



# Menú Comedor Escolar

## Semana del 6 - 10 marzo

### **lunes 6 de marzo**

Pollo guisado, arroz guisado con habichuelas, ensalada de habichuelas tiernas, zanahoria, dried cranberries, salsa de manzana, leche fresca.

### **martes 7 de marzo**

Wrap con queso, papas majadas, ensalada de brécol y queso, jugo de uva, pera, leche fresca.

### **miércoles 8 de marzo**

Masitas de cerdo al caldero, arroz guisado con habichuelas, pan de canela, ensalada de repollo, zanahoria, china, leche fresca

### **jueves 9 de marzo**

Empanada de pollo, arroz guisado con gandules, panecillo, ensalada de lechuga y tomate, melón, leche fresca.

### **viernes 10 de marzo**

\*\*\*Menú especial por ser viernes de Cuaresma.

Arroz blanco, habichuelas guisadas con calabaza, batata al horno, panecillo, jugo de china y leche fresca.

Es importante recalcar que los estudiantes deberán tomar todos los alimentos que se incluyen en el menú, es regla del Departamento de Comedores Escolares.

Los estudiantes deberán traer botellas de agua adicionales.

Los estudiantes que no comen alimentos del comedor deberán traer lonchera con alimentos como frutas, ensaladas, snacks o su comida en termos.

Este menú está sujeto a cambio de no llegar algunos de los alimentos de esta lista.