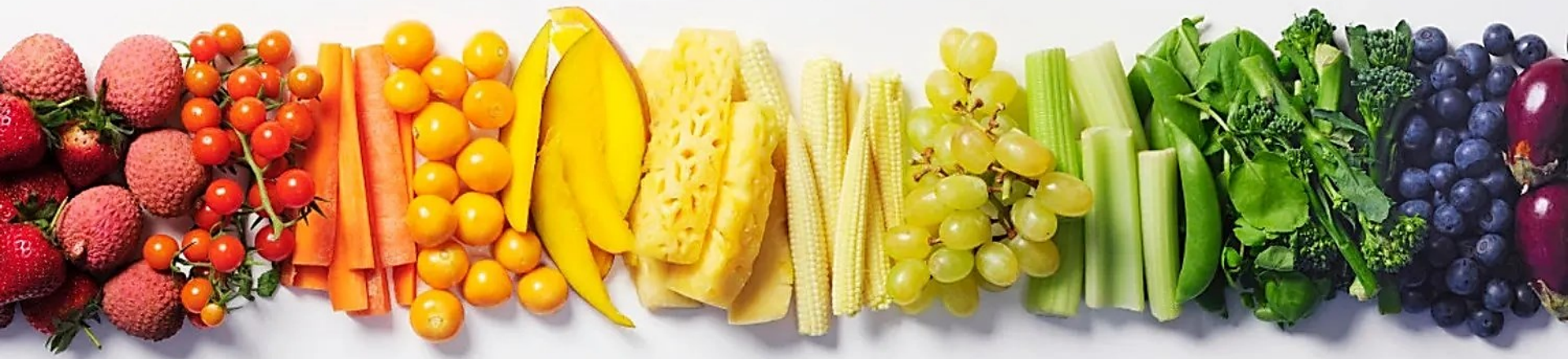




Lic. Isabel Reynoso Marreros
CNP 6451

Nutricionista & Coach nutricional

“ Promuevo una nutrición integral y consciente
con un enfoque no pesocentrista ”

Abordaje nutricional

- **Nutrición clínica:** diabetes mellitus, resistencia a la insulina, hipertensión, enfermedades de la tiroides , fibromialgia, enfermedades autoinmunes, dislipidemias (triglicéridos y colesterol elevado), hígado graso, obesidad.
- **Nutrición digestiva:** gastritis, reflujo, acidez, inflamación, estreñimiento, síndrome de colon irritable, SIBO, dispepsia , disbiosis .
- **Nutrición hormonal:** Síndrome del ovario poliquístico, acné hormonal, amenorrea, endometriosis.
- **Nutrición estética:** Reducción de grasa corporal, aumento de masa muscular, recomposición corporal.
- **Psiconutrición:** Personas que busquen mejorar su relación con la comida , trastorno de conducta alimentaria (TCA)



Consulta virtual

Plan individual

¿ Que incluye?

- Historia nutricional
- Evaluación de los datos antropométricos enviados por la paciente
- Control de ganancia de peso
- **Guía de alimentación y recetario:** alternativas de comida para 2 semanas
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

* El paciente debe enviar sus datos antropométricos (talla, peso y perímetro abdominal)

PRECIO POR CONSULTA : S/130



Consulta virtual

Plan mensual

¿ Que incluye?

- Historia nutricional
- 2 consultas nutricionales mediante videollamada o vía telefónica
- Evaluación de los datos antropométricos enviados por la paciente
- Control de ganancia de peso
- **2 guías de alimentación y recetarios:** alternativas de comida para 4 semanas
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

* El paciente debe enviar sus datos antropométricos (talla, peso y perímetro abdominal)

PRECIO POR CONSULTA : S/240



Consulta presencial

Plan individual

¿ Que incluye?

- Historia nutricional
 - **Evaluación corporal** : peso y perímetros corporales
 - Control de ganancia de peso
 - **Guía de alimentación y recetario**: alternativas de comida para 2 semanas
 - Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
 - Lista de productos recomendados
-

* Plan para 1 persona

PRECIO POR CONSULTA : S/150



Consulta presencial

Plan mensual

¿ Que incluye?

- 2 consultas nutricionales (cada 2 semanas)
- **Evaluación corporal** : peso y perímetros corporales
- Control de ganancia de peso
- **2 guías de alimentación y recetarios**: alternativas de comida para 4 semanas
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

* Plan para 1 persona

PRECIO POR CONSULTA : S/280



Reservación de citas

Consulta Virtual

1. Las citas on line se reservan mediante el link (solicitarlo)
2. Para **confirmar** la reserva el paciente debe **realizar el pago en su totalidad** máximo 48 horas después de generar la reserva .
3. Enviar el comprobante del depósito al WhatsApp 991236986 o al correo nutricionista.isabelreynoso@gmail.com

Consulta presencial

- Las citas presenciales se reservan con **una semana de anticipación** como mínimo.
- Los horarios dependen de la disponibilidad de la nutricionista.
- Para **confirmar** la reserva el paciente debe **realizar el pago en su totalidad**
- Enviar el comprobante del depósito al WhatsApp 991236986 o al correo nutricionista.isabelreynoso@gmail.com



Términos y condiciones

Consultas on line:

- Se realizará la **REPROGRAMACION** sin costo adicional **SOLAMENTE** si el paciente avisa con anticipación (mínimo 24 horas antes de su consulta)
- **Plan mensual** : las consultas deben **TENER CONTINUIDAD** , es decir se deben realizar en el plazo establecido (**durante el mes de tratamiento**) .
- En caso que el paciente realice la cancelación de la cita el mismo días , minutos antes o no se conecte automáticamente la consulta se **PIERDE** . La reprogramación de esta sesión tiene **un COSTO ADICIONAL DE S/25** .

Consultas presenciales:

- Se realizará la **REPROGRAMACION** sin costo adicional **SOLAMENTE** si el paciente avisa con anticipación (mínimo 24 horas antes de su consulta)
- **Plan mensual** : las consultas deben **TENER CONTINUIDAD** , es decir se deben realizar en el plazo establecido (**durante el mes de tratamiento**) .
- En el caso del plan dúo o familiar los pacientes deben venir juntos en el mismo horario
- En caso que el paciente realice la cancelación de la cita el mismo día, minutos previos o no acuda automáticamente la consulta se **PIERDE**. La reprogramación de esta sesión tiene **un COSTO ADICIONAL DE S/35** .



Métodos de pago

¿Cuáles son los métodos de pago?

- BCP : **19190315751029**
- CCI BCP: **00219119031575102952**
- Interbank : **5303114054897**
- CCI Interbank: **00353001311405489738**
- Yape o Plim : **991236986**

***Por el momento no se aceptaran pagos en efectivo**



Ubicación y horarios de atención

Horario	Turnos
Lunes – Martes - Jueves	4:00 pm – 8:00 pm
Miércoles y viernes	10:00 am – 12:30 pm 4:00pm – 8:00pm
Sábados (2 al mes)	8:00 am – 12:30 pm

*Cupos limitados para las consultas presenciales

* Preguntar las fechas disponibles para la atención de los sábados

Ubicación del consultorio :

Jr. Gualberto Guevara 163 – Cercado de lima
(altura de la cuadra 17 Av. Colonial)

Mapa : <https://isareynosonutricionista.com/ubicaci%C3%B3n>





C 991236986

nutricionista.isabelreynoso@gmail.com

IG : @isareynoso.nutricionista

FB: @isareynoso.nutricionista

Web : <https://isareynosonutricionista.com/>