



ISRAEL BARRIOS
Coaching Ejecutivo



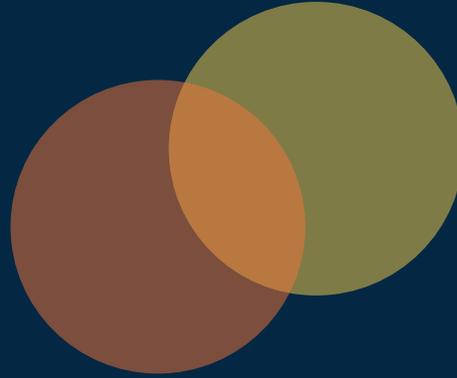
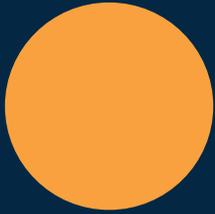
¿Tienes una idea que quieres llevar a cabo, pero no sabes cómo iniciar, lo has intentado, pero no obtuviste el resultado deseado, o simplemente lo has pospuesto?





¿Necesitas tomar una decisión que involucre altos niveles de responsabilidad y estrés?

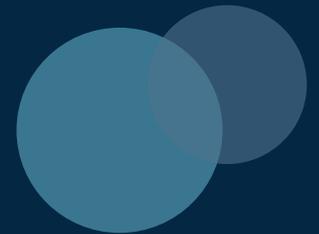




¿Te identificas con alguno de estos dos escenarios?

Crees que has llegado al límite de tu potencial y no continúas con tu desarrollo profesional por causas externas

Sabes que tienes un gran potencial, pero necesitas de un tercero que te acompañe en la transformación de lo imaginario a lo concreto



EL COACHING EJECUTIVO
es la herramienta para la transformación integral
de tu propia visión de éxito.



ISRAEL BARRIOS
Coaching Ejecutivo



Generativo



COACHING

Acompañamiento a través de conversaciones para llegar a un estado deseado

El coachee dispone de un observador para identificar habilidades, recursos, áreas de oportunidad



Regenerativa



TERAPIA

Es un proceso de sanación. Trabaja pérdidas, enfermedades, traumas

Regresar al pasado para reestructurar



Direccional



CONSULTORÍA

Participación de un experto no sólo en el plan de acción, sino también en la ejecución



Recomendación



MENTORÍA

Recomendaciones de un experto en un área / tema específico



COACH

CONVERSACIÓN

ESCUCHA ACTIVA

PREGUNTAS PODEROSAS

ACOMPAÑAMIENTO



ESTADO ACTUAL



PLAN DE ACCIÓN



PROCESO



ESTADO DESEADO



COACHEE

APRENDIZAJE / CONOCIMIENTO PERSONAL

Visualización del presente con una idea clara o no sobre lo que se quiere lograr

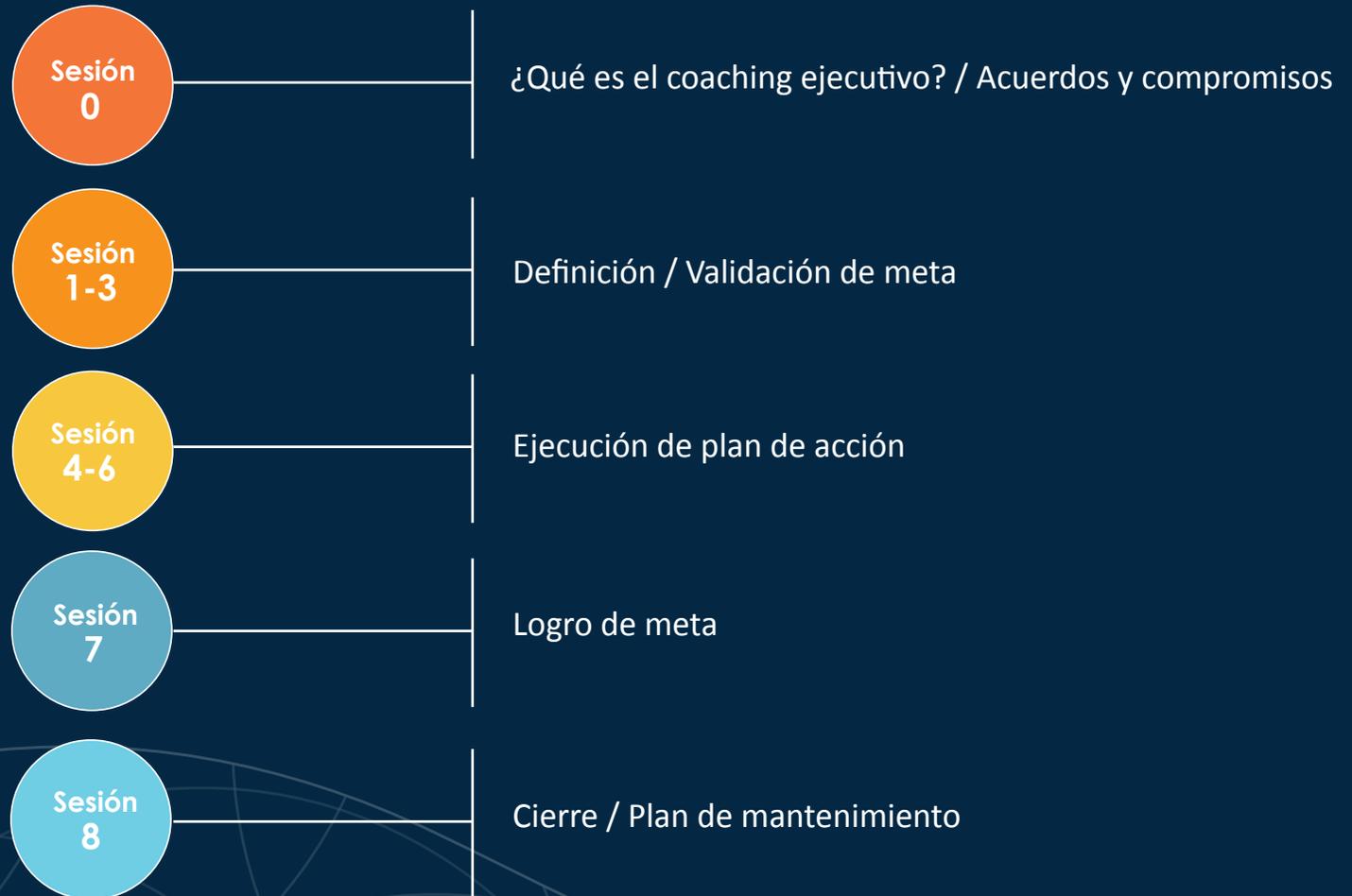
Tareas concretas que te acercan al objetivo en un tiempo determinado

Conversaciones que te permiten identificar los recursos con los que cuentas y aquellos que necesitas

Materialización de lo que imaginaste en el punto de partida

Sostenible
Éxito
Permanencia

Proceso de coaching





ISRAEL BARRIOS
Coaching Ejecutivo

M: +52 55 5502 7126
ICT Coach Internacional / Certificado 3089