

## Day 34 — Yesod sheb'Hod

### *Bonding within Humility*

---

#### **Core Insight**

True connection requires humility 진정한 관계에는 겸손이 필요합니다

Listening creates deeper bonds 경청은 더 깊은 관계를 만듭니다

---

#### **PaRDeS**

##### **Peshat (Simple)**

Building relationships through humility 겸손을 통해 관계를 세우는 것

##### **Remez (Hint)**

Yesod channels Hod into connection 예소드는 호드를 관계로 연결합니다

##### **Drash (Interpretive)**

Listening is a form of giving 듣는 것은 주는 행위입니다

##### **Sod (Hidden)**

Humble connection becomes a vessel for divine presence

겸손한 관계는 신적 임재의 그릇이 됩니다

---

#### **Energetic Flow**

Receptive connection      받아들이는 관계

Quiet relational flow      조용한 관계 흐름

Presence through listening      경청을 통한 함께함

Listen deeply and fully      깊이 있고 온전히 들으십시오

---

#### **Meaning**

Speaking dominates connection      말이 많으면 관계가 약해집니다

Listening deepens relationships      경청은 관계를 깊게 합니다

Humility creates space for others      겸손은 다른 사람을 위한 공간을 만듭니다

---

**Mussar — Focus Trait**

Practice deep listening                      깊이 듣기를 실천하십시오

Build connection through humility      겸손으로 관계를 세우십시오

---

**Practice for Today**

Listen without interrupting      끼어들지 말고 들으십시오

Be fully present                      온전히 함께하십시오

Give attention freely              집중을 아끼지 마십시오

---

**Inner Work Questions**

Do I truly listen?                      나는 진정으로 듣는가?

Do others feel heard by me?      사람들이 나에게서 들림을 느끼는가?

Am I present in conversation?      나는 대화 속에서 함께하는가?

---

**Guardrail**

Listening should not become loss of self      경청이 자기 상실이 되어서는 안 됩니다

---

**Short Meditation**

Let me listen with a full heart      온전한 마음으로 듣게 하소서