



Menú Comedor Escolar

Semana de 19 al 23 enero

lunes 19 de enero

martes 20 de enero

Carne de res guisada, arroz blanco, habichuelas guisadas, ens. de habichuelas tiernas, jugo de manzana, coctel de frutas en almíbar, leche fresca.

Miércoles 21 de enero

Wrap de carne cerdo, ens. de lechuga y tomate, guineo maduro, melocotones en almíbar, leche fresca.

jueves 22 de enero

Nuggets de pollo, papas majadas, ens. de coleslaw, panecillo, pera fresca, leche fresca.

viernes 23 de enero

Pulled pork guisados, arroz amarillo, plátano maduro, zanahoria, salsa de manzana, leche fresca.

Es importante recalcar que los estudiantes deberán tomar todos los alimentos que se incluyen en el menú, es regla del Departamento de Comedores Escolares.

Los estudiantes deberán traer botellas de agua adicionales.

Los estudiantes que no comen alimentos del comedor deberán traer lonchera con alimentos como frutas, ensaladas, snacks o su comida en termos.

Este menú está sujeto a cambio de no llegar algunos de los alimentos de esta lista.