



# Menú Comedor Escolar

## Semana del 13 - 17 marzo

### **lunes 13 de marzo**

Carne de res guisada, arroz blanco, habichuelas guisadas, ensalada de habichuelas tiernas, maíz, coctel de frutas, leche fresca.

### **martes 14 de marzo**

Fajitas de cerdo, arroz blanco, garbanzos guisados, pan de canela, ensalada de lechuga y tomate, salsa de manzana.

### **miércoles 15 de marzo**

Caderas de pollo, arroz blanco, habichuelas guisadas con calabaza, panecillo, ensalada de brécol y queso, tomate, melón, leche fresca.

### **jueves 16 de marzo**

Hamburguer, ensalada de lechuga y tomate, maíz, manzana, peras en almíbar, leche fresca.

### **viernes 17 de marzo**

\*\*\*Menú especial por ser viernes de Cuaresma. Arroz blanco, habichuelas guisadas, ensalada de lechuga y tomate, leche fresca.

Es importante recalcar que los estudiantes deberán tomar todos los alimentos que se incluyen en el menú, es regla del Departamento de Comedores Escolares.

Los estudiantes deberán traer botellas de agua adicionales.

Los estudiantes que no comen alimentos del comedor deberán traer lonchera con alimentos como frutas, ensaladas, snacks o su comida en termos.

**Este menú está sujeto a cambio de no llegar algunos de los alimentos de esta lista.**