



Menú Comedor Escolar

Semana del 13 al 17 de septiembre de 2021



lunes, 13 de septiembre	martes, 14 de septiembre	miércoles, 15 de septiembre	jueves, 16 de septiembre	viernes, 17 de septiembre
Coditos guisados con carne de res	Atún guisado	Carne de cerdo guisada	Chicken Fajitas	Chuletas de cerdo al caldero
Maíz tierno	Arroz blanco	Pasta Penne integral	Arroz blanco	Arroz guisado con habichuelas pintas
Salsa de manzana sin azúcar	Habichuelas pintas guisadas	Ensalada de lechuga	Garbanzos guisados	Tomate
Leche fresca	Ensalada Cole Slaw	Maíz tierno	Zanahoria fresca	Salsa de manzana sin azúcar
	Jugo de china	Coctel de frutas en almíbar	Jugo de uva	Leche
	Leche fresca	Leche fresca	Leche fresca	

- Es importante recalcar que los estudiantes deberán tomar todos los alimentos que se incluyen en el menú, es regla del Departamento de Comedores Escolares.
- Los estudiantes deberán traer botellas de agua adicionales.
- Los estudiantes que no comen alimentos del comedor deberán traer lonchera con alimentos como frutas, ensaladas, snacks o su comida en termos.
- **El menú del 13 y 17 de septiembre está sujeto a cambio de no llegar algunos de los alimentos de esta lista.**