

## Day 23 — Gevurah sheb'Netzach

### Discipline within Endurance

---

#### Core Insight

Endurance requires structure                      지속에는 구조가 필요합니다

Strength must be guided by discipline      강함은 절제로 인도되어야 합니다

---

#### PaRDeS

##### Peshat (Simple)

Applying discipline to persistence      지속에 절제를 적용하는 것

##### Remez (Hint)

Gevurah directs Netzach      게부라는 네짜흐의 방향을 잡습니다

##### Drash (Interpretive)

Without limits, endurance becomes burnout      경계 없이는 지속이 소진이 됩니다

##### Sod (Hidden)

Structured endurance stabilizes divine flow      구조 있는 지속은 신적 흐름을 안정시킵니다

---

#### Energetic Flow

Structured persistence                      구조 있는 지속

Controlled endurance                      통제된 지속

Directed strength                              방향 있는 강함

Set limits to sustain endurance      지속을 위해 경계를 세우십시오

---

#### Meaning

Endless effort without structure leads to burnout      구조 없는 노력은 소진을 가져옵니다

Discipline preserves energy                      절제는 에너지를 보존합니다

Balanced endurance creates stability                      균형 잡힌 지속은 안정성을 만듭니다

---

## **Mussar — Focus Trait**

Practice disciplined persistence    절제된 지속을 실천하십시오

Set boundaries to sustain strength    강함을 유지하기 위해 경계를 세우십시오

---

## **Practice for Today**

Set a limit on effort    노력의 한계를 설정하십시오

Take a purposeful pause    의도적으로 멈추십시오

Maintain sustainable discipline    지속 가능한 절제를 유지하십시오

---

## **Inner Work Questions**

Do I push myself too far?    나는 나를 너무 몰아붙이는가?

Do I know when to stop?    언제 멈춰야 하는지 아는가?

Is my effort sustainable?    나의 노력은 지속 가능한가?

---

## **Guardrail**

Discipline should not suppress vitality    절제가 생명력을 억누르지 않아야 합니다

---

## **Short Meditation**

Let my strength be guided with wisdom    나의 강함이 지혜로 인도되게 하소서