

# Pequeño Hawk



## Tiempo de Cuaresma

El pasado 6 de marzo comenzamos la cuaresma con el miércoles de cenizas. Tuvimos una hermosa misa en donde nos orientaron al propósito de las cenizas y de nuestro comienzo a los 40 días de sacrificio. También tuvimos tiempo para reflexionar, compartir, ayudar, ofrecer, revisar tu relación con Dios entre otras.



### Algunos sacrificios para estudiantes:

1. Dejar de comer dulces o comida de chatarra.
2. Dejar los videojuegos.
3. No utilizar los equipos tecnológicos.





# Avisos para ABRIL

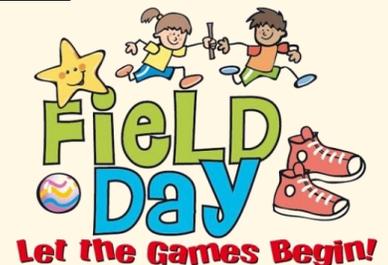


Andrea Delgado

Bianca Pagán

Fiorella Lihard

1. Semana de las Bellas Artes. (1-5)
2. Informes de progreso. (11)
3. Charla de Redes Sociales para 4to a 6to. (12)
4. Salida temprana 11:45 a.m. (12)
5. Retiro de Cuaresma para la Facultad. (12)
6. Receso de Semana Santa. (15-19)
7. Inicio de Pascua (22) Feriado
8. Cancelación de Sello Pictórico 90 aniversario. (24)
9. "Casual Day" (25)
10. Venta de Pizza. (25)
11. Confesiones de 4to grado. (25)
12. Semana de la Educación Temprana (22-26)
13. "Field Day" de Maternal a Kínder 8:30 a.m. (26)
14. Primera comunión de 4to verde 7:00 p.m. (26)
15. Primera comunión de 4to amarillo y azul 9:00 a.m. (27)
16. Examen de Careme de 3ro a 6to. (29)



Diseñador de página: Camila Seda

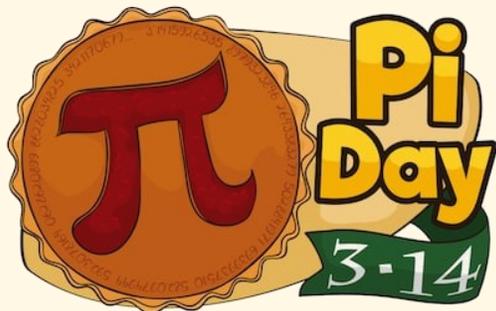
# Imposición de las Cenizas



Andrea Lugo  
Carlos Malavé  
Nayeli Vivaldi



La imposición de las cenizas es un recordatorio e invitación a la penitencia y al sacrificio. Se hace como un símbolo que invita a convertirnos y creer en Jesús. También comienza un tiempo importante para la iglesia, la cuaresma; sacrificio y actividad que dura 40 días.



Isabella Rohena  
Paula Pabón  
Angelique Padín

El 14 de marzo del 2009, fue designado por el congreso de Estados Unidos, fue el día del “Pi Day”. En 1706, el matemático William Jones usó por primera vez el número  $\pi$  para denominar a esta constante. El “Pi” es infinito.

Dato curioso: El  $\pi$  es escrito como 3.14, en otras palabras como marzo (3), 14.

# Maths

Gian Román, Diego Vélez

Diego De Gracia



La semana del 11 al 15 de marzo se celebró la semana de las matemáticas. Las maestras encargadas fueron: Raquel, Mariely, Suleima y Eileen. El tema de este año fue el  $\pi$  (Pi), número infinito.



## Actividades

1. Datos curiosos
2. Sudokus
3. Competencia de ejercicios

Los ganadores de la competencia de matemáticas fueron: Elena Viruet, Valeria Quiles, Santiago Pérez de 4to; Cristina Acevedo, Valeria Cortés, Mahiara Torres de 5to; Alexandra Pérez, Jon Fong y Néstor Cólón de 6to.

¡Felicidades!



Diseñador de página: AngeliQue Padín

# Semana de las Lenguas



Liana Pérez

Gabriela Ríos

Solimar Feifel



La semana de la Lengua se celebró del 25 al 29 de marzo. Se fomentó la lectura y el desarrollo de la imaginación y creatividad de los estudiantes. El tema de esta semana ha sido: Leer es un aventura. Por medio de actividades los estudiantes se divirtieron y aprendieron sobre el lenguaje de español. Hubo competencias de deletreo de primero a sexto grado. Felicitamos a los estudiantes ganadores de sus grados por tanta valentía.

## Actividades:

1. Feria de Aparicio
2. Dramatizaciones
3. Teatro de títeres
4. Competencias de deletreo
5. Trabalenguas y Adivinanzas
6. Sopa de Letras
7. Exhibición de cuentos.



# ESPAÑOL

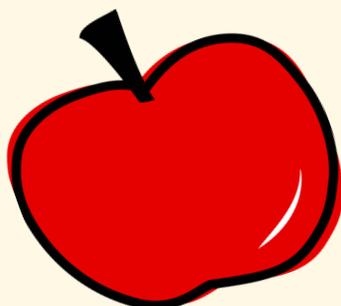


Diseñador de página: Diego Ocasio



Camila Pérez  
Isabella Jiménez  
Valeria Torres

Orlando Santos Espada es el maestro de religión del Nivel Superior. Lleva 19 años de experiencia en el Colegio San Antonio. Estudió en la universidad Interamericana y en el Seminario Nacional Cristo Sacerdote Extensión Pontificia Universidad Joverina Colombia. Empezó su carrera como maestro a los 29 años. También consiguió un bachillerato en Filosofía y Teología. En su tiempo libre le gusta servirle a la comunidad. Muy linda manera de vivir la religión.



**GRACIAS**  
**MAESTRO**



Diseñador de página: Valeria Torres

# ¿Conoces a...?

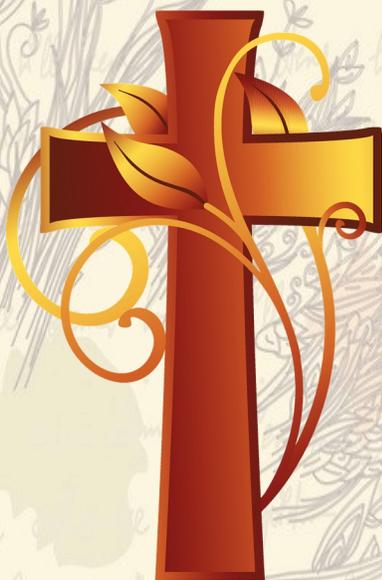


Axel Del Río

Mario Capote

Mahiara Torres

Fray Ramón Iram Cruz es el director del Colegio San Antonio de Padua. Él estudió 8 años para su profesión, 4 años en bachillerato y 4 años en teología, el estudio de Dios. Él lleva 4 años trabajando en el colegio. Su rol como director, es junto con las principales de ambos niveles, es hacer que este colegio sea uno mejor y más avanzado. Además de mostrar disciplina y compromiso tanto con los estudiantes como con los maestros. A él lo más que le apasiona es ser sacerdote, el servicio y la entrega.





# pescados

# NutriHawks



Cristina Acevedo

Fabián Cruz

Los pescados, en general, presentan un contenido calórico bajo, son buena fuente de proteína, aportan vitaminas hidrosolubles y liposolubles, así como minerales. El pescado constituye en una fuente importante de nutrientes y contribuye a una dieta equilibrada y saludable. Estos beneficios se deben a que el pescado tiene proteínas de buena calidad.



Adriana Johnson

Bryan Figueroa

1. Los camarones contienen vitamina D y B12.

2. El salmón nos ayuda a mejorar el estado de ánimo.



1. El pulpo y el pescado nos ayudan a desarrollar capacidades intelectuales.



Diseñador de página: Robny Ortiz

# Cocina con los Hawks

Camila Ríos

Alana Rivera



## Bizcocho de



### Ingredientes

1 taza de azúcar blanca	2 huevos
1 1/2 taza de zanahoria	1 taza de harina
3/4 taza de aceite	Tazas de reposteria
1 cdta de baking soda	1 cdta de canela
1/2 taza de piña	2 moldes de 18 cms
1 cdta de polvo de hornear	Papel vegetal



### Proceso:

1. Precalentar el horno a 180 grados.
2. Colocar el papel manteca en el fondo de los moldes y engrasar los lados.
3. Triturar la piña y rallar la zanahoria.
4. Batir las yemas, azúcar y aceite hasta que la mezcla este cremosa.
5. Añadir los ingredientes secos alternando la piña y la zanahoria y por último las claras.
6. Dividir la masa en 2 y hornear por 35 minutos.
7. Preparar el "frosting" de queso, puede ser comprado.
8. Dejar el pastel enfriar y decorar con el "frosting" y motivos de pascua.

# Aprende con Los Hawks

Francisco Faget

Alexandra Pérez

José C. Córdova



## Cómo celebrar el día de la Tierra

Ahora que ya sabes todo lo que se esconde detrás del día de la Tierra, a continuación te daremos algunas ideas y te explicaremos qué hacer el día de la Tierra para aportar tu granito de arena a este movimiento:

1. Planta un árbol: seguramente es una de las acciones más típicas, pero no te limites a plantarlo, debes cuidarlo y mantenerlo durante todo el año.
2. Recogida de basura: júntate con amigos, familiares y conocidos y montad una recogida de basura en algún parque, playa o monte cercano a tu casa.
3. Usa la bicicleta: o ves andando al trabajo, sea como sea, ese día y siempre que te sea posible evita utilizar le coche.
4. Conciencia a los más pequeños: aprovecha este día para hablarles sobre la importancia de preservar nuestro planeta. Explícales conceptos como los de cambio climático o comercio justo para niños.



# Curiosidades del planeta



Diego Mattei, José Rosario  
Nayeli Pérez, Daniella Mattei



Biólogos estadounidenses y australianos descubren una abeja más grande en los últimos 38 años (1981).

Hay un lugar considerado el más caliente de la Tierra, y tiene un nombre bastante apropiado. Es el Valle de Muertes que se encuentra en California.

## Sabías que...



El 80% del calor del cuerpo sale por la cabeza.



Javier Marrero

Diego Rodríguez

Néstor Colón



En nuestro cuerpo hay alrededor de 2000 receptores de sabor.



Diseñador de página: Néstor Colón

# Adiwinanzas

Alexandra Rodríguez

María Gibson

Bianca Díaz



A ti acudo,  
en ti mauro,  
trabajo y estudio  
para el futuro.

Con patas  
y espalda,  
no se mueve  
ni nada.

Respuestas de marzo:  
El reloj, Marte



\*\*Respuestas serán publicadas el próximo mes.

# Chistes

Diego Rivera

José Ferrer

Gabriel Rincón



- “¿Sabes que mi hermano anda en bicicleta desde cuatro años.”

- “umm, debe estar lejos.”

Un niño muy creído le dice a su padre:

- “Papá, cuando sea grande quiero ser como tu.”

- “Porqué?”

- “¡Para tener un hijo como yo!”



Diseñador de página: Nayeli Vivaldi

# Deportes Elemental



Valeria Cortés, Diego Brenes,



El torneo de baloncesto mini juvenil masculino se llevó acabo del 7 al 9 de marzo. Se invitaron a varias escuelas como Santa Gema, San Jorge entre otras, y de acuerdo a la cantidad de brackets de eliminación sencilla se sacará un ganador.



Diego Montalvo & Lorenzo Vázquez

## ASSMCA



El propósito principal de ASSMCA es poder identificar, adiestras y preparar estudiantes lideres en su escuela para que puedan llevar un mensaje de prevención, valores, estilos de vida saludable y otros a través de actividades en la escuela.



Diseñador de página: Diego De Gracia

# High School/

## Deportes

Aixa Gómez, Héctor Mrjías

Giulianna De Jesús

### ***CICLISMO***



El ciclismo de competición es un deporte en el que se utilizan distintos tipos de bicicletas. Hay varias modalidades o disciplinas en el ciclismo de competición, en carretera, en pista, de montaña, “trial”, ciclocross y BMX.



Nicole Buret,

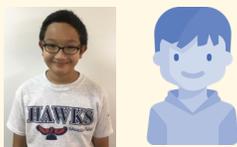
Fabián Delgado

Dalila Quiles

## Hockey subacuático



El hockey subacuático es un deporte variante del hockey que se juega en 2 equipos. Cada uno formado por 10 componentes de los cuales 6 son los jugadores en activo, mientras que los 4 restantes esperan su cambio en banquillo. El partido se lleva a cabo en una piscina profunda y tiene como objetivo anotar un gol en la portería del equipo contrario con un disco. Están equipados con palo, gafas, tubo de respiración, guantes de protección y aletas.



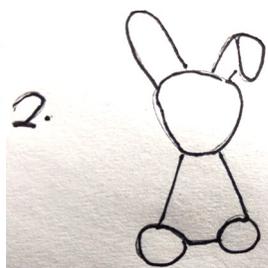
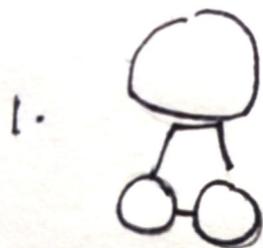
Diseñador de página: Jon Fong & Gianalfonso Martell

# Dibuja al estilo Hawks



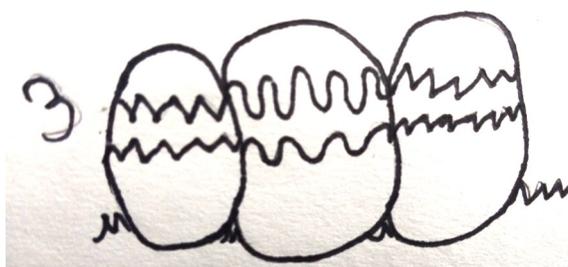
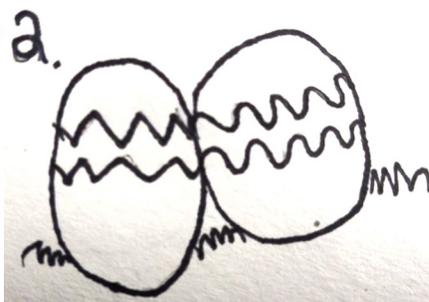
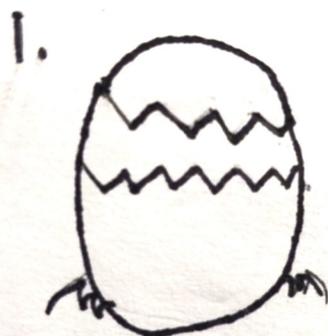
Sebastián Alemán

Conejito



Dariana Ramos

Huevitos de Pascua



# Qué hacer en...

## Huracán



Gabriela Lugo, Alexander Martín y Vianna Aguiló

1. Realiza un plan familiar de emergencias para situaciones como esta.
2. Prepara un botiquín de primeros auxilios. También ropa extra.
3. Ten preparado alimentos enlatados y agua purificada o hervida en envases con tapa.
4. Coloca los documentos importantes en bolsas plásticas.
5. Elabora un directorio telefónico con números de familiares, escuelas, serifios de emergencia y protección civil.
6. Limpia las áreas que sean mas propensas a una inundación.
7. Mantén un radio de baterías para recibir información de los oficiales.
8. De ser necesario evacuar el hogar.
9. Cortar ramas de arboles que podrían desprenderse y causar daños.



Diseñador de página: Alana Rivera



# ESTUDIANTE Estrella



Paula Agosto & Mariam Acevedo  
Alejandro Sevillano & Joseph García

## Almuerzo

1. Salir sin correr y en orden del salón.
2. Hacer fila para comer y luego recoger el área. Recuerda decir gracias.
3. Reposar y jugar en el área de la cancha.
4. Esperar la campana y hacer fila para subir.



Mariam  
Vianna

## Meriendas

1. Las meriendas deben ser saludables.
2. Debes merendar dentro del salón hogar.
3. Recuerda traer agua y jugos naturales.



Diseñador de página: Camila Ríos

Mariangel Flores

Alana S. Toro

Camila Seda



# MODA

Los scrunchies son un elemento importante en la vida de las niñas y mujeres con cabello largo. Es un tipo de moño que esta diseñado para combinar con tu ropa y accesorios. Se consiguen en todas las tiendas de pelo y en las que vendes cosas para chicas primordialmente.



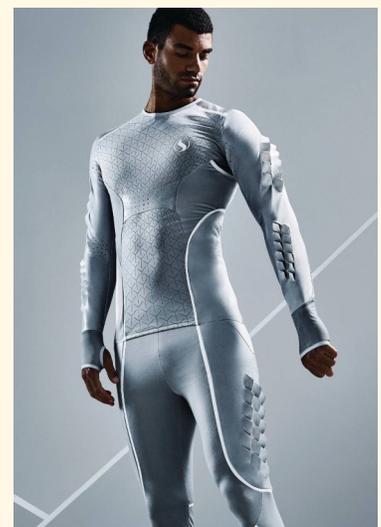
# Tecnología

## Ropa Futurística



Grecia Algarín  
Diego Ramírez  
Josian Soto

Imagina una camiseta que se limpiara sola con solo tenderla al sol, sin necesidad de lavarla con agua y detergente, pues ya lo han conseguido; un invento de un tejido de algodón cubierto por nanopartículas de dióxido de titanio y una capa extra de yoduro de plata. Cuando esta tela recibe luz solar este reacciona liberando las toxinas de sucio y sudor.



Diseñador de página: Fiorella Lihard

# Videojuegos



Jean Vera

Gianalfonso Martell

Héctor Mejías

Un videojuego que es jugado por una gran cantidad de personas es Super Smash Bros Ultimate. Es un juego diseñado para niños de 10 años en adelante. Es jugado mayormente en Nintendo Switch y en el Wii U. La meta de este juego es superar a los rivales en una plataforma de batalla. Tiene sobre 70 diferentes personajes de diferentes juegos de las diferentes consolas de juegos. Entre estos: Mario, Samus, Pac-Man, Chrom, Snake, Villager entre otros.



# Música

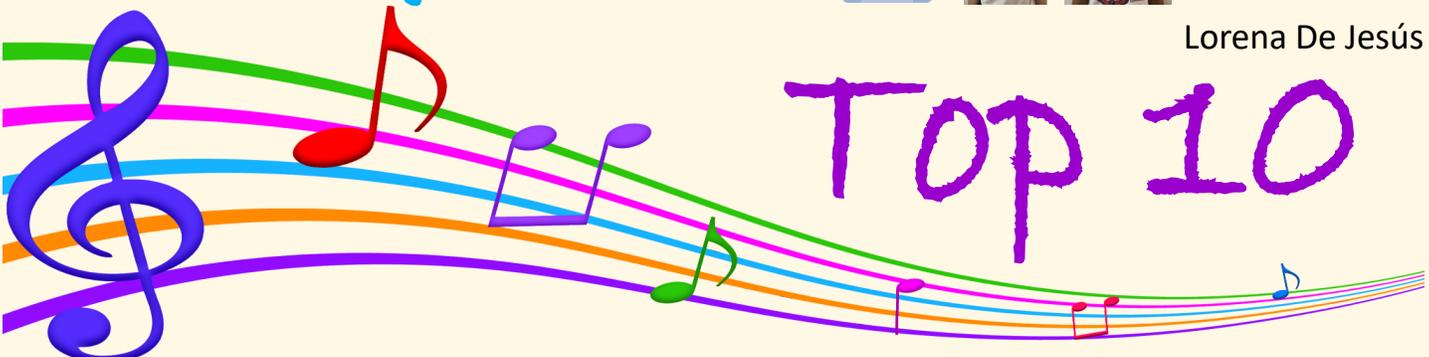


Gustavo Pagan

Fabiana Cuesta

Lorena De Jesús

# TOP 10

- 
1. Un año—Sebastián Yatra
  2. La plata—Juanes
  3. Baila, Baila, Baila—Ozuna
  4. Esclavo de tus besos—Manuel Turizo
  5. Dancing with a Stranger—Sam Smith
  6. Vivir Bailando—Silvestre Dangond
  7. Pretend—CNCO
  8. Please Me—Cardi B ft. Bruno Mars
  9. Soltera—Lunay
  10. Forever Alone—Paulo Londra

# Recicla con los Hawks



## Huevitos de Pascua



Isabella Alicea

Paula González

### Materiales:

Huevos plásticos

Pintura

Cepillos

Brillo

1. Pintar los huevos de plástico como deseos.
2. Después mientras la pintura este todavía mojada le pueden poner brillo.
3. Dejar secar y colocar en donde desee.



## Conejitos de Pascua

1. Pintar los rollos de papel con el color que usted desee.
2. Cortar el "foam" en forma de orejas de conejo.
3. Con el marcador le puedes hacer la carita.
4. Después le pegas los ojitos.



Jon Fong

Deliz Marcano

Isabella Santiago

### Materiales:

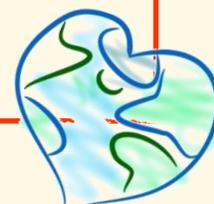
Rollo de papel sanitario (3)

Pintura

Marcadores

Ojos plásticos

Foam



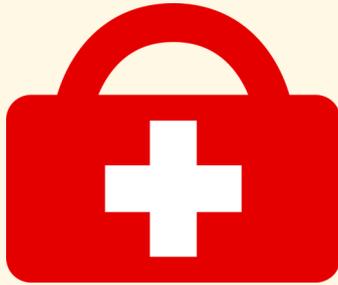
Diseñador de página: Dalila Quiles

Luis Linera

Natalia Marini



# Cruz Roja



El club de Cruz Roja es dirigido por la maestra Suleima Garcés. Este club orienta a los estudiantes sobre los desastres naturales y maneras en como ayudar a los demás en los momentos que los necesiten. El club se reúne los segundo miércoles del mes en el salón 406 de 2:00 a 2:30 p.m.



## girl scouts

Gabriel Santana

Robny Ortiz



Una de las tropas de las niñas escuchas, conocidas como “Girl Scouts” es dirigido por Yesenia Garrafa. La tropa lleva 2 años ayudando a las niñas a convertirse en líderes. Hacen diferentes actividades en sus reuniones los viernes de 2:00 p.m. a 4:00p.m. Se pueden pertenecer a través de la inscripción que se hace en septiembre cada año.



Diseñador de página: Mahiara Torres