



Menú Comedor Escolar

Semana de 18 al 22 agosto

lunes 18 de agosto

Pollo guisado, arroz blanco, habichuelas guisadas, ens. de habichuelas tiernas, maíz tierno, coctel de frutas, jugo de china, leche fresca.

martes 19 de agosto

Burrito de fajitas de res, plátano maduro, tomate, melón, leche fresca.

miércoles 20 de agosto

Masita de cerdo, arroz blanco, arroz blanco, habichuelas guisadas, ens. de cole slaw, manzana fresca, jugo de frutas.

jueves 21 de agosto

Tirillas de pechuga de pollo, pasta penne, panecillo con ajo, ens. de brécol y zanahoria, jugo kiwi strawberry.

viernes 22 de agosto

Carne de res, arroz amarillo, tomate y maíz, salsa de manzana, melocotón en almíbar, leche fresca.

Es importante recalcar que los estudiantes deberán tomar todos los alimentos que se incluyen en el menú, es regla del Departamento de Comedores Escolares.

Los estudiantes deberán traer botellas de agua adicionales.

Los estudiantes que no comen alimentos del comedor deberán traer lonchera con alimentos como frutas, ensaladas, snacks o su comida en termos.

Este menú está sujeto a cambio de no llegar algunos de los alimentos de esta lista.