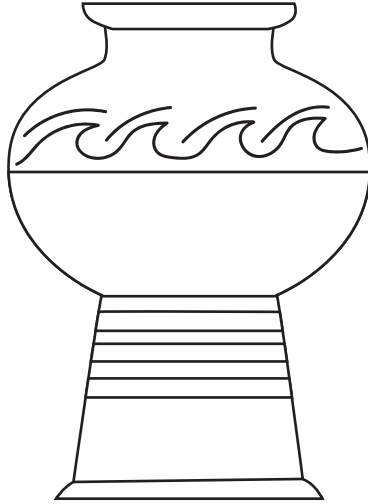
Колись давно на горщиках малювали щось, щоби запам'ятати свої відважні вчинки. Згадай щось відважне та намалюй на горщику.



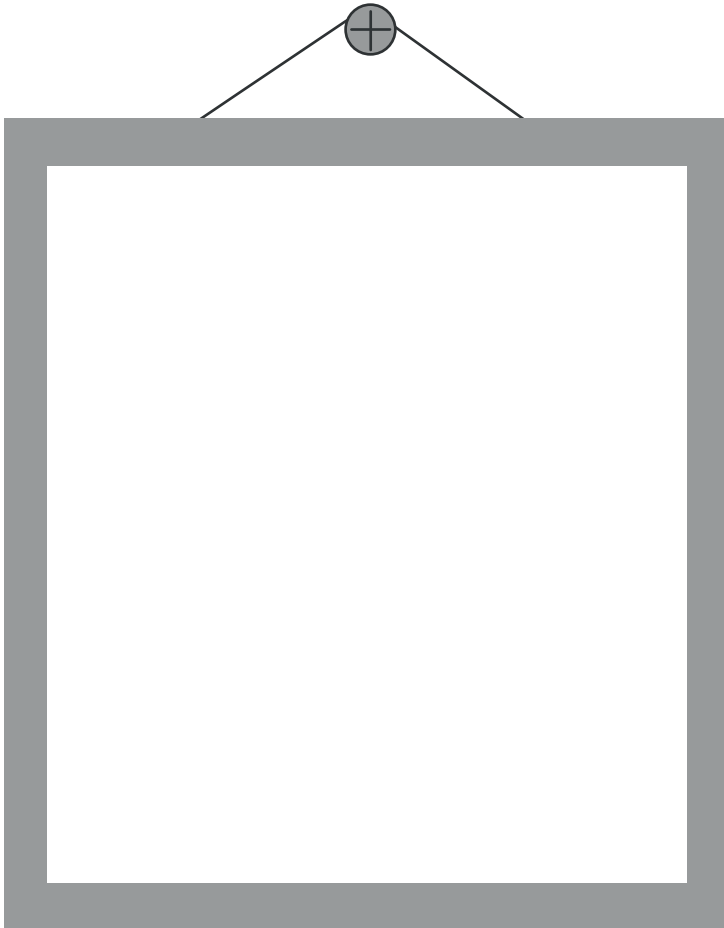
Зроби свій горщик захищеним за допомогою орнаменту.
Дивись на приклади або вигадуй сам, якщо хочеш,
щоб відвага повернулась.



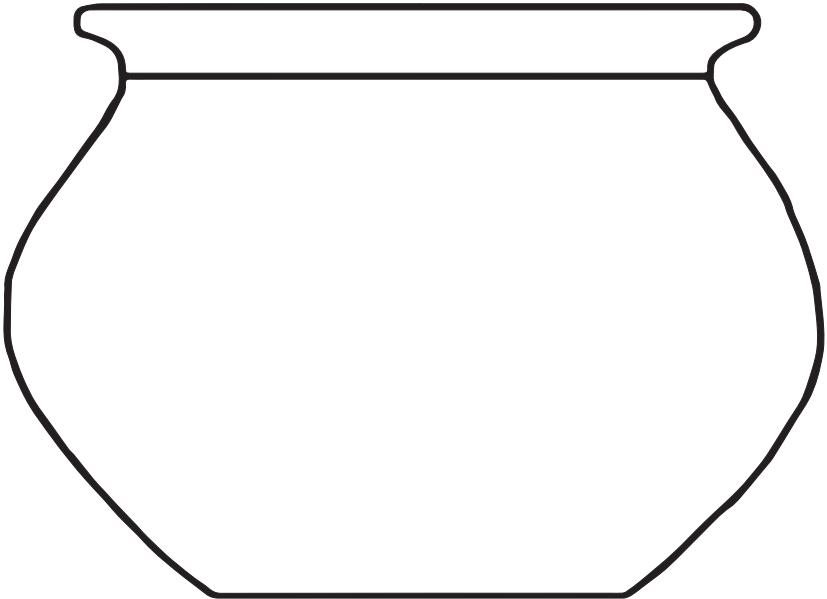
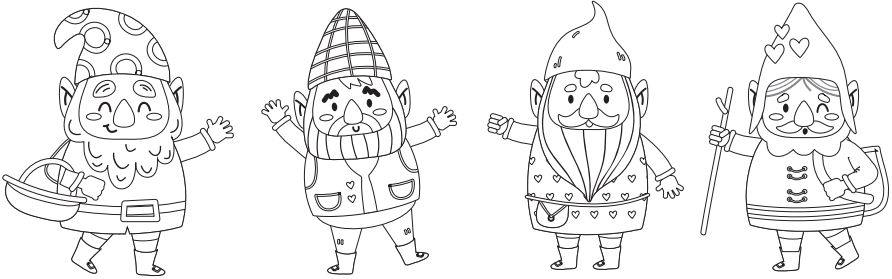
А, може, ти приготуєш свій чарівний рецепт відваги?
Домалуй в кожному горщику щось, щоб почуватися відважним.



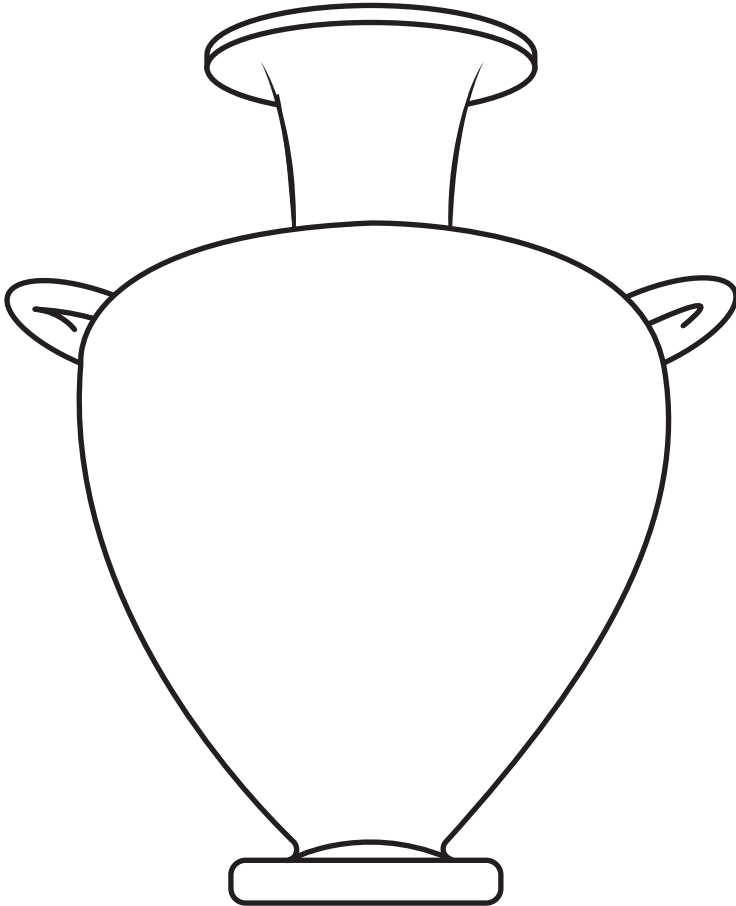
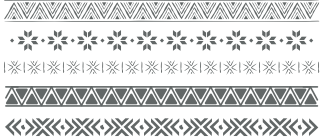
А тут зроби картинку твого горщика відваги.
Дивись — вони можуть бути різні.



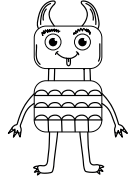
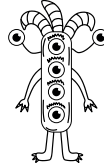
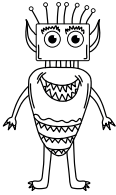
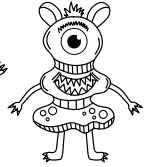
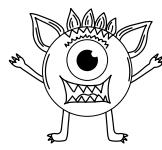
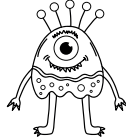
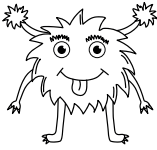
Ці дивні гноми збирають в горщик монетки відваги.
Допоможи їм: домалюй їм монетки, розфарбуй їх — зроби їх відважними.
А ще — склади казку про те, як наші гноми шукали відвагу у лісі страху.



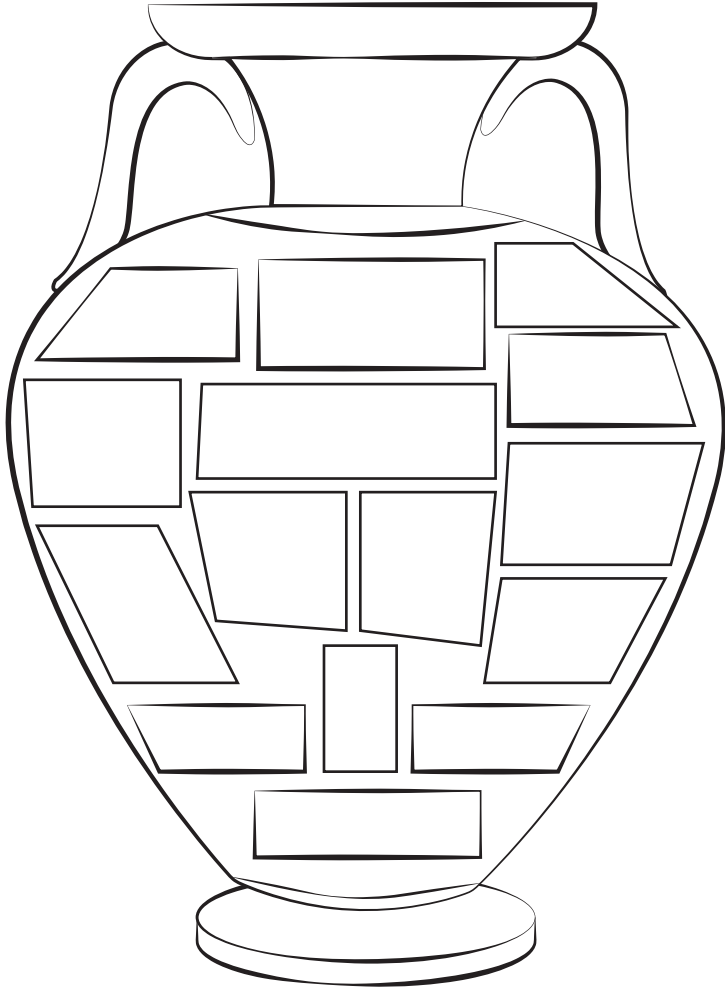
Давай зробимо на горщику візерунки відваги.
Використовуй різні кольори.



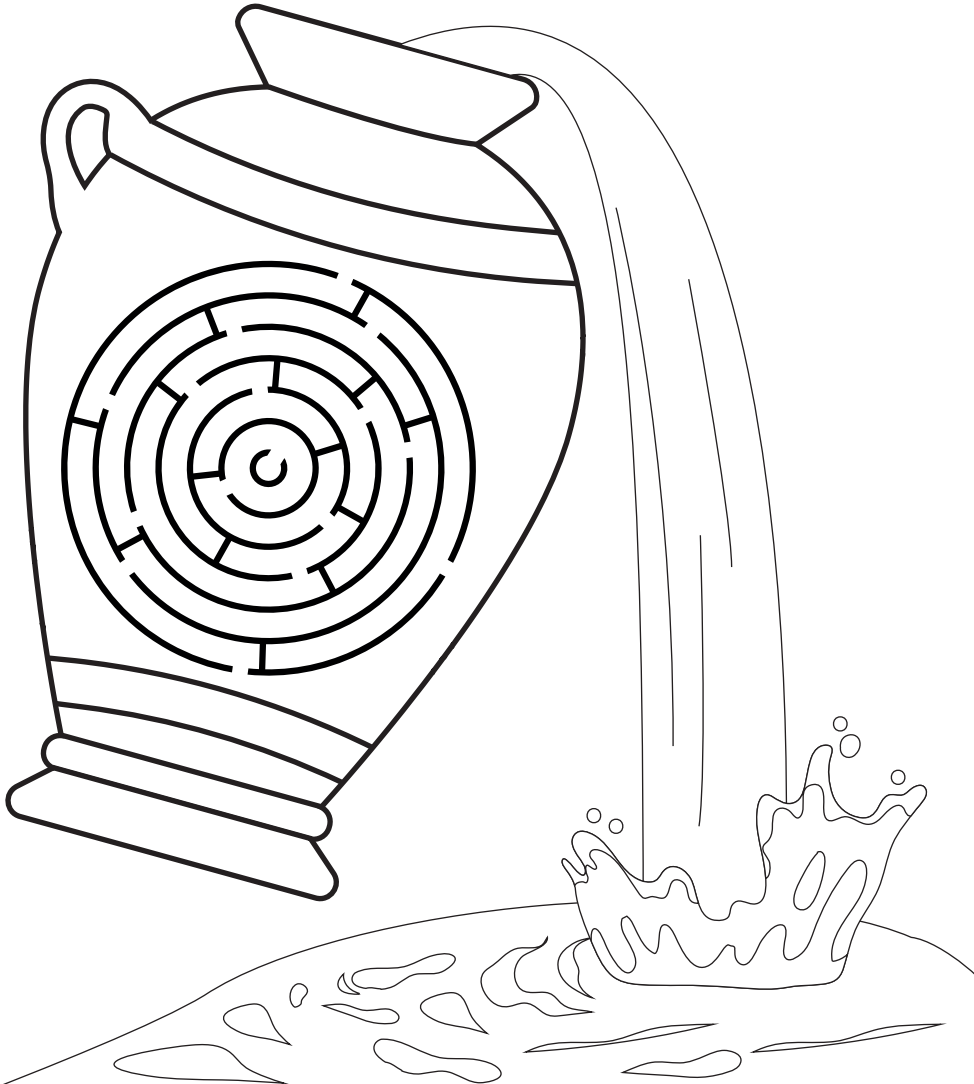
Інкони нашу відвагу забирають страхи, ніби маленькі страшилки, як на картинці. Але ти можеш помістити свій страх в горщик або зробити монстрика смішним.



Тут на горщику можна написати найбільш сміливі слова і розмалювати його відважними кольорами.



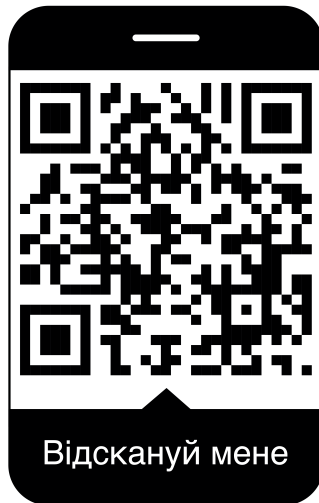
У горщику схований лабіринт. Пройди його та отримай відважний чарівний напій. Потім розфарбуй горщик відважними кольорами. Вигадай історію кому потрібна відважна вода.



Вітаю, друже!

Ти виконав усі завдання і тепер знаєш як віднайти свою відвагу,
якщо стає лячно.

Але ти ж не думав, що я залишу тебе без подарунків?
Залишаю тобі таємний код. Якщо на нього навести камеру телефону
і відсканувати, ти знайдеш ще безліч завдань для супергероїв.
Тож не зволікай!



Автор методики

Вікторія Назаревич:

кандидат психологічних наук,
доцент кафедри вікової та
педагогічної психології
Рівненського державного
гуманітарного університету,
тренер навчально-освітніх
тренінгів, психолог вищої
кваліфікаційної категорії.

“Відважні” - продовження проекту
“МРІЇ КРІЗЬ РУЇНИ” - інтерактивної
арт-терапії для відновлення
ментального здоров'я дітей, які
постраждали від війни в Україні.

Проект реалізовано за ініціативи
Ірини Грибан:

Амбасадор Міжнародного
соціального проекту Global
Wellness Day в Україні,
сертифікований велнес коуч,
організатор міжнародного
флешмобу #МРІЇКРІЗЬРУЇНИ.

За підтримки **Генерального
партнера Complete SPA.**



www.globalwellnessday-ukraine.org/



[@globalwellnessday.ukraine/](https://www.instagram.com/globalwellnessday.ukraine/)

мрі
руїни
оцима дітей України

Відважні

