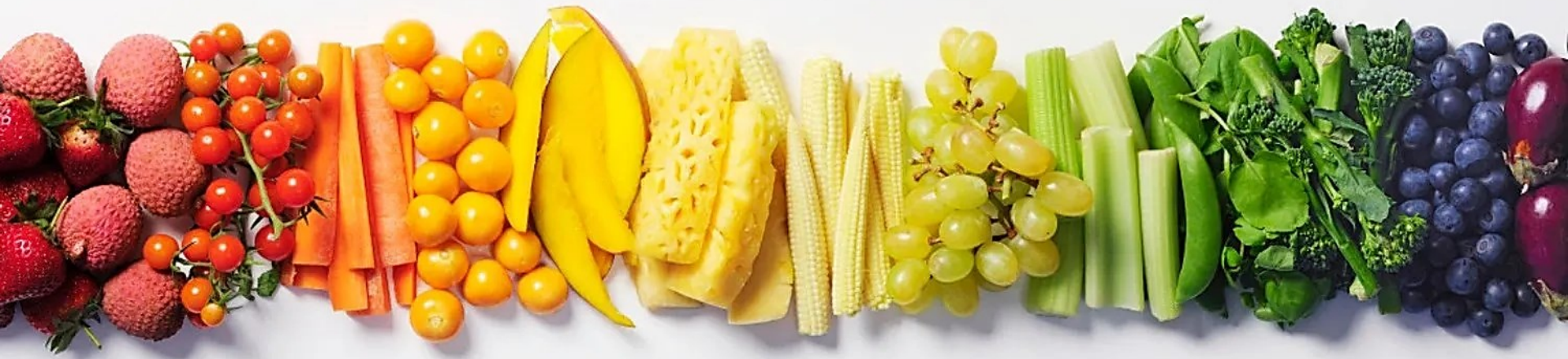




Lic. Isabel Reynoso Marreros  
CNP 6451

## **Nutricionista & Coach nutricional**

“ Promuevo una nutrición integral y consciente  
con un enfoque no pesocentrista ”

# Abordaje nutricional

- **Nutrición clínica:** diabetes mellitus, resistencia a la insulina, hipertensión, enfermedades de la tiroides , fibromialgia, enfermedades autoinmunes, dislipidemias (triglicéridos y colesterol elevado), hígado graso, obesidad.
- **Nutrición digestiva:** gastritis, reflujo, acidez, inflamación, estreñimiento, síndrome de colon irritable, SIBO, dispepsia , disbiosis , microbiota .
- **Nutrición hormonal:** Síndrome del ovario poliquístico, acné hormonal, amenorrea, endometriosis.
- **Nutrición estética:** Reducción de grasa corporal, aumento de masa muscular, recomposición corporal.
- **Psiconutrición:** Personas que busquen mejorar su relación con la comida , trastorno de conducta alimentaria (TCA)



# Modalidad presencial

# Consulta presencial

## Plan individual

### ¿ Que incluye?

- Historia nutricional
- **Evaluación corporal** : peso, % grasa, % muscular, % hidratación, perímetros corporales y pliegues cutáneos
- Edad metabólica
- 1 plan de alimentación personalizado (**planificación específica para 14 días**) o 1 guía de alimentación para 2 semanas
- 1 recetario
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

\* Plan para 1 persona

\* El paciente tiene la opción de omitir la evaluación corporal

**PRECIO POR CONSULTA : S/120**

Dirección: Jr. Gualberto Guevara 163 – Cercado de lima  
(altura de la cuadra 17 avenida colonial)



# Consulta presencial

## Plan mensual

### ¿ Que incluye?

- 2 consultas nutricionales (cada 2 semanas)
- **2 evaluaciones corporales** : peso, % grasa, % muscular, % hidratación, perímetros corporales y pliegues cutáneos
- Edad metabólica
- 2 planes de alimentación personalizado (**planificación específica para 14 días , 28 días en total )** o 2 guías de alimentación (**para 4 semanas**)
- 2 recetarios
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

\* Plan para 1 persona

\* El paciente tiene la opción de omitir la evaluación corporal

**PRECIO DEL PLAN MENSUAL : S/220**

Dirección: Jr. Gualberto Guevara 163 – Cercado de lima  
(altura de la cuadra 17 avenida colonial)



# Consulta presencial

## Plan dúo quincenal

### ¿ Que incluye?

- **1 consulta nutricional para cada persona :**
  - Análisis de composición corporal : peso, % grasa, % muscular, % hidratación , pliegues cutáneos y perímetros corporales (para cada persona)
  - Edad metabólica
- 1 plan de alimentación personalizado para cada persona (**planificación específica para 14 días )** o 1 guía de alimentación para cada persona
- 1 recetario para cada persona
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

\* Plan para 2 personas

\* El paciente tiene la opción de omitir la evaluación corporal

**PRECIO DEL PLAN DUO : S/220**

Dirección: Jr. Gualberto Guevara 163 – Cercado de lima  
(altura de la cuadra 17 avenida colonial)



# Consulta presencial

## Plan dúo mensual

### ¿ Que incluye?

- **2 consulta nutricional para cada persona :** (cada 2 semanas)
  - Análisis de composición corporal : peso, % grasa, % muscular, % hidratación , pliegues cutáneos y perímetros corporales (para cada persona)
  - Edad metabólica
- 2 planes de alimentación personalizado para cada persona (**planificación específica para 14 días, 28 días en total**) o 2 guías de alimentación para cada persona (**4 semanas en total**)
- 2 recetarios para cada persona
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

\* Plan para 2 personas

\* El paciente tiene la opción de omitir la evaluación corporal

**PRECIO DEL PLAN DUO : S/400**

Dirección: Jr. Gualberto Guevara 163 – Cercado de Lima  
(altura de la cuadra 17 avenida colonial)



# Consulta presencial

## Plan familiar

### ¿ Que incluye?

- **1 consulta nutricional para cada persona :**
  - Análisis de composición corporal : peso, % grasa, % muscular, % hidratación, pliegues cutáneos y perímetros corporales (para cada persona)
  - Edad metabólica
- 1 plan de alimentación personalizado (**planificación específica para 14 días**) o 1 guía de alimentación para 2 semanas
- 1 recetario para cada persona
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

\* Plan para 3 personas

\* El paciente tiene la opción de omitir la evaluación corporal

**PRECIO DEL PLAN : S/330**

Dirección: Jr. Gualberto Guevara 163 – Cercado de Lima  
(altura de la cuadra 17 avenida colonial)



# Consulta semi presencial

## Plan mensual

### ¿ Que incluye?

- 1 consulta presencial : evaluación antropométrica (peso, % grasa, % muscular, % hidratación , pliegues cutáneos y perímetros corporales)
- 1 consulta virtual : mediante WhatsApp, Zoom o videoconferencia de Gmail
- 2 planes de alimentación personalizado (**planificación específica para 14 días , 28 días en total )** o 2 guías de alimentación (**para 4 semanas**)
- 2 recetarios
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

\* Plan para 1 persona

\* El paciente tiene la opción de omitir la evaluación corporal

**PRECIO DEL PLAN : S/200**

Dirección: Jr. Gualberto Guevara 163 – Cercado de lima  
(altura de la cuadra 17 avenida colonial)



# Reservación de citas y métodos de pago

## Consulta presencial

- Las citas presenciales se reservan con **días de anticipación.**
- Los horarios dependen de la disponibilidad de la nutricionista.
- Para **confirmar** la reserva el paciente debe **realizar el pago en su totalidad**
- Enviar el comprobante del depósito al WhatsApp 991236986 o al correo [nutricionista.isabelreynoso@gmail.com](mailto:nutricionista.isabelreynoso@gmail.com)

## ¿Cuáles son los métodos de pago?

- BCP : **19190315751029**
- CCI BCP: **00219119031575102952**
- Interbank : **5303114054897**
- CCI Interbank: **00353001311405489738**
- Yape o Plim : **991236986**



# Modalidad virtual

# Consulta virtual

## Plan individual

### ¿ Que incluye?

- Historia nutricional
- 1 consulta nutricional mediante WhatsApp, Zoom o videoconferencia de Gmail
- Evaluación de los datos antropométricos enviados por el paciente
- 1 plan de alimentación personalizado (**planificación específica para 14 días**) o 1 guía de alimentación para 2 semanas
- 1 recetario
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

\* El paciente debe enviar sus datos antropométricos (talla, peso, perímetro de cintura, perímetro abdominal y perímetro de cadera)



**PRECIO POR CONSULTA : S/90**

# Consulta virtual

## Plan individual mensual

### ¿ Que incluye?

- Historia nutricional
- 2 consultas nutricionales mediante WhatsApp, Zoom o videoconferencia de Gmail
- Evaluación de los datos antropométricos enviados por el paciente
- 2 planes de alimentación personalizado (**planificación específica para 14 días , 28 días en total )** o 2 guías de alimentación (**para 4 semanas**)
- 2 recetarios
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

\* El paciente debe enviar sus datos antropométricos (talla, peso, perímetro de cintura, perímetro abdominal y perímetro de cadera)

**PRECIO DEL PLAN : S/170**



# Consulta virtual

## Plan dúo quincenal

### ¿ Que incluye?

- **1 consulta nutricional para cada persona :**  
Consultas mediante WhatsApp, Zoom o videoconferencia de Gmail
- 1 plan de alimentación personalizado para cada persona (**planificación específica para 14 días** ) o 1 guía de alimentación para cada persona
- 1 recetario para cada persona
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

\*El paciente debe enviar sus datos antropométricos (talla, peso, perímetro de cintura, perímetro abdominal y perímetro de cadera)

\*Plan para 2 personas

**PRECIO DEL PLAN : S/170**



# Consulta virtual

## Plan dúo mensual

### ¿ Que incluye?

- **2 consulta nutricional para cada persona** : (cada 2 semanas)  
Consultas mediante WhatsApp, Zoom o videoconferencia de Gmail
- 2 planes de alimentación personalizado para cada persona (**planificación específica para 14 días, 28 días en total**) o 2 guías de alimentación para cada persona (**4 semanas en total**)
- 2 recetarios para cada persona
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

\*El paciente debe enviar sus datos antropométricos (talla, peso, perímetro de cintura, perímetro abdominal y perímetro de cadera)

\*Plan para 2 personas

**PRECIO DEL PLAN : S/320**



# Reservación de citas y métodos de pago

## Consulta presencial

- Las citas presenciales se reservan con **días de anticipación.**
- Los horarios dependen de la disponibilidad de la nutricionista.
- Para **confirmar** la reserva el paciente debe **realizar el pago en su totalidad**
- Enviar el comprobante del depósito al WhatsApp 991236986 o al correo [nutricionista.isabelreynoso@gmail.com](mailto:nutricionista.isabelreynoso@gmail.com)

## ¿Cuáles son los métodos de pago?

- BCP : **19190315751029**
- CCI BCP: **00219119031575102952**
- Interbank : **5303114054897**
- CCI Interbank: **00353001311405489738**
- Yape o Plim : **991236986**



# Mejora la relación con tu comida

Programa de reconexión

# Programa de reconexión

## Come con el corazón

---

### ¿ Cual es el objetivo?

Mejorar tu relación con la comida y reconectar con tus señales internas para que aprendas a comer bonito .

---

### ¿ De que se trata ?

Este programa combina herramientas y técnicas del coaching , midful eating y psiconutrición .

---

### ¿Qué es no debo esperar de este programa?

Contar calorías ni pesar alimentos  
Planes de alimentación restrictivos  
Pérdida de peso inmediata



# Programa de reconexión

## Come con el corazón

### Descripción del programa

- Sesiones virtuales ( WhatsApp, Zoom o videoconferencia de Gmail ) o sesiones presenciales
- 1 sesión semanal
- Duración de la sesión : 45 a 60 minutos
- Material digital
- Guía de alimentación (según evaluación)
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales

**PRECIO POR CONSULTA : S/120**

**PAQUETE 4 SESIONES: S/420  
(consulta inicial y 3 controles)**



# Reservación de citas y métodos de pago

## Consulta presencial

- Las citas presenciales se reservan con **días de anticipación.**
- Los horarios dependen de la disponibilidad de la nutricionista.
- Para **confirmar** la reserva el paciente debe **realizar el pago en su totalidad**
- Enviar el comprobante del depósito al WhatsApp 991236986 o al correo [nutricionista.isabelreynoso@gmail.com](mailto:nutricionista.isabelreynoso@gmail.com)

## ¿Cuáles son los métodos de pago?

- BCP : **19190315751029**
- CCI BCP: **00219119031575102952**
- Interbank : **5303114054897**
- CCI Interbank: **00353001311405489738**
- Yape o Plim : **991236986**



# Ubicación y horarios de atención

| Horario                   | Turnos                                 |
|---------------------------|----------------------------------------|
| Martes - Jueves           | 4:00 pm – 8:00 pm                      |
| Miércoles y viernes       | 10:00 am – 12:30 pm<br>4:00pm – 8:00pm |
| Sábados <b>(2 al mes)</b> | 8:00 am – 12:30 pm                     |

**\*Cupos limitados para las consultas presenciales**

**\* Preguntar las fechas disponibles para la atención de los sábados**

## Ubicación del consultorio :

Jr. Gualberto Guevara 163 – Cercado de lima  
(altura de la cuadra 17 Av. Colonial)

**Mapa :** <https://isareynosonutricionista.com/ubicaci%C3%B3n>



# Términos y condiciones

## Consultas on line:

- Se realizará la **REPROGRAMACION** sin costo adicional **SOLAMENTE** si el paciente avisa con anticipación (mínimo 24 horas antes de su consulta)
- **Plan mensual** : las consultas deben **TENER CONTINUIDAD** , es decir se deben realizar en el plazo establecido (**durante el mes de tratamiento**) .
- En caso que el paciente realice la cancelación de la cita el mismo días , minutos antes o no se conecte automáticamente la consulta se **PIERDE** . La reprogramación de esta sesión tiene **un COSTO ADICIONAL DE S/25** .

## Consultas presenciales:

- Se realizará la **REPROGRAMACION** sin costo adicional **SOLAMENTE** si el paciente avisa con anticipación (mínimo 24 horas antes de su consulta)
- **Plan mensual** : las consultas deben **TENER CONTINUIDAD** , es decir se deben realizar en el plazo establecido (**durante el mes de tratamiento**) .
- En el caso del plan dúo o familiar los pacientes deben venir juntos en el mismo horario
- En caso que el paciente realice la cancelación de la cita el mismo día, minutos previos o no acuda automáticamente la consulta se **PIERDE**. La reprogramación de esta sesión tiene **un COSTO ADICIONAL DE S/35** .



# Consideraciones previas

- Se excluye la atención a pacientes con las siguientes características o enfermedades, ya que necesitan ser derivados a nutricionistas especializados .
  - Personas con alimentación vegetariana o vegana
  - Bebes y/o niños(as)
  - Personas mayores de 70 años
  - Pacientes oncológicos
  - Pacientes bariátricos
  - Pacientes con diálisis
  - Pacientes post operados (operaciones mayores)
  - Pacientes con nutrición enteral o parenteral





C 991236986

nutricionista.isabelreynoso@gmail.com

**IG :** @isareynoso.nutricionista

**FB:** @isareynoso.nutricionista

**Web :** <https://isareynosonutricionista.com/>