



Lic. Isabel Reynoso Marreros
CNP 6451

Nutricionista & Coach nutricional

“ Promuevo una nutrición integral y consciente
con un enfoque no pesocentrista ”

Abordaje nutricional

- **Nutrición clínica:** diabetes mellitus, resistencia a la insulina, hipertensión, enfermedades de la tiroides , fibromialgia, dislipidemias (triglicéridos y colesterol elevado), hígado graso, obesidad.
- **Nutrición digestiva:** gastritis, reflujo, acidez, inflamación, estreñimiento, síndrome de colon irritable, SIBO, dispepsia , disbiosis .
- **Nutrición hormonal:** Síndrome del ovario poliquístico, acné hormonal, amenorrea, endometriosis.
- **Nutrición estética:** Reducción de grasa corporal, aumento de masa muscular, recomposición corporal.
- **Psiconutrición:** Personas que busquen mejorar su relación con la comida , trastorno de conducta alimentaria (TCA)



Modalidad presencial

Consulta presencial

Plan individual

¿ Que incluye?

- Historia nutricional
- **Evaluación corporal** : peso, % grasa, % muscular, % hidratación y perímetros corporales
- Edad metabólica
- 1 plan de alimentación personalizado (**planificación específica para 14 días**) o 1 guía de alimentación para 2 semanas
- 1 recetario
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

* Plan para 1 persona

* El paciente tiene la opción de omitir la evaluación corporal

PRECIO POR CONSULTA : S/110

Dirección: Jr. Gualberto Guevara 163 – Cercado de lima
(altura de la cuadra 17 avenida colonial)



Consulta presencial

Plan mensual

¿ Que incluye?

- 2 consultas nutricionales (cada 2 semanas)
- **2 evaluaciones corporales** : peso, % grasa, % muscular, % hidratación y perímetros corporales
- Edad metabólica
- 2 planes de alimentación personalizado (**planificación específica para 14 días , 28 días en total)** o 2 guías de alimentación (**para 4 semanas**)
- 2 recetarios
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

* Plan para 1 persona

* El paciente tiene la opción de omitir la evaluación corporal

PRECIO DEL PLAN MENSUAL : S/200

Dirección: Jr. Gualberto Guevara 163 – Cercado de lima
(altura de la cuadra 17 avenida colonial)



Consulta presencial

Plan dúo quincenal

¿ Que incluye?

- **1 consulta nutricional para cada persona :**
 - Análisis de composición corporal : peso, % grasa, % muscular, % hidratación y perímetros corporales (para cada persona)
 - Edad metabólica
- 1 plan de alimentación personalizado para cada persona (**planificación específica para 14 días**) o 1 guía de alimentación para cada persona
- 1 recetario para cada persona
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

* Plan para 2 personas

* El paciente tiene la opción de omitir la evaluación corporal

PRECIO DEL PLAN DUO : S/210

Dirección: Jr. Gualberto Guevara 163 – Cercado de Lima
(altura de la cuadra 17 avenida colonial)



Consulta presencial

Plan dúo mensual

¿ Que incluye?

- **2 consulta nutricional para cada persona** : (cada 2 semanas)
 - Análisis de composición corporal : peso, % grasa, % muscular, % hidratación y perímetros corporales (para cada persona)
 - Edad metabólica
- 2 planes de alimentación personalizado para cada persona (**planificación específica para 14 días, 28 días en total**) o 2 guías de alimentación para cada persona (**4 semanas en total**)
- 2 recetarios para cada persona
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

* Plan para 2 personas

* El paciente tiene la opción de omitir la evaluación corporal

PRECIO DEL PLAN DUO : S/380

Dirección: Jr. Gualberto Guevara 163 – Cercado de lima
(altura de la cuadra 17 avenida colonial)



Consulta presencial

Plan familiar

¿ Que incluye?

- **1 consulta nutricional para cada persona :**
 - Análisis de composición corporal : peso, % grasa, % muscular, % hidratación y perímetros corporales (para cada persona)
 - Edad metabólica
- 1 plan de alimentación personalizado (**planificación específica para 14 días**) o 1 guía de alimentación para 2 semanas
- 1 recetario para cada persona
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

* Plan para 3 personas

* El paciente tiene la opción de omitir la evaluación corporal

PRECIO DEL PLAN : S/300

Dirección: Jr. Gualberto Guevara 163 – Cercado de lima
(altura de la cuadra 17 avenida colonial)



Consulta semi presencial

Plan mensual

¿ Que incluye?

- 1 consulta presencial : evaluación antropométrica (peso, % grasa, % muscular, % hidratación y perímetros corporales)
- 1 consulta virtual : mediante WhatsApp, Zoom o videoconferencia de Gmail
- 2 planes de alimentación personalizado (**planificación específica para 14 días , 28 días en total)** o 2 guías de alimentación (**para 4 semanas**)
- 2 recetarios
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

* Plan para 1 persona

* El paciente tiene la opción de omitir la evaluación corporal

PRECIO DEL PLAN : S/180

Dirección: Jr. Gualberto Guevara 163 – Cercado de lima
(altura de la cuadra 17 avenida colonial)



Reservación de citas y métodos de pago

Consulta presencial

- Las citas presenciales se reservan con **una semana de anticipación** como mínimo.
- Los horarios dependen de la disponibilidad de la nutricionista.
- Para **confirmar** la reserva el paciente debe **realizar el pago en su totalidad**
- Enviar el comprobante del depósito al WhatsApp 991236986 o al correo nutricionista.isabelreynoso@gmail.com

¿Cuáles son los métodos de pago?

- BCP : **19190315751029**
- CCI BCP: **00219119031575102952**
- Interbank : **5303114054897**
- CCI Interbank: **00353001311405489738**
- Yape o Plim : **991236986**



Modalidad virtual

Consulta virtual

Plan individual

¿ Que incluye?

- Historia nutricional
- 1 consulta nutricional mediante WhatsApp, Zoom o videoconferencia de Gmail
- Evaluación de los datos antropométricos enviados por el paciente
- 1 plan de alimentación personalizado (**planificación específica para 14 días**) o 1 guía de alimentación para 2 semanas
- 1 recetario
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

* El paciente debe enviar sus datos antropométricos (talla, peso, perímetro de cintura, perímetro abdominal y perímetro de cadera)



PRECIO POR CONSULTA : S/80

Consulta virtual

Plan individual mensual

¿ Que incluye?

- Historia nutricional
- 2 consultas nutricionales mediante WhatsApp, Zoom o videoconferencia de Gmail
- Evaluación de los datos antropométricos enviados por el paciente
- 2 planes de alimentación personalizado (**planificación específica para 14 días , 28 días en total)** o 2 guías de alimentación (**para 4 semanas**)
- 2 recetarios
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

* El paciente debe enviar sus datos antropométricos (talla, peso, perímetro de cintura, perímetro abdominal y perímetro de cadera)

PRECIO DEL PLAN : S/160



Consulta virtual

Plan dúo quincenal

¿ Que incluye?

- **1 consulta nutricional para cada persona :**
Consultas mediante WhatsApp, Zoom o videoconferencia de Gmail
- 1 plan de alimentación personalizado para cada persona (**planificación específica para 14 días**) o 1 guía de alimentación para cada persona
- 1 recetario para cada persona
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

*El paciente debe enviar sus datos antropométricos (talla, peso, perímetro de cintura, perímetro abdominal y perímetro de cadera)

*Plan para 2 personas

PRECIO DEL PLAN : S/160



Consulta virtual

Plan dúo mensual

¿ Que incluye?

- **2 consulta nutricional para cada persona** : (cada 2 semanas)
Consultas mediante WhatsApp, Zoom o videoconferencia de Gmail
- 2 planes de alimentación personalizado para cada persona (**planificación específica para 14 días, 28 días en total**) o 2 guías de alimentación para cada persona (**4 semanas en total**)
- 2 recetarios para cada persona
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales
- Lista de productos recomendados

*El paciente debe enviar sus datos antropométricos (talla, peso, perímetro de cintura, perímetro abdominal y perímetro de cadera)

*Plan para 2 personas

PRECIO DEL PLAN : S/300



Reservación de citas y métodos de pago

Consulta Virtual

1. Las citas on line se reservan mediante el link (solicitarlo)
2. Para **confirmar** la reserva el paciente debe **realizar el pago en su totalidad** máximo 48 horas después de generar la reserva .
3. Enviar el comprobante del depósito al WhatsApp 991236986 o al correo nutricionista.isabelreynoso@gmail.com

¿Cuáles son los métodos de pago?

- BCP : **19190315751029**
- CCI BCP: **00219119031575102952**
- Interbank : **5303114054897**
- CCI Interbank: **00353001311405489738**
- Yape o Plim : **991236986**



Mejora la relación con tu comida

Programa de reconexión

Programa de reconexión

Come con el corazón

¿ Cual es el objetivo?

Mejorar tu relación con la comida y reconectar con tus señales internas para que aprendas a comer bonito .

¿ De que se trata ?

Este programa combina herramientas y técnicas del coaching , mindful eating y psiconutrición .

¿Qué es no debo esperar de este programa?

Contar calorías ni pesar alimentos
Planes de alimentación restrictivos
Pérdida de peso inmediata



Programa de reconexión

Come con el corazón

Descripción del programa

- Sesiones virtuales : WhatsApp, Zoom o videoconferencia de Gmail
- 1 sesión semanal
- Duración de la sesión : 45 A 60 minutos
- Material digital
- Guía de alimentación (según evaluación)
- Asesoría constante vía telefónica o redes sociales

PRECIO POR CONSULTA : S/100

**PAQUETE 4 SESIONES: S/380
(consulta inicial y 3 controles)**



Reservación de citas y métodos de pago

Consulta Virtual

1. Las citas on line se reservan mediante el link (solicitarlo)
2. Para **confirmar** la reserva el paciente debe **realizar el pago en su totalidad** máximo 48 horas después de generar la reserva .
3. Enviar el comprobante del depósito al WhatsApp 991236986 o al correo nutricionista.isabelreynoso@gmail.com

¿Cuáles son los métodos de pago?

- BCP : **19190315751029**
- CCI BCP: **00219119031575102952**
- Interbank : **5303114054897**
- CCI Interbank: **00353001311405489738**
- Yape o Plim : **991236986**



Ubicación y horarios de atención

Horario	Turnos
Martes - Jueves	4:00 pm – 8:00 pm
Miércoles y viernes	10:00 am – 12:30 pm 4:00pm – 8:00pm
Sábados (2 al mes)	8:00 am – 12:30 pm

***Cupos limitados para las consultas presenciales**

*** Preguntar las fechas disponibles para la atención de los sábados**

Ubicación del consultorio :

Jr. Gualberto Guevara 163 – Cercado de lima
(altura de la cuadra 17 Av. Colonial)

Mapa : <https://isareynosonutricionista.com/ubicaci%C3%B3n>



Términos y condiciones

Consultas on line:

- En caso de **REPROGRAMACION** solo será valida si el paciente avisa con anticipación (**mínimo 24 horas antes de su consulta**)
- **Plan mensual** : las consultas deben **TENER CONTINUIDAD** , es decir se deben realizar en el plazo establecido (**durante el mes de tratamiento**) .
- En caso que el paciente realice la cancelación de la cita el mismo día o minutos antes automáticamente la consulta se **PIERDE (no hay reprogramaciones ni devolución de dinero)** .

Consultas presenciales:

- En caso de **REPROGRAMACION** solo será valida si el paciente avisa con anticipación (**mínimo 24 horas antes de su consulta**)
- **Plan mensual** : las consultas deben **TENER CONTINUIDAD** , es decir se deben realizar en el plazo establecido (**durante el mes de tratamiento**) .
- En el caso del plan dúo o familiar los pacientes deben venir juntos en el mismo horario
- En caso que el paciente realice la cancelación de la cita el mismo día, minutos previos o no acuda automáticamente la consulta se **PIERDE (no hay reprogramaciones ni devolución de dinero)** .



Consideraciones previas

- Se excluye la atención a pacientes con las siguientes características o enfermedades, ya que necesitan ser derivados a nutricionistas especializados .
 - Personas con alimentación vegetariana o vegana
 - Bebes y/o niños(as)
 - Personas mayores de 60 años
 - Pacientes oncológicos
 - Pacientes bariátricos
 - Pacientes con diálisis
 - Pacientes post operados
 - Pacientes con nutrición enteral o parenteral





C 991236986

nutricionista.isabelreynoso@gmail.com

IG : @isareynoso.nutricionista

FB: @isareynoso.nutricionista

Web : <https://isareynosonutricionista.com/>