



# Menú Comedor Escolar

## Semana de 12 al 16 enero

### lunes 12 de enero

Pollo guisado, arroz blanco, habichuelas guisadas, ens. de habichuelas y maíz, jugo very berry, leche fresca.

### martes 13 de enero

Burrito de carne de res con queso y repollo, guineo maduro, salsa de manzana, leche fresca.

### Miércoles 14 de enero

Chuleta de cerdo, arroz blanco, habichuelas guisadas, plátano maduro, coctel de frutas en almíbar, leche fresca.

### jueves 15 de enero

Cheeseburger, tomate, papas majadas, china mandarina, jugo very berry, leche fresca.

### viernes 16 de enero

Pollo en salsa criolla, arroz guisado con habichuelas, ens. de brécol y zanahoria, peras en almíbar y leche fresca.

Es importante recalcar que los estudiantes deberán tomar todos los alimentos que se incluyen en el menú, es regla del Departamento de Comedores Escolares.

Los estudiantes deberán traer botellas de agua adicionales.

Los estudiantes que no comen alimentos del comedor deberán traer lonchera con alimentos como frutas, ensaladas, snacks o su comida en termos.

Este menú está sujeto a cambio de no llegar algunos de los alimentos de esta lista.