



Menú Comedor Escolar

Semana de 21 al 25 Octubre

lunes 21 de octubre

Carne de res guisada, arroz guisado con habichuelas, ens. de habichuelas tiernas, china mandarina, leche fresca.

martes 22 de octubre

Carne de cerdo guisada, arroz blanco, habichuelas guisadas, panecillo, ens. de brécol y queso, peras en almíbar.

miércoles 23 de octubre

Carne de res molida, espaguetis, panecillo, plátano maduro, salsa de manzana.

jueves 24 de octubre

Nuggets de pollo, papas majadas, panecillo, ens. de repollo y zanahoria, jugo de frutas, leche fresca.

viernes 25 de octubre

Fajita de carne de cerdo, arroz guisado con habichuelas, panecillo, ens. De lechuga y tomate, melocotones en almíbar.

Es importante recalcar que los estudiantes deberán tomar todos los alimentos que se incluyen en el menú, es regla del Departamento de Comedores Escolares.

Los estudiantes deberán traer botellas de agua adicionales.

Los estudiantes que no comen alimentos del comedor deberán traer lonchera con alimentos como frutas, ensaladas, snacks o su comida en termos.

Este menú está sujeto a cambio de no llegar algunos de los alimentos de esta lista.